

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་
རིམ་རྣམ་བཤད་འདོད་འཇོ་དང་རྫོགས་
རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



ཐོ་སྒྲིང་སྤྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས།

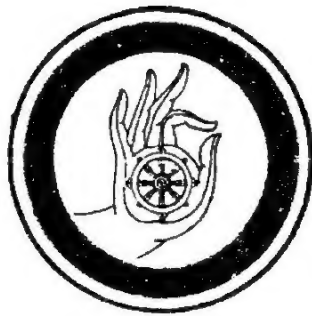
1998

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་

རིམ་རྣམ་བཤད་འདོད་འཇོ་དང་ཇོགས་

རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



ཐོག་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྩན་ཆོགས།

1998

༡༥ གླེང་བཞི་དང་། ༡༥

༡༦ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ༡

༡༧ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྟོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ༡༧

༡༨ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག ༡༧

ཐེང་བཟོད།

དེ་ཡང་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་ཀྱང་མར་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུད་མི་བཟད་པས་རང་རེའི་
 བོད་གྱི་ལོ་པའ་དུ་མས་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་དར་སྒྲེལ་མཛད་པའི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྱུ་དང་
 བྱུང་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ནམས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་སྟོར་བཅོམ་བཟོན་ནའང་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོས་
 སྒྱུད་རིགས་གཞུང་རིམ་འཇུགས་བཀྱིན་ཆེ་བའི་མཆོན་སྟན་དང་གཟེ་འོད་འཛམ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་
 བཞིན་པའི་དུས་བཟང་འདིར་ཀྱང་མཆོ་ལ་ཚུ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་སྟོན་སྟེ་འདི་ག་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲོ་གསལ་
 སྒྲིང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམས་ནས་རྩ་ཆེའི་དབང་རྗེས་ལུང་འབྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་རྒྱུན་
 འཛིན་དར་སྒྲེལ་གྱིས་མཆོན་རྒྱ་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟེ་འབྲས་སྒྲོ་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྟན་
 ཆོགས་འདི་ཉིད་གསར་འཇུགས་ཁུས་ནས་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་གསལ་དབང་ལུང་མན་
 ངག་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་གསུང་ཆོས་རིམ་པ་ཁུས་པ་དང་འདི་ལོ་ཡང་རི་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་དོན་བཞིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲིད་ཟབ་མོ་སྒྱུ་བརྩལ་བསྐྱངས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྒྱུ་སྟོན་ལེགས་
 ཐོབ་བྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་སྒྲོ་ན་མཛད་པ་དང་སྐབས་དེར་ཆོས་ཁུ་བ་ནམས་ཀྱི་གཟེགས་དཔའི་
 དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་རྗེའི་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་བཤད་འདོད་འཇོ་
 དང་ཚོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་གཉིས་འདི་གའི་ལྷན་ཆོགས་ནས་དེབ་གངས་ ༡༣༠༠ / ཆོ་འཕུལ་
 ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་ཉིན་པར་བསྐྱུན་ཁུས་པའོ། །

༡༡། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ལུ་ཨི་པས་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

ཁྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཇོ་བ་

ཞེས་བྱ་བ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་གུས་པས་
ཕུག་འཆལ་ལོ། ཁྱ་ཆེན་མཆོན་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཞིན་ཏེ། འདམགས་མེད་བརྩེ་བས་འགོ་ལ་
འབྱུང་པ་བཞིན། གང་གི་དྲིན་གྱི་སྒོ་མིག་བསྐྱེད་པ་ཀུན། འཇོམས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
མས་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་པུ་ཉིད། འདམ་ཆོག་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སུ། སྐྱུ་ལ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་
ལ་འདུད། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། ཁྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི།
བསྐྱབ་ཕྱིར་ཉིད་སྐྱུ་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མའི་སྐྱར། སྐྱུ་ལ་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། མཁའ་
འགོ་བྱེ་བའི་ཕུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་བཙུད། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བདུ་ཡིས་ལེགས་བཅིངས་པས། ཆེ་
བའི་སྒོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་དཀའ་ཞིང་། འདོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་འབྲིགས་གྱུར་པའི་བདེ་
མཆོག་ཁྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སུ་ཡིས་བགྱོད། འོན་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉམས་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། རང་
ཉིད་གོམས་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཕྱིར། ལམ་འདི་འགྲེལ་ལ་མི་རིགས་ཅི་ཞིག་ཡིད། སྒྲོམ་
པས་གདུངས་བ་ཚུ་སྐྱང་འགྲམ་སོན་པས། ཆུ་དེ་མ་ལུས་འཐུང་བར་མི་རྒྱས་ན། འཕྲིགས་གཅིག་
ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་ཞེས། སྐྱ་བ་ཤེས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནམ། འཕགས་པའི་ཡུལ་
ཀྱི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། བདེ་མཆོག་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལུ་ཨི་
པ་ཡི་ལུགས་སུ་གྲགས། འདི་ཕྱིར་ཁྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་བགྱོད་པའི། སྐྱ་བསྐྱར་དམ་པ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་སོགས། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་བཤད་སྟོན་བཙུ་བཞི་ཡིས། ལུགས་དེ་གངས་རིའི་
ཁྲིད་དུ་གསལ་བྱས་ཞེས། འཕྲིགས་འདེའི་བདེ་མཆོག་མང་དུ་བློས་ནམས་སྐྱ། འདི་དག་ཀུན་གྱི་

བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་མོད། (༥ གྱི་རྩི་ཆེ་འོད་འགོས་དང་ཟངས་དཀར་དང་། མལ་གྱི་མར་རོ་ལོ་ཆུང་
རྩ་ལོ་དང་། རྩོན་གྱི་མར་ལོ་བྱ་བོ་ལོ་ཆུང་དང་། བར་མང་ནད་ཅ་མི་འཛིན་ལོ་ལྷགས། འདི་མཆན་ཡིན།)
འོན་ཀྱང་ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་ནི། རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ལྷགས་འཛིན་མཁས་པ་ནི། རྩ་རྒྱ་རྩི་ཏ་
དང་མི་མཐིང་མཆེད། རྩ་མ་ཏི་དང་ཀ་ཤི་རྩ་མ་གཉིས་ལས། བརྒྱད་པའི་མལ་གྱི་མར་རོ་ལོ་ཆུང་
སྟགས། རྩ་རྩི་ལ་ནག་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་འཆད་པའི་བཤད་སྟོལ་
མཆོག་ དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བཤད་སྟོལ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་ལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཞུང་མཆོག་འདིར་
བཤད་བྱ། ཅ་བཤད་ལེགས་པར་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། གནད་དོན་ཀྱན་གསལ་ཡོངས་
སྟུང་གསལ་པ་ནི། གསལ་པར་འཆད་ཕྱིར་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་མིན་པས། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
པའི་ལམ་གྱིས་ནི། བཤོད་པར་འདོད་པའི་རྩ་མ་དཔྱོད་ལྷན་པ་རྩ་མས། དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་
ཡིད་གྱིས་ཉོན། འདིར་རྩ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཁྱི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ནི། གང་བཤད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་འཆད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས། བདེ་མཆོག་སྐྱིའི་རྩ་མ་གཞག་དང་། སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་འདི་གང་ལས་བརྟུས་པའི་གཞི་ཅ་བ་
དང་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་ལྷར་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་འདིས་ཅ་རྒྱ་དེ་ཀྱི་དོན་རིམ་
ལྷར་འཆད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པའི་གཞུང་གཞན་རིམ་
ལྷར་བྱུང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་དང་། བཤད་རྒྱ་དེ་ཀྱིས་ཅ་
རྒྱ་དེ་ལྷར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྐྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
ནཱ་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ནི་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་རྩ་ལ་འབྱོར་དང་། རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་རྒྱ་དེ་བཞིར་གྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་ངེས་པ་དང་། དེ་རྩ་མས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དོ་རྩེ་
འཆད་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱ་རྩི་པ་དང་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས།
འདུས་པ་སྟགས་རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་དང་། རྩ་ལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་དེ་རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་
སྟེ་ལྷར་བཤད་པ་ནི་རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་རྒྱ་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མི་བཞེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན། གྱུར་

ལས་དྲུག་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལཱོ། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལྟག་མ་སྟེ་གོང་མ། ནལ་
འབྱོར་སྒྲ་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། གསང་འདུས་དང་གྱི་དོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱང་དྲི་ལེས་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་གཞི་དཔེ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་
ལྟར་མི་བྱའི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱའོ། །ཤམ་མཐེང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
ལ་དྲུག་སྒྲ་མ་མལ་གྱི་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཤ་སྒྲ་མེད་དང་། མ་སྒྲ་མེད་དང་། མའི་ཡང་མ་སྒྲ་མེད་
གསུམ་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་པ་ནི། གྱི་དོར་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་འཆད་
ཅིང་དྲི་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་དུག་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་དགོངས་པར་འཆད་མེད་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་
པར་ཡང་མི་སྤང་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་གཞི་དཔེ་པས་མི་ལེགས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། མདོ་
སྟེ་བྱང་ཕྱོད་པ་དང་། །ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི་དྲི་ །ཅིས་པས་བྱ་སྟོན་ནལ་འབྱོར་
གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། གསང་བས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་། གསང་མཐས་མ་སྒྲ་མེད་དང་། དབྱེ་
བས་མའི་ཡང་མ་སྒྲ་མེད་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་མ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་རྣམས་
སུ་དབྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས། ཐ་མའི་བཤད་པ་གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་ལ། གསང་མཐའི་
དོན་ནི་གསང་སྟགས་གྱི་མཐར་བུག་སྒྲ་མེད་སྟོན་པས། རྒྱུད་བཞིར་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱེར་
དང་དྲི་ འབྲེལ་པ་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་མར་དོན་སྒྲ་མེད་པ་
རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བྱེད་ཅིང་། ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ཤ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལྟར་
ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུར་ལས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་རྣམས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་
སྟོམ་འབྱུང་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་མདོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། གསང་བའི་དེ་ནི་དྲི་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་།
དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྱི། །རིམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས།
བདེ་མཆོག་གི་དོན་རྣམས་བཤད་པས། བདེ་མཆོག་ནི་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དེ་ལས།
ཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཞིར་བཤད་པའི་གཉིས་སྟོན་དམ་གཉིས་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ལ། ནལ་འབྱོར་
དང་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དོ་རྩེའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་
འབྱུང་པ། རྒྱུད་བྱེ་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟོག་འབྱུང་པ། བྱེ་མའི་བྱེ་མ་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་

སྒྲིག་བདུན་བརྒྱ་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །མཁའ་
འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་ངེས་བཞེད་འབྲུམ་གསུམ་ལས། །ཕྱང་བ་བདེ་མཚོག་ཉུང་ངུ་སྟེ། །ཨ་
ཡིག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་མཐར། །ལེའུ་ནམས་ཇི་ལྟའི་རིམ་པ་ཡིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྡན་པར་སྒྱུར།
ཞེས་ཨུ་ལེ་ཀྱི་ལེ་ལྟ་བུ་དག་པའི་ལེའུ་ལྟ་བུ་པ་ཉུང་ངུའི་རྒྱུད། མངོན་བཞེད་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་
པ་ལས་ཕྱང་བར་བཤད་དོ། །ལེའུ་ང་གཅིག་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་བའི་
དོན་དུ་བྱའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ལས། འབྲུམ་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །བདེ་མཚོག་བདུས་པར་གྱུར་
པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་རྒྱུད། །འབྲུམ་གཅིག་ནའང་འདི་དག་བཤད། །ཅེས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ནི་ལྟ་མ་དང་མཐུན་ལ། འབྲུམ་
སྤྱག་གཅིག་པའི་མངོན་བཞེད་ལས། བདེ་མཚོག་ཉུང་ངུའི་རྒྱུད་བདུས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ནི། དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། འབྲུམ་སྤྱག་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་ལས་བཤད། །རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་བཞེད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་པ་
དང་། བསྐྱེས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་པར་བཤད་པས། མི་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བདུས་པའོ། །ཅེ་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཇི་བཞིན། །དཔའ་པོས་མདོར་
བསྐྱེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་དཔའ་པོ་
དོ་རྩེས་རྒྱུད་ཆེན་པོར་བཤད་ལ། བོད་ཁ་ཅིག་ཅེ་རྒྱུད་འབྲུ་སྤྱག་གཅིག་པར་འཆད་དོ། །དེ་ནམས་
ལས་ད་ལྟ་ནི། སྤྱོགས་འདིར་ཉུང་ངུའི་ཅེ་རྒྱུད་ང་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་རྒྱུད་མང་བ་ཡང་རང་
རང་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཡིན་པས། བསྐྱེས་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཅེ་རྒྱུད་མིན་ཡང་།
ང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཅེ་རྒྱུད་དོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི། མི་བྱུང་སྐྱབས། མཁའ་འགོ་འབྱུང་བ་
ཀུན་སྤྱོད་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་མཚོག་སྒྲ་མའི་རྒྱུད། །ཁ་སྤྱོར་རྒྱུད་དང་བཞི་པོ་ནི། །བཤད་
པའི་རྒྱུད་དུ་གསུམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་མཁའ་འགོ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། སྒྲ་མ་ནི་མངོན་
བཞེད་སྒྲ་མ་དང་། ཁ་སྤྱོར་ནི་སྐྱེ་བུ་ཁ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་སྤྱིར་དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དང་། སྤྱག་
མི་མངོན་འབྱུང་དང་། སྤྱོམ་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཤད་རྒྱུད་ལྟ་ཡོད་པས་
རྒྱུད་དང་ཞེས་པའི་དང་ནི་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དང་དུ་བྱའོ། །ཇི་བའི་འགྲེལ་པར་བཤད་རྒྱུད་བཞིར་

བཤད་པའི་གསུམ་ནི། འབྱུང་བ་དང་མངོན་བཟོད་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་བཤད་ལ། བཞི་པ་
 ནི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་བྱེད་པ་དགོངས་པའོ། །མལ་གྱི་འཛེས་འབྲུང་དག །ཤམ་མཐིང་བ་སོགས་སྐྱལ་
 དཀའ་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་བཤད་རྒྱུ་རྩེ་བྱེད། པཱི་ཏ་ཐང་ཁུ་བའི་གླ་མ། རྒྱ་རོ་པའི་
 རྩོམ་མ་སྐྱ་གར་དུ་རི་ཀ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྦྱོར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
 རྩེ་རྩེ་དུ་བསྐྱན་ནས། བཤད་རྒྱུ་བདུན་དུ་བྱེད་ཟེར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །སྡོམ་འབྱུང་
 འགྲེལ་པར་བསྐྱས་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཕྱི་མའང་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་པས་སྡོམ་
 འབྱུང་དང་། ཤག་མོ་མངོན་འབྱུང་ནི། རྒྱུ་ཉིད་ལས། བཤད་རྒྱུ་དུ་བཤད་པས་བཤད་རྒྱུ་
 དགུར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་མ་
 དེས་ཏེ། ཨ་ལང་ཀ་ཀ་ལ་གསལ། བཤད་རྒྱུ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སོ་སོར་བཀྲུངས་གིང་།
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་སོ་སོར་མངོན་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་མི་འགལ་བས། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་སྦྱོད་ཁ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་
 ནི་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མངོན་བཟོད་ལ་ནི་འགྲེལ་པར་རེས་བཤད་རྒྱུ་དང་། རེས་རྩ་རྒྱུ་དུ་
 བྱས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་དུ་བྱའོ། །ཤག་མོ་མངོན་འབྱུང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བཤད་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་
 ཤག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། བཤད་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ནི་མངོན་བཟོད་
 ལ་བྱ་སྟེ། འདི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་སྟོད་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ལུ་བཙུ་གཉིས་པ་དང་འབྲ་
 བར་སྒྲུང་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་བཟོད་ལས་ལོགས་པའི་བཤད་རྒྱུ་མིན་
 རོ། །མི་བྱུང་ལྷ་བ་དང་རྡོ་བོས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསལ་ཁ་མེད་ལ། བོད་སྐྱ་མ་ཁ་
 ཅིག་ནི་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་མོད་
 ཀྱང་། རྩ་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་དབང་གི་ནཱ་གཞག་ཆེར་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཤད་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བས་སྤྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱའོ། །སྡོམ་པ་འབྱུང་
 བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ་ལས། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དོག་པ་བཤད་པ་འཆད་པའི་གིན་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་འགྲེལ་པས་བཤད་རྒྱུ་དུ་མངོན་པ་ལྟར་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོགས་
 ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་

འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །འདུས་པ་ལ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་འདི་ཡི། །སྒྲ་
ཆོག་ས་དོན་ནི་མངོན་བཟློང་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས། །ཐུན་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་། ཅེས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཆོག་ས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་
བཤད་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ན། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་འང་བཤད་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་སྤྱོད་ས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་
བཞི་ཞལ་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་པ་
ནི་དུག་གོ། །བདེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་རྒྱུད་ར་ལེ་ཉེར་བཞི་འཕྲོས་པའི་
རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་སོ་གཉིས་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལ། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་མེད་པའི་
རྒྱུད་བསྟན་ནས་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱལ་པའི་རྒྱུད་གྲངས་སུ་མི་
བགྲང་བར་རྟོག་མེད་དང་། རི་གི་ཨ་ར་ལེ་གཉིས་བསྟན་ནས་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ལ། རི་གི་ཨ་ར་
ལེ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ལ་སྤེལ་བར་ཡང་ས། རྟོག་
མེད་ནི་རྒྱུད་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་རྣམས་སྤྲ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྩོད་པ་ཅན་དུ་གྲགས་གིང་།
རྒྱུད་ཡང་དག་མིན་པར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་ལ། གཞན་རྣམས་སྤེལ་བའི་གཞིར་སྤང་བས་དཔྱད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤེལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དེ་རྗེ་ཕག་མོ་མངོན་
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་བཅུ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ་ལེའུ་གཉིས་བྱས་པ་དང་། ཕག་མོ་
མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་བྱས་པ་ལོ་ཅ་བ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོས་བསྐྱར་བེར་བ་གཉིས། རྒྱུད་
རྩུན་མར་སྤང་གསུང་ཞིང་། འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལས་སྤྱང་བའི་སྐྱུ་འབྱལ་བ་བཞེད་མོ་རལ་པ་
གྲེན་དུ་བཟློང་པའི་རྒྱུད། སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མེ་ཏི་མཁའ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཚུང་དུ་ཞིག་
ལེགས་སུ་བཀོལ་བར་སྤང་ཞེས་གསུང་ངོ་། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་གནས་ལ་མངོན་
བཟློང་གྱི་འགྲེལ་བ་ནས། རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་གསུངས་པར་བཤད། གདུལ་བྱ་བདུལ་བའི་གནས་ནི་
འཇམ་བུ་སྤྲིང་ཡིན་ཞེས་བེར། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་མཛད་བེར་བར། དང་པོར་རི་
རབ་ཀྱི་རྩེར་གསུངས་ནས། སྤྱིས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དུས་ན་མ་གྱི་ཆོག་གསུངས་

པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་དོ་རྩེས་མཛད་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བརྟུལ་བའི་
ཆོ་གསུངས་པར་འདོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད་
པ་ནི། མ་འོ་འགྲོ་བྱ་མཆོ་ལས། ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་སའི་ནང་དུ། །བཙམ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པས་
འདི་གསུངས། །ཤྱུག་སེང་གེས་གསུངས་པའི་རྒྱད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་པར་ཡང་མཁའ་
འགྲོ་བྱ་མཆོའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ཤྱུག་སེང་གེས་གསུངས་པར་བཤད་ལ། དེས་གཞན་
ཡང་མཆོན་ནོ། །ཅ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ནས་བསྐྱར་ནས་མ་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་མོད་
ཀྱང་། རྩ་མ་ལུ་རིགས་ཏེ། གྲུ་ལས། སྒྲིཌ་མའི་དུས་སུ་ཆོ་བྱང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གས་ཆོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །སྟོན་
པ་དོན་ཏེ་རུ་གས་གསུངས་པར་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།
དཔའ་བོས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲུ་པ་དོན་ཏེ་ཕག་མོ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་
ལས་བཤད་ལ། ཕྱག་མོ་རྩེས་ཞུས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱད་པ་དོན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོ་
ལས་། བསྐྱར་བ་མཛད་པ་མོ་གས་རྣམས་ཀྱིས་། །བདག་ལས་བཟོད་པ་དེ་ཐོབ་བོ། །མ་མོ་ཐམས་
ཅད་འདུས་རྣམས་ཀྱིས་། རྩེ་རྩེ་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཞེད་པ་
ནི། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་མཛད། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །ཆོག་
འདི་ལ་ནི་མངོན་པར་དགའ། །ཞེས་ནལ་འཁྱར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གནས་སུ་བསྐྱས་པར་གསུངས་
པའི་གནས་ནི། ཨོ་རྒྱན་དུ་འཆད་དེ། རྒྱད་པ་པོ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཅ་རྒྱད་ང་གཅིག་པའི་དོན་གང་བཤད་རྒྱད་གང་གིས་ངེ་ལྟར་འཆད་སྟུམ་ན། བཤད་བྱ་ཅ་
རྒྱད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱར་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་སྒྲིཌ་དང་། ལམ་
རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱད་ལས། རྒྱགས་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་ནལ་འཁྱར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེག་དང་།
སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་ནི་འབྱུང་དང་མཚུངས། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་སྒྲོའི་བརྟན་པ་དང་། རྒྱགས་
པ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འཁྱར་པར་འདོད་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་ལ་འབྱུང་བ་
དང་འདྲ་བར་འདོད་དོན་གཏན་མི་གྲུབ་པར་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་

ཅ་ཀྱུད་ལེན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནཱ་མ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། མ་ཚང་བ་སྒྲིང་བ་
ནི་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞེ་དུག་པ་དང་། སྒྲིམ་འབྲུང་གི་བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པས་སྟོན་པས།
བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་གཞི་ནི་འདི་དག་ལ་བྱ་སྟེ། ཀྱུད་དོར་འབྲེང་ན་ཡང་གནད་
ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ་གོ་སྒྲ་བས་ཞིབ་དུ་མ་བྲིས་སོ། ། རྟོ་ནག་དེ་ལ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཅ་བའི་ཀྱུད་འཆད་པ་འདི་ལ། ཅ་ཀྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་གིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་བ་དང་། དེ་
བཤད་ཀྱུད་གང་གིས་འཆད་པ་དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་གང་གིས་བྲིན་པ་ལེགས་
པར་ཤེས་བ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ནའང་། ཚུལ་དེ་སྤྲུལ་ནཱ་མ་གྱིས་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པ་
འདིར་བཤད་ན། ཅ་ཀྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་གིས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ནི། ལོ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
ན་མི་གསལ་ཞིང་། ནག་པོ་སྟོད་པའི་གཞུང་ན་གསལ་ཏེ། དཔྱོད་ཐིག་ལས། དེ་ནས་དེ་གཞིན་
གཤེགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྐྱེན་སྟེག་དང་མཆོད་སྐྱེན་དང་། བཟླས་
པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཕྱེ་རྣམ་དང་མཐུན་པར། ནང་གི་ངོ་ཐོས་ཡང་དག་པར་
རབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། སྐྱུ་བ་
པ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་སོ། ། དེའི་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ། དེ་ལྟར་
ན་དགྲིལ་འཁོར་ནས་སྒྲིམ་པའི་བར་ལ། ཕྱེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ནང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
ལ། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེགས་བརྒྱ་བ་ལྟ་ཡང་གཉིས་སོ། ། དེ་ཡང་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ནལ་
མའི་སྐྱུར་བ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྒྲིམ་པ་དང་། ། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བཟླས་པ་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་བཟླས་སོགས་ལ་ནལ་མ་དང་བཅོས་མ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། སྤྲ་
མ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་དག་གིས་ནི་ཅ་ཀྱུད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ནང་མ་བཅོས་པའི་རྫོགས་རིམ་འདི་
བསྟན་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཅ་ཀྱུད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་
ཀའི་བཤད་པ་རེ་དགོས་པར་ཤེས་ལ། ཅ་ཀྱུད་ལས། མན་ངག་གི་དུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། ། དཔའ་
པོའི་བརྟེན་ཡི་སྐྱད་དུ་ནི། ། ང་ཡིས་ཀྱུད་དུ་སྦས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། གང་དུ་སྦས་པའི་ཀྱུད་ཀྱང་
རིམ་ལྡེ་ལས། ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་སྦས་པ་ཡི། ། བྱིན་ཆུབས་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་འཁོར་
ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཀྱུད་ལ་གསུངས་ཏེ་ཅ་ཀྱུད་དོ། ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་

རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། སམ་རྩུ་ཏ་ནས་རྩུ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དབྱིད་
 ཐིག་ལས། དབང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདོད་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེར་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་
 འགོད་པའི་གཞིའི་པར་སྤྲི་བོའི་རྩ་འདབ་སོགས་དང་། དབྱངས་གསལ་ནི་རྩ་འདབ་དེ་ནས་རྩུ་བའི་
 དབང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། དབྱངས་གསལ་འགྱུར་བའི་ཁྲ་བ་ཁྲད་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། བརྟེན་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། མན་སྟེར། རྟོ་ཡིག་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་གཡོ་རྩ་བར་བཤད་པ་
 ཡང་། ཁྲ་བའི་སྟངས་གྲོ་ལྷོ་ཡིག་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ནཱ་ས་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནང་ལ་སྒྱུར་བས་ནི། རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་བསྟན་ས་བསྟན་ནོ། །ཚུལ་
 འདི་མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་དུ་མི་རྩུ་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། ལུ་ཨི་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 ལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྟེན་སྟེན་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་། སྟེན་རྩུ་ཏ་ནས་འཆད་པ་དབྱིད་ཐིག་
 ལས་། མེས་རང་མེ་མི་ཆེར་འབར་བ། །ཞེས་པ་ནས། རྩ་ནི་སྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མཆོང་སྟེན་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་དེར་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྟན་པ་སྟེ་དང་སྟེ་བྱུ་དུ་གདུམ་སོའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་མཁོའོ། །དེ་ནས་བཞུས་པ་དང་བསྟོམ་
 པ་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་སྟེན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་སོགས་རྩ་རྩུད་ཀྱི་གཞུང་གང་ནས་
 བསྟན་པ་ནི་ཉོགས་པར་སྒྲ་བས་མ་བྱིས་སོ། །སྟེན་ཏ་ནས། གུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་
 བར་། །དོ་རྩེ་ར་ལི་ནཱ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཨ་ཡིག་དང་།
 འདབ་མ་ལ་དབྱངས་གསལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་གནས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི། དབྱིད་ཐིག་ལས་སྟགས་
 བདུ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟགས་བདུའོ། །འདིར་རྩ་རྩུད་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱིས་
 པའི་དབྱས་སུ་དབྱངས་གསལ་བཀོད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟགས་བདུ་བ་གསུངས་པ་དེ། བཤད་
 རྩུད་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟགས་བདུ་བའི་གཞི་དང་། བདུས་པའི་
 སྟགས་ཁྲོ་བ་གཉིས་སུ་བྱ་ལ། དང་པོ་ལ་བདུ་གཞི་དབྱངས་གསལ་འགོད་པའི་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་
 བྱིས་པའི་ནང་བཤད་པ་ནི། སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ཨེའི་དབྱིབས་ཅན་གུ་གསུམ་དུ་རྩུད་
 དེར་བཤད་པའོ། །མན་སྟེར། འདིས་ནི་སྟེ་བའི་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་

པས་དེས་ལྟེ་བའི་པད་མ་བསྟན་པ་མཆོན་ནས། ཙ་འཁོར་གཞན་གསུམ་ཡང་བསྟན་པར་གཟུང་ངོ།
དེས་ན་དབྱངས་གསལ་འགོད་པས་ནི་ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་དུ་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་གཞན་གྱི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་
མ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཡང་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གདུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་
པར་ནི། སྐྱུ་ཁྲི་བརྟག་པ་དུག་བའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་
བཙེ་ལྷ་པ་ནས་འཆད་དེ། རོ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་དབྱངས་གསལ་འགོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །མངོན་
བརྗོད་ཀྱི་བརྒྱ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པར་ཡང་བཀོད་དོ། །སྒྲིམ་འབྱུང་
གི་སོ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གདུམ་མོ་སྒྲིམ་པ། གནས་གིན་དུ་ཟབ་
པ་ནམས་བསྟན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་དེ་ལོ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། གན་བོ་སྦྱོད་
པའི་གཞུང་དུ་ཙ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་དེ། མ་རྒྱུད་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་བདེ་དགེས་ལ་གིན་དུ་གལ་
ཆེའོ། །དབྱུས་པའི་སྟིང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོ་བ་ལ། ལྟེ་བར་སྒྲགས་སྟེང་བཀོད་ནས་སྒྲོ་བ། ལ་
བ་པས་བཤད་པ་བཞིན་འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ནས། དེ་ནང་ལ་སྦྱར་བའི་དེས་དོན་
གྱི་བཟུངས་པ། རྩི་རྩེ་བཟུངས་པ་ལྟེ་བ་ནས་བྱེད་པ་ཡང་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་དོ། །བདེ་མཆོག་
རིམ་ལྡེའི་ལུགས་ནི། སྟིང་ཁ་ནས་རྒྱུད་གི་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟིང་ཁར་
སྒྲགས་སྟེང་བཀོད་ནས་སྒྲོ་བ་ནང་ལ་སྦྱར་བའོ། །རྩི་རྩེ་བཟུངས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ནང་
ནས་དྲ་སྒྲིམ་འབྱུང་གསལ་ཏེ་དེར་རྩི་གས་རིམ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་
ལས་དྲ་བྱེད་ཀྱིལ་སྦྱོད་པའི་མངོན་བྱང་དང་། ཆོས་སོ་བདུན་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྩི་གས་
རིམ་ནི། རོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་འཆད་པར་འདོད་དོ། །ལུས་
དཀྱིལ་སྒྲིམ་བས་མཆོན་པའི་རྩི་གས་རིམ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཙ་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྟ་རེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལས་སྦྱ་མདོག་བྲག་མཆོན་སོགས་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་འཆད་པ་
ནི། མངོན་བརྗོད་ལས་གིན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩི་རྩེ་མཁའ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཞན་
ལས་ཀྱང་གསུངས་གིང་། བྱེ་བྲག་དུ་ལོ་དྲིལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ནམས་
ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞི་
རྒྱས་སོགས་ཙ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་འཆད་དོ། །རིམ་

བ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ན།
 དེ་ནི་ད་གོང་ནས་གོང་དུ་སོང་བའི་རིམ་པས་འཐོབ་བརྟོགས་པར་རྒྱས་ལ། མཆོག་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཆེ་
 ལྷར་འོང་བ་སོགས་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ལོ་ངོ་ལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གཞན་ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། སྐྱོར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་དང་། རིམ་པ་ལྟེ་རྫོགས་རིམ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། རོ་རྩེ་བཟུངས་པ་
 དང་། སྐྱུ་ལུས་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་
 ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མངོན་བརྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱད་འདི་
 རས་ཅ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱང་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོད་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། མཆོན་བཅས་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་གསལ་སྤྲོང་པ་ནི་ད་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་
 སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་སྟེ་སྟོག་ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ནི་ལྟ་ཡིན། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་ཡིན། ཞེས་རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོག་
 རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཅིག་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། བདེ་
 མཆོག་དུ་མ་ཟད་ལྷ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཞན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སྐབས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་
 ཨི་པའི་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི་ཀྱན་སྦྱོང་གྱི་ལུ་བཟུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་ལ། འདིའི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་གིས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གང་སྟོན་པ་སོགས་ནི། གཞུང་འདིའི་རྫོགས་རིམ་
 རྒྱ་རབ་པར་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། མངོན་བརྟོན་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་སོགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 རྒྱུས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་དོན་གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་ནི། རྩལ་བུ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པར་འཆད་པར་
 འདོད་པས་འདིར་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། ལོ་ངོ་ལ་ནག་
 གསུམ་གྱི་མཚང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་དོན་གྱི་གནད་ཆེ་བ་རྣམས། བཤད་རྒྱུད་གྱིས་རིམ་
 འགྲེལ་བ་ལ། ཤིན་དུ་མཁོ་བ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་། ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྟོག་པའི་ཐབས་དམ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། ཅ་

ཁྱུད་ལས་སྒར་དངས་པ་ལྟར་སྟོན་པས། བདེ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱུད་དུ་སྒྲུབ་པས། མན་ངག་གི་ཁྱུ་
ཆེད་དཀའ་བར་གསུངས་པའི་མཛུག་ཏུ། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
ཕུར་བུ་གྲུ་། །ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཞེས་བཅོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། །འཛུག་པ་སྒྲ་
ལ་སོགས་པ་ནས། །ཇི་སྟོན་བསྐྱུས་པའི་སྟོར་ལྟར་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་སྒྲ་ངན་འདས། །ལག་
པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱུངས། །སྒྲགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོད་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པས་ཙ་ཁྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས། ཁྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཆེད་སྒྲ་བར་
སྟོན་པས། ལྷ་ལི་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཞུང་དེ་ལྟར་དངས་ཏེ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་།
དོན་གྱི་རིམ་པ་དེའི་སྟངས་བཀྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཙ་ཁྱུད་ལེའུ་ང་གཅིག་པའི་དང་པོས་ཁྱུད་
དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས། གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། ཐ་མའི་
ལེའུ་ང་གཅིག་པས་མདོ་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་འདི་སྒྲ་མ་རྒྱ་
རོ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པའི་ཁྱུད་ཁྱུང་དུའི་ལེའུ་འི་མཆམས་སྟོར་ལས། དང་པོ་རེ་གིག་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཇོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལེའུ་དང་པོས་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་གཉིས་པ་ནས་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་ཏེ། ཀྱན་གྱི་ཐ་མའི་ལེའུ་ནི་
དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་མཛོད་དེ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་ཁྱུད་ཁྱུང་དུ་འདི་གསུམ་
དུ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་དགོངས་པའི་ཞེས་སོ་མ་དེ་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པས་རྒྱ་རོ་པའི་རྗེས་
སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ་ཙ་ཁྱུད་འཆད་པ་ལ་སྟོན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཅན་ཞིག་གོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་
གྲངས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཙ་ཁྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁྱུངས་མ་ནམས་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་དངོས་སྐྱེ་གསུངས་
པ་ནམས་དེ་ཉིད་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ནི་བ་ས་ན་ཞེས་པ་གནས་དང་། གོས་
གཉིས་ཀ་ལ་འཛུག་པར་མར་དོ་སོགས་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ནམས་ནས་གོས་ལ་སྒྲག་སྒྲགས་དང་།
གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་བཤད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟངས་ཡིན་ལ་གནད་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོའི་
གནས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྟེང་གནས་གཉིས་སོ། །དཔལ་བོ་དེ་རྗེས་གོས་ནི་གཅེས་བུའི་གཟུགས་
སོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་

སོགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་སྤྱད་པར་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས་བཤད། རྒྱ་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་མགོ་སྤྱོད་
 དང་། རལ་པོའི་ཅོད་པན་དར་དང་བཅོས་མའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བཤད་པ་ཡང་བསྤྱོད།
 དེ་ནི་གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ། སྤྱ་པོའི་གནས་སུ་སྤྱ་བ་པ་པོ་ཆས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ལོ། ། ཞེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ནི། འགྲེལ་པ་ནཱ་ས་ལས་ཁ་ཏྲི་ག་འམ། ཞེས་རབ་མའི་
 ཡན་ལག་གིས་འབྱུང་པ་དང་། སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། ། རྒྱ་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།
 ཞེས་རབ་ཡན་ལག་སྟེན་གྱི་སྤྱོད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མར་དོས་ཞེས་རབ་ཡན་ལག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 རབ་སྟེན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཞེས་རབ་ཤ། འཇིག་གིས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རོ་གདན་ལ་འཆད་
 རོ། ། སྤྱ་བཤད་པ་ཕྱན་པའི་སྤྱ་པོའི་སྤྱ་བས་སུ་རོ་གདན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་བུམ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་བས་ཡིན་པའི་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་སྤྱ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། སྤྱ་བ་དང་
 སྤྱ་བ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་སྤྱོད་པའོ། ། ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་དང་ཀྱ་ལའི་དེ་ཉིད་ཅེས་གཉིས་སུ་བྱའོ།
 རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འགྲོའི་དེ་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་ཕྱན་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་གཉིས་སུ་བྱའོ། ། བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱ་བ་
 ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ལག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད་དང་། གོ་
 ཆ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱ་ས་ཀྱན་གྱི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའོ། ། འདི་མདོར་
 བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དངུལ་བས་
 ཀྱི་དོན་ཀྱན་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ས་རིམ་ལ་སྤྱར་
 བ་ཞིག་སྟེ། གསུམ་གྱིས་བཤད་དགོས་ཞེས་སྤྱ་མ་འགྲེལ་གསུང་དོ། ། འདི་ལ་མར་དོས་ནི་
 འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་པོའི་སྤྱ་བ་ཐབས་ལྟར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་དང་། ལུ་
 ཞི་པའི་སྤྱ་བ་ཐབས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ནི་སྤྱ་བ་འདས་ཞེས་པས་རྒྱ་ས་རིམ་སྤྱོད་ལ། དེ་མ་གཏོགས་
 པ་ལྟག་མས་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ས་རིམ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། སྤྱ་མ་ནི་ལུ་ཞི་པ་ལྟར་
 སྤྱོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔྱིད་ཐིག་གི་རྒྱ་ས་རིམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ཡག་པ་
 ཟེར་རོ། ། མལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་དག་སྤྱད་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། དོར་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་
དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞིའི་ཆེང་ས་བྱས་པའི་སྤྲོང་ནས་མན་ངག་རྟེན་
སྒྲ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཅ་བཤད་ལེགས་པར་མ་སྐྱེད་པ་ལས་རྟེན་པར་མི་སྒྲ་སྟེ་ བཤད་རྒྱུད་ནི་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོར་བ་ཡང་ལོ་ངོ་ལ་ནག་གསུམ་
ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་གེས་པའི་སྒྲ་མས་བཤད་པ་ལས་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་མིན་ཏེ། རྩོམ་
འབྲུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་སྤྱེ་རབ་བསྐྱེད་པ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་
གདམས་ངག་ལས། །གསལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་
བཤད་སྐྱེད་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་འཆད་པ་ལ་ནི། བཤད་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དགོས་
ལ། བམ་མཐིང་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་འདི་ལ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་།
སྟོབ་བཤད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །ཞེས་གྲགས་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་གེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་བཤད་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་གསུངས་པའི་དོན། རྩོན་
གསལ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས། རི་བཞིན་སྐྱ་དང་དགོངས་མིན་དང་། །དྲང་བའི་དོན་དུ་འང་གང་གྱུར་
དང་། །ཡི་གེའི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །ཆོགས་པ་ལ་བཤད་ཡིན་པར་བཟོད། །རི་བཞིན་མིན་སྐྱ་
ངས་དོན་དང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །སྐྱས་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། །སྟོབ་
མ་ལ་ནི་བཤད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་གེས་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་དེས་བཤད་ན་རྒྱུད་
དོན་རྫོགས་པར་རྟེན་པས། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་བཤད་བྱར་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པས་
སྐྱེར་དེ་ལྟར་གེས་དགོས་སོ། །བཤད་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་ཐོན་ན་ནི་བྱ་བ་ཆེན་གསུམ་གྱི་
མན་ངག་གིས་འཆད་པའི་རྣམ་པ་མི་རྫོགས་པས་ལེགས་པར་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་
བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་འབྲུང་ངོ་། །ལག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་
དབང་གི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་སྤྱེ་མ་དང་།
དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད་སྟེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་མ་ཞིག་ལས་གསུངས་
ལ། རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ནི་སྐྱེར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་གནད་རྟོགས་དཀའ་བར་འདི་

པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། ཁོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་དེ་གསུམ་ནི།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའོ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ནི། དབང་དུས་དང་། རིམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དེ་སྐབས་གསུམ་དུ་དགོས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ལ་ཕུལ་བྱུང་བའི་ཕོ་ཉ་མོ་
 རྒྱུ་ས་དང་། འདྲུ་བའི་ཚུལ་གིན་དུ་རྒྱས་པར་ཅ་རྒྱུ་ལས་མང་དུ་བཤད། དེའི་གསལ་བྱེད་ཕོ་ཉ་
 མོ་རྒྱུ་ས་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཅལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཅའི་ཀྱན་སྒྱུར་
 སོགས་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་འཆད་ལ། ཕོ་ཉ་མོ་རིགས་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ཙམ་ནི་འདྲུང་བ་རྒྱུ་ས་ནི་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཙམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་དེ་བཤད་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞིག་བཤད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱན་ལ་འདུག་མོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་
 དྲིལ་ནག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན། སྤར་བྱ་དང་གྱུར་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུང་འཁོར་
 རྒྱས་འབྱུང་བསྐྱེད་གསུམ་པ་སྐྱེས་ལ། དེས་མཆོན་ནས་སྒྱུར་བ་ཆོགས་བསོག་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་ཞེས་དགོས་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ལས་ཞེས་
 སོ། །རྒྱ་སོགས་སྒྲིང་པ་སྒྲིན་འགྲོའི་དེ་ཉིད་ལ་མར་དོའི་ལྷགས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་པོ་ལའང་
 འདུག་པས། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པ་སྒྲིམ་པ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
 གསོག་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་རྒྱུ་ས་ལས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ཅིང་། དཔའ་བོ་དོ་
 རྩེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྒྱུར་ལས། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་འཆད་པས་ཉེན་སྐྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེན་
 དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེས་ནི་དེ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ད་སོགས་
 འཛིག་པ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་སྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་དང་ལོ་ནག་གི་མན་ངག་ལས་ཞེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལི་དང་ཀྱ་ལིའི་དེ་ཉིད་གཉིས་ནི། དེ་གཉིས་བརྗོད་ནས་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་
 སུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལུ་བ་པ་དང་སྒྲ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། དབྱངས་གསལ་འགོད་པ་འདི་ལྷ་ལི་པ་
 རྩེ་དུ་ཉེན་བརྟེན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་དུ་དང་།
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ནི་ཁང་བཅུགས་སོགས་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱའོ། །ཟླ་ཉི་

སོགས་གང་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་པ་དང་ལྷ་སྐྱུ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་
པ་དང་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱ་འཆད་དེ། སྟོང་པ་ནི་ཟླ་ཉི་དང་ས་བོན་ནམས་སོ་སོར་གནས་པས་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་
བསམས་སོ། །དེའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སོར་ཚེག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །འདུག་པ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་
དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་སྐྱུ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཏུ་ཡིག་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཟླ་ཉི་དང་ཕྱག་མཆོན་ནམས་
རྒྱ་རྩེ་ཐོ་འཛིན་པ་ཐི་སྤྱད་པ། དེ་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་འདུག་པར་བཤད་དེ། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་
ཡང་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འདྲའོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་བཤད་
ཀྱང་སྐྱེ་ནི་རྒྱ་ད་དང་། སོགས་གྱིས་ནི་བར་སྤྱད་མཆོན་པའི་ཡིག་གོ་གཞན་ཡང་སྤྱད་ལ། འདུག་
པ་ནི་རྩེན་བརྩེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། ཟླ་བའི་སྟོང་ཏུ་བབས་པ་དང་། རྒྱ་རྩེ་ཐོ་འཛིན་
ཡང་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལམ། སྟོང་ཁ་སོགས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་
པད་མར་འགྲོ་བའོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་
པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐི་སྤྱད་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ནག་པོ་
པ་ལྷར་ན་སྤར་བཤད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་སྦྱར་བའི་བར་ལ་བྱའོ། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་ནས་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཟླ་ཉི་མཆོན་
མ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་སྦྱོས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སྤྱད་
པ་དང་། མཐར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤྱད་པ་ལ་འཆད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་གོ། །དབང་
བསྐྱར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་འདིར་སྦྱར་རོ།
བདུད་ཅིས་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མས་མཆོད་པ་དང་། སྤགས་གྱིས་མཆོད་
པ་གཞུང་ན་གསལ་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །མྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི།
མཐར་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་པ་མང་ངོ། །གོ་ཆའི་དེ་ཉིད་ནི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་གཉིས་
དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་ཕུ་ཇ་སོགས་འགོད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེས་ནི་ལུས་དཀྱིལ་
སྟོམ་པ་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་གཞུང་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བའོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་

ཏེ་བཤད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་རྟོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་སྟེ། ལྷ་ར་བཤད་
 པ་ལྷ་ར་ལུས་སྤྱེད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ནོ། །སྤྱི་ལྷ་ཏ་ལས།
 དབྱངས་གསལ་གང་དུ་བཀོད་པའི་པད་མ་རྟོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་ན། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་བཤད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་གཟུང་ངོ་། །དེར་བཀོད་པའི་དབྱངས་
 གསལ་སྤྱི་བོའི་ཅུ་འདབ་ནས་རྒྱ་བའི་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་པ་ཡང་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་
 བཞི་ཀར་དབྱངས་གསལ་བཀོད་ནས་གདུམ་མོ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །པད་མར་བཀོད་པའི་
 དབྱངས་གསལ་ལས། དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཟླ་ཉི་འམ། ཟླ་བ་དཀར་དམར་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པ་
 རྟོགས་རིམ་ལ་བཤད་ན། རྟེན་བའི་པད་མ་རིམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་
 རེ་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྟོན་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་ཐབས་བྱ་བ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་མཐའ་
 ལས་ཐིག་ལེ་ངེས་པ་རྟོག་ནས། བཤད་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་བཞེན་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་དུ་མ་ཞིག་
 རྟོག་རིམ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །འཇུག་པ་ནི། གསང་བདག་ཕྱག་མ་ངོ་རྟེན་རྟེན་སུ་
 བཟུང་བའི་བུ་ཟླ་ཆེན་པོ་དཔལ་སར་དང་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆོ་བྱིས་རིན་ཆེན་གྱིས་མགོན་
 ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་སུ་བཟུང་ཞིང་། དེ་དང་དེའི་ཟླ་མ་བྱང་སེམས་ཆོ་བྱིས་རིན་ཆེན་གྱིས་རྟོ་བྱུགས་སྟེ་
 ངར་ངར་བྱེ་རྟོན་པ་དཔལ་ལ་བ་བ་རི་དབང་ཕྱག་རྟེན་སུ་བཟུང་ངོ་། །དེས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་
 ཡབ་ཡིག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་རོལ་པ་དང་། ཡུམ་ཟླ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས་
 པ་མཆོན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་བསྐབས་སོ། །དེའི་ཆོ་དཔལ་རི་ཁྲིད་
 དབང་ཕྱག་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་བསྟོན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་དང་གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་མཉེས་
 པར་བྱས་ནས་རྟེན་སུ་བཟུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་དེ་རྒྱུད་བཤད་གདམས་པ་གནང་སྟེ། ཟུབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་པའི་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་རྣམས་གཉིས་ལ་དུར་ཁྲིད་དུ་མཆོད་པ་ལ་འགྲོ་བས་དེའི་ཆོའི་ཁོང་ཆོའི་རྟེན་
 ལ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བྱོན་པས། གཞན་ཆོ་གྱིས་ཆར་བའི་རྟེན་སུ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་འཆོགས་པའི་དབྱས་ན་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རོ་གཅིག་
 བཞག་སྟེག་ཅིང་རོལ་བའི་ཆ་བྱད་དུ་འདུག་པ་ལ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས་མཉེས་ཏེ་དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཞལ་མས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་དེ་ལ་མཆོད་ལ་ངེད་ནམས་ལ་དྲོངས་ཟེར་ནས་དངས། ཁ་ན་མ་ཐོ་
ང་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་ཡིན་པས། བྱིད་རང་ཡང་ཁམ་གཅིག་ཟོ་གསུང་
བས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པས་བཟོས་པས་དེ་ནམས་མཉེས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ནམ་མཁར་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་གྱུར་ནས། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུག་དང་རྩོགས་
པར་བསྐྱར། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་བདེ་བའི་མཆོན་བྱིད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་བཏན་ཁིང་ཕྱོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་པ་ཕྱོག་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་གྱུར་དུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཚིག། ཀྱང་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་ནི། །འཁོར་
བའི་མདག་གཞུག་དོར་ནས་སྤྱ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་དོན་བསམས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
འབད་དགོས་པར་གཟེགས་ནས། །འཆོ་བ་གང་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་སྒྲིམ་པ་ན་བསོད་སྒྲིམས་ལ་སོགས་
པ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་ཁིང་། ཤིང་ཏྲིག་སོགས་དགྲུན་དཀོན། །ལག་གི་སྒྲ་སོགས་ནི་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོདས་དང་དཔེན་གནས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཁིང་བྱོན་དེ། མཐར་
ཀྱ་གར་གར་སྒྱོགས་སྒྲ་ག་ལ་རུ་བྱོན་པས། དེ་དང་ཉེ་བ་ཕྱོག་གསུམ་ཉེ་འགྲམ་ན་ཉ་པ་མང་པོས་ཉ་བསད་
ནས་རྩེ་རྩེའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བྱ་དང་། བྱིས་ཟ་ཁིང་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་བདག་པོ་
མེད་ཅིང་ཅོ་ལ་བ་ཁུང་བར་གཟེགས་དེ། དེའི་སྒྱོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ནས་འཆོ་བ་ཉ་རྒྱལ་ལ་མཛད་
ཅིང་། །སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་དེ། བསོལ་ཟས་ལ་མཆོན་
དུ་བཏགས་པ་ལྷ་ཁྱི་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྩི་རྩེ་གདན་པས་ཀྱང་། །ཡིག་མཁན་རིགས་ལས་སྐལ་
བར་ལྷན། །ཉ་རྩེ་ཟ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ལྷ་ཁྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཆེན་དེ་ལ། རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་པོ་དུ་རི་ཀ་བ་དང་། རྒྱོན་པོ་
ཏྲི་གི་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྩི་སྤང་སྒྲིམ་པ་ཞུས་པའི་དོན་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་མཛད་དོ། །འདི་ལ་འགྱུར་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བར། །འགོས་
དང་ཟངས་དཀར་གྱི་འགྱུར་ལ། དུར་བྱིད་བརྒྱད་དང་ཤིང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མིང་མང་པོ་བྱས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་བོད་ཁ་ཅིག་ལྷ་ཁྱི་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཞན་ལ་མེད། །ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བསྐྱར་

པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འོང་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་རོ་བས་བཅུག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཁ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 བཟང་པོས་བཅུག་ཟེར་རོ། ཞེས་སྒྲ་དྲེ་ རྩ་མ་ནི་མི་བདེན་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་བཅུག་པར་མངོན་
 རོ། །པོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་ལ་འགོས་ཀྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལ། མར་དོས་འགྱུར་བཅོས་བྱས་
 པ་ལ་རྩ་མ་ལྟར་བྱང་ཡང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་མ་བྱུང་ངོ་། །སློབ་
 དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་
 བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོགས་ལ་གཉིས་སོ། །གཞུང་རྩ་མ་ལ་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་མཛད་པའི་འགྲེལ་
 པ་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ངོ་། དེ་ནས་བྲམ་རྩ་རྩེ་ཏས་ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་
 ཆེན་མཛད་ལ་བའི་རྩོམ་པོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བ་ལས། བྱུང་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་
 གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་རྩ་རྩེ་ཏས་མཛད་པ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ལྷ་བ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་གཞིར་བཞག་འདུག་པས། སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་བཞེད་
 རོ། །བྲམ་རྩ་རྩེ་ཏ་དང་ཏག་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལག་མཆོད་སོགས་
 ཀྱི་གཞུང་ཆུང་མང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་བཀོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །སློབ་
 དཔོན་འདིས་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱན་རྩེར་ལོ་གཉིས་བཞུགས་དེ་ཆོགས་བཤད་ལས། སློབ་བཤད་མ་ཐོབ་ཅས་
 མལ་གྱི་འདི་རྩེས་འབྱང་འགའ་ཞིག་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་དྲེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་བཤད་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ལ་མེད་པའི་བཤད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
 ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པར་སྒྲུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་དུ་ཀྱི་དེའི་
 སློབ་མ་མཁས་པ་མར་དོ་ཡང་ཤས་ཆེར་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བས་ལུགས་དེའི་
 སློབ་བཤད་དེ་ལ་མེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེས་ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་མཛད། དེའི་རང་འགྲེལ་བྱུང་པར་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་བྱས་པ་ཞིག་མཛད་དུ་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་གཞིར་བཞག་པ་ཞིག་སྒྲུང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་ནི་པོ་རྩེ་ཏི་ཅ་རྩེ་གསང་མཆོན་ནོ། །ཨ་བྱ་ཀ་རའི་ལུ་ཨི་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་སློབ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ལ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩེས་མཛད་
 པའི་ལུ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། རྩ་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཐུན་ཤས་མི་ཆེ་ཡང་བཤད་པ་མང་པོ་སྒྲུང་

ངོ་། རྩོམ་དཔོན་ཀུམ་ར་བོ་རྩིས་མཛད་པའི་ལུ་ཨི་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མ་ཞེས་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རུས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་འགྲེལ་པ་སྔ་མ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།
ཐོ་ར་བཟུངས་མཛད་ཟེར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔའ་བོ་དོ་རྩིས་མཛད་
ཟེར་བ་འདི་ནམས་དེ་སྤྱད་རྩི་གསང་མཚན་ཡིན་པས་དེས་མཛད་ཟེར་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཟུངས་
དཀར་གྱི་གསང་མཚན་ལ་དེ་སྤྱད་ཟེར་བས་དེས་བྱས་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཙོ་མ་
མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་དོ་རྩིས་ལ་ཁ་གཡར་བྱས་ཟེར་བར་སྒྲུང་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནི་ཁ་གཡར་
བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་དོ་དང་། ཕུ་རངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་
ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ཕྱུ་ར་རྩི་ཏ་དང་མཐུན་གསུམ་ཆེ་བས་ལུ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་གས་
ཆེ་འོ་། རྩིས་ཀྱི་མཁས་པ་བུ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་ཕྱུ་ར་རྩི་ཏ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དོ་རྩིས་ལྷགས་གཞིར་འཛོག་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲིལ་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པར་གོ་འོ། །ལུ་ཨི་པའི་
དངོས་སྒྲིབ་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པས་རྩིས་སུ་བབྱང་བའི་དོ་རྩིས་བྱ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གྲུབ་པ་དེས་ནི་རྒྱུད་སྒྲིབ་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་
དཀྱིལ་ལ་སྒྲ་ཁུའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྒྱུད་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཇུག་
ཏུ་རྩིགས་རིམ་བརྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་གཞུང་གཅིག་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱད་
བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྱ་པའི་གཞུང་ཁྱད་ཞེས་གྲགས་སོ། རྩི་རྩི་ཕག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་
ཀྱང་མཛད་དོ། མར་དོའི་འགྱུར་ལས་སྐྱུ་མདོག་ལ་གསལ་ཁ་མེད། འགྱུར་གཞན་ལས་ཕག་མོ་
དཀར་མོར་བཤད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞི་འོ། །བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་དེར་སྒྲ་སྐྱེད་པའི་ནལ་
འབྱོར་གསུམ་གསུངས་པའི་གཟུགས་རྩིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩིགས་རིམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ཡིན་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་ཤེས་ཤིང་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་
ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དཔུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་མེ་ལོང་ལ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གསང་འདུས་རིམ་ལྟ་རྩི་བཞིན་དུ་བཀོད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་

གཟུགས་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱའགྱུ་
 རིམ་པར་འོང་བྱུ་ཡིན་པས་ཚོགས་རིམ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མིན་ནོ། །ལྷན་སྦྲེས་འདི་ལ་འགྱུར་ཆེར་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འགྱུར་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་འང་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 གཞུང་ཆུང་བ་དེ་དག་པར་མངོན་ནོ། །བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་ཚོགས་རིམ་ཡང་མཇད་དེ། འདི་
 ལ་ཚོགས་འགྱུར་དང་། འགོས་གྱི་འགྱུར་གཉིས་ལ་མང་ཉུང་ཆེན་པོ་སྤང་ངོ་། །འདིའི་རང་འགྲེལ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྤང་བ་ལ་ཕྱིས་གྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟགས་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུ་ རེར་རིམ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་རེ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷན་སྦྲེས་པ་ཐམས་
 འདྲར་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པས་དང་། ཚོགས་རིམ་དངོས་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཡེ་
 རེས་གྱི་རྒྱར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པར་འདུག་ཅིང་། ལྷོ་ཆོག་ས་དེ་ལྡེའི་གཞིར་གནས་པའི་རྩ་
 རྩ་དང་། ཞེས་པའི་རྩ་གཞི་དོན་རང་བདེ་མཆོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསམ་མི་བྱའགྱུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པར་བཤད་ཅིང་། སྤར་
 ཅི་ཙམ་ཡིག་རང་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་སྐྱུ་ཐམས་སུ་བསམ་མི་བྱའགྱུ་
 རིམ་པའི་རྩ་བའི་གཟུགས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ས་པོན་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་སུ་གནས་གྱུར་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 བ་འཇིག་ཅེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཕྱི་མ་སྤངས་པའི་ཆེ་སྤངས་གནས་གྱུར་དགོས་
 ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷན་པ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། སྤགས་སྒྲིམ་སྤངས་པ་དེའི་ཉེན་ལ་སྒྲིམ་པ་
 གཞན་གཉིས་གནས་གྱུར་པས་ན། སྤགས་གྱི་ཅ་རྒྱུང་གཞན་གཉིས་གྱི་འཇིག་རྒྱུར་འདོད་པ་རང་
 གི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་ནམས་གྱི་ཐོབ་གཏོང་གི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། འདི་དོན་ཡོད་དོ་ཟེ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །དྲིལ་བུ་
 ཞབས་ལ་ཁ་གཡར་བྱས་པ་གཞན་ཡང་སྤང་ངོ་། །བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་བ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཕན་
 པ་ཞེས་བ་ཀྱུ་མ་ར་བོ་རྒྱུས་བྱས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ལྷ་ཁྱི་པའི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་མཁན་དེ་དང་གཅིག་
 ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་བྱུ་མེད་དོ། །དྲིལ་བུ་ཞབས་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རུས་སྤལ་ཞབས་དང་། ལྷ་བ་

པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་མ་ཇུ་ལ་རྒྱ་རི་པའི་དངོས་སྒྲིབ་ནག་པོ་སྦྱིད་པ་ལ་ནི། ཏེ་རུ་ཀས་དངོས་སུ་ཆེ་འདིར་
མཆོག་མིན་གཞན་དོན་གཞུང་དུ་གཙོ་མས་ཤིག་བར་དོར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། ཅེས་ལུང་བསྟན་པར་
གོང་མ་ནམས་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་། གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་
དང་ཞར་ལ་གདུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་
དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་རིམ་པ་བཞི་པ་
སྟེ་གསུམ་མོ། །མལ་གྱི་ནས་བརྒྱད་པ་ནམས་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་ནས་གཞུང་དུ་གཏུ་བྱེད་ལ། མར་
དོས་མཇུག་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ལས། སྒྲིམ་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ཆོ་ག་ནི། སྦྱིད་པ་པ་ཡིས་མཇུག་ཅེས་གྲགས།
དེ་ཡིས་ངེས་པར་མ་མཇུག་པར། ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་སོང་བའི་རྗེས་འཇུག་
ཅིང་། རྫོགས་རིམ་པར་མ་དཔྱད་པར། །བ་ལང་ཁྱུ་བཞིན་འཇུག་པར་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་མཁས་
པ་འཇུག་པ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། སྦྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་དེ་ལ་གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
ཡང་ཡོད་པས་གཞུང་དེ་མར་དོས་མཇུག་པ་ཡིན་ལ། མར་དོན་ཅི་སྟོགས་འདི་ལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་མཁས་
པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟག་པོ་པས་མཇུག་ལ་སྦྱིད་པ་པས་མ་མཇུག་པ་ཡང་མང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།
ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནག་པོ་པས་མཇུག་པ་ནི་ལོ་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཁ་ཁ་ཅིག །སྦྱིད་པ་པས་མཇུག་
པར་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སེམས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག ཁ་ཅིག །དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་རྩ་ཡི་སྒྲིམ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཆོག་གི་སྒྲིམ། །ཨོ་ལ་པ་ཏི་མངོན་རྫོགས་སྒྲིམ། །སྤང་བོ་
རྫོགས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིམ།
སྟེ་སྒྲིམ་དུ་གཏུ་བྱས་ནས་གཞུང་དག་རུ་བཞེད་དེ། སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་སྟོགས་ནག་པོ་སྦྱིད་པས་མཇུག་
པ་མ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་ཏེ་གྱིང་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ནག་པོ་པའི་མིང་དོན་མི་འདྲ་གསུང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་མིང་ཡང་ལེགས་པར་མི་སྒྲུང་ལ། བྱད་པར་དུ་སྒྲིམ་པ་བཤད་པར། བརྟེན་
ཞུགས་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་གཞུང་། །ཕྱག་གཉིས་དང་མི་ཞལ་གཅིག་མ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་
དེའི་མཇུག་བྱང་ལ་སྦྱིད་པ་པས་མཇུག་པར་བྱས་ཀྱང་དེས་མཇུག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་ལ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་ཞིག་སྟོན་བྱང་འདུག་ནའང་ད་ལྟ་མ་རྟོག་པས་བཅུ་བར་བྱ། རིམ་པ་བཞི་པ་
ལ་བྱིན་རས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་

ཐོང་རལ་ལ་འཛིན་ཅི་མིན་ཅོ། འདི་རྩེ་ན་རི་ཁྱོད་དབང་ཕྱག་གིས་བདེ་མཆོག་ལ་གཞུང་ཁ་ཡར་
 མཛེས་རྒྱུ་རིམ་གཉིས་མི་རྩལ་གིང་། གཞན་པ་ལ་མི་ཆེ་ནི་འདི་གསུམ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པར་
 རྩེ་ཡང་འདི་རལ་གི་ལྷགས་ལ་སྤར་སྒྲིལ་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་གསལ་ཁ་བཏོད་ནས་རྩལ་པར་
 རྩེ་ཡང་འདི་རལ་གི་རྩེ་ཡོད་། ཆ་རྩེ་གི་འགྲེལ་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་ལྷགས་འདི་འདི་གདམས་ངག་གི་གསལ་
 ཁ་བཏོད་ནས་རྩལ་པར་འཆད་པ་མ་བྱས་པར་རྩེ་ཡོད་། སལ་ཆེར་གདམས་ངག་ལྷགས་སུ་བྱེད་པར་
 མཛེས་ཅོ། རྩེ་འདི་ནས་མཛེས་མཐོང་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཆ་བཤད་ཀྱི་རྩེ་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲིལ་
 རྩེ་ཡོད་པ་ལ་ཆ་འགྱུར་བའི་ཆ་རྩེ་གི་འགྲེལ་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ནས། འཆད་ཟེར་རྩེ་མི་རྩེ་ནམས་
 རྩེ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བ་པས་མཛེས་པའི་བཤད་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལོ་ངོ་ལ་ནག་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་རྩེ་ཡོད་པའི་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་པའི་སྒྲིལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་
 རྩེ་ཡོད་། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་ནག་གི་ལྷགས་གཉིས་མང་དུ་འོང་ལ།
 རྩེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་མན་ངག་ཅུང་མང་ཞིང་། ལྷ་མི་པའི་རྩེ་གསལ་རིམ་ཡང་
 བཅུ་རེ་རྩེ་ཅམ་ལས་མི་འགྱུར་ལ། རྩེ་ལ་བྱ་པའི་མན་ངག་གིས་ཆ་རྩེ་ཡོད་ཆུ་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 ཆ་རྩེ་ཡོད་རྩེ་རྩེ་གསལ་རིམ་འཆད་ཆུ་ལ་ཆ་གིན་ཏུ་རྩེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་མི་རྩེ་ཡོད་ལང་། རྩེ་བཤད་པ་དང་
 འཆད་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་རྩེ་ཡོད་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ་ཀྱན་རྩེ་གསལ་པར་བཤད་
 པ་ཞིག རྩེ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲིལ་ལ་གཞི་བྱས་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་། དེ་
 ཡང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་རྩེ་གཞུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ། ཆ་བཤད་ལྷགས་པར་འཁྱོར་པ་དེས་
 རྩེ་ཡོད་པར་རྩེ་ཡོད་ཅན་དོན་གཉིས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བདེ་མཆོག་
 རྩེ་ཡོད་ཀྱིས་ལྷགས་པར་བཤད་པའི་ལམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་གསལ་རིམ་གྱི་
 གནད་ནམས་རྩེ་ཡོད་ནས་རྩེ་རྩེ་ཡོད་པའི་འཆད་ཆུ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྩེ་གསལ་རིམ་གྱི་དོ་བོ་ནི་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལྷག་ཏུ་གཉིས་དུ་བྱེད་པས་དེ་རྩེ་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱང་རྩེ་གསལ་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ལྷགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་དེའི་
 བཤད་པ་ཆེར་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་རྩེ་གསལ་གཞན་དུ་རྩེ་གསལ་པར་བྱ་བ་ལ་བསམས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མཆོན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལེས་
པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དུ་ནི། རྒྱ་བ་ཐབས་འདིའི་མཆོན་ནི་སྤྱིཙ་གསལ་སོ། །དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་
ན་ནི། རྒྱ་ག་ཅ་ཏེ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་སོ་སྤྱིཙ་གསལ་བ་ར་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གོ། །ཨ་
མྲེ་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །མཆོན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། བ་ཏེ་ནི་ལྡན་
པ་ཡིན་པས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཕུན་ཆོགས་ནི་སྤྱི་བ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་བཟང་ནི་གོང་
ན་མེད་པའི་མཆོན་དཔེའོ། །གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཁྱབ་པའོ། །དཔལ་ནི་འཛིག་
རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཡེ་
ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གསུང་གིས་འདོམས་པའོ། །ཕུན་ཆོགས་ནི་གཟུགས་བཟང་སོགས་ལྔ་
ལ་འང་སྐྱར་རོ། །ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་བདུད་བཞི་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཙོམ་པ་དང་ལྡན་པས་བཙོམ་ལྡན་ནོ། །སྐལ་ལྡན་དང་བཙོམ་ལྡན་ནི་འཛིག་རྟོན་
པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འང་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
འདས་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དཔལ་ནི་ཆོགས་གཉིས་སམ་གཉིས་
སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་བ་ར་ནི་བདེ་མཆོག་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་
འགྱུར་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་མ་ཤི་ནི་བདེ་བ་དང་། བ་ར་མཆོག་ཏུ་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས། བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཨེ་བློ་ཡི་གེ་
ལ་རབ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨེས་མཆོན་པའི་དོན་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་།
བློ་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་
སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ལས་མཆོག་གོ། །ཡང་དེ་རུ་ཀ་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོགས་སོ།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡང་དག་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་

རྩོམ་པ། རྩོམ་པ་བདེ་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བཛྲིད་པར་བྱ་མིན་བསྟན་དུ་མེད། གསང་བ་སངས་
 རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདུས་པ་རྩོམ་པ་དག་གི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་པ་ནི་འདུས་
 པ་མཆོག་གོ་ཞེས་ཆུ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལས་སོ།
 རེ་ཅིར་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཆུ་ལ་ནི་རྩོམ་ཆུ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མི་ཐུང་པར་གཅིག་དུ་རྩོམ་པ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གཅིག་དུ་རྩོམ་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རུ་ཀ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རྩོམ་པ་ལོ། རེ་ལྟར་ན་སྤོ་བ་རའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ནས་
 ཐོས་དགོས་སོ། མངོན་པར་ནི་འབྲས་བུའི་བདེ་མཆོག་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ།
 རྟོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་མིན་གྱི། སྤར་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པའི་དོན་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ནི་དེ་གཉིས་བཛྲིད་བུའི་སྒྲིམ་བཤགས་སོ། རེ་ཙུ་བའི་
 ཐུག་འཆལ་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ནས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་
 དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་གོ རང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། རང་པོ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྒྲིམ་པའི་དེན་
 དང་། གང་དུ་བསྒྲིམ་པའི་གནས་དང་། རི་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ་པའི་ཆུ་ལོ། རང་པོ་ནི། རྟོགས་
 རང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྒྲིམ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩོམ་
 འབྱུང་ལས། བཏན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཞུན། བཟོད་ཞུན་དང་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་མེད། མི་དག་
 བཏུ་ཅི་ཡོངས་སུ་སྤངས། ཞེས་ཅན་ནཱ་ས་ལ་བུམས་པར་ལྟ། འབར་བའི་མེ་དང་དུག་བཞིན་
 དུ་ བཟུང་གི་མོར་ལ་མ་རེག་ཅིང་། རྟག་པར་ཆུན་དུ་བྲམ་མ་མཆོད། རམ་ཆོས་ལྟ་བུར་སྒྲོ་བ་
 དང་། རམ་ཆོས་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་དགལ། འཛིག་དེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདོད། རེ་དག་སྒྲོ་བ་
 མར་རང་རྩུབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དག་བ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་པ་ལ། མི་རེ་བཅུ་སྤངས་པ་དང་། རྟག་དུ་བྲམ་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྐྱེན་སོགས་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་འཁོར་། བསམ་པ་འཛིག་དེན་སྤྱོད་མའི་དོན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྤོ་བ་རའི་སྒྲིམ་སྤངས་པ་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བ་ལ་སྒོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲིང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འདིའི་དབང་
རྩོགས་པར་ཐོབ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་ཇི་
ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་སྤྱད་བ་ལ་བ་ཚོན་པ་ཞིག་
གིས་རྩ་བཤད་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་ཐུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུམས་ན་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་
ལས་བརྒྱུག་པས་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་། བྱི་ནས་
དམ་ཆོག་སྒྲིང་པར་བཙོན། །སྒྲིང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྒྲུམ་རིམ་གྱིས།
ཡང་དག་མན་ངག་ཐུན་ཆོགས་ནམས། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པས་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། རི་
སུལ་དང་ནི་རི་རྩེ་དང་། །ཁྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དག་དང་།
ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགེ་བའི་གནས། །མ་མོའི་བྱིམ་མམ་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་དཔེན་པའི་
ས་ཕྱོགས་སམ། །ལྷ་ཁང་ངམ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །བྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་དུ་ནི། །སྒྱུབ་བ་པོ་
ཡིས་སྒྱུར་བསྒྱུབས་ན། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་གང་རུང་
ཡིད་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུམ་མོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་བདུད་རྩིས་ནི། །ས་ནི་བྱག་
པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བཟོད་པར་བྱས་པའི་མེ་འོག་གིས། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུབ་ཁང་དུ་བདུད་རྩི་ལྡས་བྱགས་པ་དང་། མེ་འོག་གཙལ་དུ་དྲུམ་མོ། །གཞན་
ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱ་གཟུགས་དང་རྫོང་རྩལ་སོགས་འཆོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་
གྱི་མགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྡོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་རྒྱུད་
ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་དེ་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་
དང་། དྲུ་རྩེ་ཏ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ཁ་སྒྲོར་
བཞུས་ཏེ། རོའི་སྟངས་དུ་འདུག་ནས་བདུད་རྩི་ལྡའི་རིལ་བུ་ཁར་བརྟུག་སྟེ། ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་བཤད་

ལ་། འགྲེལ་པ་གསུམ་པ་བྱུང་པར་བསལ་བྱེད་ལས། སྔོན་དུ་གཏོར་མའང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལ་རོགས་ན་ནི་དངོས་སམ་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ན་ནང་མཆོད་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱེ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲིལ་དངོས་སམ་བཅོས་མ་གང་རུང་དོ། །སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་
 མ་བཏང་ནས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཐུན་བཞི་ཀའམ་ཐུན་དང་པོའི་
 མགོར་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་གཏོར་མ་ནི་ཁིང་སྐྱོང་ལ་སྟེར་བར་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོ་ལས་གསུངས་
 པས་འཛིག་དེན་པའི་གཏོར་མའོ། །ལུས་གནད་ནི་བདེ་བའི་སྟན་ལ་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་འདུག་
 ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་བྱ་བར་གྱུར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ་
 ཅིང་སོ་ཅུང་ཟད་མ་འབྱར་བར་ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱ་བར་བུམ་ཟེ་བློ་ཀ་རས་བཤད་དོ།
 དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། མཆོད་པའི་རྩལ་ནི་སྔོན་འབྱུང་ལས། །བསང་གཏོར་
 ཞབས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་དག །ཅེས་དང་། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་དྲི། །དེ་བཞིན་ཞལ་ཟས་
 དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེར་ཞལ་བསེལ་ཡང་གསུངས་པས་ཆུ་བཞི་དང་། ཉེར་སྐྱོད་སོགས་
 སོ། །བཤམ་པའི་ཚུལ་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས། གཡོན་སྒྲོར་དུ་ནི་བསྒྲོར་བ་ཡིས། །མཆོད་པ་དགོད་
 དང་། །ཞེས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོད་པ་བསང་བ་ལ། བེར་མ་
 བས། དེ་རྩལ་ཡིག་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་ནི། །མངོན་པར་བསྟགས་པའི་དམ་ཆོག་ཆུས། །མཆོད་
 རྩལ་དག་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བསྐྱོད་སྟགས་ཀྱིས། བེ་ལུ་མ་ར་འདི་ལེགས་བཀའ་།
 རེ་བས་ཀྱན་ནམ་པར་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། བདུད་ཅི་ལྡེའི་རིལ་བྱ་དང་སྐྱར་བའམ་
 རེ་རེར་མ་ཆོད་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་། སྤྱི་ལྷ་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་སམ་དུམ་སྐྱེས་མའི་
 རྩལ་སྤྱི་ས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། མ་དག་པ་དང་བཞེགས་བསལ་ལོ། །སྐྱུང་བ་ན་སྐྱུ་བའི་སྟགས་
 རྩལ་ལ། རེ་མ་ལ་གྱི་སྐྱུང་བ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཨ་འམ་ཀི་
 ལས་སྐྱུང་བའང་ཡིན་ཐོད་པའི་སྐྱོད་དང་། རྩལ་ནམས་དྲུ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱོང་ཉིད་ནམ་པ་མཆོད་
 རྩལ་སོ་སོའི་རྩལ་ར་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམ་སྟེ། བཟླ་གཉིས་ལས། ལྷ་ཆོགས་དྲུ་ལས་རྩོགས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་པད་མ་ཅན་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་

དྲི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་མེ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་དྲི་ལས་སྐྱེས་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དྲི་ལས་སྐྱེས་པ་ཞི་སོ་སོའི་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱེད་པར་སྐྱ་མ་ནམས་བཞེད་དོ། །དེ་
ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཞུས་པ་ནི་ཕུན་གྱི་མཐར་གསུངས་པ་མང་ཡང་སྐྱ་མ་ནམས་སྐབས་འདིར་མཇུག་
པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ལྟ། །པད་དཀར་
ཟླ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྩི་རྩི་ལ་བྱ་རྒྱན་སྤྱི་པའི། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་
ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅེ་ནི་རེ་རེ་བཞུས། །ལྟར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བཞུས་
གུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །ཕུན་མཛམས་
སྤྱི་ལྟར་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བཞུས་གུར་ན། །ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་
ཕུན་མཛམས་སྤྱི་རྩི་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བཞུས་ན་
ལྟར་བ་མི་འཕེལ་ང་དང་། །འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་ན་ཉེས་པ་ནམས་འདག་པར་གྲུབ་པ་མཆོག་
བསྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྩི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱའོ། །འདི་ལ་རང་ཉིད་རྩི་སེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་ནས་བྱས་
པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་སྤྱི་བར་བསྐྱེམས་ནས་མཇུག་དོ། །གཉིས་པ་
ནི་། ལྟར་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ན་ཆོགས་ཞིང་གི་མཐར་སྤྱིར་ཉིད་སྐྱེམ་པའི་བར་འདི་ནམས་
དང་། །གོ་རིམ་ཀྱང་རྒྱད་གང་ནས་གསུངས་སྐྱམ་ན། །འདི་ལ་ཉུང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་ལས་ནི་གསལ་བར་
མེད་ལ། །བཤད་རྒྱུ་མཛོན་བཟོད་ལས། །དང་པོར་ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་བར་དང་། །ཆོགས་གསོག་པ་
དང་། །དེ་ནས་ས་བོན་བརྒྱ་བདུན་ལས་ལྟ་བརྒྱ་བདུན་སྐྱེམ་པ་དང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་པ་
བསྐྱེམས་པའི་མཐར་ནམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བཤད་ལ། །སྐྱེམ་འབྱུང་ལས། །དང་
པོ་ནི་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་དང་། །དེ་ནས་ལྟར་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་
དང་། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་བར་དང་། །ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་སྤྱིར་ཉིད་སྐྱེམ་པར་བཤད་
དེ་། །ལྟ་མི་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུད་དེའི་ལུགས་སྤྱི་ལོས་དགོས་པར་སྤྱང་
ངོ་། །ལྟར་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་གཞུང་འདིར་བཀོད་པ་ནི། །ཀུན་སྤྱིར་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། །རྒྱུད་རང་ན་དེ་ནམས་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་མི་གསལ་བ། །གྲུབ་ཆེན་གྱི་འདིར་བྱེད་

ཕར་བཤད་པས། རྒྱུད་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྒོ་གསུམ་དག་ཕར་
 བྱས་ནས་ཆད་མེད་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མ་ཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་
 འགོག་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་
 ཞི་དེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་གཞིར་དང་རོ། །དུས་ནཱ་གྱི་ཆེ་ན་ཆད་མེད་སྒོམ་པའི་
 དང་པོ་རོ། །གང་སྒོམ་པ་དང་། གང་གིས་སྒོམ་ན་སྒོ་གསུམ་དག་ཕར་བྱེད་པའི་ནཱ་འབྱོར་དང་
 ལྷན་པའི་ནཱ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་བསྒོམ་པར་སྟོན་པས། སྟོན་དུ་ནཱ་འབྱོར་གསུམ་བསྒོམས་
 ནས་དེ་ནས་ལྷག་མ་ནཱས་སྒོམ་པ་རེ་ཞིག་ཅེས་རིམ་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
 དུ་ནཱ་འབྱོར་གསུམ་སྒོམ་དགོས་པ་ལ་ཡིད་དག་ཕར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་དེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་
 དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་
 སྒོམ་སྟོང་པ་ཡིན། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བཤམས་
 གྱི་མགོར་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས་སོ། །དེར། ཡེ་པོ་ལ་སྒོམ་གཉིས་མེད་ལའང་། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བཞོད། །དེ་
 ཡིག་སྟོང་ཁ་ནས་ཀུན་དུ། །དེ་རུ་ཀ་སྒོམ་རང་འཁོར་འགོ། སྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལས།
 འཛིན་པ་ལ་སྒོམ་ནཱ་སྐྱེད་འབྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་སྟོང་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་
 པའོ་། །རང་བཞིན་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་ནཱ་འབྱོར་གནས། །བཀོད་པ་
 གང་ཟག་བདག་མེད་པ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རུ་ཡིག་ཁྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་
 བདག་གི་བཀོད་བྲལ་བའོ། །སྤྱི་བཞོད་ཀ་ནི་མ་ལུས་པའི། །བདག་གིས་གཉིས་བྱར་མེད་ཤེས་
 གང་། །རང་སྤྱིར་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བཞོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།
 དེའི་དོན་ནི་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། རུས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་
 དང་། །ཀས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་རུ་
 ཀ་ལ་སྒོམ་པའི་རང་གི་འཁོར་ལོར་འགོ་བཞི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་རུ་ཀ་སྒོམ་སྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་པ་པོ་ལ་སྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁ་ན་རྒྱན་

ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཏེ་དེའོ། །རྒྱ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པས་རྒྱུ་འདི་ལྟེན་བཞག་
ཏུ་མེད་པ་ནི། རྒྱ་སྤངས་པའམ་རྒྱས་སྟོང་པའི་དོན་ནོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འདིར་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་
ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བའམ།
ཡང་ན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་པོ་ལའང་འདུག་པས། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་
ལྟར་ན་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་འགྲོ་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཅ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་
རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་འདུས་
བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བདེན་པར་བཀོད་པ་སྟེ་བདག་ས་
པའི་བདག་གི་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རུ་ཡིག་གི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་གཉིས་མི་མཐུན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཀའི་དོན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིའི་བདེན་པའི་དམིགས་གཏན་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ཀྱང་བདེན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་སྤངས་པ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་
བ་ནི། བྱི་ཡིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་ཨེ་བྱི་དོན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་སྒྲིམ་པ། རང་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དག་པའི་སྒྲིའི་དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་གཞན་
ནས་བྱ་ཅུ་དུ་རྒྱ་ན་བཟུང་སྤྲུགས་དོན་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་དང་རུའི་དོན་
ནི་བྱ་ཅུ་དུའི་དོན་དང་། ཀའི་དོན་ནི་རྒྱ་ནའི་དོན་དང་། བྱི་དོན་ནི་བཟུ་སྟེ་དོ་རྟེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྟོང་ལས། ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཅིག་
ཅར་དུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ལ། ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་
ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་གིས་ལུས་དག་པ་སྒྲིའི་དུ་སྤངས་
ནས་དེ་དག་ཡིད་དག་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་ལེགས་པར་མ་དགས་པ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་ནི་འགྲེལ་
པ་གསུམ་དང་འབྲུལ་སྟོང་ལྟར་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡིད་བདག་
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་ཏོག་གི་དྲི་མས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་བྱེད་ཀྱི་ནལ་

འབྱུང་ནི། ལྷོང་པའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་དེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲིན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་
 གིས་རྫོང་རྒྱལ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རུ་ཀོ་ཉཉི་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །ལུ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡུམ་
 རབ་དང་། དཔྱ་རྩྭ་རྒྱེ་ཏའི་འགྲེལ་པར་ཡུམ་དང་བཅས་མ་བཅས་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་ལ། འབྲུལ་
 ལྷོང་དང་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་དུ་ཡུམ་བཅས་སུ་བཤད་དོ། །འོད་ཀྱི་གླ་མ་ཁ་ཅིག་ཡབ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་
 མོད་ཀྱང་ལུ་བ་པའི་བཞེད་པ་ལ། ཡུམ་ཡོད་པས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །ཡི་
 གེ་བཞིའི་མཐར་ཨུཌ་སྐྱར་བ་ནི། ལྷོང་བར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དུ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་ཤར་བ་ཡིན་པས། སྐྱར་གྱི་དེ་ནི་ལྷོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་དེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་ཤར་བ་དང་གཉིས་ཚོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར། ཡི་གེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་བཤད་
 པ་ནི། ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ལན་གསུམ་
 གྱུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་ལོ། །སྒྲིན་དུ་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལ། འགྲེལ་པ་རྣམས་
 རས་ཐོག་མར་ཨོ་དང་མཐར་ཨུཌ་སྐྱར་བ་མེད་དོ། །ལུས་དག་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐམས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་པར་བྱེད་
 པའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་དེ་རུ་ཀའི་གཞུགས་སུ་ཡང་མཚོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་དུ་ཐོག་མེད་
 རས་བྱང་པའི་ཞེས་འབྱུང་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞུགས་ནི་འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་དང་།
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ལོ། །དོན་ནི་དེ་རུ་ཀ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདྲ་བར་སྒྲིན་པའོ།
 དེ་ནས་ངག་ངག་པར་བྱེད་རྒྱལ་ནི། མགོར་ཨོ་དང་མཐར་ཏུ་ཏུ་ཕུ་དང་ལྷན་པའི་ཨུ་ལི་ཀུ་ལའི་
 སྤང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 སྒྲིས་ཏེ། བགེགས་ངར་རྒྱལ་པར་བྱ་བར་ལུ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད། དཔྱ་རྩྭ་རྒྱེ་ཏས། འོད་ཟེར་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་ལས་སྐྱ་མ་བཞིན་སྒྲིས་ཏེ།
 བགེགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱ་མའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

ངོ་། །ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་གནས་
པ་ལས་སྒྲོ་བར་བཤད་པ་ལྟར། བསྒྲོར་ས་ནི་ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་ཆར་གསུམ་
བརྫོད་པའི་རེ་རེའི་དུས་སུ་འཁོར་བར་སེམས་པ་ལ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་དང་མཐུན། ལྷ་ནམས་ཕྱིར་སྒྲོ་
བ་ན་སྒྲ་བྱ་གཡས་པ་ནས་དང་། མཐར་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟོ། །ངག་དག་
པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་
ལུ་བ་པས་སྒྲོ་གསུམ་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆད་མེད་སྒྲོམ་པར་གང་
ལས་ཤེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་
ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་དོན་ནི། ལྷ་ཨི་པའི་གཞུང་ན་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲ་
མའི་མན་ངག་གིས་སྒྲོར་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། གནིས་པའི་དོན་ནི་དང་པོར་རེ་ཤིག་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ཕྱག་གིས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟང་ཙམ་བེན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རེ་ཤིག་དང་པོར་སྒྲོ་གསུམ་
དག་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བྱ་ལ། དེ་ནས་དེས་ཆད་མེད་བསྒྲོམ་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་བཤད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲ་མ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་
ཨི་པའི་གཞུང་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་བྱེད་གསལ་བ་མེད་པ་ནི་མིན་
ཏེ། ཡིད་དག་པ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཤད་ལ། ལུས་དག་པ་ནི། སྒྲོམ་
འབྱུང་ལས། ཕྱག་གནིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོར་ལྟན། ཞེས་མངོན་ཏོགས་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་
གནིས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པར་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པས་ཀྱང་
ཕྱག་གནིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པར་བཤད་དོ། །ངག་དག་པ་ནི་ཀྱན་སྒྲོད་ལས། །ལྷ་ལི་
ཀྱ་ལི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་པོར་བརྫོད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གནིས་མེད་
འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ངག་དང་ཡིད་དག་པ་གནིས་གྱི་ཁྱད་ས་སུ་རྩ་
རྒྱད་ལས། །ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཞེས་བརྫོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྒྲོང་པ་སྒྲོན་འགོ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདྲན་མོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བས། འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ས་ནི་རྒྱར་བྱངས་པ་ནི་དགས་ལ་ཞིང་
སྐབས་དང་འབྱོར་རོ། །དག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡམ་མཐིང་པ་སྒྲ་མཆེད་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ཨི་པའི་
སྒྲ་བ་ཐབས་ལའང་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གནིས་སུ་སྒྲ་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་མར་དོ་ལ་སོགས་

ར་དང་། སྤེས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཛད་པར་སྒྲུང་བ་ལེགས་སོ། །དག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལུ་
 མི་པའི་སྤྱད་ཐབས་པོ་ན་ལ་མིན་གྱི་དྲིལ་བུ་པ་དང་ནག་པོ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་
 ར་ཅེ་ མ་ན་གྱིས་། བདེ་མཆོག་རེ་གཉིས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུ་སྤེས་སྤྱོམ་འབྱུང་གི་
 ར་སྤྱད་ཐབས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩེར་དག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་མས་ནས་གང་སྐྱོམ་སྐྱེ་ན།
 ཆངས་པ་སྤེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་སྤྱད་འདས་ཀྱི་གནས་ཏེ་རྒྱ་བྱམས་སོགས་བཞི་བསྐྱེད་སོ། །ལྟ་ཆངས་
 པར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལའང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཆངས་པ་པལ་བའོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོས་བྱམས་སོགས་
 བསྤྱད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་སྤེ་སྤེ་སྐྱོམ་
 ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདོན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 ཐོབ་ཐེན་གྱི་བདེ་བ་བཏན་པར་འདོད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅེ་དང་། བྱམས་པ་དང་དགའ་
 བའོ། །དབང་སྐྱོམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །འདི་བཞི་སྐྱོམ་
 པར་མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། སྤྱོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། གཞན་པ་མ་པ་བྱམས་པ་
 རྟེན་ །སྤྱོད་ཅེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོམས། །གཞན་བདེས་ཆོམ་པ་དགའ་བ་སྤེ། །སེམས་
 ཅན་གཞན་སྐྱོམས་བཏང་སྐྱོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བས་རང་ཆོམ་པ་དགའ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་སེམས་སྐྱོམས་པར་འདོད་པ་བཏང་སྐྱོམས་སུ་བཤད་དོ། །འདི་
 བཞི་བསྐྱེད་མས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལ་བ་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྐྱོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དོན་དེ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །འོད་ཀྱི་གྲ་མ་སྤྲ་མ་མང་པོས་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པ་ན་ལ་འབྱོར་
 སྤྱད་པ་དང་། བྱང་སེམས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པ་བདག་སྤྱད་དང་། བསྤྱད་འཁོར་སྐྱོམ་པ་གནས་སྤྱད་
 དུ་བཞེད་པའི་དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཁམས་སྤྱོད་
 མཆེད་དག་པར་བྱས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཆེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲེལ་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ནས་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་

མོང་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ནས་ཡུང་པོ་ལྷ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་འོང་བྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་བར་ལྷ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ནས་དོ་རྒྱུ་མཁས་དཔའི་བར་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཀའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དོ་རྒྱུ་འོ། །འདི་དུག་གི་ཁ་དོག་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་དཀར་ནག་པོར་བཤད་དེ། ས་བོན་དུག་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །མངོན་བརྗོད་ལས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་དུ་ཡུང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡུང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཆའི་ལྷ་དོར་མེམས་སོགས་དུག་བཤད་པའི་སྐབས་དང་། ལེའུ་ཉེར་བཞི་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་གི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་དང་། སྐུ་མོ་མངོན་འབྱུང་དང་སྐྱེ་བྱུ་ཁར། རིགས་དུག་གཟུགས་ཡུང་སོགས་དུག་དང་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། གོ་རིམ་གཞུང་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། ས་བོན་ནི། བཤད་ཀྱང་གཞན་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། མངོན་བརྗོད་དང་སྐུ་མོ་མངོན་འབྱུང་དང་། རྒྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་འབྱུར་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱུང་པོའི་འབྱུར་ལེ་ཆུང་གིས་བཅོས་བའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་དང་པོར། ལོ་བྱི་ལ་ཆེ་དོ་དྲུག་ཞེས་འབྱུང་། མངོན་བརྗོད་རིག་པ་གཞིན་རྣམ་བསྐྱེད་པ་འབྲོག་མིས་བཅོས་པའི་སྐབས་དང་པོར། བྱི་ལ་ཆེ་དོ་དྲུག་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མངོན་བརྗོད་ཁ་ཅིག་དང་། སྐུ་མོ་མངོན་འབྱུང་དུ་ཡང་དུག་པ་མེད་པར་དང་པོ་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དོ། །སྐབས་གཉིས་པར་ནི་འབྱུར་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་ལོ་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་འདྲའོ། །སྐབས་གསུམ་པར་ནི། ལོ་དེ་ལ་སོགས་པ་དུག་དུ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་སྤང་མེར་པོ་དང་། དོ་རྒྱུ་ཉི་མ་དམར་མེར་དུ་བཤད་པས། ས་བོན་དང་སྐུ་མངོན་ཀྱང་མི་འདྲའོ། །སྐབས་བཞི་པར་ནི་ས་བོན་དུག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མི་འདྲ་ལ། གོ་རིམ་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོར་མེམས་ཀྱི་རིམ་པས་བཤད་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ཟུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མང་

དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་ནི། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྡོན་དུ་ཕྱང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྡོད་
 པའི་ས་བོན་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲོག་མིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལེགས་ཀྱི། དུག་ཀ་མ་ཆང་བ་དང་། མི་དང་བྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་མ་དག་པར་
 རས་ལ་ལོ། །དུག་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འདིའི་འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་
 རས་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱུད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། རིམ་པས་དཔལ་བ་ལྟེ་བ་མགྱིན། །ཀྱང་པ་
 སྤྱིང་དང་སྤྱི་བོ་རུ་འོ། །ཞེས་བཤད་ལ། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གནས་དེ་དག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 རྒྱུད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་གཟུགས་ཕྱང་གི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས། གཟུགས་ཕྱང་གི་གནས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་མགོ་བོའི་དབུས་སུ་བཤད་དོ། དཔལ་བ་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་བཤད་པ་ལ་བསམས་སོ། །ཆོར་
 ཕྱང་དོད་ལ་བརྟེན་པས་དེའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་དུག་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བའི་གནས་མགྱིན་པ་ཡིན་པས།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་མགྱིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཕྱང་
 གི་རྟེན་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ནི་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་འོག་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་སྤྱིང་ཁར་གནས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་གནས་སྤྱིང་ཁར་
 བཤད་ཅིང་། ཉི་ཡིག་སྤྱི་གཙུག་དུ་འགོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཆན་མ་བཤད་དོ། །གནས་
 དེ་དུག་དུ་ཡི་གོ་དུག་བཀོད་ནས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དུག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའོ། །ཕྱག་མཆན་ནི་རྒྱུད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། དང་
 རིམ་པས་ཀ་འཁོར་ལོ་འཕྱར། །གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། །གསུམ་པོ་རིན་ཆེན་པད་མ་
 དམར་ཆ་ །ཀ་ལས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཕྱར། །གཡོན་རྣམས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། །ལྟ་
 པ་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་གཡས་ན། །དོ་རྩེ་གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀྱར། །བརྟེན་པའོ་དེ་བཞིན་གཡོན་པ་
 གཞན་དོ། །མེ་རྩྱུང་པ་ནི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉེ་ཐ་མའི་གཡོན་པས་ཀྱང་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པའོ། །ལུ་བ་པ་དང་ཕྱྱར་རྒྱུ་པ་དྲིལ་བུ་
 དཀྱར་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ལ། སྐྱེག་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་སྐྱ་མ་དང་དོན་འདྲ་བའི་འགྱུར་བྱེད་ཙམ་སྟེ། དོན་ནི་འགྱུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །རིན་འབྱུང་

དང་སྒྲིང་མཐའ་དང་དོན་གྲུབ་གསུམ་ནི། ལུ་བ་པས་གཡས་གསུམ་རྩ་བ་པ་དང་བཅས་པས་འཛིན་
ཞིང་། གཡོན་གསུམ་ལ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་མ་བཤད་ལ། དཔྱུ་རྒྱུ་ཏེ་
གཡས་གསུམ་འདེངས་པ། གཡོན་གསུམ་རྩ་བ་པ་དང་བཅས་པས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པར་བཤད་
པའི་དང་པོ་ནི། ཐུག་མཆན་འཕྱར་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། རྩ་བ་པ་ཡང་འགྱུར་པའི་དོན་ནི། རྟེ་
གསུམ་གྱི་གཡས་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་པ་དང་།
ཏེ་རུ་ཀའི་གཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཕན་དུ་དཔྱུ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་
བ་མི་ལེགས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་འགྱུར་ལས། སྒྲིང་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ། ལུ་བ་པའི་
འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། མངོན་བརྟེན་གྱི་སྐབས་བཞི་པར། མི་འབྲུགས་པ་དང་རྟག་
པའི་རིགས། རྟོག་ཏེ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ། རྟོག་ཏེ་མེས་དཔལ་
བདེ་བ་ཆེ། ཁེས་དང་། ཐུག་པ་རྟོག་ཏེ་མེས་དཔལ་ཡིན། རྟོག་ཏེ་རུ་ཀར་ཤེས་བྱ། རྟོག་
དཔལ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད། ཅིས་དང་། གདན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་པོ་མེད་གེ་རྟ་དང་
ནི། རྟོག་བྱ་དང་ནི་མཁའ་ལྗོངས་དང་། རྟོག་ཏེ་སྒྲིང་དུ་རི་རྟགས་གདན། ཁེས་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་
ཁ་ཅིག་ལས། རྟོག་ཏེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ། རིགས་ཐུག་གཙོ་བོ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཁེས་ཀྱང་
འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྟོག་ཏེ་ལག་གིས་ས་ལ་རེག རྟོག་ཏེ་རྩལ་བྱ་དཀྱར་བཞེན་ཅིང་།
ཞལ་གྱི་མཆོད་ཆེ་ཆོས་པར་བསྐྱར། འཁོར་ལོ་རྩལ་བྱ་འགྱུར་དང་བཅས། རིན་ཆེན་རྩལ་བྱ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རྟོག་རྩལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། རྩལ་བྱ་སྒྲིམ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། མཐུན་ཅད་བསྐྱེད་
པར་ཆོས་པའི་ཏེ། ཁེས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་ཐུག་མཆན་དང་། བསྐྱེད་ཆེ་ཉིད་
དབུས་སུ་རྟོག་ཏེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་། ཐུག་ཏུ་ཐུག་གིས་བཞུན་པར་བཤད་དེ། དཀྱིལ་
འཁོར་ཐུག་གི་དབུས་སུ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། འདིར་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་
གར་སྐྱེད་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏེ་ཐུག་པ། གཡས་བཞུང་དུ་བཞུགས་
པ་དང་། ཏེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཐུག་མཆན་འཛིན་ཏེ་མངོན་བརྟེན་དང་
མཐུན་ནི། འདིར་བོད་ཁ་ཅིག་གིས། ཨ་ཐུ་ཀར་དང་། བེ་ཐུ་ཏེ་ཙུས་རྟོག་ཏེ་མེས་དཔལ་ཐུག་པ་དང་།
ཏེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ། མངོན་བརྟེན་ལས་རྟོག་ཏེ་མེས་དཔལ་ཐུག་པར་གསུངས་པ་དང་། གདན་

རྩལ་ཁྲི་རིམ་པ་དང་། ཡུག་མཆན་སྤར་དངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོར། རྣམ་
 རྩེ་རྩི་མེམས་དཔའ་ཉིད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྩི་རྩེ་མེམས་དཔའ་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཅེས་རང་། ལུ་བ་པས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དོར་མེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་རྩུག་པར་
 རྩལ་པས་སོ། །ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་དོར་མེམས་རྩུག་པར་བཤད་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་
 པ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རིགས་ལྷ་ལ་སྟོན་པའི་རྩུག་པ་དོར་མེམས་འཆང་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལུང་དེ་དོར་
 མེམས་རྩུག་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་ག་ལ་ཡིན། ག་ལ་ཏེ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྒྱར་བའི་དོར་མེམས་རྩུག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་
 སྒྱར་ནས་བགྲངས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་རྣམ་ན། རྣམ་སྒྱར་ནས་བགྲངས་པའི་ལྷ་པ་དང་། ཐོག་
 མ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱས་པའི་རྩུག་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་སྒྱར་བ་གཞན་དུ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་མ་ཞིག་ཏུ། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་དོར་མེམས་སྒྱར་བས་དོར་མེམས་འཆང་ཕུང་པོ་དེ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་གཞུང་མང་པོར་རྣམ་སྒྱར་དཀར་པོར་བཤད་ཀྱང་གོ་ཆའི་སྐབས་སུ་སེར་པོར་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་ནི་ཉི་ཆེ་བ་དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་བྱུང་
 བདག་གི་རིགས་སུ་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་ཏེ་རུ་ཀ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་ཆོགས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་པས་
 སྒྱུའི་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ལྷ་སོ་སོའི་དག་བྱེད་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྩི་རྩེ་འཆང་ཕུང་པོ་སོ་
 སོ་བའི་དག་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲང་བ་མི་འཐད་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྒྱར་བའི་དོར་མེམས་
 ཅེ་ མིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་དོན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་ནི་དོར་མེམས་དུ་རིགས་སོ་སྟེ་རྣམ་
 ཅེ་ འདི་ཅི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་གཞིར་སྒྱར་མོད་ཀྱང་རྣམ་སྒྱར་དང་སྒྱར་
 མཐའ་རང་མི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོར་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ན། རྩུག་པ་དོར་མེམས་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པར་སྐྱེད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པས། མི་བསྐྱེད་པ་རིགས་
 ཉི་ཆེ་བར་མ་ངས་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དོར་མེམས་དང་
 མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྤྱིར་ཡང་རིགས་ཉི་ཆེ་བར་མ་ངས་སོ། །སྐྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལུ་བ་པས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་འདིར་དོར་མེམས་དཔའ་ནི་གིན་

དུ་ཆུ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དོར་སེམས་སུ་བཤད་ནས། ཏེ་རུ་
ཀ་ཟུར་དུ་བཤད་པ་སྐྱབ་ཐབས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཆུ་ཤེས་སུ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་དོན་མེད་འཆང་དང་། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཤེས་ལ་མི་བསྐྱེད་
པར་བཤད་ནས་དོར་སེམས་ཟུར་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་བརྒྱུ་ཞེས་བྱ་དགོས་པས་བྱད་པར་གཉིས་
པོ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་མཆན་ཁུངས་སུ་དངས་པ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་མཆན་
འཛིན་ཚུལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་ཚུལ་དུ་འོང་བས་དེ་ཡང་གཞིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱེའོ། །གདན་
གྱི་རིམ་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཇད་ཀྱི་དོར་སེམས་
ལྟ་བུར་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་འགྱིག་ཅིང་། ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱར་བའི་ལྟ་གང་ཡིན་
ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ལ་རོ་གདན་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ནོ།
དོན་མཁའ་འགྱུར་འགྱུར་པ་ལ་སྐྱུ་སྟོན་ལ་གཞིན་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་ལུང་འདྲེན་པའི་ཡུལ་དེས་
ལུང་དེ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་མི་དགོས་མ་དཔུང་པའོ། །འབྲུལ་སྤང་དང་བྱད་པར་གསལ་
བྱེད་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱར་ནས། ཕུང་པོ་ལྟའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དོར་
སེམས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ལྟའི་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དོར་སེམས་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དང་སྐྱར་བའི་གདན་མ་ང་ཅན་དུ་བྱས་ནས། བན་ཚུན་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་
སྤང་སྟོན་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །ཞེས་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དེས་གཟུང་དུ་
མི་འདོད་དོ། །ལུ་བ་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཕུང་པོ་རྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོར་སེམས་མི་བསྐྱེད་
པར་མ་བཤད་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱར་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ཟུར་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ན།
ཏེ་རུ་ཀ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཁྱི་བ་ལྟ་བུ་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དོར་སེམས་སུ་བཤད་ནས།
ཏེ་རུ་ཀ་ཟུར་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཏེ་རུ་ཀ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་
གཉིས་ཆུ་ཤེས་གཞན་སྟོ་སྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུ་རྒྱུ་ཏས་ཕུང་པོ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དབྱ་
བ་དང་། རྒྱ་བྱར་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཤིང་དང་། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པའོ། །ཡང་
ན་དེ་ཆུ་ཤེས་ལས་གཞན་ཆུ་སྤང་ལ་སྟོན་པའི་ལྟར་མོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཆུ་ཤེས་ཆུ་ཤེས་པར་དག་པའོ།

ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལྷ་བ་པས། གལ་ཏེ་ཡང་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་མོས་པ་ཁོ་ན་
 དེ་ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུང་དབུ་བ་སོགས་དང་འབྲ་
 བའི་བྱེད་ནམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་ནམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་མོས་
 པ་དགོས་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡུང་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པ་དང་། སྒྲུང་སྒྲུམ་
 པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་སྟོན་པ་མོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་གཏི་
 མུག་ཟད་བར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་དང་། ར་བ་གཉིས་སུ་ཉི་མག་པོ་ལས། ཞེ་སྒྲུང་འཛོམས་
 པའི་དོ་རྩེ་ཉི་མག་པོ་དང་། སྒྲུང་བྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མེར་པོ་ལས། མེར་སྒྲུང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོ་
 རྩེ་མེར་པོ་སྟེ། མངོན་བཛྲོད་ལས། སྒྲུང་གཉིས་ནི་མེར་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ལོ། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པས། མེར་
 སྒྲུང་དོ་རྩེ་སྒྲུང་བྱག་གཉིས་སུ་འགོད་པར་གསུངས་པ་སྒྲུང་བྱའོ། །ཀུན་སྒྱུད་ལས། རྩེ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དོ་རྩེ་ལོ། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པས་ཀྱང་སྒྲུང་ལྟེ་རྩེ་བར་འགོད་པར་བཤད་པས། ཁ་སྒྲེ་སྒྲུང་རྩེ་བར་ཨ་
 དམར་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་དམར་པོ་དང་། རྩེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས།
 སྒྲུག་དོག་དོ་རྩེ་ལུས་དབུ་ལ་ལ། ཞེས་པ་སྒྲུང་རེག་ལ་སྒྲེ་རེག་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དབུ་ལ་བར་ཁམ་སྒྲུང་བྱ་
 ལས་སྒྲུག་དོག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲུང་གྱའོ། །འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་
 དང་དེ་མར་དོས་བཅོས་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་མེར་སྒྲུང་དང་། རེག་ལ་སྒྲུག་དོག་ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། རོ་བོའི་
 འགྲེལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དོ་རྩེ་ལོ་གཞུང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ཀུན་སྒྱུད་དང་
 ས་རྒྱ་ཁ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་ཡང་སྒྲུང་ལ་མེར་སྒྲུང་དང་། ལུས་ལ་སྒྲུག་དོག་དོ་རྩེ་ཞེས་འབྱུང་
 ཞིང་། མངོན་བཛྲོད་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཡར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། སྒྲུ་རྩེ་ཏའི་འགྲེལ་
 པར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་ཞེས་བཤད་དོ། །མར་དོ་རྒྱུད་པ་དང་ཆོག་གི་འགྱུར་དང་། ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་
 པ་དང་། མངོན་བཛྲོད་ཀྱི་སྐབས་འགའ་དང་། སྒྲུ་མོ་མངོན་འབྱུང་དུ་ཡང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུག་དོག་དོ་
 རྩེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པས། སྒྲུང་ལ་མེར་སྒྲུང་
 སྒྲུ་མ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲུག་དོག་དོ་རྩེ་ར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །རེག་བྱ་
 ལ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་མ་ལེགས་པས། མན་སྒྲེར་རེག་བྱེད་ལ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་སྒྲུང་བྱ་ལ། རེག་ལ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་དེ་ལོ། །རྩེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་སྐྱག་

སྒྲིན་དེ་རྩྭ་མཆེད་ཆོས་སྒྲིན་རང་སྒྲིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིན་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མཆེད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆེད་ལ་སྟེ་དེའི་གནས་སྒྲིན་ཁར་རྟོ་དཀར་པོ་ལས་དབང་
ཕྱག་ཐོབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དེ་རྗེ་དཀར་པོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་སྒྲིན་དང་། ཕྱག་
རྟོར་དང་ཆོས་སྒྲིན་དང་། འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་དང་། སྒྲིབ་སེལ་དང་། ཀྱན་བཟང་ཞེས་གསུངས་
པ་ཆོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་སྒྲིན་གསུམ་
པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་དང་པའི་གཡས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་འཕྱང་
ཞིང་དེ་གཉིས་པའི་གཡས་ཀྱིས་བྱགས་ཀར་དེ་རྗེ་དང་། གཡོན་གཉིས་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པས་
བྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་
དམར་པོ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དེ་རྗེ་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་འཕྱང་ཞིང་། གཡོན་གསུམ་རོལ་པ་དང་
བཅས་པས་བྲིལ་བྱ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱག་པས་གཡས་དེ་རྗེ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་
སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟན་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྩྭ་རང་གི་དེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གཅིག་ཏུ་བབས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདི་རྒྱག་གི་ས་བོན་
རྒྱག་ནི། འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་མི་འབྱུང་ཡང་མཛོན་བཞེད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་རྒྱ་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མཛོན་བཞེད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲིན་མཆེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་དཀར་པོ། །རྟོ་ནག་པོ། །ཁྱི་མེར་པོ། །ཨ་དམར་
པོ་དེ་རྩྭ་རྒྱུད་གྱུ་དང་། རྟོ་དཀར་པོ་རྒྱག་བཤད་མོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲིན་མ་རྒྱག་སྐབས་སུ་
བབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ཆོས་རིམ་པས་སྟེ་བ་སྒྲིན་། །མགྱིན་
པ་དཔལ་བ་གསང་གནས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ལ་སྟེ་སྟེ་བར་ནི་ལོ་
སེར་པོ་ལས་རྒྱུད་བྱེད་མ་སེར་མོའོ། །ཁྱའི་ཁམས་ལ་སྟེ་སྟེ་ཁ་ལ་ནི་མྱོ་ནག་པོ་ལས་གསོད་བྱེད་
མ་ནག་མོའོ། །མའི་ཁམས་ལ་སྟེ་མགྱིན་པ་ལ་ནི་པོ་དམར་པོ་ལས་འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོའོ། །རྒྱུད་
གི་ཁམས་ལ་སྟེ་དཔལ་བར་ནི་རྩྭ་རྒྱུད་ཁུ་ལས་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་རྒྱུད་ཁུའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
ལ་སྟེ་གསང་གནས་ལ་ནི་ཁྱི་དུད་ཁ་ལས་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་མ་དུད་ཁ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་མ། །སྒྲིན་གསུམ་པ། །སྒྲིག་པ་གཅིར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་

བཞུགས་པའི་གཡས་པ་ན་ནི། ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་དྲི་ཆེ་པར་རལ་གྱི། གཡས་
 པའི་གཞན་ན་གྱི་གྲག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ནི། གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ག
 ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཅ་ཞལ་དྲུག་ཁ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱིས་གྱི་གྲག། ཆོངས་མགོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་
 ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་ནི་གཞན་བཞི་དང་འདྲའོ། འདི་རྣམས་རང་རང་གི་འབྱུང་བའི་
 དཀྱེལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པར་མངོན་བརྗོད་ལས་སོ། འདི་ལྷ་ནི་སྤྱན་སོགས་བཞི་དང་། ཆོས་
 དབྱེད་སྤྱི་ཆེ་མར་འགྲེལ་པ་གཉིས་ནས་བཤད་ལ། མན་སྟེར་ལྷ་པ་དྲི་ཆེ་སྟེ་མས་མར་བཤད་དོ། ལ་
 བོན་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་འགྲེལ་པ་གསུམ་ན་མི་གསལ་ཡང་མངོན་བརྗོད་དང་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས་
 བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མངོན་བརྗོད་ལས། དཀྱེལ་འཁོར་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མྱ་རྩ་ལྷ་མྱ་ལྷ་མྱ་བཤད་ཀྱང་འདིར་
 ལྷ་མ་སྐབས་སུ་བབ་པོ། འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱི་ཏ་པ་རི་ཤུད་རྩ་མཐ་རྩ་མ་ཕྱི་ཏ་པ་རི་ཤུད་རྩ་ཏྲུ་ཞེས་
 བརྗོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་
 རའོ་རྩམ་དུ་རྩམས་དོན་རྩམ་ར་རྩལ་བཅའ་པོ་གཟུང་དོ། ལྷགས་འདི་མངོན་བརྗོད་ཁ་ཅིག་ལས་
 མི་འབྱུང་ཡང་གཞན་ཁ་ཅིག་དང་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས་གསུངས་སོ། འདིར་དྲི་བོ་ཆེན་པོའི་
 མན་དག་བཞིན་ལོ་ཆེན་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་སྐྱབ་སོགས་ལྷའི་
 ལྷ་ར་བསྟོམ། འབྱེད་གིས་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟོམ། འདབང་པོ་རབ་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པར་མོས་
 ར་བྱ་གསུང་སྟེ། ལྷའི་སྐྱ་སྟོམ་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་ནས་སྟོམ་པ་དང་། ཆོས་
 བཅོམ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། རབ་འབྱོར་ནི་བས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་
 པོ་དང་། འབྱེད་གིས་དེ་དང་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་དང་། ཐ་མས་དེ་གཉིས་དང་ཁམས་དང་གསུམ་ག་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བྱ་ཞེས་བཤད་པོ། མར་དོས་ས་བོན་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྐྱེད་གསུང་མོད་ཀྱང་རྒྱུད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ས་བོན་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་སྟོམ་པ་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཕྱག་
 གཉིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོད་ལྷན། སྐྱབ་པོ་ལ་སོགས་ར་རྩལ་བྱ། ཞེས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་ལ་ཡང་གསུངས་

ཤིང་མངོན་བརྗོད་ལས་མངོན་དུ་སྤང་སྟགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བཤད་པ་འདི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དམ་
ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རིགས་ལྗེ་ལྷ་ལྷ་མའི་བར་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་བར་མངོན་བརྗོད་གྱིས་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ཆམས་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་དུག་དང་།
མང་གི་སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྫོབ་ལ་དུག་དང་། ཁམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གནས་ཆམས་སུ་དེ་ཆམས་བསྒྲིམས་ནས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་
སོ་སོའི་ཆམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་ཞེས་དོན་བསྐྱེས་སོ། །ཀྱན་སྐྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་
སྐྱེ་མཆོད་དང་ཁམས་ཆམས་ལ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་
པོ་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཅམ་མིན་གྱི་ལྷ་ཆམས་སྐྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་མ་དུ་ང་རྒྱལ་
བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་གསུངས་ཚུལ་
དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས་ར་བ་ཆམས་ནི་སྟགས་
སུ་དགོད། འོག་དུ་མཆོན་ཆ་དགོད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མཉམ། རྩེང་
དུ་མདའ་ཡི་བྱི་བ་བྱ། མཁའ་སྐྱེད་དུ་ནི་གྱུར་བྱ་སྟེ། རྟེན་དག་གིས་ནི་གོ་ཆར་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་
གོ་བགོས་སྤྱོད་ནི། ཅ་གསུམ་པས་ཀྱང་གཞིག་མི་རྒྱས། ཞེས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། ར་བ་ཆམས་
དང་། གྱུར་དང་མདའ་ཡི་བྱི་བ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། མཆོན་ཆ་ནི་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བཤད་ལ། མཁའ་
སྐྱེད་ནི་རྩེང་གི་ཆམ་མཁའོ། །ཀྱང་པ་གསུམ་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་མཆོན་ཆ་མཉམ། ཞེས་
ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་རང་ཉིད་གཉིས་མཆོན་ཆའི་
བས་གོ་བགོ་བ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་ལ། གཉིས་ཀའི་བཤད་སྐྱུར་
དུ། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། ཞེས་འབྱུང་བོད་། དེའི་དོན་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ལ་
གནས་པ་ལ་བཤད་དོ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
པོ་མངོན་བརྗོད་ལས་བཤད་ཚུལ་ནི། འོད་ཟེར་སྟགས་བརྒྱར་སྐྱོས་པ་ལས། དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་
ར་བ་དང་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རེ་དང་། མདའི་བྱ་བ་དང་། དོ་རྩེའི་མེ་འབར་བར་བསམས་ནས་མེ་དི་
ནི་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་དུག་བརྗོད། དེ་ནས་དེ་རུ་ཀའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་འབར་བ་

བཟུངས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་དོར་སེམས་དཀར་པོ། ཁྱེད་ལ་དཀར་པོ་ཞི་བ་གཡས་སེར་གཡོན་
 ལྗང་བ་གཉིས་བྲོ་བ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྲོད་པ་དང་
 ཁ་འྲེ་ག། གླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་ཀྱ་འཛིན་པ། རང་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ། སྦྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། བྲོད་བྲོད་དང་མི་བསྦྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་རྩོགས་པ། མཆོན་དཔེ་དང་ལྡན་པ་བསམས་ལ། ཤར་ནས་སྦྱོགས་ལྷགས་བསྒྲིག་དུ་དོ་རྩེ་རྟག་
 པ་དང་། དོ་རྩེ་ཉི་མ་དང་། དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་དང་། དོ་རྩེ་ཐབ་སྦྱར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་སེར་དམར་
 ལྗང་བཞི་དང་། ཤར་སྟོ་ནས་མཆོམས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་དོ་རྩེ་གོད་སྦྱོན་དང་། དོ་རྩེ་དུས་དང་།
 དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྲེད་རིམ་པ་བཞིན། དུད་ཁ། དཀར་པོ། བྲག་པོ། སྦྱོ་
 དམར་བཞི་སྟེ་ཁྱོ་བྱེད་སྦྱོ་འོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྲོད་པ་དང་། ཁ་འྲེ་ག། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་ཀྱ། གླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 དྲིལ་བུ་དང་ཅང་དེ་འདྲའི་འཛིན་པ། རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། སྒྲ་ཆོགས་པད་མའི་སྟེང་
 ར་བལ་ས་ར་རྒྱང་གིས་བཞུགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱད་མནན་པ། རབ་དུ་འཛིགས་
 པའི་བྲོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དབུ་སྦྱར་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་ཤིང་། མི་བཟད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། མའི་རུས་པའི་རྒྱ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྟག་ལྷགས་གོས་སུ་མནབས་པ། སྦྱེལ་རྒྱ་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་དོར་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དྲུ་མཇོད་སྦྱོན་པོ་སྦྱོ་
 སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཕྱགས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ། གླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་འྲེ་ག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་འབར་པའི་
 བྲོད་པ་འབྱུགས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཤིན་དུ་འཛིགས་པ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 མི་མགོ་རྩ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བྲོད་བྲོད་གི་སྒྲ་རགས་ཅན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པ།
 རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོ་མས་པར་འདུག་པ། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འཛིགས་བྲེད་
 དང་། དུས་མཆོན་གཡས་བརྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་པའོ། །དེ་ནས་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་དཀར་
 པོ་དང་། འོག་དུ་དོ་རྩེ་ས་འོག་བྲག་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ།
 གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདུང་ཅེ་གསུམ་དང་འཁོར་

ལོ་༥ བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་བསྒྲུམ་
མོ་༥ ་། དེ་ནས་སྟོད་ཁྱི་བོ་བརྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕུར་པ་བརྒྱུ་ཕྱགས་བརྒྱུར་སྒྲོས་ལ།
བགེགས་མེད་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ཁྱི་བོ་བརྒྱུ་ལ་བཀའ་བསྒྲུ་སྟེ། ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་།
མཐེབ་མཇུག་གི་སྒྲུར་བས་ཕྱགས་བཞི་གཡོན་སྒྲར་དང་། མཚམས་བཞི་གཡས་སྒྲར་དང་། རྟེང་
འོག་སྟེ་ཕྱགས་བརྒྱུར་སེ་ཁོ་ལ་བདེ་བོ། །དེ་ནས་གཡོན་སྒྲར་དང་གཡས་སྒྲར་གྱིས་ཕུར་བུ་འདེབས་
པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་གདབ། གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲར་བས་ཐོ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲགས་བཟོད་
ལ་བརྒྱུད་ངོ་། །དེ་ནས་ཨོ་ཁ་བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་དྲུ་ཀ་ར་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཅན་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་
བཟོ་ཨ་མ་ལུ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཕྱི་ཁ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཀུན་ལི་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་
ཡུ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཀྲ་ལ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་མདུ་བུ་ལ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཕྱི་ཁ་ཁ་
བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ཕྱི་ཁ་ཅན་བར་དེ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཨོ་བཟོ་ཕུ་དུ་ལ་བཟོ་དྲུ་པུ། ཅེས་པ་
གཙོ་བ་དང་འཁོར་བརྒྱུའི་བཞུས་པ་བྱ། འཁོར་གྱི་ཁྱི་བོ་ཞལ་གསུམ་པའི་མདོག་ནི་སེར་པའི་གཡས་
ནག་གཡོན་ལྗང་བ་དང་། དམར་པོ་དང་དུད་ཁ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་
བ་དང་། རྒྱག་མ་ལྗང་དྲུ་མཛད་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །མདོན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དང་
པོར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཁྱི་བོ་བརྒྱུད།
ཅིབས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེང་དུ་སྟོ། །དེ་ནས་དོར་སེམས་དྲུ་མཛད་དུ་བརྒྱུར་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྟེང་འོག་
གི་ཁྱི་བོ་གཉིས་སྟོ། །དེ་ནས་དྲུ་མཛད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕུར་བུའི་ཁྱི་བོ་བརྒྱུ་ཕྱགས་བརྒྱུར་སྒྲོས་ནས་
བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་འདེབས། དེ་ནས་ཁྱི་བོ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱགས་སྒྲུར་སེ་སེའི་བགེགས་མེད་པར་གྱིས་
ཞིག་ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུ། །དེ་ནས་བགེགས་མི་འཇུག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲུ་
མཛད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོག་དུ་དོ་རྩེའི་ས་
གཞི་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་གཉིས་དང་། འོགས་སུ་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་དུ་བཞིས་རིམ། རྟེང་དུ་དོ་
རྩེའི་གླ་རེ་དང་མདའི་གླ་རེ་ཉིས་རིམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་འབར་བ་བྱ་རྩེ་
ཅམ་འདོད་བར་བསྒྲར་བར་བསམས་ནས་སྒྲགས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་གིས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་སྟོའི་ཁྱི་བོ་ཡང་དབུས་སུ་ལ་གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་དང་། རྒྱག་མ་བཞི་དྲུ་

མཛད་དང་འདྲ་བར་འཆད་དེ། ལྷོའི་ཞལ་མདོག་འདི་ད་ལྷོའི་རྒྱད་ན་མི་སྤང་ངོ་། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་མདོན་བརྗོད་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་ཡང་འགྱུར་བཟང་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པར་བཤད་པ་ནི་མཐའི་ཕྱི་བས་ལ་དགོངས། ལྷོ་འོག་གི་ཕྱི་བས་གཉིས་ནི་དབུས་སུ་ཡོད་དེ་ཕྱོ་ལས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མན་སྟེ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་པའི་སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནང་དུ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟེ་བ་སྐབས་ཙན་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱད་ལས། ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །མན་སྟེ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གཡས་སྐྱར་དུ་འཁོར་བ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་པའི་སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་། ཅས་སྟེ་བ་ཁོང་སྟོང་གི་ཐན་ཚུན་གྱི་བར་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སྟེ་བའི་ཁོང་གསེང་གི་ཡར་ཕྱེ་དང་མར་ཕྱེ་གཉིས་སྟེང་འོག་གི་ཕྱི་བས་སུ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ནི་། ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱེ་མོའི་སྟེང་དུ་བྲོ་བོ་དགོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་པའི་སྟེ་བ་སྐྱེད་སྟེ་མ་རི་ནི་རྩ་གཞུང་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་གསལ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་པད་ཉི་ནི་ཀྱན་ལ་བྱ་ལ། རྒྱུད་རྣམས་བཤང་བའི་རིམ་པ་ལ་དེ་སྟེ་བུང་ཡང་ཐོག་མར་རྩོམ་སེམས་དང་དྲུ་མཛད་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྣམས་བྲོ་བརྒྱ་སྟེ་མ་པར་གཞན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། ར་གྱར་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐུས་བྲོ་བོ་སྟེ་མ་པ་ཡང་ཁྲུངས་བྱབ་མང་པོས་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་ཚུལ་འདི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་མཁོའོ། །འདི་ལ་མདོན་བརྗོད་རྣམས་བཤད་བའི་སྐབས་རིང་བོད་ན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱས་པས་ཆོག་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་ནལ་འབྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ལ་མཁོ་བར་སྤང་བས་འདིར་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ར་གྱར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྤར་གདབ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྲོ་བརྒྱའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་པའོ། །ཕག་མོ་མདོན་འབྲུང་ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྒྲིས་པ་ལས། དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་བ་དང་། ས་གཞི་དང་། སྒྲ་རེ་དང་མདའི་བ་དང་། དོ་རྩེའི་མའི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྐབས་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྐབས་བརྒྱུད་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གཏོག་ཅིང་། ཞལ་བཞི་བའི་སྐབས་ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱར་དུ་སྐབས་བཞིར་དགོད་པ་

དང་། དེ་ནས་ཕུར་བྱ་འདེབས་པ་དང་། དེ་བརྟུང་བའི་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལྷགས་འབྱུང་
དང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཁྱོ་བཙུ་སྒྲིམ་པ་མ་བཤད་དེ། མངོན་བརྗོད་ལས་བཤད་
པའི་སྒྲིང་ནས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བཞག་པ་འདི་ནི་བསྐྱུང་འཁོར་འབྲིང་པོ་སྟེ། འབྲིང་
པོ་ནམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །ལོ་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་ཡང་
བསྐྱུང་འཁོར་འབྲིང་པོ་འོ། །སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཞལ་བཞི་བའི་སྐྱགས་བརྗོད་བས་ཕྱོགས་ནི་བཅིང་
ཞིང་ར་བ་སྟེ། ཇོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཤར་དུ་འོ། ཇོ་ཁྱི་རྩྱུ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། བྱང་དུ་འོ། ཇོ་
གི་རྩྱུ་པ་ཡ་གི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། རུབ་དུ་འོ། ཇོ་ཡུ་ན་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཇོ་རུ་འོ། ཕྱོགས་
སྐྱུ་སེ་གོ་ལ་བདེབས་པ་ཡིས། །གདུག་པའི་བདུད་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སྐར་གྱི་དེ་དག་གི་
སྒྲིང་ནས་ཁྱོ་བཙུ་དང་། ཕུར་གདབ་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། སྐྱགས་དྲུག་བཞག་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་བསྐྱུང་
འཁོར་བསྐྱུས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་སོ། །འདི་ལ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནམས་
སྐྱུ་སེ་གོ་ལ་བདེབས་ནས་སྐྱགས་བརྗོད་དེ་བཞགས་སྒྲོད་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅིང་པ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་བཞི་
བརྗོད་ནས་ར་བ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་པས། ར་བ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་རྒྱང་པ་མེན་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་
དང་གུར་དང་སྒྲ་རེ་དང་མདའི་བྱ་བ་དང་མེ་དཔུང་ཡང་བསྒྲུལ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེའི་འགྲེལ་པར་
གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོ་ལ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཡོན་
སྒྲོར་དུ་སྐྱགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིང་དམར་སེར་གྱི་རང་བཞིན་བཞི་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་
སྐྱུ་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་། དེ་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་
ལས་སྒྲིང་དུ་དོ་རྗེའི་མདའི་བྱ་བ་དང་། དོ་རྗེའི་གུར་དང་། སྒྲ་རེ་བསམ་པར་བཤད་དེ། དོ་རྗེའི་
མེས་བསྒྲོར་བ་ཡང་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཨི་པའི་མན་ངག་ལས་འོངས་པ་ལྷ་བ་པས་བཤད་པའི་
གདམས་པའོ། །འདི་ལ་བལ་པོ་ཁྱེ་ཕྱིས་གཞན་སྐར་དང་འབྲ་བ་ལ་ར་གུར་སོགས་བསྒྲུལས་པའི་
འོག་ཏུ་སྐྱགས་བཞི་པོ་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱོགས་ནམས་སྐྱུ་སེ་གོ་ལ་བདེབས་པས་གདུག་པ་ནམས་བསྐྱེད་
དེ། ནམ་པ་བམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་བཞགས་དང་བྲལ་བར་མོས་པར་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། བསྐྱུང་
འཁོར་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་སྐྱུ་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་ལྷགས་གཉིས་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཡིན་པས་
ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་འཁོར་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་

དེ་ནས་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དྲུག་གི་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ལ། ལྷ་ལྷ་དང་ལུས་དཀྱིལ་
 དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྒྲུང་བས་ལྷ་མང་ཉུང་གིས་བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་
 བསྐྱུས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མིན་ལ། ལུས་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པ་ཡང་མིན་པས།
 མ་ན་ཀ་ཤྱིས་ལྷ་རེ་གཉིས་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་འབྱེད་པོ་བཤད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱུང་
 འཁོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྐབས་དང་དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་སྐྱེད་ནའང་
 སྐྱེད་ཤེས་ལ། བསྐྱུས་ནའང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་འཆད་པ་ཞིག་འོང་བས་འདིར་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། བགེགས་ལ་ཕྱར་བུས་གདབ་
 པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་ནམས་ཀྱི་
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་བདུན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱང་སོགས་སྐྱུངས་པའི་མཛུག་དེ་
 ནས་དྲི་ཆེའི་གྱུར་ངས་མ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་མིང་
 ལ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། བདེ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཕྱེད་སོགས་ལས་མང་
 དུ་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་དང་། རྫོ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲི་ཆེའི་ར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་
 ད་བ་ར་བར་སོང་བ་ཡང་བོད་དཔེ་མ་དག་པའོ། །གྱུར་དང་ད་བ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པས་འགྱུར་
 གཉིས་བྱུང་ཡང་གྱུར་དུ་བསྐྱུར་ན་འབྲུལ་གཞི་རྒྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་པ་དང་ཕྱུར་རྒྱེ་ཏའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཤར་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་དྲི་ཆེའི་སྒྲ་རེའོ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་ཆོག་བདུན་པོ་འདི་ནམས་མན་ངག་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོག་བདུན་
 རིམ་རྒྱགས་ཆེན་རེ་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མའི་ཆོག་ཆེན་པ་གསུམ་མོ། །ལག་
 པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་གཏོག་པ་རྫོན་དུ་འགོ་བས། ལོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པས་ཤར་དང་། ལོ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པས་བྱང་དང་། ལོ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་
 པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པས་རྒྱུང་དང་། ལོ་ལྷ་ན་ཡ་དོ་རྩྱུ་ག་རྩྱུན་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པས་
 རྫོའི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་། རྒྱང་གྱུ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོའི་མདོག་
 ཅན་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་དེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་འབར་བའི་ལུས་
 ཆེན་པོ་ནམས་རིམ་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ནི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་གཟུང་ངོ་། །འགྲེལ་

པ་གསུམ་གར་ཕྱོགས་སུ་འགོད་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། ལུས་ཁིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞི་ནི་ལྟ་དང་སྐྱུ་གསུམ་གར་ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ལུ་བ་པས་སྤར་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པའི་མཛུག་ཏུ། སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས། དེའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རུ་བ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་གིང་། འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་དེའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རུ་བ་བཞི་བསྒྲིམ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཁིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱུ་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱུ་གསུམ་ཁ་དོག་བཞི་འགོད། དེ་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་འོད་ཟེར་གྱི་ལུས་ཆེ་བ་བཞི་དགོད། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁ་དོག་བཞི་པའི་རུ་བ་གྱུ་བཞི་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་སྤོང་ལས། སྐྱུ་གསུམ་བཞི་པོ་བརྗོད་པས་ནག་པོ་དང་། ལྗང་གྱུ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཟུགས་ཁིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འོད་འབར་བ། ཆངས་པའི་གནས་ནས་ས་འོག་ཏུ་བྱལ་པ། ཤར་དང་བྱང་དང་རྩལ་དང་སྐྱོ་ཕྱོགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་དོ་རྩེའི་རུ་བ་གྱུ་བཞི་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཟླ་མ་མར་དོས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་སུ་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་སེ་གོ་ལ་གཏོག་ཅིང་། སྐྱུ་གསུམ་ཀྱང་རེ་རེ་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱུ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འབར་བ་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་ཁ་ནས་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་གསུམ་དེ་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་རོག་གཏོང་ལ་སོགས་པ་དམར་མོ། ཞངས་འོག་གི་ས་ལ་བཞག་ཅིང་དབྱེ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་བྱག་པ། བྱག་གཉིས་གྱིས་ཐོ་བ་དང་ཡུར་བྱ་བསྐྱམས་པ་སྐྱོས་ལ། དེ་དག་གིས་བགེགས་ནམས་ཐག་ཁིན་ཏུ་རིང་པོར་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྩེའི་རུ་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གྱུ་བཞི་པ་བསྒྲིམ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་ལྟ་མོའི་སྐྱུ་འི་ཆད་དང་། རུ་བ་དམར་པོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནམས་ལུ་བ་པས། བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནའང་འདིར་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་ལ། དེ་ལ་བྱ་ཞབས་གྱི་ལྟ་ལྟའི་ལུགས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱར་སྤང་རོ། །ཕྱིས་གྱི་ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་གསུམ་བཞི་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་གཏོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཁིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞི་བཀོད་ལ། སྐྱུ་གསུམ་བཞིའི་འོད་ཟེར་

དང་དེའི་ཁ་དོག་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ར་བ་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲུམ་ལས་ཅུང་
 ལེགས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། རྩོམ་འབྲུང་ལས། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་གྲིས་ར་བ་བྱ་བར་གསུངས་
 བ་ལྟར་སྤྲུགས་ལས་ར་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་བཞི་ལས་ར་བ་སྐྱེད་པ་གང་ནའང་མི་སྤྲད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མངོན་བརྗོད་ལས་སྤྲུགས་བཞི་ཕྱེགས་བཞིར་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ནི། ར་བ་བྱེད་པའི་དོན་
 མེན་ཏེ། །དེར་ནི་ར་བ་སྤྲོན་དུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དེའི་འགྲེལ་པ་ནས་འཁོར་
 གྱི་ཁྱོད་ཅེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེས་བཞགས་འགྲུགས་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཀ་མོ་མངོན་འབྲུང་ལས་ཀྱང་ར་བ་སྤྲུགས་སྐྱེད་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་
 ཟེན་ཞིང་། ཁྱོད་བཅུ་རྩོམ་པ་མེད་པས་སྤྲུགས་བཞི་ཕྱེགས་བཞིར་བརྗོད་པ་ནི་བཞགས་དགྲུག་པའམ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། །རྩོམ་འབྲུང་ལས་ནི་ཕྱེགས་བཅེང་བ་དང་། ར་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པས་འདིར་ཕྱེགས་བཞིར་སྤྲུགས་བཞི་འགོད་པ་ནི་རྒྱད་དང་མཐུན་ཅོ། །ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡིས་མཚན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་འོག་གི་
 ས་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །ར་བ་འོག་དུ་གནས་པའི་གཞི་དོ་རྩེའི་
 ས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དོ་རྩེའི་ས་སྤྲོན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡང་འདིར་མེད་པས་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །སྒྲ་
 ཚོགས་དོ་རྩེའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་སྤྲང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ནཱ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བྱ་
 བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དོ་རྩེའི་གྲུར་དང་། གྲུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྲང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྲ་རེ་ནཱ་པ་བསྐྱེད་
 མོ། །ལོ་ཆེན་དང་མར་དོ་དང་ཆག་འགྱུར་ལས་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་སྤྲ་རེའོ་ཞེས་འབྲུང་ལ། ལཱ་བ་
 པའི་འགྲེལ་པར་དོ་རྩེའི་གྲུར་དང་། དོ་རྩེའི་སྤྲ་རེ་ཡང་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། སྤྲར་གྱི་ར་བ་གྲུ་
 བཞི་ར་མ་གདོགས་པ་དེའི་རྩེས་སུ་ར་བ་བཤད་པ་མེད་ལ། དུལྡོ་རྩེ་ཏ་དང་རྩོམ་འབྲུང་འགྲེལ་པར་
 ཡང་རྩེས་ར་བ་མ་བཤད་དོ། །འབྲུལ་སྤོང་དང་། འབྲུལ་པར་གསལ་བྱེད་དང་། ལྷ་རྩི་སྤྲིས་སྤྲིས་
 ཀྱང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ར་བ་བཤད་དོ། ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྤྲུགས་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ར་བ་དང་།
 སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ར་བ་གཉིས་སྤྲང་བས་ར་བ་གཉིས་རིམ་བྱེད་པ་
 འདྲའོ། །ར་བ་ནི་གཞུང་རེ་གསུམ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ར་བར་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྩེ་འབྲུང་
 བ་ལས་ཅེ་ལྟ་པའམ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །སྤྲུང་ཐབས་

གཙུག་མོར་ལས། ར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ། །དེ་ནས་ར་བ་ལས་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་ལས། དབུས་སུ་དྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། དེ་ལས་འོག་
གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེར་བྱས་ལ། མེ་དེ་ནི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་ས་དང་ར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་གྱུར་དང་། དེ་ལས་སྒྲ་རེ་དང་། དེ་ལས་མདའི་དྲ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།
རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན། འདི་ལའང་བྱ་བར་མར་དོ་བཞེད་
མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ལྷ་བ་པས་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། དེལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་
སྒྲ་ལྟེ་སྐྱབ་ཐབས་ནི། ལྷ་བ་པའི་དོན་དུ་མཛད་པར་སྐྱ་མ་ནཱ་ས་གསུང་ཞིང་། དེ་དང་ལྷ་བ་པའི་
བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནཱ་ས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤིན་
ཏུ་མཐུན་པས་ར་བ་སོགས་སྐྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ར་བའི་དཔངས་ནི། ལྷངས་
སྐྱ་མ་ནཱ་ས་ལས། རྟེན་ཆ་ངས་པའི་གནས་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དང་། དཀྱིལ་
ཆོག་དོར་ཕྱེང་ལས། རྟེན་འོག་མིན་ནས་རྒྱུང་གི་བར་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱར་ནི་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་
ལྷ་བ་པས་གཞན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ལྷགས་རིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་
བར་དུ་ །དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་མངོན་བསྐྱར་ཞིང་། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ར་བ་དང་གྱུར་གྱི་
མཆོམས་སུ་སྒྲ་རེ་བྱས་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྱ། མདའི་དྲ་བ་ནི་རྟེན་དུ་བྱེད་པར་འདིའི་འགྲེལ་
པ་ནཱ་ས་ལས་བཤད་ལ། ལྷ་བ་པའི་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་རྟེན་དང་ལོགས་
ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །མདའི་དྲ་བ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་
ར་བ་དང་དྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་གྱུར་བྱུང་ན་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་བྱུང་ན་གྱུར་བྱུར་དུ་མི་དགོས་
སོ། །དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་མདའི་དྲ་བ་ལ་མཐས་པ་ཁ་ཅིག་དེའི་མདེའུ་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞལ་བཞི་
པའི་སྐྱགས་བཞི་པ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་དང་། ཀྱན་སྐྱ་ར་བོ་རྟེན་འགྲེལ་པར། ལྷ་ག་སྐྱན་བེདྲ་རྒྱ་
རྩ་ཞེས་འབྱུང་ལ། མར་དོ་དང་ཆག་འགྱུར་ལས་བརྩ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་མངོན་
བརྩོད་དང་ཕག་མོ་སྒྲོན་འབྱུང་ལས། བརྩ་དྲུག་པ་ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་མ་ནཱ་ས་འདིར་བཤད་
པ་བཞིན་ཡོད་དེ་སྐྱགས་བཏུ་བ་དང་མཐུན་ནི། །སྒྲོམ་འབྱུང་འགྱུར་གསར་རྟེན་གཉིས་དང་། ལྷ་
རྩ་ཕྱིའི་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལྷགས་དང་པོ་གསུམ་འདྲ་ལ། བཞི་པ་ལ་ཨོ་ཨ་ན་ལ་

ནི་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞལ་བཞི་པའི་སྐགས་ལ་སྦྱར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་
 །ཀྱང་འདིར་ནི་སྐབས་འདིར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ལུ་མི་པའི་སྒྲོར་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུགས་
 མོ་དེ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐགས་ནམས་རིགས་བཞིར་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ཇི་གཙུག་ཏྲར་
 དང་རྒྱུད་དོར་འབྲེང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཨོ་ཡོད་ལ་མཐར་སྟ་དུ་མེད་པ་ནི་མཐའ་མེད་
 དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱལ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་
 བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་ནི་སྐགས་རྒྱུད་བཞི་ཆར་མཐའ་མེད་དེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨོ་ནི་ཅི་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་
 དང་ཞོར་སྒྲོར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་
 ཞེས་དོན། །ཞོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྒྲོར་བ་དང་། སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་སྒྲོ་སྐགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་པ་དང་། དེ་སྒྲོས་པས་
 ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོ་བདུན་བཤད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་སྒྲོང་བའི་སྒྲིང་
 པོའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་སྦྱོར་ལ་པ་འདོད་པ་ལྟར་
 ནི་མིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞེས་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་།
 ཨོ་ཡིག་ལ་ཨ་དང་ཨྱ་དང་མ་གསུམ་ཡོད་པ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོང་ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་འཛིག་པར་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། ཨོ་གྱིས་སྦྱར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲོ། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་
 མེད་པའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་རྩ་ནི་ངེས་པར་འདུལ་བ་སྒྲོ་འདི་ནི་བོད་པའོ། །ནི་སྟོ་
 རྩ་ནི་མ་ལུས་པར་ངེས་པར་འདུལ་བའོ། །དྲློ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །གྲི་རྩ་གཉིས་ནི་
 གཞོང་བྱེད་འཛུལ་པ་ལ་བྱུང་ཅིག་པའོ། །གྲི་རྩ་པ་ལ་གཉིས་ནི་འཁོར་ནམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག་
 པའོ། །དྲློ་རྩ་རྩ་ལ་བའོ་དོ་རྩ་ག་ལྟ་ནི་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། ཨྱ་ན་ཡ་ནི་བྲག་
 ཅིག་པའོ། །བདུ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའོ། །དྲློ་པར་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་དེ། བདུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟར་ནའང་དེ་ཇི་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དང་སྦྱར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་གཞན་ནམས་ནས་མ་བྱུང་ཡང་། བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་ལས། ཇོ་

རྗེའི་ས་གཞིའི་སྐྱགས་ལ་སྐྱགས་པ་སྐྱགས་དྲུག་མངོན་བཟོད་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་སྐྱར་བས་དེ་དག་
ཀྱང་བཟོད་ལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་ར་བ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། མེ་མེ་དེ་ནི་བཟོ་སྒྲ་
བ་བཟོ་སྒྲ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནི་ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་དང་། མེ་བཟོ་རྩ་ཀ་ར་རྩ་པོ་རྩ་
མེ་བཟོ་པ་རྩ་ར་རྩ་པོ་རྩ་། མེ་བཟོ་བེད་ན་རྩ་པོ་རྩ་། མེ་བཟོ་ས་ར་རྩ་ལ་རྩ་པོ་རྩ་། མེ་བཟོ་རྩ་ལྷན་
ལྷན་རྩ་རྩ་རྩ་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཟོ་པ་ཀ་ར་སྐྱགས་དང་པོ་བཞི་ནི། དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་། གྱུར་
དང་། སྒྲ་རེ་དང་། མདའི་དྲ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུག་པའི་པོ་གཉིས་དང་། སྐྱ་ཅི་
གྱུར་དང་མདའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ར་བའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ར་ཡིག་བཞག་པ་ལ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་རིགས་པས་ཁོ་ཡང་སྒྲ་རེའི་ས་བོན་དུ་མངོན་ཏེ་དཔུད་པར་བྱའོ། མངོན་
བཟོད་མང་པོ་ལས་བཟོ་སྒྲ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བཟོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། མངོན་
བཟོད་ལོ་ཆུང་གི་འགྱུར་ལ་རྩ་པོ་རྩ་པོ་པོ་རྩ་པོ་རྩ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྩ་ལ་ནི་འབར་བ་དང་། ལ་ན་
ལ་ནི་མེ་དང་། ལྷན་ནི་ཉི་མའོ། མེ་རེ་བྱེད་པ་གཞུང་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་དགོས་ལ། སྒྲ་
མ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱང་སྐྱགས་འདི་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་མངོན་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཁྱོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བཞེགས་དགུག་པ་དང་། བཀུག་པའི་བཞེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་སྐྱགས་སོ།
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མཆོམས་མ་ནམས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་གསུམ་
ག་དང་འབྲུལ་སྒྲིང་ལས། སྤྱི་སྒྲ་ལ་སྐྱགས་པའི་སྐྱགས་བཞི་ལས། སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། སྐྱགས་དེ་
ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཆོམས་མ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་
དོན་ནི། སྐྱར་སྐྱར་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་སེ་གོལ་གདོག་ཅིང་། སྐྱགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་གར་
ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཟོད་ཅིང་བཀོད་ལ། རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་
ནག་ལྗང་དམར་སེར་བའི་ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སྐྱགས་པ་བཞི་བསྐྱེད། ཡང་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ་གར་སྒྲོར་
སྐྱགས་དང་པོ་ནག་པོ་དང་། བཞི་པ་སེར་པོ་གཉིས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེར་གཞིན་
རྗེ་བཟོ་སྒྲ་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱགས་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་དམར་པོ་
སྒྲོ་རྩལ་དུ་བཀོད་པ་ལས། ཐོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱགས་གསུམ་པ་
དང་གཉིས་པ་ལྗང་ཁྲ་གཉིས་རྩལ་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལས། དེར་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་

བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུག་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་གཉིས་བྱང་ཤར་དུ་བཀོད་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཛམ་ས་
 མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྡོ་བ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩེ་བ་མན་ཆད་
 སུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱིས་དྲི་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་གྱིས་རང་འདྲའི་སུར་བུ་བསྐྱམས་
 པའོ། འདིར་འཕྲོས་པའི་སྦྱོར་བས་སོང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་བཤེགས་འགྲུགས་པར་ལྷ་བ་པས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། འབྲུལ་སྦྱོང་ལས་དེ་དག་གིས་རང་འདྲ་དུ་མ་སྦྱོས་ནས་འགྲུགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། བཀྲུག་པ་རྣམས་དྲི་རྩེ་ར་བའི་ཕྱེ་རོལ་དང་ཉེ་བར་རྩྱུ་རིན་པོ་བཟོད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲིན་
 པ་རྣམས་སུ་གཞུག་གོ། སྦྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྩྱུ་རིན་པོ་ལས་ཀྱང་སྦྱེད་པར་ལྷ་བ་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་
 སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། འབྲུལ་སྦྱོང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་རྩེ་དང་། ལྷ་
 བ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་བྲིན་པ་བཅུད་དུ་བཤད་ཀྱང་། དཀྱིལ་ཆོག་དོར་སྤང་ལས། བྲིན་པ་བཅུར་
 ཡང་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་བཤེགས་འགྲུགས་པར་གསུངས་པས་
 སྦྱོང་འོག་གི་བཤེགས་འདུག་པའི་བྲིན་པ་ཡང་དགོས་སོ། དེས་ན་སྦྱོང་འོག་གི་བཤེགས་འགྲུགས་
 པ་སོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རེ་ཡང་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྩེ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར། དྲི་རྩེའི་ར་བ་དང་
 མེ་རའི་བར་དུ་ཕྱོགས་དང་མཆམས་སུ་སྒྲིམ་ཆམས་མ་བཅུད་དང་། སྦྱང་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་དང་། འོག་
 དུ་བྲི་གདོང་མ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས་ཚུལ་འདི་སྦྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། སྦྱང་འོག་གི་བཤེགས་བསྐྱུང་བ་ཡང་དེ་རྣམས་བྲིན་བྱེད་ཅིས་སྦྱར་བཤད་
 ཀྱང་། ཁྲ་གདོང་མ་དང་བྲི་གདོང་མ་གཉིས་པོས་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཀའང་སྒྲིམ་ཆམས་མ་བཅུད་ལས་
 བཟམ་པའི་ལྷ་མོ་མི་དགོས་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་དོ། བོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཁ་ཅིག་ཙ་རྩུད་ལས།
 སྦྱང་ཅིག་གིས་ནི་སྦྱ་བཅུད་འགྱུར། དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་དོན་དུ། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པར་བྱིས། འདི་ནི་རྩེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བཟླ་མི་དགོས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ཁེས་
 སྐྱུགས་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ལྷ་མོ་བཅུད་སྦྱོས་ནས། ཁྲ་གདོང་མ་གཅིག་གིས་ཤར་དང་སྦྱང་། བྲི་
 གདོང་མ་གཅིག་གིས་རྩུང་དང་འོག་གི་བཤེགས་འཛམ་ས་པའི་ཕྱིར། ཁྲ་གདོང་མ་དང་བྲི་གདོང་
 མ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་བཅུད་བྱེད་པ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མོ་དེ་གཉིས་རེ་རེས་ཕྱོགས་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཤེགས་འཛམ་ས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་མིན་པས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཁྱ་གདོང་མ་དང་བྱི་གདོང་མ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་དབྱེ་བསྟུ་
ཡིན་པས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་ལན་ཅིག་བཟོད་པ་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟེང་
ན་རང་གིས་སྤགས་བཞི་རེ་རེ་ལས་སྒྲིམ་བཞི་སྟེང་ཅིང་། སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཉིས་གཉིས་འདྲེས་
པ་ལས་མཆོམས་མ་བཞི་སྟེང་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་བཟོད་ལས། ཁྱོ་
བོ་ནམས་ཀྱིས་ཕུར་བུས་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཁྱ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཕུར་བུས་
འདེབས་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རྩོམ་འགྲེལ་པར་དེ་ཡང་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས། ཁྱོ་
བོ་ནམ་ཁྱལ་ལ་སོགས་པ། སྒྲོ་དང་མཐའ་ཡི་མཆོམས་ནམས་སུ། སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་
ཅན་གྱིས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། ཅིས་པས་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་
བྱད་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིམས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀུན་སྟོང་གི་ལུང་
དོན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཅ་ཅ་བྱུང་ལས། ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་བརྒྱས་པའི་
མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟ། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སྦྱ་བརྒྱད་འགྱུར། ཞེས་
སོགས་སྤར་དངས་པ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་བརྟན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ནས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། རྩེ་འོག་ཏུ་དམིགས་
ཏེ་ཁྱོ་མོ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིམ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་སྤགས་
རེ་རེ་ནས་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྦྱོ་བོར་ཕུར་བུ་གཟུགས་ཏེ། མངོན་བཟོད་
ལས། བགེགས་ཀུན་གྱི་ནི་ཁྱད་པ་ལ། རྩོམ་ཕུར་བུས་དགོད་ཅིང་མནན། ལྷགས་སུ་འབྱུང་
དང་བསྒྲིག་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ནས་བདུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཤད་པས་
རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་བཟླ་མུཙྴ་ར་སོགས་བདུང་བའི་སྤགས་རེ་རེ་ནས་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
གཡས་པའི་ཕྱག་གི་དོ་རྩོམ་བས་བདུངས་པས་སྦྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་གདབ་
བོ། ཞེས་བསྟུར་བ་ལེགས་སོ། འདི་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཏྲུ་མཛད་གྱི་ང་ཁྱལ་གྱིས་བྱེད་
པ་མངོན་བཟོད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་ཁྱལ་གྱིས་བྱེད་པ་སྟོམ་འབྱུང་དང་
དྲིལ་བུ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་འབྲུལ་སྟོང་གི་ལྷགས་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་ནོ། ཕུར་གདབ་གྱི་སྤགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨོ་ནི་སྤར་དང་འདྲ། ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ཏ་ལྷ་ལྷ་གསོད་

བྱེད་ཅེས་བོད་པ་ལོ། །སྒྲ་དྲུ་ཡ་གཉིས་ནི་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་བོད་པ་ལོ། །གང་ནི་ན། སམ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དང་། དུ་ལྟ་ནི་མ་རུངས་པ་ལོ། །ཤུ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནོ། །ཀྱི་ལ་ཡ་
 གཉིས་ནི་ཡུར་བྱས་ཐོབ་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག་པ་ལོ། །སམ་པུ་པོ་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཤུ་ནི་དགས་པ་ལོ། །དྲུ་གསུམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ནི་དོ་རྩེ་
 ཡུར་བྱ་ལ་བོད་པ་ལོ། །བཟླ་རྩ་ར་ཨ་རྩ་པ་ཡ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅེས་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་
 དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བའོ། །ཀྱི་ལ་ཡ་གཉིས་ནི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རྟེ། བཞེགས་ལ་བྱའོ། །བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ནི་སྤར་དང་འདྲ། དྲུ་ཤུ་ནི་སྤར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལོ། །འདི་
 ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ནམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཐན་ཐུན་ཡོད་དོ། །མར་དོ་དང་ཆག་
 གི་འགྱུར་ལ་སྤགས་དང་པོ་ལ་དུ་ལྟའི་མཇུག་ཏུ་བེ་སྒྲ་རྣམས་མེད། སྤགས་གཉིས་པ་ལ་མགོར་ཨོ་མེད་
 ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐར་དྲུ་གཉིས་དང་ཤུ་ཡོད། སྤགས་གསུམ་པ་ལ་མགོར་དྲུ་གསུམ་དང་།
 པ་ཡ་ཏིའི་རྩེས་སུ་སམ་དུ་ལྟའི་སྤག་རྣམས་ཡོད་ལ། སྤག་མ་སྤགས་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།
 འབྲུལ་སྤོང་དུ། སྤགས་དང་པོ་ལ་བེ་སྒྲ་རྣམས་མེད་པར་དུ་ལྟའི་རྩེས་སུ། སྤ་དུ་ལྟའི་དང་། སྤགས་
 གཉིས་པའི་མགོར་ཨོ་ཡོད། སྤག་མ་སྤར་དང་འདྲའོ། །འདི་ནམས་རྒྱད་གང་ནས་བརྟུས་པ་ནི།
 གཙོ་བོར་མངོན་བརྗོད་ཡིན་ལ། དེའི་འགྱུར་ནམས་དང་། ཤག་མོ་མངོན་འབྱུང་དང་། སྤྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་འགྱུར་ནམས་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་གོ། །བཟླ་མུད་ག་ར་ནི་དོ་རྩེ་ཐོ་བའོ། །བཟླ་
 ཀྱི་ལ་ཡ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ་ནི་བརྟུངས་ཤིག་པ་ལོ། །སྤགས་འདིའི་མཐར་མར་དོ་
 དང་ལོ་ཆེན་དང་ཆག་འགྱུར་ལས་དྲུ་གཅིག་དང་ཤུ་གཅིག་འབྱུང་ལ། མངོན་བརྗོད་ཁ་ཅིག་ལས་
 དེ་གཉིས་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དོ། །དེ་སྤར་ཡུར་བྱ་འདེབས་པ་དང་བརྟུང་བ་བྱས་པས་བཞེགས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཁྱ་གདོང་
 མ་ལ་སོགས་པས་བཞེགས་ནམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ནས། དོ་རྩེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་
 སུ། རྩ་ལ་རྩ་བརྟུངས་པས་གཟེགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་བ་བཞིན་དུ། དོ་རྩེ་དང་པར་དང་འཁོར་ལོའི་
 ར་བ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་མཆོམས་བཅིང་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རི་འབར་བ་བསམ་ཞིང་
 སྤར་བཤད་པའི་དོ་རྩེའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུ་མ་བྱ་གཅིག་

དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུམས་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་
མོས་པ་བཏན་པོ་བྱའོ། །སྐྱབ་ཐབས་གཙུག་ཅོར་ལས། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། བགོགས་བྱོས་པ་རྣམས་དངས་ནས། རྟོང་དུ་བཅུག་
པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བས་བལྟས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་བཞེད་དེ། སུར་བུ་ཚུགས་ཤིག་
པར་བཀའ་བསྒྲོས་པས། བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་བོར་སུར་བུ་བཅུགས་པ་དང་། བརྟུང་བའི་སྐྱགས་
བཞེད་ནས་ཐོ་བས་བརྟུངས་ཏེ། སུར་བུ་བཏབ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སྒོ་མཆམས་
མ་རྣམས་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། མདའི་དྲ་བ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བདེབས་པའི་ཆུ་ལ་
དུ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་རྒྱུམ་པོ་དང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་པད་ར་དང་། དེ་ལས་
འཁོར་ལོའི་ར་བ་དང་། དེ་ལས་རྡོ་རྗེའི་མེ་འབར་བ་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་པ། གཡོན་སྐྱོར་
དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ་བསམས་ཏེ། སྐྱགས་བཞིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བཤད་པ་ནི། མར་དོས་
ལྷགས་འདི་ལའང་མཛད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་འགྲོལ་པ་རྣམས་ལས། སུར་བཞིན་བཤད་པ་ལྟར་
བྱའོ་། རྡོ་རྗེ་བུ་པས། ཐོ་བས་བརྟུངས་ཏེ་སུར་བ་གདབ། །བགོགས་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འགྱུར་། རྡོ་རྗེ་མོ་འོད་གྱུར་འདུས་འཕྲོས་པས། རྡོ་རྗེ་པར་འཁོར་ལོ་མེ། རྡོ་བརྒྱ་པུ་ཀྱ་ར་རྟུ།
ལོ་པར་པུ་ཀྱ་ར་རྟུ། ལོ་ཅན་པུ་ཀྱ་ར་རྟུ། ལོ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཡང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་བུ་བའི་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱང་འཁོར་ནི། བསྐྱང་འཁོར་འབྲིང་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་ན། ལྷ་སུར་བཞིན་བྱ་ལ།
བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རང་དོན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སེམས་ཡོད་དང་སེམས་
མེད་གཞན་ལ་བགོགས་ཀྱི་གནོད་པ་སྐྱང་ན་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་
བ་སོགས་ལ་ཆུ་རྡོ་ལ་དང་རྒྱང་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྡོ་
རྗེའི་ར་གྱུར་དང་མདའི་དྲ་བ་དང་། ལྷ་རེའི་ནང་གི་ཁོང་སེང་ལ་གནས་པའི་རྩིབས་ཀྱི་རྩི་མོ་ལ་བཏན་
པར་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཤིན་དུ་འཛིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩིབས་བཅུ་པའི་འཁོར་ལོ་
སེར་པོ། །གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བར་ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱང་བྱ་བསྒྲུམས་ནས། རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
གྱི་ས་གནི་ལ་སོགས་པས་བགོགས་ཐོད་བརྒྱུག་པར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། ལེགས་པར་

མཐོང་ངོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་དེ་ལ་ཚོགས་བསག་པའོ། །དང་པོ་
 རིམ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་དེ་ནས། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་དེ་རུ་ཀར་
 གནས་པའི་སྤྲོད་ཁར་ཡི་གེ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཨ་ལ་ལྷན་གོར་སྟེར་བར་
 ལུ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་དྲུག་གི་ནམ་པ་དབུས་སྟེ་ལ། སྤྱི་ལོ་ཉེ་མཐའ་
 སྐྱེ་བ་དབུལ་ཚུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྟ་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། །དྲུ་
 རིམ་དེ་ལྟེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟེ་འཛིན་པ་ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དུ་འཐད་བཞི་
 བའོ། །ཞེས་ལུ་བ་པ་དང་། དཔྱ་རྒྱུ་ཏས་བཤད་དེ། དེ་ལྟེ་མཐའ་འགོ་ལས་ཀྱང་། དྲུ་ཡིག་གི་
 རིམ་ཟླ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ནི་མ་དེས་ཏེ། མངོན་བརྗོད་དང་མཐའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 ཉི་མ་ལ་གནས་པར་ཡང་བཤད་པས་སོ། །སྟོན་འབྱུང་ལས། དྲུ་ཡིག་སྤྲོད་ཁར་ཚུ་སྐྱེས་ལ། འོད་
 ཟེར་འཕྲེང་བ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་པོ་སེར་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྲོད་གདན་
 བཤད་ལ། མཐའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་པ་སྟོན་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དྲུ་ཡིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་མངོན་བརྗོད་དང་དེ་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཛིན་ཚུ་ལ་ནི་
 ཨ་བྱ་ཀ་རས། ཨ་ཡིག་དོན་གྲུབ་དང་། ཏའི་ལུས་སྤང་མཐའ་དང་། དེའི་མགོ་བོ་རིན་འབྱུང་
 དང་། ཟླ་ཚེས་ནམ་སྤང་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པར་བཤད་པའི་སྟེང་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུ་ཡིག་དེའི་སྤང་བ་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་འཆོད་འགྱུར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱང་ངོ། །བཟུམ་
 པ་ནི་བསམས་པའོ། །དཔའ་གཅིག་ལས། དྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཀྱང་བའི་བར་
 ཀང་སྟེ། ཐོག་མེད་གྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་སྐྱུངས་པས། ལུས་ཤེས་སྤྲོད་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་
 ཏེ། བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲན་པར་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ལ་བྱ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་དང་། གཙུག་མོར་གྱི་ལུགས་སུ་འང་སྤང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རྩ་
 བོའི་འགྲེལ་པར་ཟླ་མ་ནི་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རི་དེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་བདུན་དང་། སོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་མ་གཞན་དང་། མགོན་གྱི་ལྟ་

སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་གཞན་སྤྱན་འདྲན་པ་སྤྱད་ཅིང་། བཏུས་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་དོན་དུ་པའི་
ཚུལ་གྱིས། བཏུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམས་པས་ལྟ་དང་སྤྱི་མ་ཐམ་མི་དད་པར་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་
དོ། རྒྱ་མ་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི་མདོན་བཟོད་དང་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཙུག་ལོར་
ལས་དྲུག་གི་ཕྱི་དྲུག་ཁྲི་དབང་པོའི་མདུན་ན། རྒྱ་མ་སང་གའི་བྱི་ལ་བཏུགས་པར་བསྐྱེམས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མདོན་བཟོད་ལས། རྒྱ་མ་བྱང་
སེམས་དོན་རིགས་དུག་པར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་། དོན་འཆང་བདག་ཆམ་
པ་ཅན། རྒྱ་མ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བས། སྤྱགས་ཀྱི་ཆམ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་
པའོ། རྒྱ་མ་སྤྱན་འདྲན་པ་ཐབས་དེ་བྱེད་པ་པོ་འང་ལྷ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་
ངེས་བཞིན་དུ་བཀག་པས་ཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱབ་ཐབས་དེ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་དོན་སེམས་དཔལ་
ལྟར་འབྱུང་བཀ་ཅན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏུགས་པ་གསལ་བར་བཏུས་ལ། ཞེས་སྤྱི་
མ་དོན་འཆང་དུ་སྤྱི་མ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མ་སྤྱན་འདྲན་པ་དོན་འཆང་དུ་བཏུས་པར་གསུངས་
པ་ལྷགས་དེ་ལ་གཞི་བྱེད་དུ་འཛིན་ལྟར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དོན་འཆང་དུ་གསུངས་པས་དུར་བྱིད་དུ་བཏུགས་
པ་མི་རིགས་སོ་སྤྱི་མ་ན། དོན་འཆང་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་མ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། དོན་འཆང་
ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། མདོན་བཟོད་ལས། དུར་བྱིད་ན་གནས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་
སྤྱི་མ་དཔལ་འཛིན་འདུས་པའི་མཆོག་དག་དང་། རྒྱ་མ་འཕྱོར་མ་ནི་མཆོག་སྤྱི་མཆོགས། ཞེས་དཔལ་
པོ་དང་རྒྱ་མ་འཕྱོར་མ་མཆོག་ཆམས་ཀྱང་དེ་ན་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས།
གྲུབ་ཆེན་རྩ་འཕྱུལ་ཡང་དག་ཐོབ་སྤྱོད་དཔོན། ཆོགས་ནི་དུར་བྱིད་དབུས་སུ་བཏུས་པར་བྱ། ཞེས་
གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་དེར་གནས་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་མ་དེར་བཏུགས་པར་སྤྱི་མ་པ་ལ་འགལ་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་མ་སྤྱན་འདྲན་པ་ཐབས་དེའི་རྒྱུ་ཐབས་ཐབས་ལས་ཞེས་སྤྱི་མ་འབྱུངས་ནས།
དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་མིན་ནོ། རྒྱ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དོན་འཆང་
དང་ཐམ་མི་དད་པར་བཏུས་པ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པས། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
སྤྱན་འདྲན་པ་དང་། དེའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་ལོགས་ཞིག་དུ་དོན་འཆང་གི་ཆམ་པར་སྤྱན་
འདྲན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། གནས་གང་ནས་ལྟ་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། མདོན་བཟོད་ལས།

མངོན་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པས། སྤར་
 ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་གར་བཞུགས་ནས་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། མན་
 མེ་དང་གཉིས་མེད་དེ་རྩེའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། གནས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྱན་དངས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེད་སྤྱད་ཁར་སྤྱད་པར་དེ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་པས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་མེམས་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། ཁྱོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཏེལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བར་བལྟ་བར་མངོན་བཟོད་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞིང་
 དེ་ནམས་ལ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དང་གཙུག་ཞོར་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་དུ་མ་སྣ་ཆོགས་
 པར་སྤྱལ་ཏེ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱལ་པའི་པི་མི་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྲག་གིས་
 ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ལྷག་མ་ནམས་བྱའོ། །འདིར་ལྷ་བ་པ་དང་པར་རྒྱ་རྒྱེ་ཏས་རིག་མ་བཙུ་
 བྲག་གིས་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 ནམས་འདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ལུས་ནས། རྩིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ཅམ་བཤད་ནས། བྲག་གང་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་གསོལ་གྱི་དོན་མ་བཤད་དོ། །བྱེད་པར་
 གསལ་བྱེད་ལས། དང་པོར་བྲག་དེ་ནས་རིག་མ་བཙུ་བྲག་གི་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་
 ཀ་མཆོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩིག་བཤགས་ཡི་རང་སྐྱབས་འགོ། ལམ་ལ་བཞུན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལུས་དབུལ་བ་ནམས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བསག་
 ནི་སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་ལ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་ལས། འདྲ་བའི་བྱེད་པ་སྤྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡི་སྤྱང་
 བ་ལས་མདུན་དུ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་སོགས་དང་པོར། །བྲག་འཆ་ལ་མེ་ཏོག་བདུག་སོགས་ཀྱིས།
 མཆོད་དེ་བཟོད་གསོལ་བྲན་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འདིར་བྱུང་བ་ནམས་ཆོག་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་དེར་དེའི་རྩིས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་སྤྱི་པར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི། སྤར་བསྐྱེད་མས་བེན་
 ལ། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་གསལ་ནས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བྲག་བྲས་ལ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་མ་ལ་བྲག་འཆ་ལ་བཞི། གང་གི་

དེ་ནི་གྲིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དེ་རྗེ་
ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། །སྡོམ་
འབྱུང་ལས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དེ་རྗེ་འདི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྗེས་ཆགས་
ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། །གནས་དང་ཏེ་བའི་གནས་དང་
ཞིང་། །འདུས་དང་དུར་བྱིད་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འདི་དབང་ཕྱག་མ། །ཀྱུན་ལ་བདག་
ནི་གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་འདི་འགྲེལ་པ་རྣམས་
ནས་ཁྱེད་དང་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུང་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། །བྱེད་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །སྡོམ་
འབྱུང་ལས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྡོམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། །ཅེས་པ་ཏེ་རྒྱུད་བྱུང་པས་མཆོད་པ་ལ་
སྐྱུར་ན་ལེགས་པར་སྦྱང་ཡང་། །འགྲེལ་པ་ལས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་གི་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་
པས་མཆོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འབྲུལ་སྦྱང་ལས། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་དུ་ཕྱུལ་ནས། །རིག་མ་
བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་པར་བཤད། །སྐགས་ནི་ལྷ་བ་པས། །ཤྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུལ་པ་ཏྲི་ཆུ་སྤྱད། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསུམ་དབུལ་བ་མཛད་དེ། །ཁྱེད་གཉིས་དབུལ་བ་ཡང་བཤད་དོ། །ལང་ཀས་ཨོ་ཕུ་
ཕྱེ་པ་ཏྲི་ཆུ་སྤྱད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱུད་དབུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་
རུང་དོ། །རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་པི་མོ་མ་དང་སྒྲིང་བུ་མ་དང་རྩ་རྒྱུ་མ་དང་རྩ་རྩ་མ་ནི། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་མ་རིམ་པ་བཞིན་སྡོམ་པ་དམར་ལྗང་། །ཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རོལ་མོ་སྡོག་ཅིང་།
ཕྱག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་པའོ། །བཞད་མ་དང་སྒྲིག་མོ་དང་སྒྲུ་མ་དང་གར་མ་རྣམས་
ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམར་སྡོམ་པ་ལྗང་བ། །དང་པོས། །ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་བཞད་པའི་སྒྲིངས་དང་། །གཉིས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་དཀྱུར་
བརྟེན་པ་དང་། །བཞི་པས་པད་ཀོར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པས་ནི། །ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་ཏིང་
ཏིང་ཤགས་བདུང་བ་ཞེས་དང་། །ཕྱུ་རྒྱུ་ཏ་དང་འབྲུལ་སྦྱང་ལས་འཁར་བའི་གསེལ་བྲིལ་འཛིན་
པ་དང་བདུང་བ། །ཞེས་དང་། །བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་ཕྱག་དོར་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དང་པོ་ལྟར་
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཐོད་པ་དང་། །གཡོན་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པའོ། །མེ་
ཏོག་མ་དང་བདུག་སྡོམ་མ་དང་མར་མེ་མ་དང་བྲི་ཆབ་མ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །རིམ་པ་

བཞིན་དུ་དཀར་པོ། །དུད་ཁ། མར་མེའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱ་དང་། དམར་མོ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནམས་
 རི། མེ་ཏོག་གི་སྒོ་དང་། བདུག་སྒོས་ཀྱི་སྒོ་དང་། མར་མེའི་མཆོད་སྒོ་དང་། དྲིའི་དུང་
 ཆོས་འཛིན་ཞིང་། ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་ན་རྩ་མ་རུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་པའོ།
 མེ་ལོང་མའམ་གཟུགས་མ་དང་། རོ་མ་དང་། རེག་བྱ་མ་དང་། ཆོས་མ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། དཀར་དམར་ལྗང་དཀར་བ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནམས་ན། མེ་ལོང་། སྒྲང་ཆང་གི་སྒོ་དང་།
 གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ལྷག་མ་ན་རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་
 པ། ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་པའོ། །དེ་ནམས་ནི་འདྲིའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་འབྲུལ་སྒོང་ལས་བཤད་པའོ།
 མངོན་བརྗོད་ལས་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་དང་། དྲི་ཆབ་མ་དཀར་མོར་བཤད། གཞན་གྱི་ཁ་ཏོག་མཐུན།
 དང་པོ་བཞི་ལ་པི་ཨོ་སོགས་བདུང་བའི་སྒྲངས་སྒྲབས་ཅན་དུ་བཤད་ནས། ཕྱག་བཞི་པར་མི་གསལ།
 དེ་ནས་བཞིའི་དང་པོ་ལ་འབྲོག་མི་དང་ལོ་ཚུང་གི་འགྱུར་ལ། ཆོས་ངམ་གྱི་ལག་སྒྲངས་ཅན་དུ་བཤད་
 པ་ནི། འགྱུར་གཞན་ལས་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་བཤད་པ་
 དང་དོན་འདྲ། གསུམ་པ་ལ་མཐོག་མ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པ་གྲུ་མས། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་སྒྱུར་ནས། སྒྲ་འབྲེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ལ་བྱ། བཞི་པ་ལ་པར་སྒྲོར་བའི་སྒྲངས་སྒྲོབས་ཅན་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱག་བཞི་པ་གསལ་བར་བཤད། ལྷག་མ་འདྲ། དེ་ནས་བཞི་ལ་རང་མིང་གིས་
 གོ་བའི་ཕྱག་མཆོན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསལ་བར་མ་བཤད། དེ་ནས་བཞི་ལ་ཕྱག་མཆོན་ལྷག་
 མ་སྒྲར་དང་འདྲ། ཕྱག་མཆོན་དང་པོ་མ་བཤད་དོ། མེ་ལོང་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་མིང་གིས་གོ་
 རུས་པ་ལ་དགོངས། འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་མེ་ཏོག་མ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་
 བར་གསལ་ལོ། །དང་པོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་དོར་དྲིལ་མ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དག་མ་དག་ཡོད་
 པར་མངོན་ནོ། །ལྷ་མོ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲབས་འདིར་ནི་འགྲེལ་
 པ་གཞན་གཉིས་དང་། གཙུག་མོར་དང་། འབྲུལ་སྒོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་རྩེས་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲིད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་སྒྲབས་འདིའི་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིག་མ་བཙུ་བྱུག་གི་མཆོད་སྒྲགས་ནི་ཨོ་བཟླ་བུ་ཁེ་དྲུ་དྲུ་
 སྟེ། ཨོ་བཟླ་བུ་ཁེ་དྲུ་དྲུ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་མི་ཏི་གེ་དྲུ་དྲུ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་མུ་ར་རྩེ་དྲུ་དྲུ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་

‘དུ་ལྟ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་བཤ་ལྟ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་བཤ་གྲི་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་བཤ་ཆེ་བྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་
བཤ་ཕུ་ཆེ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་བཤ་རྩ་ཕུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་བཤ་དྲི་ཕུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་བཤ་གཞུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ།
ཡོ་རུ་ཕ་བཤ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་རུ་ས་བཤ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་སྤ་ཆེ་བཤ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་དུ་བཤ་དྲུག་
ཏུ་ཡོད་པ། ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཀང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡང་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས།
མཆོད་པར་བསྟོད། །བཅོད་པར་གསོལ་ལ་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་།
སྤྱི་མ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས། བཅོད་པར་གསོལ་བ་སྟེ། རྟེན་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི་བཤགས་པའོ། །རྟེན་པ་བཤགས་སོགས་
ནི་འདིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་མཆོད་ནས་བཟུང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་བཤགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོད། །རྟེན་
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །རང་
གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་
ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ལོ། །བདག་
དབུལ་བ་ནི་བྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། བགྱོད་དཀའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་
རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
བགྱ། །ཞེས་པས་བྱའོ། །དྲིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཐུག་འཆལ་
བཟོ། །ལུས་དབུལ་བ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་གི་ལྷ་མོས་ཕྱིའི་མཆོད་
པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས། ལྷ་རྩེས་ཀྱིས་དཀའ་བས་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་དང་། རྟེན་པ་བཤགས། ཡི་རང་། བསྟོ་
བཟོ། །སྐྱབས་འགྲོ། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མར་དོས་རང་ཆོགས་ཞིང་གིས་
བྱིན་གྱིས་རྩོལ་པའི་དོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་ནི། གཙུག་ནོར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། མངོན་

བཟོད་ལས། སྔོན་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འད་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཡང་དོན་ནི། །མཇུག་དུ་ཆོག་ས་ཞིང་ཇི་ལྟར་བྱེད་འདོད་འགྲེལ་པ་ནམས་ནས་མ་བཤད་ལ། སྐྱབ་
 ཐབས་ཁ་ཅིག་ལས་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གཙུག་མོར་ལས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་
 དང་། འབྲུལ་སྤོང་གི་དགོངས་པས་སྤོང་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་སྦྱར་
 བའི་ཞར་ལ་སྤོང་པར་སྦྱང་བ་བཤད་ཀྱང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞུང་གཉིས་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་སྤོང་
 པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། ཚུད་པ་སྤང་ཞིང་ལོག་ཏོག་
 བསལ་བ། སྤོང་ཉིད་དུ་སྤྱད་རིམ་གྱི་གནད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པ་དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་པར་བྱའོ། །འདོད་དགོས་པ་ནི་ཇི་ཅི་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་
 པར་དུག་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་ནམ་པ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་པ་ནི་སྤོང་
 པ་ཉིད་ཏོག་ས་རྣམས་པ་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། གནས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཏོག་ས་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཏོག་པ་སྤོང་བ་དང་། རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཏོག་ས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་ཆེན་
 རིན་བཟང་གི་འགྲེལ་ཆུང་ནས། དང་པོ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུས་དབང་པོ་རྣམས་པོས་སྤོང་པ་ཉིད་ཏོག་ས་
 རྣམས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འབྲེང་པོས་སྤོང་ཉིད་བཟོད་པའི་དྲན་པ་གསོ་རྣམས་པ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་
 ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁ་ཅིག་གིས་སྤོང་ཉིད་སྤྱར་མ་ཏོག་ས་གསར་དུ་ཏོག་ས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་
 སྤྱར་ཏོག་ས་ཟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་ཏོག་ས་ནས་
 དེ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱགས་དེ་དག་བཟོད་པས་ཏོག་ས་བ་དེ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་བ་ནི་
 སྤྱིར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལྟེ་སྤྱར་སྤྱེ་བ་ལ། རྒྱ་ཆོག་ས་
 གཉིས་བསག་དགོས་པའི་ཆོག་ས་དང་པོ་ནི། སྔོན་དུ་སོང་ལ། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་
 པས་ལྟེ་སྤྱར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱར་པ་ནི་གཞི་གང་སྤྱར་གཞི་ལས་ཁང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གཞི་དེ། མཆོག་
 གི་སྤང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གཞི་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟོག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་

པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་ན་ཚོགས་
 ཞིང་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྟོན་པར་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་མགོ་བོ་དང་མགོན་པ་དང་སྟོང་ཁར་དེ་རུ་ཀའི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་དོ། །འདིའི་
 འབྲེལ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་སྟོང་ལས་གནས་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་
 པས། དེ་སྐྱེ་བོ་དང་། རུ་མགོན་པ་དང་། ཀ་སྟོང་ཁར་དགོད་ཅིང་། ཁ་དོག་ནི་དཀར་དམར་
 མཐིང་ཁར་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུད་དང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་
 དེ། སྟོན་ཙམ་ནམས་ཀྱིས་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པར་བདག་གཉིས་སུ་གཟུང་
 བས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །དེས་ན་བདག་གིས་དེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། སེམས་
 ཙམ་ནམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ། སྐ་
 ལྟ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བཟུང་། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅུགས་
 པའི་ཨོ་དཀར་པོ་ཡུལ་མར་པོ་དྲུག་པོར་བསམ་མོ། །ཡང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་། དཔའ་བོ་རྟོ་
 རྗེས་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་བར་དང་འོག་དུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲ་མ་མར་
 དོས་དེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་སྐྱེད་པ་ནི། ཡང་
 ཀས་ཏ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཨོ་ལས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ནམས་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྟོན་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་ཞུ་བ་ཨོ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དེ་ཡུལ་ལས་གསུང་འཁོར་དང་། རྟོ་ལས་བྱགས་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་སྟོང་སོགས་བྱས་པའི་མཐར་ཐུབ་དེ་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །མར་དོས་ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་ནམས་མཁའ་སྐྱེད་དང་། ས་སྐྱེད་
 དང་། ས་འོག་ན་གནས་པའི་དོ་བོར་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 ཡང་ཙམ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དཔའ་བོ་རྟོ་རྗེས་མཇོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཡང་
 ཡུལ་དང་། དེ་ཡང་རྟོ་ལ་དང་། རྟོ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནི་ཏ་ལ་དང་། ཏའི་ལུས་ནི་དའི་མགོ་བོ་ལ་དང་།

དེ་ཡང་ཆེ་ཆོས་ལ་དང་། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་དུ་
ཡང་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་དེ་གྱི་སྒྲིའི་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ། དེས་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྒྲིའི་རྒྱུར་གྱུར་བར་བསྒྲུབས་ལ། སྤྱ་རྒྱ་དུ་འཇགས་བཅོམ་ཅིང་། རྒྱ་དུ་ཅམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་
དོར་བར་བྱའོ། །འདིར་ལུ་བ་པ་དང་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་དང་ས་བོན་
དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་ལ། ཁྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་
པའི་དང་པོ་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དགོངས་
ལ། ཕྱི་མ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲིའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་ལ་ཇགས་དང་
ཤར་ཕྱིན་ཕྱིན་མོང་བ་ཞིག་དང་། སྒྲིའི་རྒྱུ་ཕྱིན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ལས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་། འདིར་ནི་དངོས་སུ་ན་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་ཡིན་ལ། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིའི་བ་ལ་ནི་སྒྲིའི་པ་
དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་།
རྣམ་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པས། དམིགས་
པས་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཆེ་བ་
ལྟར་། རྒྱུ་ཅེ་གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིའི་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འགྲོ་ལ་སྒྲིའི་
རྒྱུ་ཅེ་རྒྱུར་གང་། ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་པས། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་མི་
རྟག་པའི་ཆོས་ཅམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྒྲིའི་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམས་གཞན་ལ། འདིར་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་བདེན་པས་སྒྲིའི་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྒྲིའི་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམས་དབྱེ་
སྒྲིའི་དེ་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཅམ་མིན་གྱི། ཆོའི་ངོར་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱེད་པར་རོ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་། དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་གང་རུང་གི་སྒྲིའི་རྣམས་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཅེ་སྒྲིའི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་རྣམས་སྒྲིའི་པ་མིན་བས་གང་ཟག་
གཅིག་ལ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་དུ་ནི་སྒྲིའི་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་

ཕའོ་། །བཟླ་ནི་དོ་ཆེ་ལྟར་མི་སྤྱེད་པའི་དོན་དེ། འདི་ལ་དངོས་སྤྱེད་ལྟར་སོང་བ་དང་། མོས་ནས་
 བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷོ་ལྷོ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ལམ་དུ་ནི་ང་སྟེ། ཀོ་དྲོ་
 ནི་ལམ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 སྐབས་འདིར་སྤྲུགས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས་གསུང་ལ། སེམས་ཅམ་ཉིད་ལ་ནཱ་གནས་
 བེད་། །བྱང་ཆུབ་ཆོགས་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཆུད་ལས། ཆུ་སྟོགས་
 སྒྲིང་པ་སྒྲིན་འགྲོ་བས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ཆུད་ནཱ་ས་ཀྱིས་བཤད་ཆུ་ལ་གྱི་སྤྲུགས་མི་
 འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཏུ་སྤྲུགས་དོན་སྒྲིམ་པ་ན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་
 དམ་པ་དང་། སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐོད་འདོགས་ལ་དུ་སྤྱེད་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། སྤྲུམ་མེད་པའི་
 བྱི་མ་རྒྱུད་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱར་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
 བ་ཡང་དག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་བཞེགས་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་ཡིན་
 པས་ད་དུང་ཡང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ་སྤྲུམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཆུད་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོན་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྤྱར་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་བཞེགས་སྒྲིག་ཅིང་སྐྱུང་བའི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ནཱ་ས་ནས་འཆད་དེ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བསྐྱུང་
 བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་བྱི་རོ་ལ་གྱི་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིར་
 དོ་ཆེའི་ར་བ་འོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སྤྲུམ་ཆོགས་དོ་ཆེའི་འཕྲུང་བ་ཡང་
 རྫོགས་པས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་དོན་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲིམ་
 པ་སོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཆུལ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ལ་བརྩད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ལན་དུ་སྤྱི་འོ་ཆེར་ར་ཡང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ་ནི། བྱིས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐུན་བཞིའི་སྐབས་
 ཀྱན་ཏུ་ཤེས་རོལ་པ་། དོ་ཆེའི་ར་བ་སྤྲུམ་ཆོགས་དོ་ཆེར་བརྟན་ནོ། །ནཱ་འབྱོར་རྫོགས་སྤྱེད་ལས།
 དོ་ཆེའི་ར་བ་ལན་བཞིས་སྤྱེད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅེས་གསུང་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དོ་ཆེའི་ར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་མཛད་ཅིང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ད་
 ཅམ་ཡང་དོར་བའི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བཤད་ལ། བྱིར་དེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་པ་ན་ཡང་བྱིར་

དོར་ར་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ལ། ལུ་བ་པས་ཀྱང་། ལན་གཉིས་སྐྱེད་བར་བཤད་པས་རྒྱུ་
གི་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ལུ་བའི་རྒྱ་བཟའ་ཅན་གྱིས་སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དབང་
ནོན་གྱི་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་གཞན་མང་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྡན་མང་
པོས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་བཞིན་དུ་བཤད་པས། སྒྲིམ་དམན་པ་མང་
པོས་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི། མོས་མཐོ་ཅམ་གྱི་ཆད་སྟོང་ཡིན་
ནི་ཞེས་སྒྲིམ་བཞིན་ཀྱི་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཆེན་པོའོ། །སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་དོན་ལ་མ་དག་
བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཆད་སྟོང་སྒྲིམ་པ་མེད་ཏེ། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཟེན་པར་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ངེས་པ་དོར་བ་ནི། སྒྲིམ་བ་དག་པར་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཆད་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་རྟོགས་ན་ནི། སྒྲིམ་བ་རྒྱུད་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་
ཆད་ལྟའི་དོན་མེད་དོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བ་མེད་པར་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་དང་། ལུས་དབེན་དང་། དོར་བཟུངས་དང་། སེམས་དབེན་
གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུང་བས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། སྟོང་
བཅུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་སྒྲིམ་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་དུ་མ་
ཞིག་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་བ་པས་སྒྲིམ་བ་ཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་
པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་མང་པོ་
ནས་ཀྱང་བཤད་པས། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། ཅན་རང་ཁ་ཅིག་གིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་
དགོངས་ནས། ཅན་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཚུལ་གཉིས་
ཀ་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིར་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་གྲགས་ཆེན་བསྐྱེད་ལ། ཡུན་
ད་ཅང་ཐུང་བ་མེན་པ་ཞིག་བསྒྲིམ་སོ། །བཞིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རྟེ་རུ་ཀ་བཀོད་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སྟོང་བཅུད་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་འཆི་
བའི་ཆོ། སྟོང་བཅུད་གཞན་དུ་སྒྲིམ་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དཀར་དམར་
ནག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་སོང་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་དཀར་

པོ་དམར་པོ་ལ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་བེམ་པ་དང་འདྲའོ། །དམར་པོ་ནག་པོ་ལ་བསྐྱུས་
 པ་ནི། མཆེད་པ་ཉིར་བྲོབ་ལ་བེམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྩྭ་དེའི་བར་
 དང་། རྩྭ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་བ་ནི། བྲོབ་པ་འོད་གསལ་དུ་བེམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཆི་
 རིམ་ལ་སྟོང་པ་བཞི་ཡོད་པའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་དང་འདྲའོ། །ཉིར་བྲོབ་མཆོན་པའི་
 རྩྭ་ཉིད་ལ་བེམ་རིམ་ལྡར་བྱས་པ་ནི། སྒྲུང་གཞི་ལ་ཡང་ཉིར་བྲོབ་ནས་ཇེ་སྤེ་སྤེ་སྤར་སོང་ནས་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིར་བྲོབ་ནས་འོད་གསལ་
 དུ་འཇུག་པ་ཡང་། བེན་རྩྭ་སྤར་བའི་རིམ་པས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 སྟོང་ཁར་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་རྩྭ་དེམ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོང་ཁ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོན་རྩྭ་ད་ཅུ་མ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་སྤོ་མོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ལས་བསྐྱུང་འཁོར་
 གྱི་འོག་རྩྭ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །དེ་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་དང་པོ་
 བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ལ། རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་
 བསྐྱུངས་པའི་མཐུས་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་བྲག་པ་རྩེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་སྟོན་བྱེད་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་སྟོང་ནས་
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་ལུགས་འདི་དང་། རྩྭ་སྟོན་འོག་མ་གསུམ་དང་། སར་སྟེན་གྱི་ཐོག་པ་
 རྣམས་འདྲ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་རིམ་ལམ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡང་། སྟོང་པ་སྟོམ་པ་
 དང་འཆི་རིམ་གྱི་རྩྭ་དེམ་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས་གནད་ཆེའོ། །གཉིས་
 པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོང་པ་ལས་ལངས་ནས་ནཱ་མཁར་རྩྭ་ད་བཞག་
 པར་གཞལ་ལས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ནཱ་འབྱོར་བཞི་སྟོམ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་རྩྭ་དེ་
 གཟུགས་སུ་ནཱ་མཁར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་གཟུགས་ནི་གྲེན་དུ་འགྲེང་བ། བེན་རྩྭ་སྤར་བ།
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལས་ལངས་པའི་ཐོག་མར་།
 རང་གི་སེམས་རྩྭ་དེ་གཟུགས་སུ་ནཱ་མཁར་ལ་འཛོག་པར་ལྷ་བ་པས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ནས། སྤྱི་རྒྱུ་ཏ་དང་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་མ་འབྲུང་འགྲེལ་
པ་སོགས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ནི་གཞུང་དེ་དག་ནས་མ་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་འདིའི་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་སྒྲིམ་བ་ཤེས་
པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་སྤྱི་མ་འབྲུང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མན་
སྤྱར་བདེ་མཆོག་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་འདིའི་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཁྱད་སྤྱོད་
བྱུང་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ནས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་སྤྱད་
མཆོན་པའི་ཡི་གེ་སོགས་འཛོགས་པའི་མང་བས། བེན་ཏུ་དོགས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་འབྲུང་
ལས་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལེའུ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་བཤད་པར་སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་འཆི་
བར་དོ་གསུམ་གསལ་བར་བཤད་པའི་མཐར། སྤྱད་པ་སྤྱེ་བའི་རིམ་ཤེས་པས། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་བུའི་སྤྱེར། །འདི་ནི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་མཁྱེན་པའི། །དེ་ཉིད་གསུང་བ་ནཱ་ས་ཀྱིས་བཤད།
ཅེས་གོང་དུ་སྤྱང་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་དེ། སྤྱད་པ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པར་ཤེས་ནས། དེ་དང་མཐུན་
པར་སྒྲིམ་ནཱ་ས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱེར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་
དངོས་ནི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར་འཆད་དོ། །གཞི་ལ་མངལ་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག །འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅཱ་ལས་བར་
སྤྱད་། དབང་པོ་ཀུན་ཚད་ཞིང་། ཤ་རུས་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་བའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་
འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱར་བཤད་
པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས། འོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་དང་འདྲ་བའི་
རྒྱ་དཔེ་ལུས་འགྲུབ་པས། རྒྱ་ད་ནཱ་མཁར་འཛོགས་ཏེ། འདི་ལ་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་དུ་བེན་ཏུ་གསལ་
བར་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་དོན་དེ་འཆང་བསྐྱེད་པ། མ་དོར་བྱས་སོགས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་
ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞན་བདེ་མཆོག་དང་གྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བར་དོ་
མཆོན་པ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཡི་གེས་མཆོན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མན་ངག་སྤྱི་མ་ལས། སྤྱད་
པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར། ཁ་ཅིག་ཏུ་དོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་
ས་པོར་གྱི་ཡི་གེའི་གནས་སྐབས་སམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ད་ཅཱ་

སྟེ་ན་ རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འཆི་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་། དེ་བརྟུན་པ་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་ཏི་
 ཟེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་ལས་སོ། །ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་རྒྱ་དཔེ། རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷན་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏི་བ་རྣམས་
 གྲུང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བར་སྟོང་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་དུ། ཉོ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པའི་ས་པོན་དང་།
 ཁ་ཅིག་དུ་ཉོ་ཡིག་གཉིས་མེད་པར་ཡི་གེ་གསུམ་ཙམ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱ་དཔེ་ཙམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་
 བོན་དུ་བརྟུན་པའི་ལུགས་དང་། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་དབྱེ་བས་སྣ་ཆོགས་པས་
 དེ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཡང་སྣ་ཆོགས་སུ་བཤད་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཉོ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་
 པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་བཞག་པ་མང་ལ། མངོན་བརྗོད་ལས། སྟོང་ཁར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ། རྣམ་པོན་གྱི་ནི་ཡི་གེ་མོ། ཉོ་ཡིག་དང་ནི་བཅས་པ་རུ། །སྟོན་གྲུབ་པར་ནི་རྗེས་སུ་བསམ།
 ཞེས་བདེ་མཆོག་འཇམ་ཏེ་རྒྱ་སྐབས་སུ། ཉོ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཡིག་རྒྱུད་པ་བཞག་པ་འང་གསུངས་
 ལ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་བཞག་པ་འང་མང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཙམ་མཁར་
 བཞག་ན། བར་སྟོང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ངེས་སྟེ་ཡང་། དེ་མ་བྱས་པར་ད་གཟོད་རྒྱ་དཔེ་ནས་
 རྒྱ་དུ་རིམ་གྱིས་རྗོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་རྗོགས་པ་སྟོམ་པ་མང་བ་རྣམས་ལ་ནི། དོན་དེ་
 ཡོད་ཀྱང་གིན་དུ་ངེས་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱུངས་པའི་མཐུས། རྗོགས་
 རིམ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་རིམ་
 པ་གཉིས་པར་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས། སྐྱེ་མའི་འོངས་སྐྱར་སྐྱེད་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ལ་བར་དོ་འོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འདི་ཡང་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་བྱང་སྟོར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱང་ནའང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གོ་བ་མ་ཆགས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོག་པར་སྐྱང་བས་
 ལེགས་པར་རྩད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རིམ་པ་དང་པོར་བར་དོ་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་ནི། སྟོམ་འབྲུང་གིས་འགྲུབ་ཅིང་། བདེ་མཆོག་འཇམ་ཏེ་རྒྱ་སྐབས་སུ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

དེའི་དགོས་ཚུལ་མིན་གྱི་གཞན་ལ་འང་མཆོན་པས། མངོན་བཟོད་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་འདྲ་
རྒྱུ་ནས་པར་དང་སྒྲིལ་བའི་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་དེ་བར་དུ། སྒྲིལ་པ་ནམས་ལ་ནི་བར་དོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིལ་པ་
མེད་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་བཞག་ཀྱང་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྩོམ་མ་གཏོགས་ཏོགས་པར་གིན་ཏུ་དཀའ་
བ་དང་། འཆི་སྲིད་ཏོགས་མ་ཐག་བར་སྲིད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞི་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་ལ། ཏོགས་
པར་ཡང་ཅུང་སྒྲིལ་བས། ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར། རྩོད་ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་
ན་དེ་སོགས་ནམ་མཁུ་འཛོག་པའི་གིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲུང་བ་རིམ་རྩེག་
དང་རི་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་བའི་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
འབྲུང་བ་རིམ་རྩེག་དང་རི་རབ་སྒྲིལ་པ་ལ། དེ་ལ་བྱ་པའི་རྩ་ལྟེན་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས།
བ་ལང་གནས་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། །ལྟག་མ་སྒྲིལ་པོ་ཅ་དེ་ནས། །དུང་ཆེན་པོ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི།
ཡང་ན་རུས་སྒྲིལ་དག་གིའོ། །ཡི་རིམ་པོ་ལྟེན་ནམས་ལས། རྒྱུང་མེ་ཁུ་ས་རི་རབ་ནི། །ཁྱུ་བཞི་
རིམ་བཞི་རྩེ་མོ་བརྒྱད། །ཀུན་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསྒྲིལ། །ཞེས་འབྲུང་བ་རིམ་རྩེག་སོགས་
སྒྲིལ་པའི་སྐབས་སུ་བཀོད་པ་འདི། །ཅ་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བས། དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་
ལོ། །དེ་ལ་བ་ལང་གནས་ནི། །ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་ལས། དག་སྒྲིགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དྲུང་།
སྐྱགས་དང་མིག་དང་རྩི་དང་། །མཐོ་རིས་ཁུ་དང་དོན་དགྲ་ལ། །མཁུ་པས་གོ་སྒྲིལ་གྲུང་
གྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱགས་ཏེ་བ་ལང་ལའང་འཇུག་པའི་གོ་སྒྲིལ་ནི་ས་ལའང་འཇུག་པས་འདིར་
སའོ། །གང་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་བཞག་ན། རྩོད་དུ་སྒྲིལ་བ་ནི་ཆུའོ། །གང་གིས་རྩ་ག་མ་མེད་པར་
སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ནི་མེའོ། །ཅ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་བཞི་རྒྱུང་དོ། །སྒྲིལ་པ་པས། མི་བྱེད་པ་དང་རུས་
སྒྲིལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ནའི་སྒྲིལ་མེད་པར་ཡང་འདོན་ཆོ། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལས།
རྩེ་བའི་ཐལ་བ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་ག་མ་མཐོ་རིམ་སྒྲིལ། །ཞེས་དང་། ཡང་གཅིག་ལས།
རྩ་ག་མ་མཐོ་སྒྲིལ་མཆོན་ཆའོ། །ཞེས་བཏོན་ནས་རྩེ་བ་ནི་ས་དང་། ཐལ་བ་ནི་ཁུ་དང་། དེ་བཞིན་
ནི་རྒྱུང་དང་། མཐོ་སྒྲིལ་ནི་མེ་དང་། དུང་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བས་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། རི་ཆེན་པོ་
ལས་བྱུང་བས་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་འདོན་པས། དེས་ནི་རི་རབ་དང་། ཡང་ན་ཞེས་པས་ནི། རྩ་མངལ་
སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གཞན་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིལ་པར་འཆད་དོ། །ཡང་གཅིག་ལས། མཆོན་

ཆ་རྒྱུང་ལ་འཆད་དེ་གཞན་འདྲོ། ཀོང་ཀ་ན་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། ལྟ་དང་། དཔལ་
 བོད་རྩི་ནཱ་ས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རིམ་རྩེག་དང་། རི་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་། དང་པོས་མི་མགོ་འེ་
 དུམ་བུ་སྐམ་པོ་བྱངས་ལ། དུང་ཆེན་པོ་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པས་བ་ཡང་དང་མ་དེ་སོགས་ཀྱི་
 རུས་བ་བྱངས་ལ། ལས་སོ་སོའི་ཕྱང་བ་བྱའོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པས་ནི་མགོ་བོ་སྐམ་པོ་ཆག་
 གྲག་མེད་པ་བྱངས་ལ། དུང་ཆེན་པོ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རུས་སྐལ་གྱི་ཐོད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 བཞི་པས་མི་མགོ་སྐམ་པོ་བྱངས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །རུས་སྐལ་ནི་ཐོད་པའོ། ཞེས་
 ཟེར་མོད་ཀྱང་། དྲིལ་བུ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་པའི་དགོངས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་རྩེག་སོགས་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། དུང་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་རུང་བས། འབྱུང་བ་རིམ་རྩེག་ནཱ་ས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་འདོན་ཡང་ནི་འདོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་
 པས་དྭ་ སྐལ་ལྷན་མ་ཟད། རུས་སྐལ་གྱི་བདས་བསྟན་པའི་རི་རབ་ཀྱང་བསྐྱོམས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནག་དྲིལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་སྦྱོར་
 པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བར་འདུག་པས། ལྷགས་དེ་ལ་རུས་སྐལ་དག་གིའོ། ཞེས་པ་སྒྲིའི་སྦྱོར་
 ཆོག་ལ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་རབ་དང་པར་མ་མི་གསལ་བར་ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་
 པར་ཡི། རྩེ་བར་ཨུ་ལི་ཀླ་ལི་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། འདོན་དེ་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྤྱོམ་འབྱུང་ལས།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། རྩེ་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བསམ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། འབྱུང་
 བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མ་རྟེན་དང་། ཕྱི་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་རྩེ་རྩི་རྩེ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱིས་མེ་དང་རྒྱ་
 དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནཱ་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་སོན་པར། ཡང་དག་པར་གནས་པར་ནཱ་པར་བསམ་
 མོ་། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནོ། རྩེ་རྩི་རྩེ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུད་དུ། འདུག་
 རིག་ཆེན་མོར་བཤད་དོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཡོ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁ་དོག་གི་མདོག་ནི་སྟོན་པོ་དང་། དབྱེབས་
 ནི་གཞུ་རྩེ་དུ། མཆན་མ་ནི་རྒྱལ་མཆན་ནཱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པའོ། རྒྱུད་དེའི་རྩི་དུ་ས་བོན་
 གྱི་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁ་དོག་གི་
 མདོག་ནི་དམར་པོ་དང་། དབྱེབས་ནི་ཟུར་གསུམ་པ་དང་། མཆན་མ་ནི་མེ་འབར་བས་མཆན་

པའོ་། མེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་འི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་དང་། དབྱིབས་ནི་རྒྱམ་པོ་དང་། མཚན་མ་ནི་ཕུམ་
པས་མཚན་པའོ། རྒྱ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་པ་དང་། མདོག་ནི་སེར་པོ་དང་། མཚན་མ་ནི་
གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའོ། རྒྱུ་བ་ཐབས་ཆག་འགྱུར་ལས། མེ་ལ་རྩི་གྱིས་མཚན་
པ་བྱས། ལོ་ཆེན་དང་། མར་དོའི་འགྱུར་ལས་འབར་པས་མཚན་པར་བཤད་དེ། རྩོམ་འབྱུང་
ལས་། རྒྱུང་དང་ཚུ་ལ་མཚན་མ་བྱུང་། མེ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་། ས་ལ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་གསུམ་
པས་མཚན་པར་བཤད་གྱི། འོད་ཟེར་ཕྱེང་བ་བྱུར་པ་མ་བཤད་ལ། མདོན་བརྗོད་ལས། རྒྱུང་ལ་
རྒྱལ་མཚན་དང་། མེ་ལ་དོ་རྩེ་དང་། ཚུ་ལ་ཕུམ་པ་དང་། ས་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་
དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བའི་ཕྱེང་བ་དང་། འབར་བའི་
ཕྱེང་བ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱེང་བ་དང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲིགས་པར་བཤད་དོ། མདོན་
བརྗོད་འགྲེལ་པར་མའི་གྲུ་གསུམ་དུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དང་། སའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་
པར་བཤད་ལ། གཞན་འདྲའོ། རྟེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དང་། རྩི་དང་མེ་
འབར་བས་མཚན་པ་ནི་གྲུ་གསུམ་དུ་དང་། ཕུམ་པས་ནི་དཔུས་སུ་མཚན་པར་བྱའོ། འདི་ནམས་
སྤྱིད་པའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་ཡི། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུང་སྤྱིད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཡི་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་བར་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་པ་བས། རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་འབྱུང་། རི་ལ་སོགས་པ་རི་
བཞིན་བསམ། ཁེས་གསུངས་པས་བསྐྱར་སྒྲམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཡི་
གའི་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ནམ་མཁའ་རྒྱ་དུ་འཛོག་པ་དེའི་གཞུང་དུ་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྐབས་གཞན་གཉིས་སུ་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཟུགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་ལས་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱངས་བྱུང་གཞན་
གྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པས་མི་དགོས་སོ། རྒྱ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རི་རབ་ལྷན་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། ཅེ་མོའམ་ལྷོག་བརྒྱད་

གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོམ་འབྱུང་དང་མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ནི། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་པེ་ཏུ་ཏུ། ལུ་བ་པ་ལྷ་རྒྱ་ག །བྱང་གསེར་དང་། ཅེ་མོ་བརྒྱད་ནི་
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་མཐོ་བར། མངོན་བརྗོད་འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང་། ཉིན་མོ་མཛད་གྱིས་
 ལྷོ་ག་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །པོད་ཁ་ཅིག་རི་རབ་ཀྱི་བྱར་བཞི་ལ་ལྷོ་ག་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་། ཕྱོགས་
 བཞི་ནས་བཞུས་པ་ན་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་ལྷོ་ག་གཉིས་གཉིས་སུ་མངོན་པས་ཅེ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་
 བམ་མཐེང་པ་སོགས་བཞེད་ཟེར་མོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་
 ལྷོ་དུ་པེ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་། སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་དེའི་སྟེང་དེའི་སྟེང་དུ་
 རྩེ་ལས་བྱང་བའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལོ། །ངེས་པར་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐྱེད་
 པའི་ས་པོ་ནི་དེར་ངེས་པའོ། །འདིར་མངོན་བརྗོད་ལས། སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། པ་ལྷ་གང་ཡང་
 མ་བཤད་པར་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་ནམ་སྐྱང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་སྐྱེད་པར་
 བཤད་དོ། །ཀུན་སྐྱོད་ལས། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་མ་བཤད། ཅེ་
 བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། རི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ། ཞེས་བ་ཅམ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གསལ་བར་མ་བཤད་
 དོ། །གཞུང་ནས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་སྟོམ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྟོམ་འབྱུང་
ལས་དོ། རི་རབ་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྩེ་བྱང་བའི། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ནམ་པར་བསྟོམ།
 དེ་ཡི་སྟེང་དུ་པ་ལྷ་ནི། །སྟེང་བ་གེ་སར་ལྷན་པར་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པའོ།
 འདིར་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་གཉིས་བྱེད་མི་བྱེད་ལ། ཀུ་ལྷ་ར་པོ་རྟེ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མལ་
 གྱོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་
 ལྷོ་དུ་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་སྟོང་དང་། སྟོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་བྱེད་སྟོམ་འབྱུང་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས་ཀྱང་། འདབ་གངས་མ་སྟོམ་པར་པ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དོ་
 རྩེའི་འོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །སྟོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་དེའི་གོང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 དོ། །མར་དོས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེང་གི་པ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཁྱེད་དུར་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྩེ་ས་
 འབྱང་ནམས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པ་གཅིག་ །དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་
 ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་བཤད་དོ། །སྒྲ་མ་པ་ལྷ་

ཆེ་བའོ། །མར་དོའི་འབྱུང་ལ་པར་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་པ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་མ་མཆན་དཀྱུས་ཤོར་
གྱི་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེས་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་པར་འདབ་གངས་
མ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་ཞིག་བཤད་དེ། ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་གང་གཟུང་སྒྲུ་མ་ན། ལུ་བ་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་ངས་པར་བྱང་བའི་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའོ། །ཞེས་པ་
འདིའི་དོན་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྤྲོད་དུ་ཞེས་པའོ། །སྒྲུ་ཆོགས་
པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་འདིའི་པར་སྤྲོད་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་
དོག་རིམ་པས་གསུངས་པ། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་གནས་འདབ་མ་ཉི་འོད་འདྲ། །རྒྱང་དང་མེར་ཕྱོགས་
འདབ་མ་སེར་པོ་ཉིད། ། ཡི་དུགས་བདག་ཕྱོགས་དབང་ལྷན་དུར་བ་ལྟར། ལྷང་དང་སྤྱིན་ནག་
སྒྲུ་ཆོགས་པར་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཞེས་བྲངས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དམར་ཞིང་བདེན་བྲལ་ལྷང་གུ་དང་
དབང་ལྷན་ནག་པོར་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བྲ་རྩྱ་རྩྱའི་འགྲེལ་བར་ཡང་འབྱུང་བས།
འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་དང་། པར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་འོག་བསྒྲིག་ནས་
པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པར་བཞུན་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་འདུག་ནའང་། གཞུང་ནས་
དོ་རྩེའི་སྤྲོད་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་སྐྱ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་དུ་
སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྤྱིད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ནི། བར་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
འགྲེལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། སྒྲུ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་གནས་པའི་པད་འདབ་ཆམས་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་ཅེ་བད་མཆམས་ནས། པད་ར་སྒྲོར་བ་དེར་
བྱ་དགོས་ལ། པད་མ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ན་དེ་དང་མི་འགྲིག་པས་པར་གཉིས་བྱེད་པ་ལེགས་སོ།
པར་ཕྱི་མ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བར་ཆུད་པ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། པར་དེའི་སྤྱི་བར་དབྱངས་གསལ་
འགོད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བཞིན་བྱས་ན་སྤྲོམ་འབྱུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། ཅ་ཆུད་དང་ཀུན་སྤྱོད་
ལས་དྭ་ པར་སྤྲོད་སྤྱི་བར་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤྱིད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་
པར་བཤད་པ་མང་ཡང་། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་པའང་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་ནི་ཤར་

དཀར་ལྗོ་སེར་རྒྱུ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྡོ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 ཏོ། ། ལྷ་ཚོགས་ནི་རྗེ་དཔེ་ལྷ་བའི་སྡོ་བ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ་བསྒྲིམ་མོ། ། ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་མདོག་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་
 དུ་པར་རྒྱུ་རྒྱེ་ཏ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེ་རྗེས་བཤད་པ་ལ་བོད་ཁ་ཅིག ། དེ་ནི་མོར་བ་ཡིན་
 ཏེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྣམ་འབྲུང་ལས། ཤར་དཀར་ལྗོ་སེར་རྒྱུ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་
 རག་པོར་བཤད་པས་སོ། ། བེས་ཟེར་ཞིང་། ཡང་པར་ཏ་བཤེས་པོ་རྣམས་ནི་ཤར་ལྗོ་སེར་རྒྱུ་
 དམར་བྱང་ལྗང་མཚམས་བཞི་གང་མངོས་སུ་སྒྲིམ་པར་འདོད་ཅེས་པ་ནི། བྱང་ས་མ་དག་ཅིང་། བལ་
 པོའི་པར་ཏ་བཤེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་བཤོས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་ལུ་བ་པ་དང་པར་རྒྱུ་རྒྱེ་ཏ་མི་
 ཞེགས་ལ། ལྱང་དེ་དག་ནི་པར་ཏ་བཤེས་པོའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་སྒྲུང་ངོ་། ། སྤྱིར་ནི་
 ལྷ་ཚོགས་པར་ལ་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་མ་ངེས་སོ། ། རྣམ་པ་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱ་ད་འཛོག་པ་ན་པར་
 ཆུང་དུའི་བར་སྒྲིམ་པར་ལུ་ཨི་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་ལ། སྤྱབ་ཐབས་འདི་ཡང་སྤྱི་དཀྱིལ་
 དང་། ལུས་དཀྱིལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མིན་ནོ། ། གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 སྤྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མདོན་བྱང་ལྗ་
 རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱིར་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱི་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྱི་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། ། དཔེ་དང་པོ་ནི་
 རྣམ་འབྲུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དེར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་
 ཚོགས་ནི་རྗེ་དང་། དེ་ནས་པར་དང་། དཔེ་དབུས་སུ་དབྱངས་གསལ་སོགས་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་
 བཅས་སྤྱི་པར་གསུངས་པའི་སྤྱབས་སུ། ཤར་སྤྱི་སོགས་སུ་བྱ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་
 བཤད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་དུ་སྤྱི་པ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། དཔེ་ཐིག་གསུངས་པའི་སྤྱབས་ལས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ནོ། ། དེས་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་དུ་པར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནི་རྗེ་སྤྱི་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་ཚོགས་ནི་རྗེ་དཔེ་ལྷ་དུ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བར་

དཔུངས་གསལ་འགོད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཀྱན་
སྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཏེ་ཏས་བཤད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས་མང་དུ་གསུངས་གིང་། སྤྱི་ལྟ་བུའི་བདེ་མཆོག་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ལས་
ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་དགོས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆོག་རེ་
རེ་ལ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་མི་པས་ནི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
ནས་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པ་མཛད་ལ། རག་པོ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་མངོན་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་
རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་གསུངས་
ཀྱང་། ལྷ་མི་པས་ལྟ་བུ་ཙ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པས།
དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་གོ། རྟེན་སྤྱི་ལ་བརྟེན་
པ་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་
ཀ་དང་། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་གསུངས་ལ། རག་པོ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་། ལུས་
དཀྱིལ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་ཐབས་ལས། རྟེན་
བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་པ་དང་རིམ་ཅན་པ་གཉིས་མི་གསལ་ཡང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ནི་དགོས་
ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་མི་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྲང་དོ། །རྟེན་
བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱེད་
པ་མི་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས་ཡང་ཡུམ་ཆོན་པ་གཉིས་སོ་
སོར་སྐྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ངེས་བཞི་མིན་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པའི་ལུས་
དཀྱིལ་དང་། ཐག་མོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་
པ་ནམས་ལ་ནི། ལུ་བ་ལ་སྐྱས་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷང་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་གཉིས་
ཆོན་སོ་སོ་བ་ལ་ནི། ལུ་བ་ལ་སྐྱས་བསྐྱལ་པ་ཡང་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པ་
ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་
པ་ནི་མིན་ཏེ། ལུ་བ་པས་གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཤད་ལ། མན་སྟེར་
ཡང་ལུ་བ་ལ་སྐྱས་བསྐྱལ་པ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཆོག་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་

གཉིས་བཤད་ཅིང་། བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་འཛོམས་པ་གཉིས་བཤད་
 རྟོ། དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་
 མཛོན་བཛྲོད་ལས། མངལ་སྐྱེས་སྒྱུ་ཡི་སྒྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བདུག །སྒྲོང་
 སྐྱེས་སྒྱུ་ནི་མེད་པ་སྟེ། །སྒྲ་དང་སྒྲ་ཉམས་སྒྲངས་པའོ། །ཞེས་ཞུ་བ་ལ་སྒྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་ཀའི་
 སྐྱེད་ཚོག་མངལ་སྐྱེས་དང་། སྒྲུལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་མཛོན་བྱང་ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོག་སྒྲོང་སྐྱེས་སུ་
 གསུངས་སོ། །སྒྲ་ནི་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཉམས་ནི་སྒྲ་ངན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་
 སྒྲ་སྒྲངས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྟ་ཞི་པའི་སྒྲ་བྲངས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོག་ནི། སྒྲོང་སྐྱེས་ཡིན་པས་
 མངལ་སྐྱེས་དང་མི་སྒྱོར་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། རྩོམ་འབྲུང་
 ལེན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལེན་ལས། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། ལེན་
 བཅུ་གསུམ་པར་སྒྲུལ་བསྐྱེད་མེད་པར་མཛོན་བྱང་ལྟ་ལས་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཞི་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྒྲར་སྒྲངས་
 གཞི་མངལ་སྐྱེས་ལ་བཤད་པ་དང་སྒྱར་དཔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངལ་སྐྱེས་བཤད་ཚུལ་ནི། ལེན་
 དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་དྲིང་དེ་འཛོམས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་རབ་མི་ཤེས་ཏེ། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི། །བག་ཆགས་རབ་དུ་བསགས་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་བྱས་ལས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱེ་
 དང་འཆི་བ་ཡང་དག་འབྲུང་། །ཆོགས་པ་མ་རྟེན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྤྱིད་པར་གནས།
 སྤྱིད་བ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནི། །མགྲོན་པའི་བགྲོད་པ་ཐིམ་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དུག་དུ་རབ་དུ་སྐྱེ། །པ་མའི་ཀུན་དུ་སྒྱོར་སོགས་ནི། །སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་
 གྱུར་ནས། །རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཞོན་ནས་སུ། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཉིང་ལ་ནི། །ཤིན་དུ་སྒྱུར་བར་འོངས་གྱུར་ནས། །ཤིན་དུ་དགའ་དང་བཅས་སྟབས་ཀྱི། །ཁ་ཡི་
 ལམ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཅུ་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །རབ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ལ།
 ལྷ་ཡི་ཀྱ་ལྷ་ལྷ་བྱས་པས། །མཆོག་དུ་དགའ་བ་ཡང་དག་འཐོབ། །ཁུ་བ་ཁྱག་དེའི་དབུས་སུ་ནི། །ཐིག་
 ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་སྒྲུང་གཞི་ལ་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་བཤད་ནས། བར་
 དོས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། དང་པོ་པ་མའི་ཀུན་སྒྱོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་པའི་ཁ་ནས་ཞུགས་

ཏེ་ཕ་མའི་བྲུ་བྲུག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོར་སྐྱེས་ལ་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དོ་མཆོན་པའི་ནྤ་ད་བབས་ནས། ཟླ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་འཇུག་པར་
འཆད་པ་ཡང་འདི་དང་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒོམ་འབྲུང་གི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།
དང་པོར་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་སྒྱུན་མྱོངས་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱེད་པ་དང་།
འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་མི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་མིར་འབྲུངས་པ་དང་།
བྲིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཐོབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་འདོད་ཁམས་སུ་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་ནས། སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་གི་དགོངས་
པ་ལྟར་བཤད་ན། ལམ་འདིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་
སྐྱེ་གནས་བཞི་བཤད་པ་ནི། ལུ་སྐྱེད་ཆོག་བཞི་སྟོན་པ་སྒོམ་འབྲུང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལྟར་མིན་
གྱི། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་མི་མང་འསྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལ་སྒྲིང་བཞི་
པ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་རྟེན་བསྐྱགས་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་
ལ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མིར་འབྲུངས་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་འཁོར་
འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་ཁམས་
དུག་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །རྟེན་དེས་ལམ་འདི་སྒོམ་པ་ན། འདི་ནས་ཤི་ནས་
བར་དོ་གྲུབ་སྟེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་སྒོམ་པས་ན། ཆོས་མཐུན་བྱུང་པར་
ཅན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པས། ཇི་ལ་བུ་ཁབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བརྒྱུས་ཏེ་འབྲུང་བ་
བཞིན། །ས་པོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱུ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དཀོངས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་མིང་འདོགས་ཀྱང་། བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྱུར་བའི་མངོན་བྱང་ལྟ་སྐྱེད་ནི། མངལ་སྐྱེས་དང་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་
སོ། །ཁམན་སྟེ་ལས་ཀྱང་། སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་བྱང་ལས་སྐྱེད་མངལ་སྐྱེས་
དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མངོན་བརྗོད་ལས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་པ་ལྟ་ཞི་པ་ལྟ་
བུའི་སྐྱེད་ཆོག་རྣམས་སྒོར་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤར་སྒྲུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

མངོན་བརྗོད་ལས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནམས་མངལ་སྐྱེས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནམས་ནི། མངལ་དུ་
 ས་བོན་འདེབས་པའི་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡབ་དང་། མངལ་དུ་ས་བོན་འདོན་པའི་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡུམ་མེད་
 པ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་པ་མའི་ཁུ་བྱག་གི་དོད་ཆུ་ཉིའམ་ཆུ་བ་དཀར་དམར་ཡོད་ལ། པ་
 མའི་ཁུ་བྱག་ལ་འདུག་པའི་བར་དོའི་དོད་རྒྱ་དེ་སོགས་ཡོད་པས། མངལ་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ནི་གིན་
 དུ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་
 ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ཡུམ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་དམར་ཆ་དང་དཀར་ཆ་
 གཉིས་འདྲ་འཕྲོད་ལས། རྩོགས་རིམ་པའི་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངལ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མངལ་སྐྱེས་ལ་ནམ་པ་གིན་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་
 ཡང་མངལ་སྐྱེས་དང་སྦྱར་དགོས་སོ། །དེ་སྟར་ནའང་སྒྲོང་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སྟར་བཤད་པ་
 འདྲ་བའི་མངལ་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། སྒྲོང་སྐྱེས་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས།
 སྒྲོང་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྒྲོང་སྐྱེས་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི་ཆུ་ཉིའམ་ཆུ་བ་ནི་སྒྲོང་དང་
 འདྲ་། རེའི་དབུས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བྱེ་བྲུག་དང་འདྲ། དེ་ལས་སྟར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲོང་བཙག་ནས་
 བྱེ་བྲུག་ཆར་བ་ལྟ་བུར་མངོན་བརྗོད་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོད་ཀྱི་ཆུ་མ་ཁ་ཁ་ཅིག །མན་
 རྩེར་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཆོག་མངལ་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་
 པས་རང་གིས་སྒྲོང་སྐྱེས་སུ་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྤང་ལ། སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོ་
 མངལ་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། སྒྲོང་འི་ནང་ནའང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་ཡོད་པའི་སྦྱར་རོ། །ཁེས་གསུང་
 བ་ནི་མི་རིགས་དེ། མན་སྟར་མངལ་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ན། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནའང་སྟར་བཤད་
 པ་སྟར་པ་མའི་ཁུ་བྱག་གི་དབུས་སུ་ཁྱུགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། དེ་ནས་མངལ་དུ་ཆུ་བ་བཅུར་
 གནས་པར་བཤང་པས། མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་བྱང་བ་ལ་དེའི་མངལ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མི་འགྲིག་པའི་སྦྱར་
 དང་། སྒྲོང་འི་ནང་དུ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་འདོད་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བའི་མེར་
 མེར་པོ་སོགས་རང་རྩོམ་གཞན་མི་འདྲ་བའི་སྦྱར་དེ། གཞན་དུ་ན་ཁུ་བའི་བས་སྐྱ་བ་བམས་ཅད་ལ་
 ཏ་ཅང་བལ་བར་འགྱུར་བས། ལམ་སྟེ་མ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དངོས་ཀྱི་
 དོན་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་དེ་བསྟན་པ། མངོན་བྱང་གི་དབང་ས་གསལ་

ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། གྲུ་པོ་ནི། འདིར་མདོན་བྱང་ལྷས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་མལ་ནས་བརྒྱད་པ་
དང་། ཀྱུ་མུ་ར་པོ་རྩིའི་འགྲེལ་པ་ནས། ལྷ་ལི་ལས་ཟླ་བ་དང་། ཀྱུ་ལི་ལས་ཉི་མ་བཤད་དེ། རྩོ་བོ་
ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོན་རྩིས་མང་པོ་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་། ས་
པོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེད་པ་བཤད་དོ། གྲྲ་མ་མར་དོན་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཟླ་བ་དམར་པོ་
ཞིག་དང་། ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་ས་པོན་ལས་སྐྱེད་དེ། འབྲུལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་།
དཔའ་བོ་དོན་རྩིས་འབྲང་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་ཉི་མ་ཡང་མ་བཤད་ལ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡང་
མ་བཤད་པར། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་དེ། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ལ། རྩི་ཕྱིས་ནི་ཟླ་
བ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཤད་དོ། འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཟླ་བ་གཅིག་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱད་དང་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་རྩུ་ཁ་ལས། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
དབྱུས་སུ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་གཉིས་དགོས་སོ། ལྷ་
ལི་ཀྱུ་ལི་ལས་ཟླ་ནི་སྐྱེད་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་འདི་གང་ལ་བཞུགས་
པའི་སྤྱོད་འབྲང་ལས་ནི། པརྒྱ་རྒྱུང་དུ་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དབྱུས་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། རྩི་ལྷ་ལི་ལི་རྣམ་དག་ལས། དེ་ལི་དབྱུས་སུ་ལི་གེ་རྩྱུ། རྩོ་རྩི་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་
ཅན་ལྟ་ཞེས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་འབྲང་ར་མ་གཏོགས་པ་ཟླ་ནི་གང་ཡང་མི་གསལ་ལོ། མདོན་
བརྩོན་ལས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལི་གེ་སྤྱོད་པ་བཤད་ཀྱང་། དབྱངས་གསལ་ལས་ཟླ་ནི་གཉིས་
སམ། ཟླ་བ་གཉིས་སམ། ཟླ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་མི་སྤྱང་ངོ་། སྤྱི་རྩུ་ཁ་ལས། དབྱངས་
ལས་ཟླ་བ་དང་པོ་དང་། གསལ་བྱེད་ལས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ། བདེ་མཆོག་དོར་
སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ འདིར་དེས་པར་རྒྱུར་བཞོས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྤྱང་ངོ་།
འདིའི་འགྲེལ་པར་ལུ་བ་པས་ལྷ་ལི་ཀྱུ་ལི་རྩི་ར་ཞེས་ར་ནི། ལྷ་ལི་དང་ཀྱུ་ལི་འབྲང་བ་གཡོན་
སྒོར་དང་། གཡས་སྒོར་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་གྱི་རྣམ་
པ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསམས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་དབྱུས་སུ་ཞེས་པ་
ནི། ཟླ་བའི་དབྱུས་སུ་འོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་དང་ས་
པོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་མ་བཤད་ཅིང་། ཟླ་

བ་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་གི་ཟུར་ཅམ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ།
 དུས་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཟླ་ཉི་གཉིས་སྐྱེད་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱི་བཞེད་པ་ཡང་། མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་
 གཞན་རྣམས་འགོ་བས་པ་མིན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་ན་ཀླ་ལི་ལས་སྐྱེད་པའི་ཟླ་བ་དམར་པོར་མན་
 རྟེ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ལྟར་དུ་འཆད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་སྤོང་
 ལས་ནི། ཨ་བྱ་ཀ་རས་ཀྱང་། ཟླ་བ་གཉིས་མ་བཤད་པས་སྤྱི་ཏའི་ལུགས་དེ་འདིར་ཁས་མ་བླངས་
 སྤང་ངོ་། །འོ་ན་ལུགས་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། ཟླ་ཉི་གཉིས་
 དང་ཟླ་བ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་བྱེད་ནའང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
 པར་དཔའ་བོ་དེ་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི་གཞི་ལ་པ་མའི་ཁུ་བྲག་དཀར་
 དམར་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
 ལས་། དེས་དོན་གྱི་དེ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་སྤྱིག་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འགལ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་འདིར་
 ནི་གཙོ་ཆེར་འདོའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་བ་པས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་
 བྱང་ལུས་སྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལྟ་ཡབ་ལུས་མཉམ་པར་
 སྦྱར་བ་མེད་ཅིང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ཉི་དང་ཟླ་བ་དཀར་དམར་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་མངོན་བྱང་ནི། རྣམ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནའི་
 བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ནི། དེ་ཡོངས་
 སུ་གསལ་ལེ་ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པར་སྟོན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་
 ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ལྟ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་ན་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཆུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉིད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་
 མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཁོ་ནར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་མེད་པར་

ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ནས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་
ནི་ནཱ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ནཱ་ས་ཁོ་ནར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྡོད་རུང་
དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་བོའ་པར། བདེ་ཆེན་དེ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་འདྲ་བའི་དབང་ཡང་
རྒྱུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གྱི་དོ་རྩེ་
ལས་དྲུག་ལྷ་བའི་སྡོད་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་
ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཟླ་ཉི་འདུ་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
པའི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡང་། དེ་དག་གི་དབུས་
ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །ལྷ་ལྷ་ཟླ་བ་ཀྱ་ལྷ་ཉི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྱུར་
པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཞིན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་
གསལ་བར་གསུངས་ལ། །ལ་བ་པས་དེ་རུ་ཀ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
མཆོན་པ་ཅུ་ལྟེ། ཟླ་བ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་
གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དེ་ནཱ་ས་ཡོད་དོ། །ལྷོ་པས་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་ས་བོན་དང་།
དེ་ནས་དེ་འགྱུར་བའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་མཆོན་པའི་ས་བོན་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་རྩེས་ཀྱི་བདེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེས་ན་མན་སྟེ་ལས། འདིར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མོས་པ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པར་བཞིན་པར་བྱའོ། །ནཱ་པ་ལྟ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟག་པར་མོས་
པ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟ་མོ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོར་
ན་ནཱ་པ་ལྟ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་ཡང་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའམ། དེའི་དོད་ཁམས་
དཀར་དམར་མཆོན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ལས། དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱོམས་
པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནཱ་ས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། མཆོག་
སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་དང་གཞན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་

བ་ཅམ་ལ་གྲ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འདྲས་དངས་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏོག་ནམས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོག་གོ། དེ་ལྟར་བཤད་
 པས་མཆོན་ཅས་སྒྱུར་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་དུ་ཁྱགས་པའི་ངང་ནས། ལྷའི་སྒྱུར་ལྷང་བ་དང་བྱད་པར་
 དུ་བར་དོ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་ལྷང་བ་ཡང་། ལྷ་དང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་དེ་ནམས་
 བསྐྱེམ་པ་ཡང་། ཚྭ་གས་རིམ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱུ་མའི་སྒྱའི་ཏོགས་པ་སྒྱུ་བའི་སྒྲིན་
 བྱད་དུ་མེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིམ་པ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡབ་
 ཡུམ་མ་ཙམ་པར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཚྭ་གས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཏོགས་པ་སྒྱུ་བའི་སྒྲིན་བྱད་ཡིན་
 རོ། རྗེ་བརྒྱུན་མ་ཡག་མོ་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་དོགས་པ་ནི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་ལ་སྒྱུ་
 བ་བདེན་ཡང་སྒྱུན་དེ་ནི་མེད་དེ། འདིའི་དོགས་གཙོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་བདག་མེད་ནལ་འཁྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་
 རི་ལྟར་བཞེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་
 ལམ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་མ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་སྟེ། རིག་མ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་
 ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ཞིག་སྒྲིམ་ན། ཕྱག་རྒྱ་
 མ་གཉིས་སྒྱུར་བར་བདེ་ཆེན་མི་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་
 ལྟར་ཐོར་པར་འགྱུར། ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཅོམ་
 རྒྱུ་བར་སྒྱུ་གཟུགས་སུ་བྱ། །རྒྱ་མ་སྤངས་པ་པོ་ལར་གྱུར། །ཀའོ་ལ་དབྱས་ཡང་དག་གནས།
 འབྲས་བུ་ལྟེན་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཟེའུ་འབྱུ་པོ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཉིད། །དག་པ་ཆེན་དེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་སོ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི། བྱད་མེད་དེ་ལྟ་མོའི་
 གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ལྟ་ཡབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེམ་
 པར་བྱ་བར་གསུངས་པོ། དེས་ན་རྒྱ་མ་སྤངས་ནས་པོ་ལ་དང་། ཀའོ་ལའི་འགྲམ་གཉིས་དེལ་བྱ་
 རྟེ་འབྲས་བྱར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་དེ་སྤངས་ནས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་གྱི། དམིགས་པས་

དེ་དག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་དེ་རྗེ་སོགས་སུ་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་འདྲན་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྷ་མོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུལ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། བྱད་མེད་
ནི་བདག་མེད་མའོ། །ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤངས་པ་བདག་མེད་མར་བསྒྲུབས་པའི་གཟུགས་
ལ་བཤད་པས། རྟེན་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དོན་ལ་
སྤངས་པར་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ལྟར་ནི་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་ཡང་དོན་ལ་སོར་
བར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པས་
བདག་མེད་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་དེ་གཅད་དགོས་པས་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ།
རྒྱ་བ་རྒྱ་དཔལ་ཀྱང་། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཅུམ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུར་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲིམས་པར་
འདུག་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོན་པ་འཇམ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་དམིགས་པས་སྦྱར་བ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་བདག་མེད་མའི་ནལ་འབྱོར་
པས་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བདག་མེད་མར་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འགྲུབ། ཅས་བཤད་ཡམས་གཉིས་
བྱས་པའི་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱད་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉགས་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པས་སྦྱར་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོད་པའི་དུས་ཁོ་ན་མིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་བྱམ་བཞིར་སྒྲིམ་པའི་དུས་ནས་དགོས་
སོ། །ཀྱི་དོར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁྲུངས་བྱབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ལ་སྦྱར་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ། །ནག་
པོ་དོ་ཆོག་དེ་རྗེས་བྱས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་སྦྱོར་སྤྱད་དུ་ཤུལ་པ་བཞིན་བཤད་ལ། དེས་བྱས་ཟེར་བའི་
དམ་པའི་འདུང་གནས་སུ་ནི་གཟུགས་དོན་ལ་བརྗེ་བར་ཡང་བཤད་མེད་ཀྱང་ཡིད་བདུན་མི་སྤང་དོ།
མངོན་བརྗོད་ལས། དེ་ཉིད་པརྒྱའི་དབྱས་དག་དུ། ཏེ་རུ་ཀའི་མཆོག་ཉིད་བསྒྲིམ། བྱོད་པ་ལྷན་
ཅིག་མཉམ་པར་ནི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་དག་སྦྱར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རིམ་པ་བསྒྲིམ། ཞེས་དང་།
རང་རང་གི་ནི་ནལ་འབྱོར་མ། རྟིང་དུ་སྐྱས་པ་ནམ་པར་བསྒྲིམ། ཞེས་ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་ལྡས་གཙོ་
བོ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་ལྡས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལྡས་གཙོ་བོ་བྱེད་
པ་ན། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རང་གི་རྟིང་ཁར་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་འགྲེལ་པ་ལས་
ཀྱང་། ཡབ་ལྡས་ཡུམ་ལྡ་རྟིང་ཁར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལྡས་ཀྱང་རང་གི་རྟིང་ཁར་

དཔལ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མྱོམས་འདུག་དགོས་པའི་དུས་སུ། མྱོང་ཁ་ནས་ཡབ་དང་
 ཡུམ་བཞིན་ནས། དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ནའང་། མངོན་
 བརྗོད་པ་ཅིག་ལས་རང་རང་གི་ནི་ནལ་འཁྱོར་མ། །མྱོང་ཁར་འབྱུང་བ་ནམ་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་
 གུང་འབྱུང་བས་ལྷ་མ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །དེས་ན་གྱི་དོར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་
 པ་ལག་མོས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལའང་སྦྱར་ན་འཐད་དམ་སྟམ་སྟེ་དབྱུང་དོ། །དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷ་པོ་ཡུམ་མ་བཤད་པ་ནམས་གྱི་དོགས་གཙོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཆ་དོགས་གཙོད་སྤར་ལྟར་མཛད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བྱམ་བཞིར་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ། རྒྱུགས་རིམ་
 པའི་རང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིག་གལ་ཆེ་བར་གཟེགས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐོལ་དུ་གར་བར་སྒྲོམ་པ་གལ་
 ཆེ་བས། དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས། དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། མན་སྟེར་ཡང་། སེམས་གྱི་ནམ་འཕྱལ་ལོ་ཞེས་པ་
 འདིས་དེ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་གི་དོ་བོར་མོས་པ་ཁོ་ནས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ། རིགས་ལྷ་ནམས་
 སུ་འདུས་གིང་། དེ་ནམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་དང་བཟླས་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དོ་བོར་མོས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིམ་
 ར་རང་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་མང་པོར་ཡང་། དང་པོར་ལྟ་བ་དམ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་
 ལྷ་རར་མིགས་ནས་སྦྱོས་པའི་ཞུ་བ་དེ་ཆུང་དུ་ཡན་ཆད་དམ་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར།
 དེ་ནས་ཆུང་རང་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་མོས་པ་བཟན་པོ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་དུང་བའི་ རིམ་པ་དང་པོས་ཆུད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དམ་པར་བྱངས་གིག་། བཞི་པ་ནི། མངོན་
 བྱང་གི་སྤངས་གྱི་རྒྱུངས་གསལ་ལ་ཁྱུ་གཞུང་ནམས་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་པ་མང་ཞིང་། རྩོ་
 བོ་ཆེན་པོའི་འཕྲེལ་ར་དང་། དཔལ་པོ་དོ་རྗེས་བྱས་ཟེར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ལི་བཙུ་དུག་
 དང་ཀླ་ལི་སོ་བཞིར་བཤད་ལ། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས། ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་འབྲེང་བ་གཡོན་

སྐྱོར་དང་གཡས་སྐྱོར་དུ་གནས་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། ཉིས་འགྱུར་བྱེད་མི་བྱེད་མི་གསལ་ཡང་། མངོན་
བརྗོད་ལས་ཨུ་ལི་ཀླ་ལི་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བརྒྱུག་གི་ཚུལ་དུ་ཉིས་ལྡབ་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐབ་ཐབས་གཙུག་ཉོར་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས། དབྱངས་གསལ་གཉིས་སོ་སོར་
ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་ལྷག་པོ་དུག་སྟོན་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབ་
ཐབས་གཙུག་ཉོར་ལས། ཏ་རྩ་ད་རྩ་ཡ་ལ་དུག་བསྟན་པ་ལྟར་རམ། མན་སྟེ་ལས་ཏ་རྩ་ཡ་ར་ལ་
མ་དུག་བསྟན་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཀུ་མུ་ར་པོ་རྩིའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབྱངས་སྤྱག་གཉིས་ཀ་གཡོན་དང་།
གསལ་བྱེད་སྤྱག་གཉིས་ཀ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཤད་ཀྱང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་དབྱངས་
སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གཡོན་དང་། གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱས་པར་མངོན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་
ཡང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀའང་སྐྱོར་ཐེབས་རེ་རེ་བྱའོ། །ཁ་དོག་ནི་མར་དོས་དབྱངས་དཀར་
པོ་དང་། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་དང་། སྐྱོར་ལུགས་ནི་དང་པོ་ནང་དང་གཉིས་པ་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་
བར་བཞེད་དེ། དཔལ་བྱས་ནི་རྩེ་དང་མཐུན། སྟན་ཞབས་ཀྱིས་དབྱངས་འོག་དང་གསལ་བྱེད་
སྟེང་དུ་དགོད་པར་བཞེད་དོ། །དབྱངས་གསལ་གྱི་ཆར་རེ་རེ་ལ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
གཞན་གྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། །མན་སྟེར་ནི་ཨུ་ལིའི་མཆོན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བརྩུ་དུག་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། ཁུ་བའི་ནམ་པ་བཙམ་ལྷན་འགྱུར། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་
མར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད་ཚུལ་
ནི་མན་སྟེར་རྒྱུད་གཞན་ཅིག་དངས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྟོམ་འབྱུང་
ལས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །འཕྲོ་བ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དཀར་པོའི་
ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་ཟླ་བ་རྫོགས་པའི་བར། །དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ་ཡིག་
རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་ཡི་གེ་ལ། །གཉིས་པ་བྱིན་པར་ཨུཾ་ཡིག་སྟེ། །གསུམ་པར་བརྒྱ་ལ་ཨེ་ཡིག་གོ། །སྟེ་
གནས་བཞི་པ་ཨུཾ་ཡིག་ཡིན། །སྟེ་བར་ལྷ་པ་ཨུཾ་ཡིག་སྟེ། །སྟེང་ཁར་དུག་པ་ཨུཾ་ཡིག་གོ། །རུ་མར་
བདུན་པ་རི་ཡིག་དང་། །མགོན་པར་བརྒྱུད་པ་རྩྭ་ཡིག་སྟེ། །ལག་མཐེལ་དགུ་པར་ལི་ཡིག་གོ། །མཁུར་
ཆོས་བརྩུ་པར་ལྷུ་ཡིག་ཡིན། །མིག་ལ་བརྩུ་གཅིག་པ་ཨེ་ཡིག་ །ན་བར་བརྩུ་གཉིས་པ་ཨེ་ཡིག་ །དབྱལ་

བར་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཨོ་ཡིག། སྤྱི་བོར་བརྒྱ་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག། ཁོང་གི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ཉ། ཨོ་
 ཨོ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རི་སྤྱིད་གནམ་སྤོང་དེ་སྤྱིད་
 ལ། འཕོ་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས། གཡོན་པ་
 ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཐེ་བོང་ནས་སྤྱི་བོར་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐེ་བོང་དུ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་པར་བྱེད་
 དེ། ཞེས་བཤད་དེ་ཡར་ངོ་ལ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་
 སྤོང་དུ་འཛོག་པ་དང་། མར་ངོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གི་བར་
 དུ་འཛོག་དུ་བྱུང་སེམས་འབབ་པའོ། འགྱུར་རྒྱུ་ལས། རི་སྤྱིད་ཉི་ཡི་བར་དུ་སྤྱི། ཡར་ངོ་ཡི་ནི་
 ཆོས་གཅིག་ལ། རྒྱུ་པའི་སྤོམ་མོར་ཡི་གེ་ཨོ་ཞེས་དང་། ཉི་ལ་སྤྱི་གཙུག་གཡས་གཡོན་དུ། ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། མར་ངོའི་གནམ་གང་གི་གནས་གཉིས་ནི་མཐེ་བོང་གི་ངོས་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་སམ་
 བརྒྱུ་གོ། གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གསུངས་ཏེ། གྲུ་ལི་རྣམས་ས་ཁུ་མེ་
 རྒྱུར་རྣམས་མ་བའི་བམས་ལྟར་བརྒྱུས་ནས། དེ་དེ་དེ་ལ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་སྤྱི་སྤོམ་འབྱུང་ལས། གང་
 དུ་བཞི་གཉིས་ནས་བཤེར་། བཞི་པོའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱི་
 རོར་ལས་དགའ་བ་བཞི་ལ་མཐེ་བོང་སུ་བཤད་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པས་བཞི་ལྟ་ནི་ཤུའོ།
 ཁམས་ནི་ཤུ་པོ་དེ་དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་དེ་དང་ལྟན་པས་དེ་དང་བཅས་པ་བཞི་བརྒྱའོ། རྒྱལ་གཤམ་
 རང་སྤོང་པ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱུད་ཅུ་སྤྱི། གྲུ་ལིས་མཆོན་པའི་དོན་
 རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁམས་ལྟ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བརྟེན་གྱིང་། འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུས་དགའ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མི་འབྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།
 གསལ་བྱེད་རྣམས་ཁམས་ལྟར་སྤྱད་ལུགས་ནི། གང་ཉ་ཉ་ན་མ་ན་ཉ་རྒྱ་རྣམས་ནམ་མཁའི་གསལ་
 བྱེད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཡ་ག་རྣམས་རྒྱུང་གིའོ། གཤ་ཇ་ཇ་ཇ་པར་ར་ཇ་རྣམས་མེའི་འོ།
 ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་ཐ་ཐ་རྣམས་ཁུའི་འོ། ཅ་ཇ་ཇ་པ་ལ་ལ་ས་རྣམས་སའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི། མན་
 རྒྱའི་ལུགས་སོ། རྒྱལ་འདི་རྒྱ་ནི་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་གཉིས་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པར་མ་
 ཟད་། རྒྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེས་མཆོན་པའི་ཁུ་རྒྱལ་ཡོད་

[illegible]

སྐྱོར་བ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱོར་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ནས་ཟླ་བ་དེའི་དབུས་སུ་སྤར་ནཱ་མ་མཁར་བཞག་པའི་རྒྱ་དུ་བབས་པ་ནི་བར་དོ་ཕ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་
 དབུས་སུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ཁུ་བྲག་པའི།
 ཁུ་བྲག་དེ་དག་གི་དབུས་སུ། བྲིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བར་དོ་མངལ་
 དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། དེ་ནི་འདིར་སྤར་ཡང་ཟླ་བ་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་སུ་རྒྱ་དུ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་ནཱ་མ་པ་གསལ་ལོ། །རྒྱ་དུ་ནཱ་མ་མཁར་བཞག་པ་
 ནས་ཟླ་བ་ལ་ཁུགས་པའི་ཐོག་མའི་བར་ནི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐྱོར་རོ། །རྒྱུའི་དོར་འཛིན་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ལྷའི་ནཱ་མ་པར་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ། བར་དོ་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ།
 ཡང་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས། ནཱ་མ་མཁར་ནས་བབས་པ་མེད་པར་ཟླ་ཉི་གཉིས་དང་།
 ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་རམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱེད་པ་ལྟར་
 བྱ། རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་དུ་དེའི་དབུས་སུ་བར་དོ་ཁུགས་པའི་དོད་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན་རྩྱུ་ཡིག་དེར་བྱུང་པའི་དབུས་ཉིད་ན་བར་དོ་ཁུགས་པའི་སྐབས་དང་སྐྱོར་རོ། །བར་
 དོ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་རྟེ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུད་པ་ནི་བར་དོའི་ཆགས་པ་ཤེས་ཆེ་བས་
 བསྐྱེད་པ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཕ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདེ་བའི་ཆགས་པ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་མན་སྟེར་བཀོད་དོ། །རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ནཱ་མ་མཁར་ནས་བར་སྤྱིད་མཆོན་པའི་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་
 རིམ་མན་སྟེར་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱི་
 རྩེ་མེས་ཅན་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཁ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ནཱ་མ་པ་གཞན་དུའོ།
 ཞེས་བཅོམ་སྟེན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེ་ནཱ་མ་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱི་རྩེ་མེས་ཅན་སྤེ་ནཱ་མ་གཞན་རིམ་པ་ལས་ནཱ་མ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་བར་སྤྱིད་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 དང་དོན་གཅིག་ལོ། །ནཱ་མ་པ་གཞན་དུའོ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་པ་ནས་མངལ་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་མཆུའི་སྤྱང་ཅི་འཛིང་པར་
 འདོད་ནས། ཁ་དང་། རྩེ་ནས་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་ནས་ནཱ་མ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་དང་དེ་ཡང་

སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ནས་བྱེད་ན་པའི་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་བྱེད་ན་མའི་སྒྲིབ་དག་ཏུ་འཇུག་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མའི་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་དང་། མཐར་སྐྱེ་གནས་ནས་འཇུག་པ་
འདྲ་བར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དོར་འཕྲེང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་པའི་ཁ་ནས་འཇུག་
པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲིམ་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ལོ། །བར་སྤྱིད་འཇུག་ལྷགས་
སྒྲ་ཆོགས་ཐིག་ཡོད་པས་གཞུང་ནམས་སུ་སྐྱེད་ཆོག་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །བར་སྤྱིད་མཆོན་པའི་
ཡི་གེ་འཇུག་པ་ན། ཡི་གེ་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། དེས་རྒྱུ་དོར་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་
སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བཞུར་བ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་པར་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བདུན་
པོར་བྱས་ནས་འཇུག་པར། དཔལ་འབྱས་དོ་རྗེས་བཤད་པ་ནི། བར་དོ་འདོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་ལྷགས་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་
པ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དགོས་པས། ཟླ་བ་དཀར་དམར་སོགས་མཐོང་བ་ན།
ངས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱང་ས་
ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱེད་ཆོག་སྒྲ་མ་ལྟར་ན་དང་པོར་
སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམས་པའི་ངང་ནས། ལྷ་དར་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷ་ད་
ཞུགས་པའི་ཐོག་མའི་མཆོམས་ཡན་ཆད་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་དང་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། སྐྱེད་ཆོག་ཕྱི་
མ་ལྟར་ན། གང་ནས་བརྩམས་པ་སྤར་དང་འདྲ། །ཡབ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཡི་གེ་ནམས་མ་ཞུ་ཚུན་ཆོད་བར་དོ་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ། ཡི་
གེ་ཞུ་བའི་རྗེས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཐུག་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བར་གནས་པའི། །འབར་
བའི་ས་བོན་གཉིས་པོ་ནི། །དག་འཇུན་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཞུགས། །པར་དེ་ཡི་མཐའ་རུ་ཞུ། །དེ་ནས་
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནི། །རིག་མ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟླ་བའི་དབུས་
སུ་ལྷ་ད་བབས་པ་ལས་ཡི་གེ་རྒྱ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་
པ་ནི། ལྷ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཟླ་བྱེད། དེ་ལས་མགོ་བོ། །དེ་ལས་ཉའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་
གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཡིག་

གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དྲུག་ཁ་དོག་ནི་ཆོག་ས་གསེག་དང་། གཏོར་མ་འི་སྐབས་སུ་
 དངུལ་ཚུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་བཤད། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མིན་རྩུ་རས་བྱགས་པའི་མུ་
 ཏིག་ལྟ་བུར་བཤད། བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བའི་དྲུག་ཀྱི་དཀར་དམར་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་
 འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བྱའོ་ན་ད་ཆེ་བ་ལ་བབས་པའི་དུས་
 གཉིས་པ་ནས་མདོན་བྱང་བཞི་པའི་བར་ནི་བར་དོ་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབྱས་སུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྤྱོད་
 དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་དེ། མངལ་ན་གནས་པའི་བར་དང་སྒྱུར་དགོས་སོ། །སྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་མ་ལ་ནི་
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཡིག་ལྷ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། འབྲས་བུའི་དེ་རུ་ཀ་མ་རྩོགས་ཚུན་ཆོད་མངལ་གྱི་སྐབས་
 དང་། དེ་རུ་ཀ་རྩོགས་པ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་སྐབས་དང་སྒྱུར་བར་བཤད་དོ། །མན་སྟེར་
 དྲུག་ལས་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱོགས་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་ལྷ་ནི། ཀྱང་ལག་བཞི་དང་། མགྱུན་
 པ་ནས་མགོའི་བར་ལྷ་དང་། སྤྱོག་གཅིག་གི་ཅེ་ལྷ་ནི་ཀྱང་ལག་ལ་སོར་མོ་ལྷ་ལྷ་དང་། མགོ་བོ་ལ་
 དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དེ། ལྷ་ཆོན་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའོ། །འདིར་ནི་ལྷ་བ་པ་དང་བྱ་རྩུ་ར་
 རྩེ་བས་སྤྱག་མཆོན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་སྐྱེད་པར་བཤད་པས་སྤྱག་མཆོན་མེད་དོ། །མདོན་བཟོད་ལས་
 རྩེ་བས་སྐྱེད་པ་སྤྱག་མཆོན་མེད་པར་བཤད་ལ། ས་བོན་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱག་མཆོན་
 རྩེད་ར་དང་དེ་ལ་མཆོན་པའི་ས་བོན་ལ་དགོངས་དེ། རྩེད་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ནོ། །དྲུག་ལ་
 གི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒྱུར་རིགས་ལྷར་བཤད་ཟིན་ལ། རྩེ་མ་འབྱུང་ལས། མི་བསྐྱོད་གཟུགས་ཀྱིས་
 རྩུར་རྩུར་པོ། །མེར་མེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་མགོན་ཡང་ལྷར་ལྷར་པོ། །དོན་
 ཡོར་བྱང་པ་གོར་གོར་པོ། །འབྲང་འགྱུར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དེ། །རྣམ་པ་ལྷར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 རི་རྩུབ་གཅི་མི་བསྐྱོད་པ། ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅན་འོད་དཔག་མེད། །གོང་བུ་ཅམ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་།
 འབྲེལ་ར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གནས། །ཞེས་གསུངས་དེ་སྤྱི་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་
 དོན་བྱུང་རང་མ་སྒྱུར་རོ། །རྩུ་དམ་གཏོགས་པའི་དྲུག་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་སྒྱུར་
 དེ་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་སོ། །དོན་འདི་རྣམས་སྒྱུ་བྱང་གིས་བཤད་པ་ལྷར་ན། མེར་མེར་པོ་
 དང་། རྩུར་རྩུར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། འབྲང་འགྱུར་དང་། ཀྱང་ལག་འགྱུས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལྷར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ར་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལྷར་

བྱས་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་མ་མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྱུད། རྣམ་སྒྲུང་ལྷ་
དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་ལྷ་བ་མི་བསྐྱེད་པ། དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད། གོང་བྱ་རིན་འབྱུང་། འབྲང་
འགྱུར་རོན་གྱུད། འདྲེས་པ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བཤད་པའི་དང་པོ་གསུམ་མེར་མེར་པོ་སྟགས་གསུམ་དང་།
ལྷ་པ་རྒྱུད་ལག་འགྱུས་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་ནོ། །རྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ད་གནས་པ་ནི་བར་དོའི་མཆོན་
བྱེད་མིན་གྱིས་མངལ་ན་གནས་པའི་སེམས་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་དྲུ་ཡིག་ཇོགས་པ་ནི་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །དྲུ་ཡིག་དེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཞིས་པ་ནི། རྒྱ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཁོ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས།
འཁོར་ལོ་ལྷའི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་འཐོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་དེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། རྒྱུད་པའི་
ཆོ་སྤྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས།
ལྷ་བར་གྱུར་ཏེ། དྲུ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེའི་ཆོ་མཆོག་དུ་དགའ་བ་ལྷན་སྦྲེས་
ཀྱི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ས་བོན་དྲུ་ཡིག་དེ་ཡིད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བསམ་པར་
བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེས་ན་དྲུ་ཡིག་ །རྒྱ་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་
སྦྲེས་དགའ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྩེས་སུའི་རོན་ནི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅམ་མིན་གྱི། དེ་དེའི་
རྩེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷར་འདྲ་བའི་རོན་དུ་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ་ལས་བཤད་ལ། དེར་
འདྲ་ལུགས་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་བ་དཀར་དམར་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྒྱར་གནས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དཀར་དམར་ཅན་གྱི་དྲུ་ཡིག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས། བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གནས་པ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའོ། །འདིར་སྟགས་
གསུམ་བཅོད་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་སྦྱོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཅོད་པར་
བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེད་པའི་སྟགས་སུ་བྱ་དགོས་པས།
མཆོམས་འདིར་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རོན་ཡང་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་

ལྷན་ རྟེན་དང་བཟེན་པ་རྫོགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་དང་། གསལ་གདབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། རྟོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་དང་། གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཞིང་དག་པ་
 དན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་ས་པོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དོ་རྩེ། ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྟེན་དང་བཟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་བཞུགས་པ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་རྣམས་བསྒྲིམ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་བཤད་པའི་ཉི་མའི་གདན་ཅན་ནི། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་གདན་
 ཅན་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་པ་ན་དེའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་ལྟར་ཏེ། གཞི་ལ་འཛིག་རྟེན་
 རྣམས་འདི་ཆེ་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་འོང་བས། འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དེ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དུར་
 ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་བམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ན་ཤེས་བརྒྱད་བདག་མེད་པར་མཆོན་
 པར་ལྟར་བས་བཤད་པ། རྩོམ་ཆེན་པོས་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་
 རོན་དུ་བཞེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་གཉིས་
 རིམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་དང་
 ཆོན་ཡིང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་སྒྲུང་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དུ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གསལ་
 རྟེན་པར་བར་། བཟེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་དངོས་པཤད་པ་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུར་ཁྱོད་ལ་ནི་གུ་ས་ཏི་ཞེས་འབྱུང་བའི་གུ་ནི་རོ་དང་།
 བ་ས་ཏི་ནི་གནས་དེ་རོའི་གནས་དང་། ཡང་ཐ་གུ་ཞེས་པ་དུར་ཁྱོད་དེ། ཤ་བ་ནི་བ་ས་ན་ཞེས་
 པ་ལ། ཤ་བའི་འོག་གི་བ་མར་བྱས་ཏེ་ཤ་ལ་བཏགས་ན་ཐ་དང་། པ་ཕྱི་མ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་ས་ལ་
 བཏགས་པས་སྤྲིང་པོར་བྱས་པས་ཤ་བ་སོགས་ཐ་སྤྲིན་ནར་འགྱུར་བར་ཐ་སྤྲིན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་བཤད་

དོ། རོ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །རོས་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འཆགས་
པ་དང་། འགགས་ཏེ་དབྱངས་པས་ལངས་པ་དང་། འབྲེལ་བས་ནི་ཉལ་བ་དང་། གསལ་གིང་ལ་
བསྐྱོན་པས་ནི་བདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དུར་གྱི་གནས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་
དེར་དེ་རུ་ཀ་རོལ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་མན་སྟེ་ལས། ཇི་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ན་རོ་ནམས་
བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའོ་ཞེས་པས་བདག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་
ནི་དུར་ཁྲོད་དེ། སེམས་ཅན་ནམས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་གནས་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དོ།
དེས་ན་གནས་དེ་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་གཤམ་རབ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རོལ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་
བཤད་དེ། སྟོད་བཅུད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ལ་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལེགས་གིང་། རོ་གནས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཡང་
དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ལམ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ངེས་
པར་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་ཅི་ཙམ་ན་གནས་པ་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་འབྱུར་རྟིང་
ལས། ཇོ་ཇི་ར་བའི་ནང་དུ་ནི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷན་དེར་ཐིག་
གི་མཆོན་མ་དུག་ཅུ་བཞི། །ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཞེས་ཆ་ཕྱན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་
པས་དེ་ཇིའི་ར་བ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཉེས་པ་ཡིན་པས། འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱོན་
ནས་འགྱུར་གསར་ལས། ཇོ་ཇི་ར་བ་ནང་དུ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་བསྐྱུར་
བ་ལེགས་གསུང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པས་མེ་རིའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་སོ། །ཇོ་ཇི་
མཁའ་འགྲོར། ཆོན་གྱི་ས་ཡི་ཉིས་འགྱུར་དུ། །ཕྱི་རོལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །འཁོར་ལོ་དེ་
ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །གིང་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ཇོ་ཇི་ཕྱིང་བར་དྲངས་
པ་ལས། །འཁོར་ས་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །གིང་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་ཆག་འགྱུར་
ལས་འབྱུང་ལ། དཔང་འགྱུར་ལས། །ཁོར་ཡུག་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཁོར་ཡུག་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ནི།
གིང་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དུར་ཁྲོད་ནི་མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤད་དོ། །མན་

སྒྲུབ་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་གུར་གྱི་ནང་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་
 དང་། རྟོ་རྟོ་གསལ་རྟོ་རྟོ་ལ་གནས་པའི་བང་པ་བརྟེན་པ་། ཞེས་རྟོ་རྟོ་ར་བའི་ནང་དུ་དུར་བྱོད་འོང་
 བ་ཡང་བཤད་རེ། རྟོ་རྟོ་པས་ཀྱང་། རྟོ་རྟོ་ར་བའི་ནང་དུ་དུར་བྱོད་འོང་བ་བཤད་དོ། རྟོ་རྟོ་གུར་
 ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲུབ་མེད་དུ་ཨ་ཐུ་ཀ་ར་བཞེད་དོ། རྟོ་རྟོ་བྱུང་དངོས་
 ནི་སྒྲུབ་འབྱུང་ལས། གཏུམ་དག་དེ་བཞིན་ཆང་ཆང་དང་། རྟོ་རྟོ་འབར་བ་ཀེང་རུས་ཅན། རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་རྟོ་ནི་མི་བཟད་བཞད། རྟོ་རྟོ་བ་རུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ རྟོ་རྟོ་པ་དག་པོ་བདེན་བྱལ་དུ། རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་དོ། རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆང་ཆང་འབྲིགས་པ་དང་།
 རྟོ་རྟོ་ལ་དག་དུ་གྲོ་ཆོད་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཆོད་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།
 འདི་ནམས་ལ་མིང་མིང་འདྲ་བ་མང་ངོ་། རྟོ་རྟོ་དང་ཀེང་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་ཆུ་ལ་ནི། རྟོ་རྟོ་
 འབྱུང་ལས། ཀེང་རུས་དང་ནི་མདུང་གི་ཐུག རྟོ་རྟོ་དང་ཐུད་ཆོག་པ་དང་མགོ་ཐོད་པ་བྱིན་
 པ་མགོ་དུམ་དང་། རྟོ་རྟོ་གསལ་པའི་མགོ་དང་རུས་པ་དང་། ཞེས་མགོ་པོའི་ཐོད་རུས་རང་། རྟོ་རྟོ་
 པའི་རུས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀེང་རུས་དང་། མདུང་
 བསྐྱེད་པའི་རོ་ལ་སྒྲུབ་པ་གཅུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའོ། རྟོ་རྟོ་པའི་གནས་བྱུང་ནི་དུར་བྱོད་དངོས་
 ཡིན་ལ། རྟོ་རྟོ་མ་ཤིང་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དུར་བྱོད་དངོས་མིན་ནི།
 རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དུར་བྱོད་བྱུང་པོ་རེ་རེ་ན། ཤིང་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་། རྟོ་རྟོ་དང་།
 རྟོ་རྟོ་ལྷོ་བཟག་པོ་བྱུང་བྱུང་གྱི་རེ་རེ་སྒྲུབ་བཞི་བཞི་གནས་པར། རྟོ་རྟོ་འབྱུང་ལས་གསུངས་སོ། ལྷོ་
 རྟོ་རྟོ་དུ་རྟོ་རྟོ་ཏའི་འགྲེལ་པ་ནས་འདི་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་མ་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རྟོ་རྟོ་པའི་པ་ར་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་དུ། རྟོ་རྟོ་ཐུགས་བདག་གཞིན་པའི་གདོང་། ཞེས་
 རྟོ་རྟོ་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུང་དང་། མཆོད་རྟོག་དཀར་པོ་རི་ལ་གནས། རྟོ་རྟོ་ཆོན་བྱུང་གྱིས་
 རྟོ་རྟོ་པའི་ཞེས་མཆོད་རྟོག་དང་རི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཆོན་བྱུང་བཤད་དེ། རྟོ་རྟོ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་
 རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་དུ་རྟོ་རྟོ་ཆོན་རྟོ་རྟོ་གནས་པར་གསུངས་སོ། རྟོ་རྟོ་པའི་ཤིང་བྱུང་དང་། དེ་
 ལ་གནས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཆོན་བྱུང་བཤད་པའི་མན་སྒྲུབ། ཞིང་སྒྲུབ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཆོན་བྱུང་དང་
 མཆོད་རྟོག་བྱུང་བ་དང་རྟོ་རྟོ་པའི་ལྷོ་བཟག་པོ་རི་ཆོན་རྟོ་རྟོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་དང་།

ཐུགས་རྗེའི་ཁྱུ་བརྒྱད་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་གཙུག་མོར་ལས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དང་མཆོད་རྟེན་
དང་། སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། སྤྱུ་ཆེན་མ་བརྒྱད་བཤད་དོ། ཤིང་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས།
ཤར་དུ་ཤིར་པ་ཨ་མ་ཤིང་། ཀྱང་ཀལ་ཁྱུ་པར་ཅུ་ཏའི་ཤིང་། ལ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཀ་ར་ལྷ། ལ་ཏ་
བཀ་པར་ཐི་བ། ཞེས་སོ། ཀྱང་ཀལ་ཁྱུ་ཤིང་དང་། ཅུ་ཏ་ཨ་མ་པར་ཁ་ཅིག་དུ་བསྐྱུར་ལ། ལ་ཏུ་ལ་
ནི་ཅུ་གེ་དང་། པར་ཐི་བ་ལ་ནི་ཨ་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་གཞུང་སོ་སོ་རྣམས་མིང་
སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་སྤྱང་དོ། ཤིང་གི་ཅུ་པའི་སྤྱུགས་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། དབང་པོ་སེར་པོ་རབ་བདུན་
དཀར་པོ་དང་། མོར་སྤྱིན་སེར་པོ་མི་དང་། ཁྱུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདོང་ས་ཀ་བདུན་ལྷན་ཁྱུ་སྤྱིན་དང་།
གཤེན་རྗེ་སྤྱིན་པོ་མ་ཉེ་དང་། དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤྱང་དང་། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱིས་དང་།
སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོ་འེ་སྤང་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་དང་། སྤྱང་ལྷ་དུད་ཁ་ག་ང་
ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་པ་སྤྱུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་རྣམས་
ན་རྟོ་རྗེ་དང་། རེ་ལུ་ལི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་ཞགས་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་
དང་། སྤྱང་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་བ་དན་སེར་པོ་དང་། གཡོན་རྣམས་
ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པར་འགྲེལ་པ་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས་བཤད་དོ། རམས་ཅད་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དང་། གཡོན་གྱིས་ཡུམ་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་ཅེས་ཁ་ཅིག་གིས་སོ། ཤིང་
གི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་སྤྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། རང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤྱིང་གི་
བཞོན་པའི་གདོང་ཅན་དུ་མན་སྟེ་དང་། འགྲེལ་པ་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་ལྷ་བུ་རིམ་པ་བཞིན།
དཀར་སེར་དཀར་ནག ཀྱང་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བ་ཐོད་ཀྱང་དག་ཅིང་གཏུམ་པ་རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་
པའོ། ། སྤྱུག་གཉིས་ནི་མན་སྟེ་ལས། ལུས་སྤྱོད་སྤྱེད་མཐོང་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱིས། རོད་པ་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀལ་ཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་གདོང་མ་ལ། ཀལ་པས་འཛིན་པའི་ལྷུ་གྱིས་བྲེལ།
ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གི་ཐོད་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱུ་ཐབས་ཁ་ཅིག་དུ། འདིར་
བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་གདོང་ཅན་དུ་འང་བཤད་དོ། ཁྱུ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མོར་རྒྱས། འཛིག་
པོ། ཀའོ་ཏ། པརྒྱ་དང་། པརྒྱ་ཆེན་པོ། མཐའ་ཡས། རིགས་ལྷན། དུང་སྤྱིང་སྟེ་སྤྱུ་བརྒྱད་ནི་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར། དམར། སྤྱིན་པོ། དཀར་པོ། དཀར་པོ། མ་བྱའི་མགྱིན་པ་བཞིན་དུ་

སྒྲ་ཆོགས་པ། དཀར་པོ། སེར་པོའི་མདོག་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་གདེངས་ཀ་ལ་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་
 པོ་དང་། དཔལ་བེའུས་མཆན་པ་དང་། མགོན་པར་རི་མོ་གསུམ་པ་དང་། དབུ་ལ་ཐིག་ལེ་
 མང་པོ་དང་། གདེངས་ཀ་ལ་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་དང་། མགོ་ལ་པར་དང་། གདེངས་ཀ་ལ་
 ཟུང་བྱིས་མཆན་པ་དང་། ཐིག་ལེས་མཆན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་མི་འདྲ་བ། ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པར་འགྲེལ་བ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་དེ། སྒྲོན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུལ་མཐུག་དུ་འབྲིལ་བའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིན་བརྒྱད་དེ། སྒྲོགས་པ།
 ཆེར་སྒྲོགས་པ། དྲག་པོ་གཡོ་བ་དང་། བརྟན་པ། གང་བ་འབེབས་པ། གདུམ་མོ་སྟེ། སྒྲོག་ཕྱིང་
 འདུག་ཅིང་འབྱུག་སྒྲོགས་པ། འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཅན་དང་། ཁ་དོག་སྒྲོགས་པར་མན་
 རྒྱུར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོད་སྒྲུལ་མགོ་གཙིག་པའི་རྣམ་པ། སྒྲོད་སྒྲིན་དུ་འབྲིགས་པ། ཁ་
 དོག་སྒྲུ་དང་འདྲ་བར་འཆད་དོ། །རི་བརྒྱད་ནི་རི་མོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་པོ། །མཐུ་ར་ལྗང་
 གུ་རྟ་ཀེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། མ་ལ་ཡ་སེར་པོ་དང་། དབང་ཆེན་ནག་པོ་སྒྲོས་ངད་ལྗང་སེར་པོ། །གངས་
 ཅན་དཀར་པོ། དཔལ་གྱི་རི་སྒྲོན་པོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། རི་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་
 ཀ་དཀར་པོར་འགྲེལ་བ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་དེ་རྗེ་དཀར་པོ་དཀར་པོ། །དེ་རྗེ་
 འདུས་བྱས་སེར་པོ། །དེ་རྗེ་ཆགས་པ་དཀར་པོ། །དེ་རྗེ་ནག་པོ་ནག་པོ། །ཐུགས་དེ་རྗེ་དཀར་པོ།
 །སྒྲོད་དེ་རྗེ་དམར་པོ། །རི་ཆེན་དེ་རྗེ་ནག་པོ། །ཆོས་དེ་རྗེ་ལྗང་གུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུར་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཞི་བཞི་ནི་སྒྲོགས་སུ་སྟེ། ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། ལྷག་མ་བཞི་བཞི་ནི་མཆོམས་
 སྒྲུ་སྟེ། དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྱའོ། །རི་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་
 བརྒྱུན་ལས། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཙིག་དུ་ལྟ་བ། གཙེར་བྱ་སྒྲོ་
 བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འདྲ་དང་། ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྱི་
 བོར་བརྒྱན་པ། ཐོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དེར་འཐུག་པ་གིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་
 སམ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དུང་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཁྱ་དང་འུག་པ་བྱ་མོད་
 དང་། །ཁྱེ་སྒྲུང་ཅེ་སྒྲུང་མོ་དང་ནི། །འོལ་བ་དང་ནི་འོལ་བ་མོ། །སེང་གོ་གདོང་དང་ལྷག་གི་
 གདོང་། །དྲག་ཅིང་འཛིགས་པའི་གདོང་ཅན་མ། །སྒྲུལ་ནི་བ་ལང་མགོ་ཅན་དང་། །གདོང་གཉིས་

ལ་སོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རིགས་འཛིན་གྲུབ་པ་དུ་མ་དང་། །དམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྒྱུར་རོ་ལངས་སྒྱུར་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་སྒྱུགས་རྣམས་དང་། །ཞེས་དེ་རྣམས་དུར་བྲོད་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་
པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །འོད་འཕྲེང་ནས་ཏྲ་བབས་ཀྱི་བར་བཤད་པ་དང་།
གཞུལ་ཡས་ཁང་དངོས་གདན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འོད་ཕྲེང་ནས་སྒྲ་
ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་བར་བཤད་པ་དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་
བཞི་མེ་ཁ་ཁོད་གསུལ་ལྟ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་རྒྱ་འབར་བ། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ཏྲ་བར་མི་བཟོད་པ་དང་། །དེའི་ནང་གི་དྲེ་རྩེའི་ར་བཞི་བཤད་ཟིན་ལ། །འཁོར་ལོ་དང་པར་ཁྲེའི་ར་བ་
གཉིས་ནི་དང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་དུས་སུ།
སྒྲར་ཡང་དྲེ་རྩེའི་ར་བ་གྲུབ་པར་བཤད་ཀྱི་གཞན་གཉིས་མ་བྱུང་བས་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ནག་པོ་སྦྱོང་
པས། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ནི། །རིམ་གཉིས་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་བྲི་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ར་བ་གཞན་གཉིས་བཤད་ལ། །རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ལྷ་མི་པ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ལ་ཡང་། །བསྐྱུང་
བའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ། །ར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །དྲེ་རྩེ་པར་འཁོར་ལོ་ནི། །ར་བ་ཞེས་
ནི་གྲགས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་ར་བ་གཞན་གཉིས་བྱེད་ནའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་
པད་ར་ནི་འོག་ནས་སྟངས་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་རྩེ་མོར་ཐིག་ལ་འཆར་
བའི་པད་ར་ཞེས་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་ཏེན་གྱི་པད་མ་འཕྲེད་ལ་གནས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་
གོ། །པར་དེའི་ལྟ་བུའི་ཁོད་གསུལ་ལྟ་པ་ལྟར་དང་། །དེའི་མཐའ་དང་འདབ་མའི་བར་གྱི་གེ་སར་ནི་སེར་
པོ་དང་། །འདབ་མ་རྣམས་ནི་ཁོད་གསུལ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཕྲེང་བར་བཤད་ལ། །པར་དེ་གནས་པའི་གཞི་
ནི། །འདིར་ནི་རི་རབ་ཀྱི་སྟངས་གི་གཞི་ཡིན་ལ། །ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་དེའི་གཞི་དང་། །ཁ་
དོག་ཀྱང་དམར་སྒྱར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །པར་དེའི་ལྟ་བུའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ། །ཕྱོགས་
གཅིག་གི་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་རྩེ་ནས། །ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྩེ་མོར་པོད་པའི་ཁད་ཆད་དོ། །སྒྲ་ཆོགས་
དྲེ་རྩེའི་རྩེ་གངས་ནི་ཕྱོགས་རེར་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། །ཕྱོགས་རེར་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་
ལུ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །ཁོད་གསུལ་དྲེ་རྩེའི་སྟེང་དུ། །དེའི་ལྟ་བུ་ནི་ནག་པོ་འཇམ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་

དེའི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ནི། རང་གི་རིགས་བདག་གི་ཁ་དོག་དང་གཙོ་བོའི་
 མདོག་གཉིས་མཐུན་ན། དེས་ཆོག་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་དོར་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་རིགས་བདག་
 ཡིན་ཀྱང་། གུར་ཀུམ་མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རིགས་བདག་གི་ཁ་དོག་དབང་བཅན་པར་བྱའོ།
 ཕྱོགས་གྱི་རྩ་ལ་དབུས་རྩ་ནི་རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱ་བར་བཤད་དེ། འདི་
 ལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ནམ་སྒྲིང་སོགས་ཁ་དོག་གསལ་བར་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་མེད་ན་ལྷ་མི་པའི་
 བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་བདག་ཅན་ཡིན་ན། །ཕྱོགས་མདོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཅུ་བྱི་བ་དོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་བྱའོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ནི་དེའི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་
 བཅུ་བྱི་བ་དོག་ཏུ་བྱེད་པར་དོར་བྱེད་ལས་གསུངས་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་གྱི་རྩའི་
 བཅུ་བྱི་བ་དོག་ཏུ་བྱེད་པར་དོར་བྱེད་ལས་གསུངས་དེ། གཡོན་སེར་པོ་ཡིན་དེ། དེས་གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 རྩ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དབུས་རྩ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། མདུན་རྒྱུད་གྱི་རྩ་གཉིས་
 ནི་རྩུབ་གྱི་སའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། དབུས་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྩ་གསུམ་
 མམ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིས་
 བྱེད་བར་བཤད་དེ། གཙུག་ཁོར་ལས་ར་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །རའི་ཕྱོགས་
 མདོག་གཙོ་བོའི་ཞལ་མདོག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྩའི་སྤྱད་གྱི་ཆད་ལ་
 ཐིག་སྐྱད་གྱི་རིང་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་ཐིག་ནས་ཅ་
 ཐིག་གི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་པའི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆུང་རེ་བཞི་
 པའི་ཕྱོགས་ན་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲི་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་
 ནས། དེའི་ཉིས་འགྱུར་ལ་བྱེད་ན་ནི། ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆུང་གོ་དུག་པའི་ཕྱོགས་ན་བབས་དཔངས་སུ་
 སྒྲི་ཆད་གསུམ་མའི་ལྷགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དོ། །རྩ་ཆ་ཆུང་བཙུ་བཞི་པར་
 འདོད་པ་ནི། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་བྱེད་བར་བཀག་གོ། །བདེ་མཆོག་ལ་རྒྱུད་
 གཞན་དུ་མི་གསལ་ལ། སྒྲི་མ་འབྱུང་ལས་སྤར་དངས་པ་ལྟར་ལྷུ་མ་པོ་ནང་མའི་མཐའ་ནས་མཐའ་
 ལ་རེ་བཞིར་བཤད་པའི་ཆ་རེ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆ་ཆུང་ཡིན་པས། དབུས་ནས་

རྩ་ཆེའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་བ་བས་དཔངས་སུ་སྒྲིཨ་ཆད་གཅིག་མའི་ལུགས་
ཏེ། ཐིག་སྒྱུད་ཐུང་བའི་ཕྱོགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། མུན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
མུན་སྒྲུལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གཅིག་བཤད་པས་དེར། སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་ཏྲ་བ་བས་ཏེ། ཞེས་བཤད་
པ་ནི་དཔངས་ལ་བྱ་སྟེ། སུམ་འགྱུར་འཕྲེད་ལ་བཅིས་ན་མུན་སྒྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁའ་ས་
པ་དག་གསུང་བ་ནི། རང་གིས་གཞན་དུ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། མུན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཀྱ་བའི་ཆེ་ནས་འཕྲོན་ཆེ་མོ། །སྒྲིཨ་གས་དྲེ་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་
མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཏྲ་བ་བས་དཔངས་སུ་སྒྲིཨ་ཆད་གཅིག་མར་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་
ན་དྲེ་རྩེ་ཕྱིར་བར། ཏྲ་བ་བས་དཔངས་སུ་སྒྲིཨ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། བྱི་བྱ་ལ་མུན་སྒྲུལ་མེད་པར་བཤད་
པ་སྒྲུལ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཏྲ་བ་བས་དཔངས་སུ་སྒྲིཨ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། མུན་
སྒྲུལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བ་པས་མཛད་པ་ལྟར། སྒྲུལ་བྱ་འོག་མའི་མཐའ་ནས་མཐའ་ལ་སྒྲིཨ་ཆད་བཞི་ཡོད་
པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་ཏྲ་བ་བས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཀྱ་བའི་ནང་
མཐའ་ནས། རྒྱུ་མཐའི་བར་ལ། ཏྲ་བ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལ། དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡང་ལང་ཀས། རྒྱ་སྒྲིལ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྒྲིལ་བར། ཏྲ་བ་བས་སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།
ཕྱིར་བ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཀྱ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ། སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་བྱེད་པའི་
ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཁྲངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཡར་ལས་བྱུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲངས་
ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ལུགས་དེ་ལ་རྩ་རྒྱུ་ཏེ། སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་གཞུང་ལ་མུན་སྒྲུལ་མེད་
ཀྱང་། སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཆད་པའི་མུན་སྒྲུལ་ཆ་བྱན་གཅིག་འཆར་མོད་ཀྱང་། མི་ལེགས་ཏེ། སྒྲིལ་
དཔོན་དེ་ནི་ཕྱིར་བའི་རྩེ་འོད་འབྱུང་དུ་འདུག་ལ། ཕྱིར་བ་ལས། དེ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་མེད་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲིཨ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། སྒྲིལ་ཏྲ་བ་བས་ཀྱི་རང་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་བྱི་བྱ་ལ་མེད་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་བྱི་བྱ་ལ་མུན་སྒྲུལ་བྱས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་མའི་ཐིག་གཉིས་ལ། ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་
སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཆད་པ་བྱེད་པ་དགོངས་པར་མཐོང་ངོ། །སྒྲིཨ་གས་དྲེ་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ་བའི་དབྱེ་བས་
ནི་གྲུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། ཤར་རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་སུམ་འགྱུར་དང་ཕྱོགས་རེའི་ཆད་ནི། ཕྱིར་བར། སྒྲིཨ་གས་དྲེ་

རྗེ་ལྷ་བཀྲི་སྒྲིལ་ཆད་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་འཕྲོན་
 མཆམས་ནི། དེའི་སྤྱད་སྒྲིལ་ཆད་བཞི་མ་ལྟར་ན། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིལ་ཆད་བཞི་བཞི་དོར་བའི་མཆམས་
 ནས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆམས་སུ་དར་དཔུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུའི་སྤང་དུ་ཁྱེན་
 ཀྱི་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཆམས་དེ་རྗེའི་རྩ་ཆམས་ནི། ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དབྱས་
 ཀྱི་རྒྱར་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱད་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་དར་དཔུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བུའི་སྤང་ནས་རྩེ་རྩ་བའི་ཁྱེན་ཀྱི་ཁ་ནས་རྩ་འཕྲོན་པར་བཤད་ལ། རྩ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
 དར་དཔུངས་ནས་དར་དཔུངས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིལ་ཆད་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་ཆད་སྤར་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱས་རྩ་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་རྩ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 ཆ་ཆུང་གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བས། དེ་ཙམ་གྱིས་དབྱས་རྩ་ཕྱིར་ལྟག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡས་
 གཡོན་ཀྱི་རྩ་རྗེ་ལྟར་སོང་བ་བཞིན་དུ། ཐག་པ་བཞག་ནས་དེ་ནས་བྱང་པོར་ཐེན་ན་དབྱས་རྩ་དང་
 ཆད་མཉམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་ཕྱི་ཐིག་དར་དཔུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་ལས་མ་འདས་པའི་ནང་ཐིག་
 ལ་ཆད་ན་འོང་གི། དེ་ལས་རིང་བ་ནས་རྩ་སྒྲིལ་བ་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་མི་འགྲིག་པ་ཞེས་དགོས་
 ཏེ། འདིའི་རིགས་པ་རྩ་སྒྲིལ་ཆད་གཉིས་མའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་ཡང་འབྱེད་དགོས་སོ། །སྤུ་མ་ལ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རྩ་གསུམ་མ་བྱེད་ན། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅེ་ལྟ་པ་བྱེད་ན་ནི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འང་རྩ་
 དགོས་ལ། དེ་ནི་དབྱས་རྩེ་ནང་གི་དབྱས་ནས་གཞལ་བའི་རྩས་བཏང་ན། གཡས་གཡོན་གཉིས་
 བཞིན་དུ། སྒྲིལ་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོང་བའི་མཆམས་ནས། རྩེ་ཕྱི་ངོས་ཡོད་པ་དགོས་ཏེ། རིགས་
 པ་འདི་དག་རྩ་སྒྲིལ་ཆད་གཉིས་མ་ལའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དོར་བྱིལ་གྱི་ཆག་ཆད་ཀྱི་དོར་བྱིལ་སྐབས་
 སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱད་དང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཟུག་མཆམས་ནས། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཟུག་
 མཆམས་ཀྱི་བར་མཉམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིའི་ལྷ་བ་དང་རྩེ་ཆད་མ་མཐུན་ཀྱང་། ཆམ་
 གཞན་མི་གཅིག་པས་སྒྲིལ་མེད་དེ། སྒྲིལ་ཆམས་དེ་རྗེའི་འོག་གི་པར་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་
བབས་ཅི་ཙམ་ན་གནས་པ་ནི། སྤང་བར་སྒྲིལ་དང་ཏྲ་བབས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་མུན་སྒྲིལ་དུ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་བཤད་ལ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆམས་ནི། གཞལ་ལས་ཁང་ལས་ཅུང་
 ཟད་རིང་བར་གནས་པར་བཤད་དོ། །གསང་ལྡན་ལས་ཀྱང་། སྒྲིལ་མཆམས་དང་ཏྲ་ར་ན། བཞིན་

དུ་གཅིག་ཉིད་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིང་རྟ་བབས་ལ་བར་སྟོང་མེད་པ་བཀག་ཅིང་། བྱད་རྒྱས་ཀྱང་།
རྟ་བབས་ལ་ཕྱགས་དག་ལས་ནི། ཆ་གཅིག་དོར་བའི། ཞེས་སྒྲིའི་ཡ་ཕེབས་ལས་ཆ་ཆུང་གཅིག་
དོར་བར་རྟ་བབས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་གསང་བས། །སྒྲིཁང་ཕྱི་ཟུར་
བཞི་པོ་ལ། །ཀ་བ་བཞི་བཞིས་གདུང་སྒྲ་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱད་བཏེག་པ་རྟ་བབས་ཆང་། །ཀ་གདན་
ཀ་གཞུ་ཅི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། སྒྲིཁོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཅུགས་ནས། རྟ་
བབས་སྒྲིཁང་གི་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། སྒྲིཁང་གི་
སྟོང་ན་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཞེས་ཤུག་བཤེས་གཉེན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
གཞལ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བར་བཤད་པའི་ལུང་གིས་འགོག་ཅིང་། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་
ལ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་ལྔ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲིཁང་གི་སྟོང་དུ་མི་སྐྱབས་
ཅིང་། སྐྱབས་ན་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་ལྔ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་དེ། གཞལ་ལས་
ཁང་གི་མདའ་ཡབ་ནི་སྒྲིཁོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་
ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིན་ན། དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཆད་མར་འདོད་པར་སྐྱབ་
མི་རྒྱས་པས། ལུང་གིས་འགོགས་པ་མི་འཐད་ཀྱང་། །གནོད་པ་ཕྱི་མ་ནི་ལེགས་སོ། །རང་ལུགས་
ནི་སྒྲིམ་དུ་རྟ་བབས་འོང་བར་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ཐེ་ཆོ་མ་
ཀྱི་གཞིར་སྒྲིང་ཞིང་། ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ཡང་མེད་ལ། ལུང་ལ་བཏེན་པ་ཡང་དགོས་
ཏེ། ལུང་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་མང་ངོ་། །རྟ་བབས་སྒྲིམ་སྟོང་སྟེ་འོང་ན། དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཐུན་སྒྲུལ་འདོད་དགོས་པས། དེ་འདི་འདྲ་བཞིག་གི་བར་སྟོང་གི་སྒྲུལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་
སོ། ། །ཆ་ཕྱན་ལྔ་པའི་ཀ་བ་འོག་གཞི་ནས་འཇུགས་ན་ནི། སྒྲར་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་ལ། བྱི་བྱ་
ལ་དེ་སྒྲར་འོང་ཡང་གནས་ཆོད་ལ་སྒྲིམ་སྟོང་སྟེ་རྟ་བབས་འདེགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་
ཏེ། འོག་གཞི་ནས་འཇུགས་པ་བྱི་བྱ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་སྒྲར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གནོད་པའང་ཅི་ཡང་
སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིམ་དེ་ནི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེ་ཕྱིང་བ་ལས། རྟ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་
མ་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་པ་མིན་ཏེ།
དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསང་ལྡན་གྱི་ཐིག་ཅུ་སྒྲིའི་ཏིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། སྒྲོ་དང་བར་
 ཏྲ་ཆ་ཆུང་གཅིག་བྱས་པ་དེ་གསང་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་བར་སྒྲོང་དོན་ལ་ཡོད་དོ། །འབྲས་རྒྱས། ཏྲ་བབས་ལ་ཐུབས་དག་ལས་ན། །ཆ་གཅིག་དོར་
 པའི་ཆ་ཆེན་ཆད། །མཆུར་ནི་ཆ་ཆེན་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆད་
 གཅིག་མ་ལའང་མུན་པ་དང་དར་དཔུངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་བྱས་ས་ཡོད་ལ། སྤང་བའི་ལྷགས་འཆད་
 བ་ན་བྱེ་བྱ་ལ་མུན་སྒྲུལ་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །ལྷ་ཨི་པའི་གཞུང་ནས་ཏྲ་བབས་
 རང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒྲོར་མ་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་བཞིན་འཆད་པའི་ཀྱུ་ལ་བ་བཟང་པོས།
 རྩ་སྤྱོད་པ་ནས་རྩ་སྤྱོད་བར། །ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ལས་སུ་མ་འགྱུར་རྟེ། །སྟེགས་བྱ་བྱུལ་པའི་སྟེང་གནས་
 པོའི། །ཏྲ་བབས་ཀ་བ་བྱང་པོར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཨ་བྱ་ཀ་རའི་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་ཨི་པ་ལ་ཡང་།
 ཐིག་སྐྱེད་རིང་ཐུང་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲོ། །དྲ་རི་ཀ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དགྲུ་ཡིས་ཏྲ་བབས་
 ཀ་བར་བཅས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མཁས་པ་དག་ཀ་བ་ལ་ལྟ་དང་། ཏྲ་བབས་དངོས་ཀྱི་དཔངས་
 ལ་བཞི་སྟེ་ཆ་ཐུན་དགྲུར་འཆད་དོ། །ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། བྲ་ནས་ཐིག་གིས་བསྒྲོར་
 བ་དག །ཏྲ་བབས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བྱ། །ཞེས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བྱར་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བའི་ནང་
 ཏྲ་བབས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཆ་ཐུན་བཅུ་ཡོད་པ་རགས་ཅིས་སུ་བྱས་ནས། དཔངས་
 སུ་སྒྲོའི་སུ་མ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་བཞེད་པ་ཐིག་སྐྱེད་
 རིང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ། །འདི་ནི་རྩ་ལ་ཆོན་གྱིས་འདྲི་བ་ལ་བདེ་ཡང་། ཐིག་ཆོན་བྱིན་ཆུབས་བྱས་
 ནས་ཐིག་བཤད་ཆོད་བཞིན་བཏབ་སྟེ། ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་ན། རས་གཞི་གིན་
 ཏྲ་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་བྱས་ན་བྱེ་བ་བདེ་བས། མཁ་གཞག་གཉིས་
 ཀ་ཤེས་པར་བྱོ། །སྒྲུལ་བྱ་ལྟ་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས་པ་དང་། གཞན་
 དགྲུ་རེ་རེ་བར་འདྲ་བའི་གཉིས་མཉམ་དགྲུ་མཉམ་དང་། སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་པ་བདུན་པ་དགྲུ་པ་གསུམ་
 ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། བཞི་པ་དུག་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དུ་དང་། ལྷག་མ་ལྟ་བྱེད་དང་གཉིས་
 པར་མཉམ་པའི་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་སྟེ་གཉིས་དང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཏྲ་བབས་
 དང་། སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཅིག་སྟེ། ཏྲ་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་

བཤད་ལ། རྣམ་བུ་ནི་བཅུག་པར་བཤད་དོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གཉིས་མ་ཡང་།
རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་ལ། རྒྱུ་པས་ཀྱང་དཔངས་སུ་ཇི་ལྟར་མཛེས་པར་བྱ་བར་
བཤད་དོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་གྲངས་ལ། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཕྱོགས་རེར་བཞི་བཞིར་འདོད་པ་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྟ་ཇི་འབྱུང་བར་རྟ་བབས་བཞི་དང་ཀ་བ་བཅུད། །ཅེས་དང་།
མན་སྟེ་ལས། འཕགས་པའི་ལྟ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུད་དོ། །ཞེས་བཤད་
པས་སོ། །ཐིང་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ནི། །རྟ་བབས་རྣམས་དང་ཀ་
བར་འབྱུང་། །ཞེས་ཀ་བ་བཞིར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱུ་པས། ཡང་
དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ནི་རྟ་བབས་དང་ཀ་བ་བྱུང་གི་ལོ། །ཞེས་རྟ་བབས་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་
སུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་། མན་སྟེ་ལས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་
པ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས། སྒྲིམ་ཆད་རྣམས་སོ་ཞེས་སྒྱུ་ལྷེ་སྟོང་ཞབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
སྒྱུ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཕྱོགས་རེའི་སྒྲིམ་ཆད་གཉིས་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲིམ་ཆད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་
པ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲིམ་ཆད་བཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། རྟ་བབས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེར་ཀ་བ་བཞི་བཞི་
ཡོད་ཀྱང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་སུ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་ཐར་དང་ཡན་ལག་
བཅུད་ཀྱི་རྣམ་དག་གསུངས་ལ། དེ་དང་ཡང་དག་སྟོང་བའི་རྣམ་དག་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་
ཏེ། དེ་བྱེད་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་རེར་ཀ་བ་བཞི་བཞི་མེད་ན་ཀ་བ་གཉིས་ཅུ་ལ་རྟ་
བབས་སྟོང་པ་ཞིན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ། ཏ་ཅང་ཐག་
མི་རིང་བར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་བདུན་
དང་ལྗན་པའི་ཞེས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱི་བས་བཅུད་སེར་པོ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་ནི་མཆེ་བ་དུག་
པ་དཀར་པོ་དང་། ཏ་ལྗང་གུ་དང་། བུད་མེད་ལོ་བཅུ་དུག་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བསངས་དང་། རྟ་
བུ་ཅེ་དུག་པ་སེར་པོ་དང་། བྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་མི་བཟང་པ་དང་ལྗན་པ་དང་། དམག་དཔོན་
ནག་པོ་གོ་ཆ་དང་བཅས་པ་མདུང་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་བཤད་ལ།
མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྟོན་པོ་བྱུར་བཅུད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་བྱུང་། །བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེ་ལུས་ཅན་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟང་པ་རྣམས་

བྱ་སྟེ། འདི་ནམས་ནི་བྲིས་སྐྱོད་ཁང་ཁང་པ་བསྐྱེད་བཅོམས་ལ་དགོས་པས་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། མདའ་ཡབ་ནས་ཕྱི་ག་པའི་བར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་ལོ་ནམས་དང་ཐོག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་མངོན་བཟོད་ལས། ཁང་པ་བཅུགས་
 པ་ནམ་པར་བསམ། །བྱར་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་བཞིས་ནི་ནམ་པར་བརྟན། ཏ་བ་ཏ་
 བྱེད་ཀྱིས་མངོས་གིང་། །བ་དན་འབྲེང་བས་ནམ་པར་བརྟན། །བྱར་གྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྟོ་དང་སྟོ་འབྱུང་མཆམས་ནམས་སུ། །དྲི་མེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྟན་པ། །ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་
 གདབ་པོ། །ཞིས་གསུངས་ལ། །དེ་དག་གི་ཆད་ནི་དྲི་མེ་མཁའ་འགོ་ལས། སྟོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྟན་ཆ་རུ། །མུ་ཁྱུང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོ་ཡི་ཆད་ཀྱིས་སྟོ་ཁྱུང་དེ། །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་
 འགམ་པ་བྱ། །ཞིས་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། སྟོ་འཁོར་ལོའི་བརྟན་ཆར་གསུངས་ཏེ།
 འདིས་ནི་ཕ་ཐོག་ནས་ཕ་ཐོག་གི་བར་ཆ་ཆེན་བརྟན་དུ་ཡང་སྟོན་ནོ། །མུ་ཁྱུང་མེད་པ་ནི་སྟོའི་ཐད་
 ཀར་འདོད་སྟོམ་མེད་པའོ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྟོ་ལོགས་དང་འདོད་སྟོམ་སྟོ་ཆད་བྱེད་
 དང་། ག་མ་གཅིར་ཁ་དེའི་ཡང་བྱེད་དུ་བཤད་དེ། ཏ་བ་ཏ་བྱེད་ཀྱི་སྟོམ་བུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ཕྱི་ག་
 པ་དང་པ་གུ་དང་གར་བུའི་སྟོམ་བུ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་བར་སྟོམ་འབྱུང་གི་ཐོག་གི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ།
 །འགམ་ལོགས་སྟོ་ཆད་བྱེད་བྱེད་དུ་མཉམ་པ་ནི། ཏ་བབས་ཀྱི་དཔངས་སྟོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ལྷ་བྱང་གིས་གསུམ་ག་ཆད་མཉམ་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ག་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱུ་ཏུ་ཡོད་
 པ་དང་། སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅུགས་པའི་ནམ་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། བྲི་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོམ་དོན་ལ་ཁས་གྲངས་པ་ལ་གཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་
 ན་ཕྱི་ག་ཞིང་ཏ་ཅང་འཕྲས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་ལ་ཕྱི་གས་པའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་ག་པ་དེའི་ཞིང་ཆད་ནི། བཞི་བརྟན་ལྷ་བརྟན་པ་ལས། སྟོའི་ནི་གྲུ་ཆར་ཡང་
 གསུངས་ལ། །རི་མོ་ཕན་ཚུན་ནས་གང་གིས། །མ་རེག་པར་ནི་བྲི་བར་བྱ། །ཞིས་བཤད་པ་ལ་
 བོད་ཁ་ཕྱི་ག། །རེ་ཁའི་སྟོམས་སུ་སྟོའི་ནི་གྲུ་ཆ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ག་པ་ལྷ་ག་བསྟོམས་པས་སྟོའི་པཞི་ཆ་
 ལས་མེད་པས། བར་སྟོང་གཞག་ས་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། རང་འགལ་ལོ་ཞིས་སྐྱ་བཞི་གི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས། །རི་མོ་ཕན་ཚུན་དག་གི་བར། །ནས་ཅམ་དུ་ནི་གདབ་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ནང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། ཅིག་པ་ལ་སྒྲིའི་བཞི་ཆ་ལས་མེད་པ་དེའི་
ཡང་ལྷགས་ཡིན་པས། ཅིག་ཞེང་ལ་ཆ་ལྔར་བགོས་པ་ན་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་དེ་གཉིས་ནི་ཅ་ཐིག་ཁྲུ་གང་བའི་དབང་དུ་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་ནས་ལྔ་དང་།
ནས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ལས་མེད་པས་རིམ་རིམ་དེའི་ཞེང་གི་པ་མཐའ་ནས་ཚུར་མཐའི་བར་ལ། ནས་
རེ་རེར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རིམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ནས་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་
ནོ། །ནས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་ནས་རགས་ཅིས་མངོན་པའོ།
མ་རེག་པ་ནི་དུ་རིམ་པས། ནས་གང་གིས་ནི་མ་འདྲེས་པས། །རིམ་ཀུན་དུ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོན་པ་ན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མ་རེག་པའི་བར་སྟོང་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཤུཾ་
པས་ནས་གང་གིས་མ་རེག་པ་ཞེས་པ་ནི། འོག་གི་ཆའི་ཆད་དེ་སྟོང་དུ་རིམ་ལྔ་མངོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ནི་བྱི་བྱ་ལ་ཅིག་པའི་ཅ་བ་སྒྲིམ་པས། ནས་གང་གི་ཆད་ཡོད་པ་ལྟར་ཅེ་མོ་ལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་ལ་མིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཁ་དོག་ནི། རྩི་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་དང་སྒྲིམ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ལས།
ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བར་བཤད་དོ། །རིམ་པ་འདི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་ཡོད་ན་དེའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་མེད་ན་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲིའི་
རིགས་བདག་གི་ཁ་དོག་གི་ཤར་ནས་དབུས་བར་དུ་གཡས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་བ་དང་མཐུན་བར་ཅིག་
པའི་ཕྱི་མ་ནས་ནང་མའི་ཁ་དོག་དུ་བྱ་བར་ཕྱིར་བར་བཤད་ལ། འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གཞན་
ཡོད་པ་ན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིག་པ་ལྔ་ནི་ཕྱོགས་མདོག་གིས་མི་འབྱེད་ལ། ལོགས་ཀྱི་ཅིག་
པ་ཐད་ཀར་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འགམ་ལོགས་སྒྲིམ་དང་མཉམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་དོ་རྩིའི་སྟེ་བ་
དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཅིག་གདོག་ལྔ་ཡང་མཉམ་མོད་ཀྱང་། འགམ་ལོགས་སྒྲིམ་དང་མི་མཉམ་
པ་ལ་ནི། འོག་གི་ཅིག་གདོང་ནས་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་དོ་རྩིའི་སྟེ་བའི་ཟད་མཚམས་བར་ལ། ཆ་ཚུང་གཅིག་
ཡོད་ཅིང་། འོག་གི་སྒྲིམ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་དོས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལྔ་རིང་བྱེད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཅུང་
ཟད་རེ་དོས་སུ་འོང་བ་བྱས་ན་མངོན་སོ། །ཅིག་པའི་དབང་ས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྒྲིམ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ནང་མའི་ཅེ་ནས། དེའི་ཅེ་གཞན་གྱི་བར་དང་། ཅིག་པ་ཕྱི་མའི་ཅེ་
ནས་ཅེ་གཞན་གྱི་བར་གྱི་ཅིག་ཞེང་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་བྱི་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི། བསྒྲིམ་བྱ་ལ་སྒྲི་

ལོགས་ཀྱི་གདུང་ཆ་ཁྱད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པས། སྤྲོད་པ་ཏ་བབས་ཀྱི་བར་ན་བར་སྤྲོད་ཆ་
 ཁྱད་གཉིས་ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡ་ལུབས་འདེགས་པའི་གདུང་སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་གདོང་
 དུ་བྱས་ནས་བྲི་བུ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཡང་། དེའི་སར་ཕྱིག་པ་ཡོད་པ་བྱས་ན་གདུང་
 གིས་ཀ་བའི་ཕྱི་མེ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲང་བ་དང་སྤྲོད་པ་འབྱུང་འབྱེལ་པ་དང་། བེ་བྱ་ཏིའི་དཀྱིལ་
 ཆོག་ལས་སྤྲོད་ལོགས་ནང་མའི་ཕྱི་ནས་ཕྱི་གཞན་གྱི་བར་ཆ་ཁྱད་པའི་ཐིག་ནི་གདུང་མཚན་པར་
 བྲང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གདུང་སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིག་གདོང་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་
 རང་གི་བྲང་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱགས་པས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡ་ལུབས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ལ་ཆ་ཁྱད་
 བརྒྱ་མཚན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིག་པ་བར་སྤྲོད་ལ་ཡོང་ངེ་སྤྲོད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྲོད།
 འདི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གདུང་ཆ་ཁྱད་པར་ངེས་པ་དང་། ངོས་སུ་འོང་བའི་ཕྱིག་པ་ཆ་ཁྱད་
 བརྒྱ་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་བཞིན་དུ། གདུང་མེད་པའི་སར་ཕྱིག་པ་བར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་མི་ཉན་པ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་གདོང་ནས་གདོང་གཞན་གྱི་བར་དུ་གདུང་བྲེད་ན་གདུང་ལ་
 ཆ་བྲན་བརྒྱད་ལས་མེད་པས་དེའི་བར་དུ་དེས་མི་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ནང་མའི་ཕྱི་
 ནས་ཕྱི་གཞན་གྱི་བར་དུ་གདུང་ཡོད་པ་བྲེད་ན། ཕྱིག་པ་ལ་ཆ་ཁྱད་བརྒྱ་ཡོད་པར་གདུང་མེད་པའི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་ཕྱིག་པ་ཆ་བྲན་རེ་རེ་བར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་སྦྱོན་རང་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་ལུགས་ལའང་ཕྱིགས་པ་ལ་ཆ་ཁྱད་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གདུང་ལ་ཆ་ཁྱད་བརྒྱད་ལས་མེད་
 ལ་གདུང་གིས་མ་བཏེག་པའི་ཕྱིག་པ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་གདུང་ཆ་
 ཁྱད་བརྒྱད་པར་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་འདུག་པས། དེའི་དོན་ནི་སྤྲོད་ཀི་སྤྲོད་ལོགས་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱིག་པ་ལྷ་པོ་རིང་མུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཞེང་དུ་ཆ་ཁྱད་གཅིག་པའི་གདུང་ཡང་བསེགས་ཁར་
 བྲེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་གདུང་གི་ནང་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཆ་ཁྱད་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱི་མཐའ་
 ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཁྱད་བརྒྱ་རུང་མེད་ཕྱིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྲང་བར་སྤྲོད་ལོགས་ཕྱི་མའི་
 ཕྱི་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱིའི་བར་གྱི་ཐིག་ལ་ཆ་ཁྱད་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཆོན་སྒྲུབ་ལྟའི་སར་
 ཡང་གསུངས་པ་ལ། ཆོན་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་པ་ནང་མ་བཞིའི་ས་ལ་ཆ་ཁྱད་བརྒྱ་ཡོད་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ་གདུང་ཆ་ཁྱད་པ་ཡང་ནང་གི་འགྲོ་མཚམས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་ལ་ཆད་དེ་ར་ངེས་མི་དགོས་

སོ། །སྒྲིམ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པའི་སྡེ་དུ་གདུང་། །ཆ་ཆུང་བརྒྱ་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གདུང་ཆ་ཆུང་བརྒྱ་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྒྲིལ་གས་ཀྱི་གདུང་གི་འོག་
གི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ནི་ཐིག་ལ་མ་ཤར་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། །ཕྱང་བ་ལས། གདུག་
གི་འོག་དུ་ཀ་བ་གཉིས་མ་བྱས་ཀྱང་བསྒྲིམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒྲི་
བཞི་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སོ། །འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
མེད་ལ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། པཱྌ་ཏས་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་
སྒྲི་གཅིག་པ་དང་། ལྷུ་མ་པོ་སྒྲི་བཞི་པ་སོགས་བཤད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལ་
གསུམ་ལ་ཀ་བ་སྟུན་པ་དང་། མདོན་བཟོད་ལས། རེ་འཁྱིལ་དགུ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡང་བཤད་པས། བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ནང་དུ་ཀ་བ་འོང་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལོན་པར་སྤང་བས་རིགས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཕྱང་
བའི་ལུང་དེས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ནི། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་གཅིག་
པུ་བཤད་ཀྱི། སྒྲི་བཞི་དང་བྱ་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། །བྱ་བ་
བྱུར་བསྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཞེས་པ་ཡང་། དགྱིལ་འཁོར་ཙམ་མིན་གྱི་བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒྲི་
བཞི་པ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱ་བཞི་སྒྲི་བཞི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།
དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲི་གཅིག་པ་སོགས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པས་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ཕྱང་བ་ཉིད་ནས་ཆོས་དབྱེད་ས་གསུང་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པ་ལྷུ་མ་པོར་བཤད་པ་ཡང་དེས་
མ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲི་བཞི་པ་ལ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པས་བྱ་བ་ཀྱང་།
དེའི་དོན་ནི་སྒྲིལ་གས་ཀྱི་གདུང་གི་འོག་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་བཤད་མི་དགོས་ཀྱི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལ། དེ་དག་ནི་བདེ་མཆོག་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། བདེ་
མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཀ་བ་བརྒྱད་གཏན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་གྱི། ལྷ་དུག་

ཅུ་རེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དགོངས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་དེའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཀ་
 བ་བརྒྱད་ཆཅན་གསུམ་ཡོད་དུ་ཁྱུག་ཀྱང་། དེ་ནི་གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་
 པ་དེའི་སྟོས་ཀྱི་ཀ་བ་མིན་ལ། གྱུ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ཁྲབ་བྱར་བྱས་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཀ་
 བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི། གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་དེའི་སྟོས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཅོད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་གཞན་ལ་དེའི་སྟོས་
 ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་བྱང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་འདེགས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བྱང་ཡང་ཅི་ཡང་
 མི་གཙོ་དོ། །དེས་ན་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟོས་ཀྱི་ཐོག་འདེགས་པའི་ནང་གི་ཀ་
 བ་བརྒྱད་མེད་པ་ཅིག་བྱང་ན། དེས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་མེད་པར་དགོས་པར་མི་འདོད་དོ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་ཞེས་པའི་མངའ་པ་ནི། དགྲིལ་
 འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། ཏྲ་བབས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མི་གཏོགས་པས། སྟོའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་ཐིག་ལ་ཤར་བའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡང་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་གཞན་ཁོགས་པས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མངའ་ཞེས་པའི་
 ཀ་བ་ནི། སྟོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་གི་འོག་གི་ཀ་བ་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་ཀ་
 བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། སྟོ་ཁྱུད་དང་འབྲམ་པ་དང་། ལོགས་
 གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་ལངས་པར་འདོད་པ་ཕྱེང་བར་བཀག་པ་ནི། འབྲམ་པ་བར་སྒྲུང་ལ་སྟོད་
 མི་ཉན་པས། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལོགས་གཉིས་དུ་ཡུང་རྒྱ་མེད་པས་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་མེད་དོ། །དེ་
 མེད་པས་གདུང་དེ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་མེད་པས་སྟོ་རྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་
 རྣམ་ནི་ཅིག་པའི་འོག་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོའི་ཐད་ཀར་ཆད་ནས་
 མེད་པར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྱོར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་མང་བས། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། དུན་པ་
 ཉེར་གཞག་བཞི་པོ་ནི། ཁ་ཁྱེར་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཁྱེར་དང་སྟེགས་
 བྱ་དང་གཟུངས་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་བུ་ཞེས་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཕྱེར་ཞེས་
 བའི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་ནས། ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཐམས་
 ཅད་གསང་བར་མཐའ་མར་བྱམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། དེ་བས་ན་དོན་གྱི་གྲགས་

གྲིས་ཕྱི་རོལ་གྲིས་རིམ་པ་ཡང་མཐར་ཁྲམས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ནང་གི་སྣ་སྣམ་གྱི་ཤུགས་གྲིས་དེ་དང་མཉམ་པར་འདོད་ཡིན་གྱི་སྣམ་བུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྗེ་ཅེ་མོར། ཀུན་ནས་ཕྱི་རོལ་གནས་དག་ཏུ། འདྲི་ཁ་བྱིར་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་གནམ་ལས་ཁང་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ནང་གི་སྣལ་བཟང་གིས་གནས་སྣ་སྣམ་ལའང་ནང་གི་ཁ་བྱིར་ཞེས་བཤད་པས། དེའང་ཅིག་པའི་སྟངས་དུ་འོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲས་པའོ། །དེའི་ཁ་དོག་ནི་འཕྲང་བ་ལས། འདོད་ཡིན་སྣམ་བུ་ཤེལ་དང་གསེར་དང་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་ཁ་དོག་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་སྒྱུ་མདོག་སྣ་ཆོགས་པ། རྒྱན་དང་གོས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་བཞུགས་སྟབས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་དེ། གྲངས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྟུང་པ་ལྟར་རོ། །སྣམ་བུ་དེ་ནི་འཕྲང་བར། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་གནས་པའི་གཞི་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ནི་སྣ་ཆོགས་དེ་རྗེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་འདོད་པ་ཅུ་དུ་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །པ་གྱུ་ནི་གཞི་གོང་མ་རྣམས་སེར་པོར་བཞེད། ཕྲང་བར་ཅིག་པ་རྩ་སྒྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་གཞི་དམར་པོ་དང་། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣམ་བུ་ལ་ནི་བྱར་གསུམ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། གྲུ་བཞི་དང་རྒྱམ་པོ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྟངས་དུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ནི། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཁྱུ་སྟོན་མ་ཀ་རིའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ནག་པོར་བཤད་པས་བར་སྟོང་ལ་བར་སྟབས་སུ་སྒྲ་རགས་འདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཡལ་བུ་ཞིང་སྟངས་གི་དཔངས་བྲེ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོ་ཤལ་ནི་སྟུང་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི་མུ་ཏིག་གི་འཕྲང་བ་སྟོ་གཉིས་དང་སྟངས་དང་འོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་བཙེངས་པའི་ནོར་བུ་དབུས་ན་ཡོད་པའོ། །དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ནི་དོ་ཤལ་གྱི་སྟོ་གཉིས་སུ་དོ་ཤལ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕྱང་བར་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲང་བ་དང་པོར་བྱ་བར་གསུངས་པས། དོ་ཤལ་ནི་ཁྲག་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །དོ་ཤལ་བྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ནོར་བུ་སྟོམ་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་རྩལ་བུའི་མཐར་རྩ་ཡབ་འཕྱང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པས་རེ་རེའི་ཅེ་མོ་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་རེ་བྱས་ཏེ་སྟོལ། །དོ་ཤལ་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པར་ལ་རྩ་ཆོས་དང་། དེའི་

སྤྱི་དུ་ཉི་མ་ལ་དེ་རྗེས་ཕུང་པས་མཆན་པའོ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་པར་ལ་གནས་
 པའི་དེ་རྗེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱི་མ་འདི་དེ་རྗེས་ཐོགས་པའོ། །ཤར་བུའི་སྒྱུ་བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཤར་བུ་འདི་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྒྱུ་མ་ནི་ཡ་གྱུ་དང་འདྲ་བར་མངོན་ལ། བྱི་མ་ནི་དཔུལ་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྱུ་བྱ་དག་དེ་གྱི་ལ་ཆོག་ལས། ཟ་ར་ཆོགས་དང་བྲེ་བྲེང་སོགས། །ཞེས་ཤར་བུ་
 ཟ་ར་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་བྱི་བྱ་ལ་དྲ་བའི་སྒྱུ་བྱའི་སྤྱི་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་
 མེ་སྒྱུ་བྱ་དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱི་དོས་སུ་བྱ་འདབ་ཀྱི་ལྷུ་མ་སྒྲེ་ལས་འཕྱང་བའོ། །བྱ་འདབ་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་རྩམས་གཞུང་ལས་ཁང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་པའི་བྱི་མཆོམས་ནས་གྱུང་དུ་འདོགས་པ་དང་།
 ཞེས་འདོད་སྒྲུ་བྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ལ། སྒྲོ་བྱུང་དང་སྒྲོ་འགྲམ་གྱི་ཐད་དུ་ཆད་
 དེ་བྱ་ས་མི་བདེ་བས་བཞེངས་པ་ལ་གཅིག་པག་དུ་གཅིག་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་མཛོས་
 བྱ་གསུང་ངོ། །མདའ་ཡབ་ན་ཅི་ཐིག་ནས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་སོང་བའི་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོད་ན་གཞུང་
 ལས་ཁང་མཛོས་ཀྱི། བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ན་ཤར་བུ་ནཱ་པ་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་
 མི་མཛོས་བར་གསུངས་པས། འོག་གི་ཤར་བུ་གང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ་ནི་ད་ན་ཡོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་
 སྐད་དོད་ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་དྲང་པོ་བསྐྱར་ན་མགོ་བོའི་རིམ་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་བྱི་བྱ་ལ་དར་
 དཔུངས་ཀྱི་ཐིག་གི་བར་ལས་མེད་ཀྱང་། བསྒྲུ་བྱ་ལ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས། དེའི་འོག་གི་ཤར་བུ་དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དང་ཡ་གྱུ་ནཱ་པ་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་ཡོད་དོ། །མདའ་
 ཡབ་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བྲེང་བར་གསུངས་གིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་
 མཆན་དང་བ་དན་ནི་བྲེང་བ་ལས། ཐོགས་ནཱ་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་
 ཡབ་ནཱ་པ་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པའམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནཱ་པ་དན་བརྒྱད་
 དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས། །འཇུགས་ས་ནི། ཁ་ཅིག་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྱུ་བྱ་ལ་བྱའི། མདའ་
 ཡབ་མིན་པའམ་ཡང་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་དཔུང་པ་ལ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། པར་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་
 གྱི་མདའ་ཡབ་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་མདའ་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔུས་མ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཁར་གཟུགས་ཀོ། རྒྱལ་མཆན་ནི་རྩྭ་ཆོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་རྗེས་དང་
 རྩྭ་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་ལ་བཅིངས་གིང་། དེ་ལ་བྱ་འབྲེལ་པ་བཅིངས་པའི་དར་

སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་ཉ་སྤྱ་རྒྱལ་
པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་གྲིས་མཆན་པ། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་སུམ་ཁྲགས་སུ་འཕྲོག་ཅིང་འབྲིང་བའི་
ཆ་བྱད་ཅན་དེ་ལ་རྒྱང་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་ལས་སིལ་སིལ་ཞེས་བེར་བ་རྩ་ཡབ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྲོག་
ཆགས་ཀྱི་མཆན་མ་བྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་དར་ཕྱེའི་ཅེ་མོའོ། །བ་དན་ཡང་སྤྲོག་ཆགས་ཀྱི་མཆན་མ་
མ་གཏོགས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེར་བཞི་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནང་
གི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་དང་། ཀ་བ་དང་ཐོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ནང་གི་འཁོར་
ལོའི་ཁ་དོག་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆད་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་དཔངས་ཆད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཁ་དོག་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། སྤྱིར་རོལ་ཤར་
ནི་གཞན་དུ་དཀར། །སྒྲོ་ནི་སེར་ཞིང་རྒྱབ་ནི་དམར། །བྱང་ནི་ལྗང་ཁུར་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
འདི་ཡི་ཆོག་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བཞི་ཡི་གདན་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་གིང་རྟེན་པ་བཞི་པས་
ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁ་དོག་བཞི་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ནམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲོ་མ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིའི་མདོག་
དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། དབུས་ཀྱི་ས་གཞི་སྒྲོན་པོར་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྤྱ་མ་ལ་ཡང་གེས་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མདོག་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་གིས་
འབྱེད་ལ། དབུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། དཀར་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པ་ཡབ་ཀྱི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
ཡུམ་གྱི་རིགས་བདག་ནམ་སྤྱང་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། དུལ་ཆོན་ཤར་དྲང་བྱང་དང་ནི། །རྒྱབ་
དང་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ། །ཞལ་གྱི་མདོག་དུ་བྱི་བའོ། །དཀར་པོ་
སྒྲོན་པོ་བསྐྱེས་པའི་མདོག་ །དབུས་ཀྱི་ཆར་ནི་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱིག་པའི་རིམ་པ་
ཡང་སྤྱི་ནས་སྤྱི་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བར་བཤད་དོ། །དབུས་སྤྱི་བ་དང་ལྷག་མ་ཕྱོགས་མདོག་
དུ་བྱེད་པའི་ས་མཆོམས་ནི་ནག་པོ་སྤྱོད་པས། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་ས་གཞི་ལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་བསམ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཐིག་ནས་ནང་དུ་ལྷ་སྤྱུ་སྒྲོ་ཆད་བྱེད་བྱ་བར་བཤད་པས། ལྷ་སྤྱུ་མ་
རྩོགས་མཆོམས་ནས་དབུས་སུ་བྱ་ལ། ལྷ་སྤྱུ་ཕྱོགས་མདོག་དུ་བྱའོ། །ལྷ་ཞི་པ་ལ་ཡང་ལང་ཀས།
ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་འཁོར་གྱི་སྤྱ་བྱུང་དང་། ཅ་ཐིག་གི་བར་ན་ལྷ་སྤྱུ་མེད་པར་བཤད་ལ། །འོན་ཀྱང་

རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་དོ། ཕྱོགས་མདོག་དང་དབུས་ཀྱི་མཆམས་
 རི་ཕྱང་བ་ལས། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་མ་ཐིག་ཕྱི་མ་ཙ་ཐིག་ལ་བྱག་པར་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐུ་འཁོར་
 གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྒྱ་དམར་བྱང་ལྗང་གྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་ན།
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཆམས་ནས་དབུས་སུ་བྱེད་པར་མདོན་ནོ། བྱེད་བར་ཕྱིག་པ་ཕྱི་ནས་ལྗང་
 དཀར་དམར་སེར་སྟོ་བར་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་དམ་ཆོག་སྐུ་གསུང་བདེ་ཆེན་གྱི་འདབ་མའི་
 ལྟ་དང་། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གསུང་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའོ། འོག་གི་ཕྱོགས་མདོག་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་གི་ཐོག་གི་མདོག་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་དོ། རྟེ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལས། དབུས་སུ་བྱགས་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷ་མི་པས་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་
 གསུངས་པའོ། རྟེ་ཡང་དེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་ལས། དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ནི། གེ་སར་དང་ནི་
 རྩན་པ་ལ། ཁེས་སྒྲ་ཆོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཁ་དོག་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྟེའི་ལྟ་
 བར་ནི་གདན་དམར་པོ་དང་། དེའི་སྤྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆན་གྱི་གདན་ཏེ། ཁ་དོག་
 རི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་མདོན་བཟོད་དང་ལྷ་མི་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ནམས་དང་། ནག་
 པོ་སྦྱོད་པ་དང་འབྲུལ་སྤོང་ལས་ཕྱང་བ་མ་བཤད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་
 དཀར་ལྷ་བ་དང་བྱང་ལྷ་བ་དོ་རྒྱལ་ཐམས་སུ། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ་བཤད་དེ། སྤྱང་པོའི་ནལ་
 འབྱོར་མ་བཞི་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བསམས་པ་འདྲ། ལྷ་རི་ཀླ་པ་དང་དྲིལ་བུ་པས་
 གྱི་གྲག་གི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་སྤུ་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། རྟེའི་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟ་བའི་སྤྱང་དུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་རྩོན་པོ་དེ་རྩོན་པོའི་ཕྱང་བའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་པའོ། རྟེའི་ཕྱི་བས་
 ཀྱི་བར་སྟོང་ནམས་ནི་དམར་པོ་སྟོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བའི་སྤྱང་དུ། གཉིས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། པར་
 དམར་པོའི་ཕྱང་བའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ། རྟེའི་བར་སྟོང་ནམས་ནི་དཀར་པོ་སྟོ་སྐུ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསུམ་པ་སྐུའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དཀར་

པོ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བའི་མུ་ཁུད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་བར་སྟོང་གི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ནམ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མདོག་དུ་ཕྱང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕྱོགས་མདོག་
མཆམས་འདི་བར་དུ་བྱེད་བ་འདྲ་སྟེ་བདུག་གོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དཀར་དམར་སྟོ་བ་དང་། ཕྱང་
བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་མདོན་བཟོད་ལས་གསུངས་ལ། བར་སྟོང་གི་ཁ་དོག་དང་། རང་གི་
འཁོར་ལོ་ལྷ་མའི་སྟེ་བར་ཕྱི་མ་ནམས་གནས་པར་ཕྱང་བར་བཤད། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་འགྲེལ་ལས།
མུ་ཁུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་དམར་སྟོ་བ་གསུམ། པར་འདབ་བརྒྱད་པར་གསུངས་
སོ། ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་འོག་གཞི་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་
ཆོགས་དེ་རྗེའི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བར་མདོན་བཟོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། རྩལ་དཀར་ཟླ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་དེ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་། ལོ་ནག་གཉིས་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། །སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་
ལ་རོ་གདན་བཤད་པའི་ཁ་དོག་ནི་མདོན་བཟོད་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཡི་དྲགས་ལྷས་བསྐྱར་
བར་བཤད་པ་ལས། རྩལ་དཀར་ཟླ་བས་ཡི་དྲགས་ཁ་དོག་ལྷ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་རྗེས་རིགས་
ལྷའི་རོས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རོ་གདན་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་བྱ་དགོས་པ་
འདྲའོ། །མདོན་བཟོད་འགྲེལ་པར་ནི་རྩལ་པ་ལྷ་རོལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཕྱང་
བར་ཀ་བ་ནམས་ཕྱོགས་མདོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་གི་ཐོག་གི་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་
ཁ་དོག་ནི། འོག་གི་ཁ་དོག་བཞིན་བྱ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
འོག་གི་འཁོར་ལོ་ནམས་ལ་རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཆད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྷམ་ཐིག་
ཕྱི་མ་རྩ་ཐིག་ལ་བྱགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། མི་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། མདོན་བཟོད་
དུ་མི་གསལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྩ་མཆོར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟག་བཤད་པའི་ནང་མ་ལྟ་རེ་གཉིས་པ་
ལ། སྐྱ་འཁོར་དང་རྩ་ཐིག་གི་བར་དུ་སྐྱ་སྐྱམ་ངེས་པར་འཛོག་སྟེ། སྐལ་བཟང་ནམས་འགོད་པའི་
གནད་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་ལྟ་རེ་གཉིས་མིན་པ་མི་འགོད་ཅིང་། རྩལ་བ་བཟང་པོས་སྐྱ་འཁོར་
གྱི་ལྷམ་ཐིག་ཕྱི་མ་རྩ་ཐིག་ལ་བྱག་པར་བསྐྱར་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་རྩུ་ཀ་ར་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་རྗེས་ཀྱང་མཛད་དོ། །ནག་པོ་སྟེང་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རྩ་ཐིག་ནས་ནང་དུ་
སྐྱ་སྐྱམ་དོར་ནས་སྐྱ་འཁོར་མཛད་ལ། དེ་ར་ཀ་པས་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་ལྷ་

ཆ་དོར་བ་ནས་སྐྱུ་འཁོར་བྱེད་དོ། །པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལྷའི་སྐྱུ་ཆོད་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལས་ལྷག་
 པར་བྱས་ན། པརྒྱའི་ལྷེ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷའི་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐབས་
 མི་ཤོང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུ་ཆོད་ཆ་ཆེན་གཅིག་དུ་བཞེད་ལ། རྒྱ་
 པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དང་པད་འདབ་མཉམ་པར་བཤད་ཅིང་། ཐིག་གཞན་
 གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལ། ཆ་བགོ་ལྷགས་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱུ་བྱུང་མེད་པར་བྱེད་ན།
 ལྷ་སྐྱམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་ཆ་བདུན་བདུན་དུ་བགོས་ལ། གཉིས་ལ་པརྒྱའི་ལྷེ་བ། བཞི་
 ལ་པད་འདབ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ལ་བཞི་བཞི། སྐྱུ་བྱུང་གསུམ་པོ་ལ་རེ་རེའོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་པ་ཕྱེད་པ་ཡོང་བ་བྱེད་ན། ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་ཉེར་གཉིས་སྐྱུ་བགོའོ། །གཉིས་ལ་པད་
 མའི་ལྷེ་བ། བཞི་ལ་པད་འདབ། གཅིག་ལ་གྲི་གྲག་གི་འཕྲེང་བ། འཁོར་ལོ་ནམས་ལ་བཞི་བཞི།
 སྐྱུ་བྱུང་ནམས་ལ་རེ་རེ་སྐར་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་ལ་ལྷའི་གནས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་
 པ་ལ་ལྷ་དེའི་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཤོང་མི་ཤོང་དཔྱིད་པ་ནི་དཔྱིད་ཚུལ་ལེགས་ཀྱང་། ལྷའི་གནས་
 སྐྱུ་གཡས་བརྒྱུད་མི་ཤོང་བའི་སྐྱོན་ནི། རང་གི་ལྷགས་དེ་ལའང་འོང་སྟེ། ལྷའི་སྐྱུ་ཆོད་ཆ་ཆེན་གཅིག་
 དུ་བྱེད་ན། རང་གི་བྱ་རེ་ཆ་ཚུང་རེའི་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ལུ་བ་པ་དང་པརྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་
 པ་དང་། ཕྱེད་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། གཡས་བརྒྱུད་མཐོ་ལྡར་གསུངས་པས། གཙོ་བོའི་གནས་ལ་
 ཆ་ཚུང་བྱེད་པ་ལྡད་གོས་ན། གཙོ་བོའི་གནས་ལ་ནི་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་བདུན་ཆ་བཞི་ལས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཆེན་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉེར་གཅིག་དུ་བགོས་པའི་ཆ་བཞི་ལ་ཆ་ཚུང་བྱེད་པ་ལྡེ་མེད་ན།
 དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉེར་གཉིས་སྐྱུ་བགོས་པའི་བཞི་ཆ་ལའང་ཆ་ཚུང་བྱེད་པ་ལྡེ་མི་འོང་བས་མི་འགྲིག་
 གོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་ན། རྒྱ་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། སྐྱོན་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཆ་སྟེ། བྱམས་
 ནི་དེ་ཡི་བྱེད་དུ་བྱ། །སྐྱོ་བྱུང་དག་ནི་སྐྱོ་ཡི་ཆོད། །ལྷ་ཡི་སྐྱམ་བུ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་ལྷ་སྐྱམ་དང་
 བྱམས་སོ་སོར་གསུངས་པས་བྱམས་ནི་འདོད་སྐྱམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་བྱམས་ལ་སྐྱོག་པ་ཡིན་
 ཀྱི། སྐྱོ་ཆོད་ལ་སྐྱོག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་ན་སྐྱོན་སྐར་ལྟར་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་ལྷེ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། འདབ་མ་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་དང་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལའང་
 དེ་དང་མཉམ་པར་བྱ། སྐྱུ་བྱུང་བཞི་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ལུ་བ་པའི་ཙ་ཁྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་

བར་། རེ་བྱ་མིག་བདུན་བདུན་ལྟན་པར་ནི། བྱིག་སྐྱེད་སྐྱོར་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་སྤྱིང་
 པོ་དེ་ལས་དུག །ཅིངས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེ་བ་དང་ནི་པར་རྣམས། རེ་བྱ་མིག་བཞི་
 དང་གསུམ་དུ་བྱ། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་ངོས་གཉིས་སུ། ཅིངས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛེས་པར་བྱ། །གསུམ་
 པོ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟག་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་པར་
 འཁོར་ལོ་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྟག་མ་ཅི་མཛེས་སུ་བྱ་བར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ལྟ་སྤྱོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཐན་ཐུན་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཆངས་ཐིག་གི་ལོགས་རེ་རེ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བཤད་
 པ་ནི། ཆ་ཆེན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཆ་རེ་བཞིར་བཤད་པ་ནི་ཆ་ཆུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོ་དང་། །ཐུགས་དང་གསུང་སྐྱེད་ཆོད་བྱ་བ། །ཆ་ཕན་བདུན་བདུན་དང་མཉམ་ལྟན། །སྐྱེད་
 པ་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་ཅིངས་ནང་ཆ་ཕན་དུག །དེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་
 པར་མཐོང་། །ཞེ་བའི་ཆོད་དང་འདབ་མ་རྣམས། །ཆ་ཕན་བཞི་དང་གསུམ་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་འདབ་
 མ་ཡིས་མཛེས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་རེ་བྱ་མིག་བདུན་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་ཡིན་གྱི། །ཆ་ཆེན་རེ་
 ལ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་བདུན་དུ་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །ཞེ་བའི་ཆོད་ཆ་ཆུང་བཞིར་བཤད་པ་
 ནི་། ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའི་ཐུགས་གཅིག་མིན་ནོ། །ཆ་ཆུང་གསུམ་གྱི་འདབ་མ་ནི་ཐུགས་རེ་འི་
 འོ་། །ཅིངས་ལ་ཆ་ཆུང་དུག་བཤད་པ་ནི་ཐུགས་གཉིས་བསྐྱོར་པའི་འོ། །ཆ་ཕན་རེ་རེ་ཕྲང་བའི་
 གནས་། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྲང་བའི་ཆོད་ལ་ཆ་ཕན་རྟོགས་པ་རེ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་
 པས་། དེས་ན་ལྟག་མ་རྩེ་ལྟར་མཛེས་པའི་དོན་ནི། །ཆ་ཕན་བརྒྱ་བཞི་ལྟག་མ་རྩེ་མཛེས་སུ་བྱ་
 བར་བརྟན་པས། པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་མུ་ཁུད་མ་གསུངས་ཀྱང་དགོས་པས། མུ་ཁུད་རེ་རེ་ལ་
 ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་རེ་བྱའོ། །འོ་ན་དུ་རི་ཀ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཆངས་པའི་བྱིག་གི་ངོས་རེ་རུ། །རེ་
 རེ་ལྟར་བྱ་ནི་ཤུར་གདབ། །ཕྱི་བྱང་ལ་གཉིས་གེ་སར་གཅིག །གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་། །ཀ་བ་དོ་རྩེ་གྱི་གྲག་ཕྲང་། །པར་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་བྱ། །གཅིག་གིས་ཕྱི་ཡི་བྱམས་ཡིན་
 ཏེ་། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་ལ་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་པད་འདབ་སོགས་ལ་
 ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་ལྟ་མེད་པས། སྐྱོན་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྩེ་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། འདི་ནི་བྱི་བྱ་

ལ་སྐྱེ་མ་བཞེད་ཀྱང་། ལྷག་མཚན་དང་ཡི་གེ་བཞེད་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་བཞེད་ག་
 གོ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར་ངོས་རེར་ཐིག་སོ་གཉིས་སུ་གདབ་པར་གསུང་པ། ཅུ་ཐིག་ཚུན་ཆད་
 གི་ཕྱོགས་རེའི་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བགོས་པར་འཆད་པ་དོན་མིན་པ་ནི། དེའི་ལེའུ་བཅུ་
 པ་དང་ཉེར་བཞི་པ་གཉིས་བསྒྲིགས་ཏེ། ཇ་ཡ་སེ་ནའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་བཞུགས་པས་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བསམ་སོ། །ཡང་ཀ་དང་ཨ་བྱ་ཀ་ར་དང་། བེ་བྱ་ཏིའི་ལུགས་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་གནས་ལའང་ཆ་ཆུང་
 ཕྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྱིས་སྐྱེ་བཞེད་ས་ནའང་ཐིག་ཆོན་བྱིན་ཆུབས་དང་། ཐིག་བཞེད་ཆོད་
 བཟུང་བདབ་ན་ཁྱད་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཐིག་འདེབས་པ་རྣམས་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་མཇུག་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་སྤྱང་བས། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལའང་ཆུང་སྟོན་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །ལྟ་རྣམས་
 མེད་བའི་ལུགས་དང་། ལུ་ཁྱད་ཆུང་ཞོས་གྱི་ལུགས་དང་། གཙོ་བོའི་གནས་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་།
 དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འདེབས་པ། ཕན་ཚུན་གྱུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་
 རྣམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་བཅེགས་པར་འདོད་དགོས་ནའང་།
 མཐོ་དམན་ཇི་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་ནི། བདེ་མཚོག་གི་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་མི་གསལ་ལ། ཡང་
 ཀ་རྒྱལ་བཟང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཅུ་བས་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་ནི་འཕར་མ་སུམ་
 ཅེག་གོ། དཔའ་བོ་མགོན་པོའི་ཞབས་ནས་ནི། །ཞེད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ཡི་འཁོར་
 ལོ་འདི་བཟོད་པ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །ཞེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །རྩ་
 མ་གཉིས་བར་ཡང་དག་གནས། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བར། །ལྷ་གྱུ་ཅན་ལ་སོགས་བརྒྱད་
 དོ། །རྩ་མ་ནས་ནི་བརྩམས་ནས་སུ། །མགྱིན་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ནི། །ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་
 ལྟར་བར། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་
 གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཅེགས་པར་བརྟན་ཏེ། དེའི་ཐུགས་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་
 སྐྱེ་འཁོར་བཅེགས་པ་དང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅེགས་པར་ཡང་འདོད་
 དགོས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །དཔའ་བོ་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་
 དཔངས་ཆ་ཆུང་གཉིས་སུ་དང་། དེ་ནས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གིས་གསུང་འཁོར་གྱི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
 ཏུ་དང་། དེ་ནས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གིས་ནི་ཐུགས་འཁོར་གྱིས་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་དུ་བརྟན། དེའི་རྒྱ་

མཆན་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེའི་དཔངས་ཆད་ཆ་ཆེན་རེ་ཡིན་ལ། སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་མགོ་བོ་
དང་། གཙོ་བོའི་ཤང་པ་མཉམ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་རྒྱ་མ་མཉམ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་
མགོན་པའི་བར་མཉམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐུགས་ལ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་དང་གཙོ་བོའི་
ཞབས་འོག་མན་ཆད་མཉམ་པར་བསྟན་ལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་མོ་བཞི་ལས་གཙོ་བོའི་ཟུ་
འབྲུ་ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་དང་། འཛིགས་ཕྱེད་དུས་མཆན་དང་གཙུག་གཏོར་གྱི་ཆས་གཙོ་བོ་ཅུང་
ཟད་མཐོ་བ་ཙམ་དུ་ཐུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་དག་གི་འཁོར་ལོའི་དཔངས་
དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུ་ལ་ནི། ལང་ཀ་ལྟར་ན་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལ་མཐོ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས། ལྟའི་
སྐྱེ་ཆད་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་འཁོར་ལ་སྐྱེ་ཆད་རིང་ཐུང་མེད་པའི་ལུགས་དང་། ལྟའི་
ཞབས་ནས་ཤེད་པའི་བར་ནི་སྐྱེ་ཆད་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་
པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཤེད་པ་ནས་རྒྱ་མའི་དབུས་ཀྱི་བར་ནི་གོང་མའི་ཕྱེད་ཡིན་
པས་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་། རྒྱ་མའི་དབུས་ནས་མགོན་པའི་བར་ནི་ཕྱེད་གོང་མའི་བཞི་ཆ་ཡིན་པས་
ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཞབས་བཙུགས་ས་ནས། ལྟེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
གིས་མཐོ་བའི་ས་ནས་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཞབས་བཙུགས་པར་གསལ་དེ། དེ་གཉིས་སྐྱེའི་རིང་
ཐུང་མཚུངས་གིང་གཉིས་ཀ་བཞེངས་པ་ལ། ལྟེང་དུ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལས་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟའི་
སྐྱེ་བོང་ཆ་ཆུང་གཅིག་གིས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟེང་དུ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་
ལྟ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཀྱིས་རིང་བས་ན། འོག་ཏུ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཞབས་བཞག་ས་ནས་ལྟེང་དུ། ཆ་
ཆུང་ཕྱེད་ཀྱིས་མཐོ་བ་ནས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཞབས་བཙུགས་སོ། །གསུང་འཁོར་གྱི་མཐོ་བའི་
ཆད་ཀྱི་ཕྱེད་ཐུགས་འཁོར་གྱི་མཐོ་ཆད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟེང་དུ་འཕགས་པའི་
ཆད་ཀྱང་སྐྱེ་འཁོར་འཕགས་པའི་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་བས། སྐྱེ་འཁོར་འོག་གཞི་ལས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་
འཕགས་པ་གསལ་སོ། །རྒྱ་མཆན་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྟའི་སྐྱེ་བོང་གི་ཆད་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འང་འགྲུབ་
བར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཡར་འཕགས་པ་འང་། འཁོར་ལོ་བཞི་
གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ལ་བྱ་ལ། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ནམས་དང་། ལུ་ཁྱུད་ནམས་ནི་ཆད་དེ་ལས་
མཐོ་བ་མིན་པས་ངོ་མཐོང་ཙམ་དུ་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་གཞུང་གིས་མཐོ་དམན་

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་པའི་ལུགས་
 འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། ཀ་བ་ནམས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱིན། །བརྒྱད་གསུམ་འཁོར་ལོ་ནམས་སུ་འོ།
 ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་ཀ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་གིང་། དེ་ཡང་དུ་རི་ཀ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལས་། ཀ་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་ལྷ་ལྷ་དང་བརྒྱ་
 གསུམ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པས། ལྷ་འཁོར་ནས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་ལ་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་
 རྒྱུ་རི་འབྱུར་གསར་རྒྱུ་གཉིས་ལས། རྟེན་དང་པར་དང་འཁོར་ལོའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པས་བཞི་པ་ལ་ནི་གྲི་གྲག་གམ། རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་ཀ་བ་བྱ་
 རྒྱུ་ཀ་བའི་ཞིང་ནི་དུ་རི་ཀ་པས་ཆ་ཆེན་རེའི་ལྷ་ཆར་བཤད་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཀ་བ་བཤད་པ་མང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོག་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ་བའི་དཔངས་
 ནི་དབུའི་རྩེ་ནས་བྱ་གང་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ལྷ་མ་གཞན་ཁ་ཅིག་
 གིས་ལྷའི་སྤྱིའི་ཆད་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ན་ནི། གཡས་བརྒྱུད་མི་ཤོང་བའི་སྤྱིན་ཡོད་
 ལ། ཆ་ཆེན་གཅིག་བྱེད་ན་ནི་ཐོག་དཔངས་དམས་པའི་སྤྱིན་ཡོད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ནས་
 རང་གི་ཀ་བའི་རིང་བྱུང་གི་ཆད་རྒྱུའི་བྱེད་ཆད་དུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འགོག་ཅིང་།
 ཐོག་འབུབས་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་མི་སྤྱང་བས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་ཅིས་གསུང་ངོ་། །ལྷ་རེ་
 གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱང་བ་འདི་ནི་དཀའ་པར་སྤྱང་ནའང་བཤད་པར་བྱ་རྒྱེ། འདི་ལ་དམ་
 ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་པ་ལ་ནི། རང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་
 གྱ་བཞི་པ་གཞན་ལ་འོང་བ་ལྟར་གྱི་ཤར་རྒྱབ་དང་། རྩོ་བྱུང་དུ་བསྒྲིལ་མར་བཏང་བའི་གདུང་འདེགས་
 རྒྱ་ནི་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བཅད་པས་གདུང་དེ་ལྟར་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་འཁོར་གྱི་ཐོག་གིས་མ་ཁེབས་པའི་ཐོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཀ་བ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཀ་བས་ཆོག་ལ། དེ་འཇུགས་མཚམས་ནི། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
 དང་པད་འདབ་གྱི་ཐད་ཀར་བརྒྱགས་ན་ལྷ་སྐྱབ་པས། དེ་ནམས་སུ་མི་བྱ་བར་མཚམས་སུ་བྱའོ། །ཐོག་
 འབུབས་ལུགས་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ལ། དབུས་སུ་ས་འབུམ་ལྷ་བྱ་ཅིག་བྱས་པ་ལ། ལུམ་ལྷས་གཏད་ནས།

བསྐྱེད་ཁང་འབྲུག་པ་པའི་ལྷགས་ལྷར་འཁོར་ལོ་འོ་ཐོག་ནཱ་ས་ཡོད་པ་ཅིག་འཆར་མོད་ཀྱང་། དེ་
ནི་མིན་ཏེ་དེ་ལྷར་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གོང་མའི་གནས་ནས་འོག་མའི་ལྷ་དང་། འོག་མ་ནས་
ཀྱང་གོང་མ་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི་རྒྱུ་ཅིག་ལ་དེ་ལྷར་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་གི་རིམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་ལ་རིམ་པ་
བཞི་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཀ་བའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ལ་སྐྱེ་འཁོར་
ཀྱི་ཀ་བའི་དཔངས་ལ། གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཀྱི་ཐོག་འདེགས་པའི་ཆད་དང་མཉམ་པར་བྱ་
སྟེ་། འོག་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་ཆ་བྱན་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་ལོ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་
ཀ་བ་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་ནས། རྟེན་དུ་སྐྱེ་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་གི་དཔངས་ལས་
ཆ་བྱན་གཅིག་གིས་མཐོ་བ་དང་། གསུང་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆ་བྱན་བྱེད་ཀྱིས་མཐོ་བ་དང་། ཐུགས་
འཁོར་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆ་བྱན་གཅིག་གི་བཞི་ཆས་མཐོ་བའི་དཔངས་ཆད་བྱའོ། །གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཞན་ཀྱི་ཀ་བའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །ཀ་བ་ནི་རྩ་བ་ཅིག་པ་ནས་རྩ་མོད་ཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབྱས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་ཏེ། ཀོ་ས་ལར། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ།
སྒྲི་རེ་རེའི་ཐད་ཀར་ཡང་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ནི་རྩི་རྩིའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་པ། མཐའ་
གཅིག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་སྒྲི་བཞིའི་ཐད་ཀར་ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་ནས་རྩིག་པའི་དཔངས་ཆ་བྱན་བརྒྱ་གསུམ། ས་གྲུ་ལ་གཅིག །ད་
བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆད་དང་མཐུན་པར་ཆ་བྱན་བརྒྱ་དྲུག་པར་བསྐྱབས་པ་ལྷར་བྱའོ། །འོན་
ཀྱང་འདི་ལ་རྩི་རྩིའི་ཐོག་རྒྱུ་པོ་ནང་མ་ལ་རེག་པ་ཙམ་ཡོན་པས་དེའི་ཞེང་ཆད་རུང་ཟད་གཅིག་མ་
གཏོགས་ལ། རྩ་བ་ཅིག་པ་ནས་ཞེས་པ་ནི་བྱུ་བ་ཤེས་གཉིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ལ་སྒྲི་མེད་
པར་འདོད་པ་ལ། རྩ་མོའི་ལུང་གིས་བཀག་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་རོ། །དེ་ལྷར་ན་རྟེན་ནས་གདུང་
རྒྱུ་འཁོར་མར་བཏང་བ་ཀ་བས་བཏེག་པའི་སྐྱེ་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་གིས་རུང་མ་ཞེས་པའི་གྲུ་ལ་སོགས་
པར་གདུང་ལ་སོགས་པ་འཐུད་ནས་བཏང་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་རུང་ཟད་འོང་བ་དབྱེ།
དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལྷག་མ་ལའང་ཆ་བྱན་གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཐོག་འོག་མ་ལས་མཐོ་བར་བྱས་པ་
ལ། གདུང་རྒྱུ་པོ་བཏང་ལ་དབྱེ་སྟེ། བེན་ཏུ་མཛོས་པ་དཀར་ཆ་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་། ཞིབ་པར་

ནི་མཐོང་བ་དང་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིའི་དབྱིབས་ནི་སངས་རྒྱ་གསང་བས་མཛད་ཟེར་
 བར་༥ བྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་མཁར་ཐབས་དང་། རྒྱལ་ཁ་བ་རི་པོའི་གྲར་དུ་འདོད། ཁེས་
 མཆོད་རྟེན་དང་། མཁར་ཐབས་རྫོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕིབས་ཅན་དང་། གྲར་གྱི་
 རྒྱམ་པ་ཅན་བཞིར་བཤད་དོ། དེ་རྒྱམས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྩེ་མོར་དོ་རྩེ་དང་། རོར་བྱ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་མཆན་པར་བྱ། ཀོ་ས་ལ་ལས། རོ་རྩེ་ནི་རོར་བྱ་དོ་རྩེའོ། རོར་བྱ་ནི་ཡིད་བཞིན་
 བྱ་རོར་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་བརྒྱན་པའི་ཁང་བྱ་
 ར་རྩེགས་པ། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ཡང་རྒྱ་རོར་བྱ་དོ་རྩེ་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། དེའི་འོག་དུ་
 ཡིད་བཞིན་བྱ་རོར་བྱ། དེའི་འོག་དུ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པ། དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་
 གཅིག་ཡོད་པའི་རྟོག་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཕུབས་བྱེད་ན་དེའི་ཐོག་དཔངས་ལའང་ཆ་ཆེན་གཅིག་བྱ་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཤད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆན་བཤད་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་
 གང་ནས་གསུངས་པ་དང་དག་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་
 བ་རྒྱམས་སྐྱེད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་གཙོ་མ་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱེ་
 མདོག་ནག་པོ། རྫོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་དག་པའི་ཞལ་བཞི་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་
 རྫོང་གྲ་དང་། རྒྱབ་དམར་པོ་དང་། གཡས་ཞལ་སེར་པོའོ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པས་སྐྱན་གསུམ་པ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགོག་པས་ཕྱག་
 བཅུས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དཔལ་བར་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་པའོ། ལོ་
 ཆེན་དང་མར་དོ་དང་ཟངས་དཀར་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལས། རོ་རྩེའི་འཕྲུང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཆག་
 འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་མཐུན་ནོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་
 པས་༥ གཡོན་པའི་ཞབས་བསྐྱུམས་ནས། མཐོ་ལྡར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པར་ལྷ་
 བ་པས་བཤད་པས་སྐྱེད་པ་ནི། དཔྱུ་རྒྱུ་ཏས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གཞོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞབས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་

མཆོན་ཚུལ་ནི། འདིའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་མནན་པ་ནི། དེ་བྱིལ་གྱིས་གནོན་ནིང་དེ་ལས་མི་འདའ་
བ་བཞིན་དུ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ནམས་བྱིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། དེ་ནམས་རྟོང་ཉིད་
ལས་མི་འདའ་བའོ། །མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟག་མཐའ་
འཁོར་བ་མཆོན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་ཕུག་དང་། ཆད་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་ཆད་མཐའ་
ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མྱང་འདས་མཆོན་པའི་དུས་མཆོན་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་མནན་པའོ། །དབང་
ཕུག་ནི་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷ་ག་མ་གཉིས་ཤུ་མ་རུ་དང་རལ་
གྱི་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་མ་ནི་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷ་ག་མ་
གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པའོ། །གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕུག་
ཀྱ་ལུས་བརྒྱན་པར་བྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་དོ། །བདེ་མཆོག་ལ་མངོན་བཟློང་ལས་གཡས་
བརྒྱུད་དང་། ཞབས་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱལ་ཀྱང་བྱེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས།
ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་གི་ལུགས་སུ་མངོན་དོ། །འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་
གཉིས་ཞབས་གཡས་གཡོན་གང་གི་འོག་ཏུ་འོང་བ་ནི། འདི་དང་ལྷ་བ་པ་དང་། དུལྟ་རྟེན་ཏེ་དང་།
ཀྱ་སྐྱ་རའི་འགྲེལ་པ་དང་། དཔའ་བོ་དོ་རྩེས་བྱས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་མི་གསལ་ལ། བྱད་
པར་གསལ་བྱེད་ལས་དུས་མཆོན་གཡས་དང་། འཛིགས་བྱེད་གཡོན་དུ་བྱས་སོ། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱུབ་ཐབས་ལས་དེ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་མངོན་དོ། །ཀྱ་གཞུང་གི་སྒྱུབ་ཐབས་གཞན་དུ་མ་
ལས་དྭ་གཡས་བརྒྱུད་གི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་མནན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གསལ་བར་
མི་སྒྲུང་ངོ་། །པོད་ཀྱི་བླ་མ་ནམས་ལའང་མི་གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་ལུགས་ལའང་ཕྱོགས་
གཅིག་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ངོ་། མངོན་བཟློང་ལས་ཀྱང་། མི་གསལ་བར་སྒྲར་བཞིན་བཤད་པ་
མང་ངོ་། །ལེའུ་སོ་གཉིས་པར་གཡས་བརྒྱུད་གི་གཡས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་གྱིས་
དུས་མཆོན་དང་། ལེའུ་ང་གཉིས་པར་ཡང་གདན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་དུ་དང་ཞབས་གཉིས་
ཀ་བརྒྱུད་བས་གནོན་པར་བཤད་དོ། །མི་གསལ་པ་ནམས་ཀྱིའང་དགོངས་བ་དཔུད་ན་འཛིགས་བྱེད་
གཡས་ངས་གནོན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞབས་རེ་རེས་གནོན་ལུགས་ནི། མངོན་བཟློང་ཀྱི་སོ་
གསུམ་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་མའི་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞི་ཕུག་བརྒྱུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་

བས་དུས་མཆན་ཁ་སྐྱབ་དུ་མནན་པ་དང་། ཉེར་དགུ་པར་ལྷ་དགུ་མའི་གཙོ་བོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩིས་
 བས་གཡས་བརྒྱུད་གི་འཛིགས་བྱེད་དང་ནི་འཛིགས་བྱེད་མ། ཁ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པས་བཞུགས།
 ཞེས་འགྱུར་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་ཤུ་པར་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྩིས་དུག་པ་དང་། ཞལ་བརྩིས་
 གཉིས་ཕྱག་ཉེར་བཞི་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་དང་། འཁོར་དང་ཕྱག་གངས་མ་ངེས་པའི་
 ཁ་དོག་དང་། ཕྱག་མཆན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོས་འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་མཆན་དང་།
 ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཁ་སྐྱབ་དུ་གནོན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལེའུ་དགུ་པར་
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩིས་པ་གཡས་བརྒྱུད་ཅན། ཡུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ། ལྷ་དུག་ཅུ་
 བོད་པའི་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དང་། ཡང་བཙོ་བརྒྱུད་པར་གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
 བས་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཕྱག་གི་མགོ་བོ་དང་། །དུས་མཆན་གྱི་རྒྱ་མ་གནོན་པར་གསུངས་
 བྱིང་། ལུ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། མི་སྐབ་ཟླ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩིས་པ་གཡས་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། མགོ་
 བོ་དང་རྒྱ་མ་གནོན་པར་བཤད་པ་ལྟར། ལོ་ནག་དེལ་གསུམ་གྱི་རེ་གཉིས་པ་ལའང་བྱ་དགོས་སོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཨུ་མ་ནི་གན་རྒྱལ་དང་། མགོ་བོ་གནོན་པ་ཡང་མངོན་བཞིན་དུ་མང་དུ་བཤད་དོ། །འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་མགོ་གནོན་པར་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། གན་རྒྱལ་དུ་གནོན་པ་རྒྱུད་ན་མེད་པ། ལུ་ཨི་པ་སོགས་
 ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཁ་སྐྱབ་དུ་གནོན་པ་ཡང་མ་བཤད་པས། གཡས་སུ་འགྲེལ་བའི་ན་བ་གཡོན་པ་
 ནས་གནོན་པར་སྐབ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་གནོན་
 ལུགས་འགའ་རེ་བཤད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དོན་རྒྱུ་ཅེ་མོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་གཡོན་པས་དབང་ཕྱག་གི་ན་བ་གཡོན་པ་དང་། གཡས་པས་
 ཨུ་མའི་རྒྱ་མའི་བར་དུ་གནོན་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བྱ་དགོས་ལ། རྩི་བོ་ཆེན་པོས་དབང་ཕྱག་
 མ་གྱི་བར་བཞེད་པ། ཅེ་མོར་གྱི་བར་བཤད་པས་འགོག་པ་ནི་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲོ་གོང་འོག་
 མི་གཅིག་པ་ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས། གནོན་པ་པོ་མི་འདྲ་བ་ཕྱག་དོར་དང་།
 བདེ་མཆོག་གིས་མནོན་བྱ་དབང་ཕྱག་དང་ཨུ་མ་གནོན་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གནོན་ལུགས་
 མཐུན་དགོས་ན། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གནོན་པ་པོ་བདེ་མཆོག་དུ་མཆུངས་ཤིང་། མནན་

བྱ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་དུ་མཚུངས་པ་གཉིས་གཞིན་ལུགས་གིན་དུ་མཐུན་དགོས་པ་ལ།
མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པུ་ནས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དེའི་
ལེའུ་སོ་གསུམ་པར་ཞབས་གཉིས་ལས་མང་བཞི་མ་བཤད་ཅིང་། སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་ནས་
དུས་མཚན་ཁ་སྐྱབ་དུ་བྱས་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་དང་གཉིས་ཀ་གཞིན་པ་བཤད་པའི་དོན། སྐྱབ་ཐབས་
གཙུག་ལོན་ལས། སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་གཉིས་ཀ་བཅེགས་ནས་གཞིན་པར་བཤད་དེ། ཞབས་གཅིག་
གིས་གཉིས་ཀ་དང་། རེ་རེས་རེ་རེ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་དང་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་བས་གཞིན་པ་སོགས་
དུ་མ་ཞིག་བཤད་དོ། །ཡང་ལེའུ་ད་བཞི་པ་ལས། འཛིགས་བྱེད་དང་ནི་དུས་མཚན་དག །བརྒྱལ་
ཞིང་ནམ་པར་སྦྱོས་པ་ཡི། །ཁྱད་པ་ལ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །གཅེར་བུ་འོ་དོད་འབོད་པ་མནན། །ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་པས། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་གསོན་པོར་འདོད་པ་ཡོ་གའི་
རྒྱུད་ནས་དབང་ཕུག་གི་བར་བཤད་པས་འགོག་མི་ནུས་སོ། །མངོན་བརྗོད་ལས་འཛིགས་བྱེད་དང་
དུས་མཚན་མནན་པས་ནི་སྤྱད་པ་དང་སྤང་བ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ནམ་ཁྲིག་གཞིན་པར་གསུངས་
པའི་དང་པོ་ནི། གོ་སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་སྤང་དང་། ཆད་པ་མྱུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ནི། ལས་ཉོན་
ཙམ་ཞིག་ཆད་པའི་ཞི་བ་སྤྱོད་སྤང་གཅིག་པའོ། །ཡུལ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྤོང་རྩེ་རོ་མཉམ་
པས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། འབྱུང་པའི་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
པས་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་རོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྡེ་པ་དང་། གཡོན་པས་ཤེར་སྤོན་གྱི་རང་
བཞིན་དེའི་བུ་བསྐྱམས་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ལེའུ་དགུ་པར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ། དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་
པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ཅེ་ལྡེ་པར་བྱ། འགྲོ་བའི་གདོ་མུག་འཛོམས་པས་ཕུག་ལྡེ་མ་ལས་གཞན་
པ་སྤྱོད་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས། སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་རང་
གི་རྒྱབ་དུ་མནའས་པ་སྤྱོད། སྤང་པོས་གདོ་མུག་མཆོན་ལ། དེའི་པགས་པ་བཤུས་པས་ནི་གདོ་མུག་
བྲལ་བ་མཆོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕུག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་
པའི་པགས་པ་སྤྱོད་སྤང་མཇུག་དང་བཅས་པའི་ཕུག་གིས་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཛོན་པའི་སྤྱོད་སྤང་མཇུག་གི་ཅེ་
གཉིས་སྤོན་མ་དང་མཉམ་པར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཕུག་ན་དོ་རྩེས་བཤད་དོ། །ཆོགས་བདག་སྤང་

པོའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་པགས་པ་ཡིན་པས། མངོན་བརྗོད་ལས། ཚོགས་བདག་གི་པགས་པ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཡས་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གཅིད་པའི་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ནཱ་ཏྲི་ག་གཅིད་པའི་གྱི་གྲག་བསྐྱམས་ཤིང་། ཏུག་པ་ན་ཁམས་གསུམ་
 ཏུ་སོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེགས་པའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་སྦྱང་བའོ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་
 པ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཏྲུ་ག་དཀར་པོ་དེ་རྗེས་མཚན་པའོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་མངོན་
 བརྗོད་ལེན་དགུ་པར། མཚོན་ཕྱིར་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རྗེས་ཁ་ཏྲུ་ག། སྦྱང་དུ་དེ་རྗེས་ལྷ་པའི་
 དེ་རྗེས་རང་ཏུ་འཛིགས་པ། དེ་རྗེས་དྲིལ་བུ་རབ་ཏུ་འཕྱང་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བ་དན་རབ་ཏུ་དཔུངས་
 པར། དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེས་མཚན་པ་འོག་ཏུ་དེ་རྗེས་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕག་མོ་
 ཞེས་རབ་སྒྲང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ཁ་ཏྲུ་ག་ཡུ་བ་དཀར་པོ། མགོ་ཅེ་གཅིག་པ། སྦྱང་ནག་
 པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མགོ་བོ་སྒྲམ་པོ་དང་། རྩིང་པ་དང་ཚོན་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དེ་
 རྗེས་དང་། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་རྩ་བ་ལ་བཏགས་པའི་དྲིལ་བུ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་
 པའི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞེས་བཤད་པའི་ཡུ་བ་ནི་དབུག་པ་དང་། མགོ་ཅེ་གཅིག་
 པ་ནི་མར་ཅེ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེས་འོག་ཏུ་བུམ་པ་སེར་པོ་བྱའོ། །མགོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་
 བྱང་པར་གསལ་བྱེད་ལས། སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ནཱ་པར་དག་པས། དཀར་པོ་དམར་པོ་ནག་པོའི་
 མགོ་བོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་ཏྲུ་གའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཡས་རིམ་ནས་སྒྱུར་ཏེ་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ན་བདེ་བ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོའི་རང་བཞིན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ། ཁྲག་དང་ཐོད་
 པ་ལ་རེ་རེ་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱིས་བཅིངས་པས་དེ་རྗེས་ཞགས་པ། ཏུག་
 པ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་ནཱ་ཏྲི་ག་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པ་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་
 བསྐྱམས་པ་སྟེ། གྱི་དོར་ལས། ཆངས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་སོ་སོར་
 འབྱུང་བའི་དོན་ནི། འབྲུལ་སྤོང་ལས། སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཞེས་
 བཤད་པ་སྟེར་བྱ་ལ། མཚོན་དོན་ནི་དགོ་རྩ་མཐར་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་

པའོ། རྩ་ཚུགས་དྲི་རྩལ་མ་ཚུགས་མ་གཞིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་
པོ་ལཱའི་ཕྱང་བའི་ཐོད་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། དྲི་རྩལ་ནག་པོའི་ཕྱང་
བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐོད་པའི་ཕྱང་བ་བྱེད་པར་བཤད་པས། སྒོད་སྒྲུང་ནས་ཕྱང་བ་དེ་ལ་བརྒྱས་
པའོ། རྩལ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་མཚོན་པར་ལུ་བ་པ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། བྱེན་དུ་འགྲེངས་བས་དེ་ལས་བཞེངས་
པ་མཚོན་པར་མངོན་ནོ། །དབུ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ་ནི། རུང་ཟད་གཡོན་དུ་ཡོ་བར་འབྱུལ་
སྒྲིང་དང་། བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་ལ། དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་མཚོན་ནོ།
མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་ཟླ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ཚེས་གཅིག་གི་ཟླ་བར་འཆད་པ་དོན་
མིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཞལ་ནམ་པར་འགྱུར་
བའོ། རྩལ་དུད་བཞི་འཛོམས་པས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །ནམ་སྒྲུང་
ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔ་དང་། སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་དང་།
རྣལ་མཐོང་གི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས། རྣལ་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་
པ་དཔལ་བ་དང་། མི་སྒྱུག་པ་གསུམ་སྒྱུའི་དང་། རོད་པ་དང་དྲག་བྱུལ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
གསུམ་གསུང་གི་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་རྩལ་པ་དང་ཞི་བ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཏེ་ཉམས་དགུ་དང་
ལྡན་པའོ། །ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བས་རྣལ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ནོ། །དེ་
ཡང་མན་སྟེ་ལས། རྣལ་གི་པགས་པའི་གོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་
ཁོ་ནར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་རྣལ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཚོན་པ་བྲག་
འཛིག་པཞིན་པ་མགོ་བོ་གཡས་དང་། མཇུག་མ་གཡོན་དུ་བརྒྱན་ནས་བགོས་པ་ལས། ཡུམ་དང་
སྒྲིར་བའི་དུས་སུ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆར་བཤུགས་ནས་མགོ་བོ་གཡོན་དང་མཇུག་མ་གཡས་སུ་བྱས་ནས་མཇུག་
ཀྱི་ཆར་མེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ལྔ་བཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་མགོ་ཚོན་པ་ལྔ་
བཅུའི་འཕྲང་བ་འཕྱང་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ནི། མགུལ་
རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་དང་། རྩ་ཆ་དང་། དབུ་སྟེ་སྒྱུ་གཙུག་ཏུ་ནམ་པར་བརྒྱན་པའི་ནོར་བུ་དང་།
མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། ཐལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཏུ་རབ་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 རྒྱས་བཏབ་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་སྦྱོང་དང་མངོན་སྦྱོང་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དང་མཐུན་ལ། མངོན་
 བརྗོད་གི་ལྡན་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་མ་བགངས་པར། །མགོ་སྤང་བགངས་གིང་གཞན་སྤར་
 དང་འདྲོ། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་མགོ་འཕྲང་གཅིག་དུ་བགངས་པ་འགྱུར་མ་དག་པའམ། དཔེ་མ་དག་
 པར་འཆད་མོད་ཀྱང་། མངོན་བརྗོད་གི་འགྱུར་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དཔུང་དོ།
 སྤྱིན་དུག་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་རིམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འབྲུལ་སྤོང་ལས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་དང་
 མཆོང་ཕྱིར་ཐོགས་མ་བགངས་པར་འཁོར་ལོ་དང་ཆེད་རྒྱན་བགངས་ཏེ་གྱི་རྟེན་དང་མཐུན། བཙུན་
 འབྲུལ་རེལ་བཤེས་གཏེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་ཆེད་རྒྱན་སོགས་ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དོ། །སྒྲ་
 མ་ཁ་ཅིག་རལ་པའི་ཐོར་ཅིག་ལ་སྤོང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྤྱི་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་
 བྱ་གསུང་ཡང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྙམ། དེ་དང་ཐ་
 མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མའི་རྒྱན་གསུམ་མི་རུས་ལས་བྱས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱ།
 འབྲུལ་སྤོང་ལྟར་ཆེད་རྒྱན་ཀྱང་བྱའོ། །མཆོང་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་མི་རུས་ལས་བྱས་པར་འབྲུལ་སྤོང་
 དང་། རྒྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་ལ། མིང་གཉིས་པ་ཆངས་སྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སེ་
 རལ་ཁར་ཐོགས་པའོ། །མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ་སྟེ། དེས་ནི་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་མཆོན་ནོ། །གཙོ་བོ་དེའི་མདུན་དུ་སྟེ་དེ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱི་གས་
 པར་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དབུ་སྒྲ་རྒྱབ་
 དུ་སེལ་བུར་བཞག་པ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འགོ་པག་གི་སྐར་གས་ཅན། ཕྱག་གཡོན་
 པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་པ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། གདུག་པའི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་དང་
 རྒྱ་མས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་སྤྱི་གས་བཙུའི་སྤོང་བ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེ་རྗེ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱི་གས་མཛུབ་གྱིས་སྤྱི་གས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བཙུ་བ་མི་དམིགས་
 པར་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུར་གཞན་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པས་གཟི་བརྗོད་ཆེ་བའོ། །དེས་ན་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཅན་ནོ།
 བྲག་ལ་དབྱེས་གིང་ཆེ་མཆོན་དང་ལྡན་པས་བྲག་འཇག་པའོ། །སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་

སྒྲིང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་
དོན་བྱེད་པས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཡུམ་ཡང་ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་
པ་སྟེ། གདུ་བུ་ལ་རྒྱང་གདུབ་དང་ལག་གདུབ་གཉིས་དང་དཔུང་བརྒྱན་དང་འཁོར་ལོ་དང་། མི་
མགོ་སྐམ་པོ་ལྡེའི་ཐོད་དང་། སྐམ་པོ་ལྡེ་བརྩའི་དོ་གལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ལུ་བ་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཅུང་ཟད་ཚོད་དང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གཅེར་བུ་ཉིད་དང་སྐྱ་གྲོལ་བ། །སྐྱ་
ལྡར་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡི། །རྟགས་ལྡེ་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུའོ། །རྟགས་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིས།
དེས་ན་རྟགས་གཉིས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་ལྡར་གནས་སྟོ་མོ་རྣམས། །རྟགས་ལྡེ་ཡིས་ནི་ཡང་
དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་དང་། དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་ལ་ནི་འབྱུང་
པ་དང་། གཅེར་བུ་དང་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ལྟོ་མོ་ལྷག་མ་ལ་ནི་འབྱུང་པའི་ཆབ་མར་ཅུང་ཟད་
ཚོད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། །འབྱུང་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ལྟོ་མོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱག་གི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བས་འབྱུང་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡང་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་
འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རྒྱད་གང་ནས་གསུངས་སྟམ་ན། ཅ་བའི་རྒྱད་དུ་ནི་སྐམ་པར་གསུངས་པས་
མི་གསལ་ལ། བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱན་སྦྱོད་ལས། ཕྱག་གཉིས་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། །གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བགས་པ་འདྲིན། དག་སྟེ་མདུང་ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུག །རྡེ་མ་རུ་ནི་གཡས་པས་འཕྱར།
ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ཐོད་པའི་ཁྲག །ཞགས་པ་མགོ་བོ་འཕྱར་བ་སྟེ། །གཡོན་པ་རུ་ནི་ཡང་དག་བཤད།
ཅེས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་གྱི་གངས་མ་སྦྱོས་གིང་། ཕྱག་མཆན་རྣམས་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་
མ་བཤད་ཀྱང་། ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་རིམ་པ་ངས་པ་ཅན་མ་སྦྱོས་པས་ལུ་ཨི་པ་བཞིན་བྱས་པས་
ཆོག་གོ །མདོན་བཟོད་ཀྱི་ལུ་བདུན་པ་ལས། ཕྱག་མཆན་གཉིས་དང་། དམ་ཆོག་གི་དོ་རྗེ་ཕག་
མོ་ལ་འབྱུང་ཅེས་བ་མ་གཏོགས་པ། ཞལ་གྱི་གངས་དང་། དེའི་མདོག་དང་། སྐྱ་མདོག་དང་།
ཕྱག་མཆན་ལྷག་མ་དང་། རལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། གཡས་པའི་དུག་པ་ན་
དེ་རྗེ་མདུང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཅེ་གསུམ་པ་མ་བཤད་དེ་མི་འགལ། གཡོན་པའི་དུག་པས་བདུད་བཞིའི་
མགོ་བོ་བསྐྱམས་པར་བཤད་པས་ནི་ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་པར་སྟོན་ནམ་བདག་གོ །ཡུམ་ནི་སྟོམ་
འབྱུང་དང་། གཡས་པའི་གྱི་གྲུག་མ་གཏོགས་པ་ཀྱན་སྦྱོད་དང་མཐུན་ལ། ཡུམ་གྱི་གཡས་པས་

རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་དྲིལ་བུ་པས་ཞལ་བཞི་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ཡང་རྒྱད་གང་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞལ་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཐར་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་ནི། ལུ་བ་པའི་འགྲེལ་པར། ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱགས་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་མཆོན་པར་གསུངས་པས།
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྒྱུའི་སྒྲིང་བ་དེ་དང་དེས་རྣམས་ཐར་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པར་བྱའོ། །ཡབ་
 ཀྱིས་ཡུམ་ལ་དང་། དེས་ཀྱང་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 མཆོན་དོན་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཉོགས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་དོད་ཀ་རུ་ཆའི་ཀ་
 ལ་རྩེས་སུ་ང་རོ་བྱིན་པས་ནི་བདེ་བ་དང་རུ་ཆ་འགོག་པའི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་འཇག་བདེ་འགོག་
 པར་བརྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་དང་མི་འཇག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་དུས་འཁོར་གྱི་
 སྐར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདྲ་ཀློག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 རུ་ཆ་རྒྱད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྐྱེར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་
 སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་པ་འདོད་ལ་བཤད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 ལ་བྱ་སྟེ། མངོན་བརྗོད་ལས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུ་མི་
 པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཡུལ་སྒྲིང་ཉིད་
 དེ་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲུམ་དགོས་
 པར་བརྟན་པའི་སྐྱེར་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཇད་པ་ནི། ལམ་འདིའི་གནད་
 དམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱེར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་མཆོན་ཞེས་པ་ཅམ་མིན་པར་བྱུང་པར་
 ཐོན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །མཆོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་སྒྲིང་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་
 ཐར་བཞི་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་རྟོར་དྲིལ་གྱི་མཆོན་དོན་
 ནོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་གཏི་མུག་མ་ལུས་པར་བྲལ་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གསུམ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྔ་པས་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆིང་བ་དང་། གཡས་བརྒྱང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཇད་པས་སྒྱུན་བྱེད་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཆངས་མགོ་

དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་རལ་པ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་དེ་རྗེ་འཕྲུང་བའི་མཆོན་དོན་ནོ། །ཁི་མཐའ་སྤངས་པའི་
འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་དང་། དེ་འདྲ་དེས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་རྗེའི་མཆོན་དོན་ནོ། །སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
པའི་བྱད་པར་ངེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ནི་སྤྱན་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོའི་མཐའ་གཞོན་
པའི་ཚུལ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་རྩལ་པར་མཛད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
དུག་གིས་མཆོན་ནོ། །བདེ་ཆེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མགོ་བོ་ནས་འཛག་པ་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དང་། འཛགས་
པས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ནི་ཐལ་བས་བསྟན་ནོ། །སྟག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་དོན་
ཁོང་དུ་ཁྱེད་པས་ནི། ལམ་འདི་ལ་ངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་མཐོང་ནས་གོ་བདེ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་
པ་ནི། དེ་ནས་དེ་རྗེ་དང་པར་སྐྱེས་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས།
རྟུ་དཀར་པོ་ལས་དེ་རྗེ་དང་། བྱ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱ་ཡིག་
སེར་པོས་མཆོན་པ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཡ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་
མ་གསུམ་པ། བྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཟེའུ་འབྱ་སྟེ་སྟེ་བ་དཀར་པོ།
ཅེ་མོར་བྱ་ཡིག་སེར་པོས་མཆོན་པར་བསམ། དེ་རྗེའི་ཁ་དོག་ལ་བ་པས་མ་བཤད་ལ། བརྒྱ་
རྒྱུ་ཏ་དང་འབྲུལ་སྟོང་གིས་ནག་པོ་དང་། བྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་དཀར་པོར་བཤད་དེ་ཅེ་ལྔ་
པར་བྱའོ། །བྱ་ཡིག་དང་པོ་དམར་པོ་དང་། གཉིས་པ་སེར་པོར་འབྲེལ་པ་གསུམ་དང་འབྲུལ་
སྟོང་ལས་བཤད། བྱ་ཡིག་ལྔ་མ་དཀར་པོར་འབྲུལ་སྟོང་ལས་སོ། །དེས་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་
ཕྱགས་ཀར་ཡུམ་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་དང་། མཁྱིན་པ་དང་དཔལ་བར་རང་གི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་
སྟེང་འགོད། ཡུམ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་ཕྱགས་ཀར་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་དང་མཁྱིན་པ་དང་དཔལ་
བར་རང་གི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་དགོད་པ། བན་ཚུན་དུ་ཅུ་སྟུ་ན་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་གསུམ་བཟོད་ལ་
དགའ་བ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཛེས་མ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་དོ། །མར་
དོས་ཡུམ་ཀྱི་སྟེགས་གཉིས་ཟླ་གདན་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྟེགས་གཉིས་ཉི་གདན་ལ་དང་། བཞི་ཀའང་

ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་གཡོན་སྒྲོམ་གྱིས་འཁོད་ཅིང་། སྒྲོམས་འདུག་གི་ཆེ་དེ་རྒྱུ་སྒྲོམས་ཀྱི་འདོ་ཟེར་
 འདུས་པས་འདུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲོམས་པར་འདུག་
 པར་བྱའོ། བཅས་པ་དང་དེ། འདིའི་འདེལ་པ་གཞན་གཉིས་དང་། དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་
 འདུར་བུ་པར་བུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་གྱི་མ་གྲིན་པ་དང་དཔལ་བར་ཅུ་སྒྲུ་ན་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་།
 འདུར་རྒྱུ་ལས་སྒྲགས་བཞི་ཡབ་ཀྱི་གནས་བཞིར་བཀོད་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཅུ་སྒྲུ་ན་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡུམ་ལ་འང་བཀོད་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཅུ་སྒྲུ་ན་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར། དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་
 འདེལ་པའི་འགྲུར་གཞན་ལས་ཀྱང་འདུང་བས་སྒྲུ་ཕྱེ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་དོན་ནི་མར་
 དོ་བཞེད་ར་རྩར་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་ནི་ཀུན་སྨྱོད་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་དེ།
 རི་རྩེ་དུ། སྒྲགས་པས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱིན་བཞུགས། །ཡི་གེ་བྲུ་ནི་སྒྲ་ཅེར་ཡང་དག་སྒྲུར།
 བྲུ་ནི་མཆོན་གྱི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་པར་དགོད། །ལྟེ་བ་སྒྲིང་གཞུང་དང་དཔལ་བ་རུ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། །ལྟེ་བ་སྒྲིང་གར་རྣལ་འབྱོར་མ། །སངས་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་
 ཏེ། །ལྟེ་དང་སྒྲུ་བོ་གཉིས་སུ་ནི། །དཔལ་པོས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་
 དཔལ་གཉིས་མེད། །ཅེས་མར་དོའི་འགྲུར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཅེ་ནི་པདྨའི་སྒྲ་ཅེ་དང་།
 མཆོན་ནི་དོ་རྩེ་དང་། ལྟེ་བ་ནི་དེའི་ཅེ་མོ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་གནས་བཞིར་
 སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་གནས་བཞིར་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་སྟེ། དཔལ་བྱིན་བཞུགས་ཅེས་དཔལ་
 པོ་གཙོ་བོའི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྒྲོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལྟེ་དང་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་གཉིས་ཞེས་འགྲེལ་པར་
 འདོན་ཞིང་བཤད་དོ། །ལོ་ཆེན་དང་འཆིངས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱི་འགྲུར་ལས། ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་གཉིས་
 ཀྱིས་དཔལ་བྱིན་བཞུགས། ཅེས་འདུང་བ་ནི་འགྲུར་མི་ལེགས་ལ། ལྟེ་དང་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་ཞེས་པ་ལྟར་
 ན་ལྟེ་ནི་མགྲིན་པ་སྟེ་ཁ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་དེའི་ཡར་སྒྲ་སྒྲིན་མཆོམས་སོ། །ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་
 བར་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་ཁར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ལྟེ་དང་སྒྲུ་བོ་གཉིས་སུ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་མར་
 དོའི་འགྲུར་ལེགས་སོ། །རྒྱང་པ་ཐ་མ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་

དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུང་སྤྲ་མའི་མཛུག་ཉིད་ནས། དང་པོ་དགའ་བ་དཔའ་བོ་སྟེ།
མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནཱ་འབྱོར་མ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ལུས་ཉིད། །བདེ་དེ་ཐབས་དེ་ཀུན་
རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྐྱེ་བོ་
ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བཞིའི་དང་པོ་དགའ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འགྲེལ་བར་དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་བཤད།
མགིན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འགྲེལ་པར་ནཱ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུར་
བཤད། སྟོང་ཁ་ནས་སྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་
སྐྱེ་སྟེ། འགྲེལ་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆར་ལ་བཤད་དོ། །མར་དོས་སྐྱབ་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་དོ་
རྩེར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ནི་ནཱ་ཏྟིག་རགས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཡིན་པས་དཔའ་བོ་དང་། མོར་བྱ་དང་
ཉེ་བར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ནི་སྤྲ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ནཱ་འབྱོར་མ་དང་། མོར་བྱར་ཕྱིན་པའི་
བདེ་བ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པས་བྱུང་དགའ་དང་། མོར་བྱའི་ཕྱིར་སོན་པའི་བདེ་བ་
ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགར་འཆད་དོ། །མ་ལུས་ཉིད་ནི་དགའ་བ་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་གསུངས་
པ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དེ་གསང་གནས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རིག་ཅེས་
པའི་ཀུན་ནི་ཀུན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མོར་བྱའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །རིག་པ་ནི་དེ་ལ་
ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ་ནི་ཀུན་རིག་པའོ། །ཞེས་པའི་མཛུག་
ཐོགས་སུ། མཐོ་རིས་ས་སྟོང་ས་འོག་ཏུ། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ལུས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པས་
སྟོན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པོ་ནཱ་ས་
ལུས་གཅིག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
སྟོང་བྱུང་པར་བ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཀྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས། ནཱ་
འབྱོར་པ་ལ་བདེ་སྟོང་ཏུ་འཆར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་གོམས་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེའི་
ཉམས་ཤུགས་ཅན་འཆར་རོ། །རིམ་པ་དང་པོར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཛུག་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
དགའ་བ་ཚུ་མ་པའི་དམིགས་པ་ནཱ་ས་དམིགས་སྐྱེད་པ་དང་། དལ་བུས་བརྟན་པར་བུས་ལ་མོས་
པ་ཚུ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ། སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་དྲན་པར་བུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སྐྱོམ་

ར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་
 རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་འདི་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བྱམ་བཞིར་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས་
 མོ། །འདིར་ལ་བ་པ་དང་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པར་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་དེ་རྗེ་དང་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་གསལ་འདེབས་སོ། །འབྲུལ་སྤོང་དང་བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། ལྷ་རེ་གཉིས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་གདབ་པ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཏིང་
 རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དྲུག་སྒྲིལ་པོ་དང་། འཆད་པ་ལྟར་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲིམ་པའམ། ཡང་ན་སྤོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་བྱུགས་ཀར་ཏིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལྷ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་སྤྲུགས་གསུམ་བཞེད་ནས་མིག་ལ་སྒྲིམ་པ་དུག་
 ལ་གཏི་སྤྲུག་དེ་རྗེ་ནས། དབང་ཕྱུག་དེ་རྗེའི་བར་དུག་བསྐྱེད་དེ། གཟུགས་དེ་རྗེ་མ་ནས་ཆོས་དབྱེད་ས་
 དེ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་ལྷ་མོ་དུག་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲིམ་བཞི་དང་གསང་གནས་སུ་
 ལྷ་བྱེད་མ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནམ་སྤང་ནས་རིན་འབྱུང་གི་བར་ལྷ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པར་སྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གནས་
 གསུམ་དུ་ནམ་སྤང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ།
 དེ་ནས་ལྷ་ནམས་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ་ཁྱུ་ནས། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཡུང་པོ་དང་།
 སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ལ་བསྒྲིམས་པའི་འོག་ཏུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྒྲིམ་
 བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །ཡུང་སྒྲིམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལྷ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྐབས་
 མ་གཏོགས་པ་བྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་བ་པ་དང་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏའི་འདིའི་འགྲེལ་པར་མ་བཤད་ཅིང་། སེམས་
 དཔའ་གཞན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །སྒྲ་མ་མར་དོས་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། གསང་
 གནས་བྱིན་རྫོབས་སྒྲིམ་པའོག་ཏུ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུ་ལ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུགས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ན་ཀ་ཤེ་རྒྱ་ན་བཞེད། མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པར་བཞེད། མཁས་

བ་ཆེན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤི་རྒྱ་ན་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྤར་གསལ་མོད་ཀྱང་ལུགས་དང་པོའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ལེའུ་དུག་པར་ལྟ་རེ་གཉིས་སྒྲིམ་པར་བཤད། བདུན་
 པར་གོ་ཆ་གཉིས་བགོ་བ་བཤད། བརྒྱད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟུག་པ་རྣམས་
 བར་མ་ཆད་དུ་བཤད་པའི་མཛུག་ཐོགས་སུ་གསང་གནས་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་བཤད་པས་དེའི་
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་བཞེད་གསུང་པ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུ་ཨི་པའི་གཞུང་
 འགྲེལ་རྣམས་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དུམ་རྒྱུ་ཏམ་ནི་འགྲེལ་པར་སྐབས་འདི་
 ཉིད་དུ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། ལུ་བ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ།
 འདི་རྣམས་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྐབས་གཅིག་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས་སྐབས་
 གཞན་དུ་བྱེད་པ་མི་འགོག་པས། སྐབས་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་ངོ་། །མདོན་བརྗོད་ལས་ཆོགས་
 ཞིང་གི་གོང་དུ་ལྟ་བརྟུ་བདུན་སྒྲིམ་པར་མ་བཟད་ཕྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ནའང་ལུས་དཀྱིལ་དང་
 བྱེད་ཀྱིལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟ་ནི་ཤུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཐུང་སོགས་བྱིན་བྱིས་ཆོབ་པ་མང་དུ་བཤད་དོ། །ལོ་ནག་
 ཏེལ་གསུམ་བྱིས་མ་བཤད་ཅིང་། ལུ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ནས་ཀྱང་མི་འབྲུང་ལ། ཟླ་
 མ་མལ་དང་། མར་དོ་དང་། དུ་རངས་པ་སོགས་ཕམ་མཐིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པར་སྤང་བས། རེ་ཤིག་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་པ་ནི་བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 རབ་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་བཞི་ནི་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་གནས་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་བྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་
 པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དགོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་
 ཉིད། ལུ་མ་ནི་བསྐྱར་ན་མཛེས་མའོ། །སྤྱུ་མདོག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། ལུ་མ་ལྗང་གུ་དུམ་
 སྤྱིས་མ་དམར་མོ། །གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མའོ། །བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕུག་བཞི་མ། ཕུག་
 གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག །དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་ཕུག་གཉིས་
 པ་ན་ཏུ་མ་རུ་དང་། དང་པོ་ན་གྱི་གུག་བསྐྱམས་པའོ། །སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ།
 གཅེར་བུ་མོ་གཡོན་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བརྒྱང་བས་གདན་ལ་བཞུགས་པ། མཆེ་བ་བཞི་རྣམ་པར་

གཅིག་མ་ནས་ཅུང་ཟད་མོད་པའི་ཞལ་ཅན། ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན་
 པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་རྟ་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་དགོས་སོ། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་
 པའི་ཚུལ་ཅན། དགའ་བས་བ་སྤྱ་ཡངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་མེད། །འདི་བཞིའི་སྤྱ་མདོག་
 དང་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་དང་། ཕྱག་མཆན་དང་བཞུགས་ཚུལ་ནི་དེ་བཞིན་དང་། སྤྱན་གསུམ་པ་
 སོགས་པལ་ཆེ་བ་མདོན་བཟོད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་སོ། །པད་འདབ་ཀྱི་མཆོམས་ནམས་
 སུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་རྩ་དང་། དེ་ཆེན་དང་། དེ་ཆུ་
 བསྐྱེད་སྟེ། ལྡེ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྡེ་ཡིས་གང་བའི་ཐོད་པའི་སྣོད་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་
 དགོད་དོ། །ལོ་ཆེན་དང་ཟངས་དཀར་ཀྱི་འགྱུར་དང་། ཀྱ་མྱ་རའི་འགྲེལ་པར་འདོད་ཆགས་དང་
 གདི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པས་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་མར་དོད་དང་ཆག་འགྱུར་ལ་ལྷག་པོ་དེ་ནམས་མེད་དོ། །སྣོད་
 བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལ་ལྷ་བ་པ་དང་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་དང་། རི་བོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དོ་རྩེས། ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་བུམ་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྣོད་
 ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོན་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་མང་པོར་བདུད་ཅི་ལྡས་གང་བའི་བུམ་
 པའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་འཛོགས་པར་བཤད། ཀྱན་སྦྱོད་ལས། ཕྱོགས་
 བྲལ་གྱི་ནི་བཞི་པོ་དག །ལྡེ་ཡིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ནིད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་འབྱུང་ལས་
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་བར་བདུད་ཅི་ལྡེ་སྣོད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་བཤད་
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་སྦྱོང་ལས། ཐོད་པ་དང་པོ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 དང་། གཉིས་པ་དམར་པོ་ནི་མ་དང་། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྡེ་དང་། བཞི་པ་སྦྱོན་མ་སྟེ་གཡུ་
 གང་བ་དང་། བཞི་ཀའང་བདུད་ཅི་ལྡེ་གང་བའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །མར་
 དོའི་བརྒྱུད་འཛོན་ནམས་ཐོད་པ་ལ་ལྷ་གདན་འདོད་དོ། །ཐོད་པ་ནི་མེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡས་སྒོར་
 གྱིས་དགོད་དོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཐུགས་འཁོར་དེའི་གར་གྱི་ཅིབས་སུ་སྤྱོད་ར་མ་ལ་ཡར་དཔའ་བོ་
 ཁུ་ཀ་པུ་ལ་དང་། དཔའ་མོར་བ་གདུམ་མའོ། །དེ་ལ་ཁུ་ན་དུམ་བྱ་དང་། ཀ་པུ་ལ་ནི་ཐོད་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི་པ་ཅ་རྩི་སྟེ་པ་ནི་རབ་དང་། ཅ་རྩི་ནི་གདུམ་མའོ། །བྱང་ཅིབས་རྩ་ལན་རྩ་རའི་རྩ་ལན་

ནི་ད་བ་དང་། རྩ་ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་དེར། མདུ་ཀུལ་ལ་སྟེ་ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་། གཏུམ་མིག་
མ་སྟེ་ཅུ་ཨ་ཁྱིའི་ཞེས་པ་བསྐྱུར་བའོ། །རྩ་བ་ཅི་བས་ཨོ་ཁྱིའི་ཨོ་ཁྱིའི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་ཨོ་ཁྱིའི་དུ་ཀུལ་
ལ་སྟེ་ཀེང་རུས་དང་། འོད་ལྗན་མའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཕྱ་ཐུ་བ་ཏྲིའི་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །སྟེ་ཅི་བས་
ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་། སྒྲ་ཆེན་མའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བེ་ཀ་ཏ་དྲི་ཁྱིའི་ཏ་དང་།
མདུ་ན་སེའི་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །མེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅི་བས་གོ་དུ་པ་རི་སྟེ་བའི་མཆོག་སྐྱིན་པར། སུ་
ར་ན་ཆང་སྟེ་ལྟའི་མིང་གི་ནམ་གངས་དང་། བེ་རི་ཏ་ནི་འཁོན་ནམ་དག་སྟེ་བསྐྱུར་ཆང་དག་དང་།
དཔའ་བོའི་སྟེ་ཅན་མའོ། །ཕྱི་མ་ལ་བེར་མ་ཏྲིའི་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ཅི་བས་ར་མི་ལྷ་
རི་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁ་ཅ་རི་སྟེ་མིའུ་ཐུང་མའོ། །སྟེ་མ་ནི་ཨ་མི་ཏ་ཐུ་
ཕ་ཞེས་སོ། །རྒྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཅི་བས་དེ་བེ་གོ་ཏི་སྟེ་ལྟ་མོའི་མཁར་དུ་དོ་རྩེའི་འོད་དང་། ལང་ཀའི་
དབང་ཕྱག་མའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བཟླ་བ་ལྟ་བ་དང་། ལྷ་གི་ལྷ་རྩེའི་ཞེས་ཀྱང་དོ། །དབང་ལྗན་གྱི་
ཅི་བས་སྐྱ་ལ་བ་སྟེ། ཕྱང་བ་ཅན་མར། དོ་རྩེའི་སྐྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བཟླ་དེ་ཏ་
དང་། དུ་མཆོམས་ཀྱང་དོ། །དཔའ་བོ་བཟུད་དང་དཔའ་མོ་བཟུད་པོ་འདི་དག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའོ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དེའི་ཤར་གྱི་ཅི་བས་ཀ་མ་རུ་པ་སྟེ་འདོད་པའི་གཟུགས་སུ། དཔའ་བོ་
སྐྱ་གྱ་ཅན་དང་། དཔའ་མོ་ས་སྐྱངས་མ་སྟེ། ཨུ་རི་དང་། ཨིར་བ་ཏྲིའི་ཞེས་སོ། །བྱང་ཅི་བས་ཨོ་
ཏེར་དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ། བཟླ་ཏ་ཏ་ལ་དང་། མདུ་བེ་ར་བྲིའི་ཞེས་
སོ། །རྩ་བ་ཅི་བས་ཏྲིའི་གསུམ་དང་། ཤ་ཀྱ་ནི་ནི་དག་མཆོན་ཏེ་དེར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱང་
གི་ལྷགས་ཅན་མ་སྟེ། མདུ་བྲིར་དང་། བྲ་ཡུ་བེ་གོ་ཞེས་སོ། །སྟེ་ཅི་བས་གོ་ཤ་ལ་སྟེ་དག་བ་ཅན་
དུ་དོ་རྩེ་ཏྲི་མཛད་དང་། ཆང་འཐུང་མ་སྟེ་བཟླ་ཏྲི་ཀྱ་ར་དང་། སུར་ཐུ་ཁྱིའི་ཞེས་སོ། །མེ་མཆོམས་
ཀྱི་ཅི་བས་ཀ་ལྟར། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལྗང་ལྟ་མོ་སྟེ། སུ་ཐུ་དེ་དང་ལྷ་མ་དེ་བྲིའི་ཞེས་སོ།
བདེན་བྲལ་གྱི་ཅི་བས་ལྷ་པ་ཀ་སྟེ་འཐུང་བ་ཅན་དུ། དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་བཟླ་
ཏ་དང་། སུ་ཐུ་དེ་ཞེས་སོ། །རྒྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཅི་བས་གཞིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཏ་
ན་མ་སྟེ་མདུ་བེར་བ་དང་། ཏ་ལ་ཀྱར་ཁྱིའི་ཞེས་སོ། །དབང་ལྗན་གྱི་ཅི་བས་ཏི་མ་ལ་ལ་སྟེ་གངས་
ཅན་དུ། མིག་མི་བཟང་དང་། བྱ་གདོང་མ་སྟེ། བེ་རུ་པ་ཨུའི་དང་། ཁ་གྱ་ན་ནི་ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་

ནི་བྱ་གདོང་མར་བསྐྱར་རོ། །ཕྱ་གུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལོ།
སྐྱེ་འཁོར་དེའི་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ཕྱེ་ཏུ་ཕྱི་རིམ་ཏེ་ཡི་དྲུག་སྟེ་གྱི་གྲོང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོའི་
ཤུགས་ཅན་མ་སྟེ། མདུ་བུ་ལ་དང་། ཅ་ཀ་བེ་གེ་ཞེས་སོ། །བྱང་གི་ཕྱི་བས་གྱི་དེ་བ་དུ་སྟེ་ཁྱིམ་
གྱི་ལྷར། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ། རུ་བཟ་དང་། ཁ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོ། །འབྲུག་
ཕྱི་བས་སོ་རྒྱ་སྟེ་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོར་དུ་མ་གྱིན་དང་། ཆང་འཆོང་མ་སྟེ་དུ་ཡ་གྱི་བ་དང་། བོ་རྩེ་
རྩེ་ཞེས་སོ། །སྟོ་ཕྱི་བས་སྐྱེ་བ་རྩེ་དུ་པ་སྟེ་གསེར་སྐྱེ་དུ་ནམ་མཁའ་སྟེ་པོ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་
ཆ་མ་སྟེ་ཕྱ་གུ་ཤ་གསྟེ་དེ། ཅ་ཀ་བཟེ་རྩེ་ཞེས་སོ། །མེ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་བས་ན་ག་ར་སྟེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། བོན་དུ་དཔལ་མོ་སྟེ། བྱེ་རྩེ་རུ་ཀ་དང་། སུ་བྱེ་རྩེ་ཞེས་དང་། རྩེ་དཔེར་ན་
ག་རའི་བཤད་པར་པ་ཏེ་ལེ་ཞེས་པ་སྟེ་བོ་སྟེ། སྟེ་བོའི་བུ་ཡིན་གསུང་སྟེ་གྲོང་ཁྱིམ་སྟེ་བོའི་བུའོ། །བདེན་
བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་སིན་རྩེ་པ་རྩེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ། པར་ཆི་རྩེ་ཤེར་དང་།
མདུ་བུ་ལེ་ཞེས་སོ། །རྩེ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་བས་མ་རུ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་དང་།
འཁོར་ལོ་སྐྱར་མ་སྟེ། བེ་རོ་ཅན་དང་། ཅ་ཀ་བཟེ་རྩེ་ཞེས་སོ། །དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་དུ་སྟེ་
རིགས་ཉིད་ཅེས་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། བཟ་སད་དང་། མདུ་
བྱེ་རྩེ་ཞེས་སོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཐོད་པའི་
དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་ཉིར་བཞི་ནམས་ནི་ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཞི་པ།
རལ་པ་སྟེ་བོར་བསྐྱས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་དབྱངས་ཅན་ནི། ལུ་བ་པས་དཔལ་བོའི་ཐོད་
དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཕྱུ་རྩེ་རྩེ་ཏེས་དཔལ་བོའི་དར་ཐོད་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་འབྲུལ་སྟོང་ལས། དོ་རྩེའི་ཕྱེང་བས་མཆོན་པའི་དཔལ་བོའི་དར་གྱིས་དཔལ་བར་བཅིངས་པ་
ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡུམ་ལ་འབྲུད་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གཡས་ན་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ན་
རིལ་བུ་དང་། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་གྱི་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་དང་གཡས་ན་རྩེ་མ་རུ་འཛིན་པ། ཕྱག་
རྩེ་ལྷ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ཐལ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་དང་། ཐོན་ཚོན་ལྷ་
བརྒྱའི་ཕྱེང་བ་དང་ཤིང་རྩེ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ། གཡོན་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བརྒྱུང་གིས་གདན་
ལ་བཞུགས་པའོ། །ཀྱན་སྟོད་ལས། དཔལ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞི་ནི། ཕྱག་རྩེ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ། །གཡས་བརྒྱུད་པ་ཡི་གདན་དང་མཛ། །མགུར་
ཁུ་གདུ་བུ་གདུབ་ཀོར་དང་། །ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པར་ཡང་བཤད་
པས་༥ ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་ཐལ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གཙོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མོ་ཉིར་བཞི་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ། ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་བསྐྱེགས་
པའི་སྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཡས་པས་གྱི་གྱག་འཛིན་པ་ཅན། སྤྱན་གསུམ་པ། དུག་
པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། སྒྲ་གྲོལ་བ་ལ་སྟེ་དབུ་སྒྲ་སིལ་བུར་གྲོལ་བས་ནི་ནམ་པར་མཛེས་ཤིང་ཡབ་
ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱགས་ཀྱི་གོས་ནི་འཆང་
བའི་མཆོག་ནི་གཅེར་བུ་ལ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དང་། སྦྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་ནོ།
མགུལ་རྒྱན་དང་། གཙུག་ཕུད་དེ་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་། བརྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པར་གདུ་
བུར་བསྐྱར་མོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་ཁོར་བུ་ནི་གདུ་བུའི་ནམ་གངས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་
བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཆག་འབྱུར་དང་མཐུན་ནོ། །དབུང་རྒྱན་དང་། རྩ་ཆ་དང་། ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱན་
ཅན་༥ མགོ་བོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཕྱེད་བས་མགུལ་པ་ནས་བརྒྱ་ཕྱ་སྟོམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱན་པ། འོག་
པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །སྟེ་རགས་བྱུང་པར་བ་བར་བུ་ཅན་ཅེ་ལ་དེ་ལ་ཆུང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་
པ་ལ་འོག་པག་ཅེས་བེར་བས། སྤྱད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟེ་རགས་དང་འོག་པག་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱར་
དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་མར་དོས་འོག་པག་སིལ་སིལ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་འོག་པག་དུ་
བསྐྱར་ན་ལེགས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་སྒྲ་མདོག་ལ་གཞུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་སྟེ་
དམར་དཀར་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གསལ་པར་མ་བྱུང་ཞིང་། ཀྱན་སྦྱོང་དང་། འགྲེལ་པ་
གསུམ་དང་། འབྲུལ་སྦྱང་ལས་ཀྱང་མི་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར། འཁོར་
ལོ་གསུམ་དང་བཀའ་བསྟོན་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་
ཏེ་༥ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལས་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
གསུམ་དུ་བཤད་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་གསུངས་པ་ནི་ཏེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་
བར་བཏེན་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་བྱའོ། །འོན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ། སྟེ་དམར་

དཀར་པོ་དང་། ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་དང་། ཕྱག་མཚན་འདིར་བཤད་པ་དེ་རྒྱད་གང་ནས་གསུངས་
 ལྷམ་ན། མངོན་བཟློང་ལས། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པར་གསུངས་
 བེད་དེ། ལེའུ་བཟུ་བཞི་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་མཛུག་དུ། ཡང་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 རི། རི་འདོད་མདོག་ནི་དབྱེ་བ་བྱ། ཁྱེས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁ་
 དོག་དུ་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་དཀར། གསུང་འཁོར་གྱི་དམར། ཐུགས་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་སྟོན་པོར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཁ་དོག་སྤྱི་གསུང་གཅིག་དུ་བྱེད་པས་ཡང་ན་ཁྱེས་གསུངས་སོ། འཇག་པོ་སྤྱིར་
 པའི་སྤྱི་བཟུངས་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཁ་དོག་མི་གསལ་ཡང་། དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ། དཀར་
 མཚན་དཀར་དང་དམར་པོ་ཡིས། རྩ་མ་མཚོག་དང་བར་མ་སྟེ། རྩམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དགོད་
 པ་ནི། རྩ་མའི་རིམ་གྱིས་དྲིན་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཁ་དོག་སྤྱི་མ་བཞིན་གསུངས་
 སོ། རྩིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་དུག་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་
 རྩིར་དྲིལ་སོགས་བཤད་པ་ནི། ཀྱན་སྤྱིར་ལས་གསུངས་ལ། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། མཚམས་མ་བཞི་གཟུགས་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ལས་
 སོ་སོའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། ཁ་དོག་ནི་མངོན་བཟློང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ལེགས་
 ལ། ལྷ་མི་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། མངོན་བཟློང་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་། གཡས་བརྒྱད་དང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོས་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱག་མཚན་གསུམ་མཐུན་ནོ། རྟེན་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། སྤྱི་གྱ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོས་པར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱིར་
 དང་འདྲའོ། རྟེན་ལེའུ་དུག་པ་ལས་ནི། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། ཞལ་ཕྱག་སོགས་
 སྤྱིར་བཤད་པ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐུན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་ལ་གྱི་གྱག་མེད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞིའི་ཞལ་ཕྱག་
 གི་གངས་དང་། ཕྱག་མཚན་ཀྱན་སྤྱིར་དང་མཐུན་ཞིང་། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་ཇི་འཛིན་པའང་ཀྱན་སྤྱིར་ལ་བརྟེན་པའོ། འོ་ན་མངོན་བཟློང་ལས། བདེ་

མཚོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས། བདེ་
མཚོག་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་པ་ལས། ལོ་ངྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་རིགས་
ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་སྐྱམ་ན། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ལུ་
ཨི་པས་རིགས་དུག་པ་དེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས། ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དོན་རྒྱད་
ལྟར་བཀོལ་བ། ཞེས་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་འདི་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་དུག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་ནས་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་གིན་རུ་ལེགས་ཏེ། མངོན་བཛྲོད་ལས། རིགས་
བྱེ་བྲག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱ་དང་དྲཱི་ཇེ་སོགས་ཀྱི་རང་
རང་གི་རིགས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་གསུངས་ལ། འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོའི་ཕྱག་མཚན་ནི་དྲཱི་ཇེ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱའི་
དཔའ་བོ་རྣམས་དཔལ་བར་འཁོར་ལོའི་འཕྲང་བ་དང་། གསུང་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་དཔལ་བར་པརྒྱའི་
ཕྲང་བ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །དཔལ་བར་དྲཱི་ཇེ་འི་
ཕྲང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕལ་ཆེ་བ་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་སྦྲོན་འབྲིད་བྱས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངྲིལ་བུ་ཞབས་
ཀྱི་རེ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག། །དེས་ན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་བདེ་མཚོག་གི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་
རྣམ་སྒྲུང་དང་། སྒྲུང་མཐའ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགྱིལ་
འཁོར་འདི་རིགས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་རིགས་སོ་སོ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། རིགས་མ་བསྐྱུས་
པའི་རིགས་རྒྱང་སོ་སོ་པའི་རིགས་དང་མི་འདྲོ། །མངོན་བཛྲོད་ལས། ཐུགས་གསུམ་སྐྱའི་ལྷ་
རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ས་འོག་ན་སྐྱོད་པ་ཞེས་དང་། ཀུན་སྐྱོད་
ལས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྦྲོན་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་
ལྷ་བཞི་དང་། དྲི་བ་བཞི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པས་བུ་སྒྲེར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བཟུང་
བ་དང་། ལྷ་གྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གནོད་སྦྱིན་བཞི་དང་། སྦྱིན་པོ་བཞི་ས་ལ་སྐྱོད་པས།
ཀླ་མ་རུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བཟུང་བ་དང་། སྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་

བཞི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་བཞི་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པས། བྱེད་པུ་རི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བརྒྱུད་བ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུགས་གསུང་སྤྱི་ལྷ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་མིང་དང་ཆ་ལྷགས་
 སོགས་འདྲ་རར་བྱས་ནིས་ཟངས་དགར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གསུང་བཞི་མངོན་བཞིན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་རེད་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་འདུག་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་གནས་དང་། འདུལ་
 བྱའི་སྒོ་ནས་མཆོན་དེ་ལྟར་དུ་བདགས་པ་ཡིན་ལ། མིང་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོའི་
 རྩེབས་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་མངོན་བཞིན་ལས་བཤད་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི་ལྷའི་གནས་དེ་རྣམས་
 ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། དེར་བཀོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡང་། ཡུལ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེམས་ན་ཡུལ་དེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་བ་ཐུར་བའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཤར་དང་བྱང་དང་རྒྱབ་དང་སྤྱིའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཁྱ་གདོང་མ་དང་། འུག་གདོང་མ་དང་། བྱི་གདོང་མ་དང་། ཡག་གདོང་མ་རྣམས་དགོད། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མེ་དང་བདེན་བྲལ་དང་རླུང་དང་དབང་ལྷན་གྱི་མཆོམས་རྣམས་སུ། མེ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་གཡམས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡ་མ་དྲུ་རྩེ་རྩེ་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་དང་།
 གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་ཅན་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་རྣམས་དགོད་དོ། །ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་དང་
 ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་བཞིན་དུ་
 བྱ་རྩེ། འོན་ཀྱང་བྱ་རོག་གདོང་ལ་སོགས་པའི་གདོང་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་
 ལས་དབྱེ་ཞིང་མི་འདྲ་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱ་རིལ་པོ་མིན་གྱི། གདོང་
 གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་སོགས་གདགས་སུ་མི་རུང་
 རོ་ཞེས་བོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གསུང་རོ། །བྱ་རོག་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནག་ལྡང་དམར་སེར་
 བའི་མདོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། མཆོམས་མ་བཞི་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ནི། བྱ་རོག་གདོང་མ་
 སོགས་གདོང་གི་སྒོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་མིའི་བྱ་མོ་མངོས་པ་ལྟར་ཡོད་འཕྲོག་པ། རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་
 དོག་ནི་ཕྱེད་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་པ་རྩེ། ཕྱེད་གཡམས་ནི་གཡམས་ཀྱི་སྒོ་མའི་ཁ་དོག་དང་། ཕྱེད་

གཡོན་ནི་གཡོན་གྱི་སྒྲིམ་འི་ཁ་དོག་ཅན་མའོ། །བརྒྱད་ཆར་ཡང་ཡི་དྲགས་ཏེ་རོའི་སྟན་ལ་གནས་
པ་དེ་དག་མི་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པས་
རོའི་གདན་ཅན་ནོ། །དཔའ་པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི་ནི་དཔལ་བར་དོ་རྗེའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་
པའོ། །འདི་ནམས་ནི་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་མི་འམ་ཅི་མོ་བཞི་དང་སྤ་མེན་མ་བཞིས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དམ།
འབྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་དང་། གྲོང་མཐའ་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་མཐའ་བཟུང་བ་བདུལ་
བའི་ཆོ། ཁྱོ་བོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ཀྱུ་ལ་དང་ལྷ་མོ་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ། སྒྲིམ་
བཞིས་ཡབ་ནམས་གདོང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱུས། མཚམས་མ་བཞིས་ཡབ་ནམས་སྤྱེད་གཟུགས་
གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱུས་ནས་མ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་པས་སྤར་བཤད་པ་བརྒྱད་བདུལ་བ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་
གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་གནས་པའི་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དབང་ཕྱག་མཆོད་
པར་སྤྱེད་ལ། དབང་ཕྱག་གི་དྲག་པོའི་སྐྱེ་འཛིན་སྤྱེད་ནག་པོ། རྒྱུང་མ་དུས་མཚན་དང་བཅས་
པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དབུས་མ་ག་རྩ་ན་གནས་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། རྗེ་འཆང་
གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་སྤུལ་ནས། འཛིན་སྤྱེད་རྒྱུང་
མ་དང་བཅས་པ་བདུལ་ཏེ་ཞབས་འོག་དུ་མནན། དྲག་པོའི་རྒྱུང་མ་བཞི་ནི་མྱ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པ་
སྤྱིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞིར་སྤུལ་པས་བདུལ་ལོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་དག་གསུང་སྟེ། མདོན་
བཛྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནའང་དེ་ནམས་ཅི་རིགས་པ་སྤྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྤྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་
ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཤད་པ་དང་། སྤར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་
དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ནི། མདོན་
བཛྲོད་ལས། མ་ངལ་བར་དུ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་སྤྱོགས་བཟུང་བ་བྱ་བ་དང་། ངལ་ན་དག་པ་དེ་སྒྲིམ་
པར་བཤད་ལ། ལུ་ཨི་པས་སྐབས་འདི་དང་རིལ་བུ་པས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་པ་རྗེས་མ་
ཐག་སྒྲིམ་པར་བཤད། ནག་པོ་པས་ལྷ་རྗེས་མ་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་
བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པས། སྐབས་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་
ལ་དེ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱོའོ། །འདི་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས་

ལྷའི་ནམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་རང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐངས་ན་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟར་
 བར་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སོ་བདུན་
 རིམ་གྱི་ཆེན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་ག་རུས་ལ་སོགས་པའི་གདོས་
 བཅས་མིན་པར་འཇུག་ཆོན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱི་དོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུང་ཁམས་སྐྱེས་
 མཆེད་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་དམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 ནོ། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར་དགོས་པ་བཞི་བཤད་པའི་དང་པོ་དེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཆོས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་རོ། །ལྷར་ཞེན་པ་བཞྱོག་པ་ནི་སྤར་མའི་ངོ་བོར་བསྒྲིམས་པས་དེའི་ངོ་བོར་མ་ཤར་བའི་
 ལྷའི་སྐྱེ་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་ཞྱོག་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དུ་མཆོན་པ་ནི་བདེ་སྟོང་
 གི་ཐུགས་དང་སྐྱེ་མའི་ལྷ་སྐྱེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ཅིག་ཅར་ལམ་
 དུ་བྱས་པ་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ནི་སྤགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་དང་། ཤར་ཕྱེན་གྱི་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་མན་སྟེ་ལས་གྱུར་དུ། སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། ཀྱང་དུ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲིམ་པ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྲངས་ནས། བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་ནམས་ནང་དུ་འདུས་གྱི། ལོག་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་
 འདྲིས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པ་དེ་གོམས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤར་མ་ལྟར་བྱེད་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་གྱི་སྒྲིན་ས་ལུས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་སུ་ཐ་སྟོན་བྱེད་པས་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་སེམས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་སོ་
 བདུན་གྱི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སོ་བདུན་པོ་ལ་ཤར་ཕྱེན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་ནམ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལམ་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མདོ་རྗེའི་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པའི་དམིགས་ནམ་ཅན་

སོ་བདུན་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་ཀྱང་
བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་
ཆུང་མ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ལྟ་བུ་ནི་དབང་རྣམ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པས་ནི་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སོ་
བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ལྟའི་ངོ་བོར་ལྟ་བུ་ནི་དབང་པོ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དེ། འབྲུལ་
སྟོང་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་བཞེངས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་སོ་སོར་
སྒྱུར་བ་ནི་དབང་པོ་དམན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་ལ་སྒྱུར་བས་ཆོག་པ་དེ་ཡང་དང་པོར་ལྟོག་པས་ཕྱེ་བ་ལ་རེ་རེ་
ནས་སྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ལ། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཐུན་མོང་བའི་སོ་བདུན་ལ་འདྲིས་པར་མི་
བྱེད་པ་ཡང་མིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་སོ་བདུན་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བུ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་བྱེད་
དོད། རྟོག་པ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་
གྱི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཛུགས་འདིར་སྒྲར་ལྟར་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་
བྲན་པར་བྱས་ནས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ལྟ་ཆུང་མ་
རེ་རེ་ནས་སུ། སྒྱུར་བསྐྱས་ནས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོའི་དོན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་དེས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྱུ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་བསྒྲུལ་པའི་མཛུགས་དེ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཟད་པ་དང་མི་སྒྱུ་
བ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སོ་བདུན་དང་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་
གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆོས་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
ནི། རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་གཟུགས་ཅན་མའི་བར་བཞིར་བཞུའོ། །ཉིར་
གཞག་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་ཕྱང་དང་ཆོར་ཕྱང་ཤེས་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཅོམ་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་འབྱེད་པར་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྫོགས་པའི་འགྲེལ་

ཕར་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཞི་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། སྤང་ཇེ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བཤད་དེ་སྤར་ལྟར་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་བཞག་པས་ན་དཔྱད་པ་ཉེར་གཞག་
 གོ་རྒྱུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས། འདིར་ཐ་མ་གཉིས་བསྒྲིག་པ་ནི་ཀུན་སྨྱོད་དང་
 མངོན་སྨྱོད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདུན་པའི་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། སྨྱོད་
 པའི་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གདུམ་མེག་མ་ནས་སྒྲ་ཆེན་
 མའི་བར་གྱི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིར་བཞུའོ། །དེ་ལ་རྩ་འཕུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྒྱུ་པ་ནི་དེའི་གནས་སོ། །འདུན་པ་ནི་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྟོག་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུར་
 པའི་བྱེད་པའོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་འདུན་པ་སོགས་བཞི་རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པར་འདུན་
 སོགས་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད་ལ། སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྩ་འཕུལ་སྨྱོད་
 རྒྱུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་སྟེ་འདུན་པ་དག་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་རྒྱུ་པའི་
 དང་། དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྨྱོན་གོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སེམས་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའོ། །རྗེ་བོའི་འགྲེལ་པར་སྤར་དཔྱད་པ་ཉེར་གཞག་ཏུ་བཤད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་གདུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་
 བཞག་པར་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིའོ། །འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིར་མིང་བཏགས་ཞེས་པའི་ལུགས་
 ཏེ། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི། རྒྱུད་གཉིས་ལས་
 སྤར་ལྟར་བཤད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །དད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡོད་ཆེས་པ་དང་། དབང་པོ་ནི་འདི་ནི་དེའོ་ཤེས་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ནི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །དཔྱད་པའི་དབང་པོ་མི་སྟུགས་པའི་མི་བརྗོད་
 པས་མ་རིག་པ་སྟེ་སྟུགས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་སེམས་རྩི་གཞི་

པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྤང་སྤང་འབྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་
བའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་བཤད་ལ། བྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་དང་སེམས་དང་བཞི་དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ནི་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ། དད་
པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ནམས་གང་གིས་ཉེ་བར་སོག་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དེའི་དབང་
པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་མི་ལྷགས་པའི་བྱན་པ་དང་། དེའི་དབང་པོའི་དོན་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། དེའི་དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནམས་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོར་བཤད་དོ། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་དཔལ་པོའི་སྟོབས་མ་ནས་གིང་གྲིབ་མའི་བར་བྱགས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། གསུང་གི་ལྷ་མོས་སྤངས་མར་བལྟའོ། །བརྟན་པའི་སྟོབས་མ་ལ་འདིར་དཔལ་
པོའི་སྟོབས་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀུན་སྟོད་དང་མངོན་བརྟེན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །ཇི་པོའི་འགྲེལ་
པར་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ལྷས་དབང་བྱས་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་འཇིག་
པར་བཤད་དོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷུ་ལ་དུ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མི་མཐུན་
སྟོགས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི་ཕྱིར། དད་པའི་སྟོབས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བར་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ནས་གིན་དུ་བཟང་མའི་བར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟར་བལྟའོ། །ཇི་པོའི་དགོངས་
པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་དད་སོགས་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྟེན་ལྷ་
མོ་ལྟར་འཇིག་པ་སྤར་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
དགའ་བ་དང་། གིན་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བྱན་པ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་སྤར་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ལེ་ལོའི་སྐབས་མེད་པར་སོ་སྟེའི་ས་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་། དགེ་པའི་ཆོས་ཀུན་དུ་འཇིན་ཞིང་དགའ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བདག་དང་བདག་
གིར་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་གཅོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སེམས་གིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། བདག་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཇིན་པ་དང་། མི་བརྟེན་པའི་ངང་ཆུལ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཇིན་ལ་བསྐྱམ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བདུན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ན་ན་མ་ནས་གིན་
དུ་དཔལ་མའི་བར་གྱི་ལྷ་མོ་བདུན་དུ་བལྟའོ། །ཇི་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དེ་བདུན་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཀྱང་
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཀྱན་སྦྱོང་དང་མངོན་བརྗོད་ལས་སོ། །ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རག་
 དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
 གྱི་མགོ་རྩལ་དག་པའི་ཞེས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་དུ་གྱུས་
 བྱེད་དེ་འདོན་ཐོན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་པ་མི་འདོར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགེ་བཅུ་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས་གྱི་དགེ་
 བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྩལ་བའི་གསུང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་ཀའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པའོ། །དེ་
 བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་མ་དང་། བརྩོན་ཆེན་མ་གསུམ་
 དང་། གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བྱ་རོག་གཏོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་བཞུའོ། །དེ་
 བརྒྱད་གྱི་མཐའ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཅིས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
 བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་བོའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 དེའི་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་མིང་འདོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་
 མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོས་པ་སྒྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བ་
 དང་། མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་མི་སྦྱོང་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིར་བཞུའོ། །ཇི་བོའི་འབྲེལ་པར་སྒྲར་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་གོགས་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོམས་མ་བཞིར་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
 སྦྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་མོ་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་དངོས་སུ་
 སྒྱུར་བ་ན་སྒྲ་མ་ཉེར་བཞི་ཡང་རང་རང་གི་དཔའ་བོ་དང་སྦྱར་བ་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེའི་གནད་གྱིས་
 སོ་བདུན་པ་གཙོ་མོ་དང་སྦྱར་དགོས་པའང་ཤེས་པ། དག་པ་དེ་དག་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དག་པའོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི་མཐའ་བཤད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་
 གྱི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་སྤངས་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ངི་སྤྱིད་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་རྟེན་རྒྱུ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདི་རྣམས་ཁོ་ནས་རྟག་དུ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་རུ་ཀར་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་
པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའི་སྤྲོད་བ་བཞི་བཤད་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱ་བ་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱ་དགོས་པར་གཤམ་པའི་དོན་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་ལས་ལེགས་
སོ། །མངོན་བརྗོད་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱུང་ན་པ་ཉིད་གཞག་
གི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོད་བ་བཤད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་དང་གོ་རིམ་མཐུན་
པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དཀྱིལ་སྤྱིའི་ནཱ་གཞག་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནཱ་དབྱེ་དང་གོ་རིམ། རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ནཱ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉུང་དུ་ཁེ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་
དང་གནས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ །ཐམས་ཅད་བརྟེན་གཡོ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་
དང་། མཐོ་རིས་ས་སྤྲོད་ས་འོག་ཏུ། །དཔལ་པོའི་ཡན་ལག་བརྟེན་གཡོའི་བདག་ །ཕྱུ་ལ་སོགས་
པ་གང་བརྟེན་པ། །སྤྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་
དཀྱིལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ལེའུ་དགྲ་པར། གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ལྟེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་པོ་གཅིག་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་དེ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡབ་ཡུམ་
བྱང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གདན་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ལེའུ་
དགྲ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་དཀའ་ལྷན་པས་མངོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ལུས་ལ་དགོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ལྟ་བུ་གཙུག་པོད་ནས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱི་དཀྱིལ་རྩེས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་
སོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམས་ནས་རྩེས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་པས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་
རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་ངོ་། །ནག་པོ་སྤྱོད་པས། སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་སྤྱིར་མ་ལ་མགོ་བོར་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཅན་དང་། རབ་གདུམ་མོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིད་བཞིར་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཤད་ལ། བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བཞི་

བཞི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་མི་མཐུན་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་བཞི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་སུ་ལྷགས་མཐུན་དུ་འགོད་པར་གསུངས་པས་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་འགོད་པ་དང་། ནང་ལུས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ནི། རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་བཞི་པར། ཕྱི་དང་ནང་དང་ཡང་དག་གནས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཕྱི་བ་ཡིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་ནས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཀུན་སྨྱོད་དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཡང་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། ཕྱི་དཀྱིལ་སྨྱོན་དུ་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེར་བཤད་དོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དགུ་པ་དང་དྲིལ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་པ་མ་བཤད་པར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྟེན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་བཤད་ལ། ལྷ་ཡི་པའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་གཞན་ལྟ་དང་། འབྲུལ་སྒྲིང་དང་ནག་པོ་སྨྱོད་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། སྤང་དཀའ་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་སྒྲིམ་འབྲུང་ལས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་འབྲུང་བ་རིམ་ཅེགས་སོགས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤྱི་ཁར་གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཤད་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་། ཆོས་སོ་བདུན་བསྒྲིམས་པའི་མཇུག་དུ་བྱའོ། །དྲིལ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་དང་། རི་རབ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་པའི་སྨྱོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་སྤྱི་ཁར་ལྷགས་སོ། །དེས་ན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་ནའང་འདྲ་བས་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྨྱོན་དུ་གཏང་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་དཔལ་འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ལོ་ནག་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གཅིག་ཕུ་སྒྲིམ་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དགུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྨྱོན་དུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཟེན་པ་དེ་ལ། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་ལྷགས་སྤར་བྱས་པ་མེད་

པས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་རན་པ་ན་སྤར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་ནས་བྱེད་ཀྱི། སྤར་མ་དེ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་བསྐྱེད་ལས། སྤྱི་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་མེས་གཉིས་ཆང་པར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམས་ནས་དེའི་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་གིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཀྱང་དེ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་དཀར་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནམ་སྤར་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ལ། དེ་མདོ་ན་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་ན་སྤར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་པ་ཅིག་སྐྱེད་པའང་མིན་ལ། དེ་སྤར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་ཁྲུངས་ཐུབ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤར་མའི་སྤྲང་ནས་ངེ་སྤར་སྒྲིམ་སྤམ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་དོད་དུ་མོས་པ་ཅོམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞོད་མ་ནས་དེར་གྱུབ་པ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་དང་མཁས་གྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོར་རྗེ་འཕྲུང་བར། ལུས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་སྒྲིམ་པར་གསུངས་གིང་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་འདི་དང་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་འདི་དང་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤར་མའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས། དེ་ནམས་དེ་དག་དུ་གྱུར་པར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཇུག་དུ་དོན་བསྐྱེད་པར་ཡང་། དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེའི་དོད་དུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཆངས་པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་བཅུམས། གྲུ་བཞི་པ་རུ་ནམ་པར་དབྱེ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤར་སྤར་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་གྲུ་བཞི་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤར་བའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་ཁིན་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནམས་གཞོད་མ་ནས་ཉིད་དང་བཞེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུབ་ཟིན་ན་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་

ཕ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། སྒོས་དེ་ལྟར་མོས་ནས་སྒོམ་དགོས་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་
 གནལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གནས་
 དེ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ཙུ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་ལྷན་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་གནས་པར་བསྒོམ་མོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མངོན་བརྗོད་ལས་ལུས་དགྲིལ་སྒོམ་བ་ན་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་
 གསར་དུ་སྒོམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་བུ་པའི་དབང་ཆོག་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་གང་ལས་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་ནི་རུལ་ཆོན་དང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་ཐུག་
 མཆོན་དང་སྐྱལ་མོགས་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་མཁན་གྱིས་གསར་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་
 པར་ཙུ་དང་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་གདོད་མ་ནས་གནས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་ཙུ་དང་ཁམས་ལ་མོགས་པ་དེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གདོད་མ་ནས་
 གནས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྒྲོད་དུ་བྱ་བར་
 བཞེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དགྲིལ་ཡང་ལུས་
 གདོད་མ་ནས་ལྟར་གནས་མི་གནས་མཚུངས་པས། འདུས་པའི་ལུས་དགྲིལ་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་བུ་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་གི་
 གངས་དང་ཐུག་མཆོན་མོགས་ཀྱང་ཀུན་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བོང་། ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་
 ཏ་ཐུག་ཏ་རྒྱུ་ཏས་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མི་པ་ལྟར་བཤད་ལ། ཟུང་དོན་དུ་འང་
 འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་གནལ་ཡས་ཁང་དང་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་
 ལུམ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་གྱི། ལུས་ལ་བཀོད་པའི་རྩ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་
 ཟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཙུ་དང་ཁམས་ལས་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲིལ་བུ་པས་ལུས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་

འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་སོགས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་
ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིན་དུ་ལུ་ཨི་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ལ། ལུས་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤར་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེག་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་རྒྱན་ད་གཞོན་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བརྒྱས་བར་དུ་འདུག་པར་མོས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ལུས་ཉེན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཆོམས་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་དང་ལུས་གྱི་ཆ་རེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་གཉིས་བཟང་པ་གཞུའི་དབྱིབས་
སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུ་མདོ་གྲུ་གསུམ་
གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་དགྱིལ་བུར་གསུམ་དང་སྟོ་བ་རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཁུ་དགྱིལ་
རྒྱུ་པོ་དང་། སྤང་ཁ་གྲུ་བཞི་ལས་ས་དགྱིལ་གྲུ་བཞིར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱི་ལྟ་ཁ་ལས། རྒྱུ་
པའི་མཐིལ་དུ་ཚོམ་ཆེན་རྒྱུ་། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ནཱ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་ཡིན་གནས་སུ་
ནི། །དེ་བཞིན་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད། །རྒྱུ་པོའི་ནཱ་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ཁུ་ནི་སྟོ་བར་
ནཱ་པར་གནས། །སྤང་ཁར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་གྲུ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་རིམ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཤད་དེ། དེལ་བྱ་པས། རྒྱུ་པ་སུམ་མདོ་སྟོ་
སྤང་ཁ། །རྒྱུ་དང་མེ་རྒྱུ་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ནི་སྤར་བསྐྱེད་པ་ད་
དུང་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། དེ་ནཱ་ས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་བཞི་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་
གྱི། རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རྒྱུ་དེར་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་
སྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་འོག་མ་ནཱ་ས་ལའང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིམ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་དེལ་བྱ་པས། སྐལ་ཆོགས་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་
ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་ལ་དྲི་ཆེ་ཕྱེད་བར།
ལུས་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་
ལ། འདིར་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུ་ཡིག་གཅིག་པུ་ལས་ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་

དེལ་བྱ་པས། ལུས་ནི་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་པ། །ཀྱན་ནམས་རབ་མཛེས་ཏེ་རྒྱ་ཀའི། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་ཕན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་
 མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ས་གྲུ་དང་བྱ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་རབ་
 ཏུ་མཛེས་པའི་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་ཏེན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡང་ཁང་
 སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པ་ལས། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གྲུ་བཞིར་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེར་རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བྱང་ནས། །ཀ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གནས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། །དོར་སྐྱེད་ལས། ཀྱང་བརྒྱད་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། མན་
 རྩ་ལས། མགོ་ཀྱང་ལག་བཞི་སྐྱེད་ཁ་ལྟེ་བ་ཁ་བརྒྱད་ལ་བཤད་དོ། །སྐྱེད་པ་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡི།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལོ་ནག་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་
 པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་དེར་རི་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལྷོ་ཕྱོ་ལོ་གཉིས་དང་། བརྟེན་ལ་
 བཀོད་པའི་དབྱངས་གསལ་ནམས་ཅུ་འདབ་ནས་རྒྱ་བའི་བྱང་སེམས་དང་། དབྱངས་གསལ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་བརྟེན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་དྲི་ཡིག་ཏུ་བཤད་
 པ་ནི། མན་སྐྱེད་རྒྱ་དོར་འཛིན་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བཤད་པ་ནམས་ནི། རྩོགས་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རང་བཤད་ཡིན་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཏེན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་དུས་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་
 རམས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་དུས་ན་གནས་པའི་ཏེན་རམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཤད་པ་ནམས་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་བཤད་ཅུ་
 ཡིན་གྱི་འདིའི་སྐབས་ལ་མི་འཁྱོར་པས་མི་དགོས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་མིག་བརྒྱ་རེ་ཁའི་ཅིག་པ་ཞེས་
 སོགས་འདོད་པ་ལ། མཁས་པ་དག་སྒྲོམ་པ་བཤད་པར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་སྐྱེས་ནས། །དོ་
 རྩ་ཕྱར་བྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །བཅིངས་པ་ཐིག་སྐྱེད་རབ་ཏུ་ལྟན། །ཤིན་ཏུ་མཆོམས་མེད་བརྟེན་པར་
 བཅིངས་། །གྲུར་ནི་རུས་པའི་སྐྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་བདེ་མཆོག་གི་
 སྐྱོར་གང་ནའང་འདུག་པ་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུང་བཞི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྐྱེ། འོད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ལྟེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་བཀྲགས་མང་དུ་སྐྱེད་ངོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་

དེ་དག་ཉེན་དུ་བསྒྲུབས་ན། དེར་མ་འདུས་པའི་ལུས་མེད་པས་ལུས་བཞེན་པའི་ལྷར་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་ཉེད་
དོ་སྒྲུབ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཕྱང་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱན་
སོགས་བཞི་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆོས་སྒྲུབ་སྤྱང་། ཡུལ་ལྔ་གཟུགས་རྩི་རྩི་
མ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཕྱང་དུ་མ་འདུས་པའི་འབྱུང་བའི་སོགས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་སྟངས་ནི་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ་སོར་
ཕྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཉེན་དང་བཞེན་པར་སྒྲུབ་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
ལྷ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི་དང་བཞུགས་གནས། གཞི་དེ་ལ་ལྷ་ཅི་ཅུ་མ་ཞིག་འགོད་པ། ལུས་ཀྱི་
གནས་གང་དུ་ལྷ་གང་འགོད་པ་དང་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
ལ་འགོད་པའི་གཞི་ནི། འཁོར་གྱི་ལྷ་ནི་མིན་པར་ངེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ནི། མངོན་
བརྗོད་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། ཡག་མོ་མངོན་འབྱུང་དུ། གཙོ་བོ་ཡག་མོས་མཇུག་པར་བསྐྱེད་པའི་
ལུས་ལ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་རབ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞི་སྒྲུབ་པ་བཤད་
ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་མ་པ་ཏི་ཏ་ཏས་མཇུག་པའི་ཡག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་སྒྲིང་པའི་ནལ་འབྱོར་
མ་བཞི་དང་། སྒྲིང་མཆོས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བཤད་པས། ལུས་དཀྱིལ་
འགོད་པའི་གཞི་ནི་རུ་ཀ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །འདི་ཡང་འབྱུང་བ་རིམ་རྩིས་ཀྱི་རབ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཆོས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲིང་བའི་སྟེང་དུ་དབྱུངས་གསལ་དང་།
དེའི་དབུས་སུ་བོ་ཡིག་ལས་ཡག་མོ་སྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་
སྒྲུབ་པར་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ། གོ་རིམ་དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ་
གྱིས་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡབ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མི་པའི་ལུགས་
ཀྱིས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེད་པའི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དེ་རུ་ཀ་ལ་
འགོད་དོ། །ནག་པོ་སྐྱེད་པས་ནི། རྒྱ་དོར་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བའི་ཁུ་བ་ལས་བཞེངས་པའི་འབྲས་
བུ་དོར་འཛིན་གྱི་དེ་རུ་ཀ་ལ་འགོད། དྲིལ་བུ་པའི་གཞུང་དུ་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་འདིར་ལྷར་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་
ཁ་མེད་ལ། གསུམ་གསུམ་ཀྱང་དེ་རུ་ཀ་ཞུ་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པར་གསུངས་སོ། །ལོ་དྲིལ་གཉིས་
ནི་ཡབ་འདྲ་ལ། ནག་པོ་པ་དང་རྩུང་མི་འདྲའོ། །དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ཆོས་སྤྱད་

ཚོགས་ཞིང་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་སྒྲིལ་མཆོམས་ནས་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉེན་
 དང་བཅེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་རྣམས་
 རང་རང་གི་ས་པོན་དང་། སྒྱུ་ཡིག་སོགས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྔ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་ན་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མི་རིགས་སྣམ་དུ་བསམས་པ་འདྲ་ཞིང་། སྐྱབ་
 ཐབས་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོན་གྲུབ་པ། །བསྐྱལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་རང་ལུས་གཞུག་ །ཅིས་
 ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་གཞུག་བ་བཤད་ནས། སྐྱེད་ཚོག་ཟུར་པ་ཡང་མ་བསྟན་པས་སོ་སྣམ་པ་འདྲའོ།
 དེ་ནི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །རྒྱུད་གཉིས་དང་ལོ་ནག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་
 བཤད་པ་ལ་ཡང་ཉེན་དང་བཅེན་པའི་དེ་རུ་ཀ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། སྒྱུ་ཡིག་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱལ་སྐྱེད་ར་སེམས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་ཉེན་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་
 ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེལ་བྱ་བའི་འདི་ནི་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱང་པ་སྒྲོ་པ་ཡིན་
 པས་མི་འདྲའོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་གིན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མངོན་བཟོད་ཀྱི་དགུ་པ་ལས་
 ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྣ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ལུས་དཀྱིལ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། དབྱངས་གསལ་དང་དྲྀ་ཡིག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོར་སེམས་ལས། གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་སྐྱེད་པར་བཤད་ལ། སྐྱེད་ཚོག་དེ་ཡང་
 མངོན་བྱང་ལྔ་སྐྱེད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་འགྲེལ་
 པའི་ལུགས་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འང་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་ཞིང་ཐིམ་པ་ལས་ཉེན་དང་བཅེན་
 པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚོག་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་། དངོས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེལ་བྱ་པའི་གཞུང་རྒྱང་ལས། མཛོད་སྤྱིའི་གནས་ནས་རང་ལུས་གཞུག་ །ལུས་
 ལ་ཉེན་དང་བཅེན་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་
 དང་སྣམ་ན། གཞུང་དེས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྒྲུམས་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་གསལ་གདབ་
 པར་བཤད་ཀྱི། སྤུ་མ་ཕྱི་མའི་སྐྱེད་ཚོག་དུ་མ་བསྟན་ལ། ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་

ནི། ལྷར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་སྤྲོང་ནས་ལྷར་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་འཁོར་
ལོའི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་བས་མི་གཞིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ས་ནིང་བསྐྱེད་ས་
པ་སྐྱེད་ཆོག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལ་
བྱ་བས་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ་སྟེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་
རྟོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་འབྲུང་ལས་དབང་པོ་རྟུལ་འབྲེང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་
གྱིས་དང་། ཚོན་པོས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། འགྲེལ་
པས་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་བཞག་པ་ལ་བཤད་པ་ལྷར་
ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་སྤྲོང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་དུ་དེའི་དོན་ཡང་མིན་ནོ།
ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་མ་བཤད་པ་ཁ་མི་སྟོང་ན་ནི། བྱིད་རང་གི་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་
ལ། མངོན་རྟོགས་དང་དབང་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་བ་དུ་མ་ཞིག་བཞག་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །མུ་ན་ཀ་ཤྱའི་དཔའ་བོ་གཙོག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་དུར་ཁྱོད་
བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོག་ས་པརྟེན་སྤྲོང་དུ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པའི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལུས་དགྲིལ་འགོད་པ་ཡང་ཇི་ལ་བྱ་བའི་ལུགས་
ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ལ། དེས་ནི་ལུས་འབྲུང་བ་རིམ་ཅིག་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་སྟོན་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་སྟོ་ལེགས་པར་
བྱང་པའི་མཆོམས་ནས་དེ་ལྷར་བྱེད་ན་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་སྟོན་པ་ལ་རུང་མི་ལེགས་
སམ་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི་བརྟེན་པའི་ལུས་དགྲིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་སྟེ་དང་།
དེ་བཞུགས་པའི་གཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཆོག་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ལུས་ལ་ཅི་
ཅོམ་འགོད་པ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་ནག་ཇི་ལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཇི་ལ་བྱ་བའི་གཞུང་ལུས་
དགྲིལ་རྒྱས་ལ། དེའི་གཞུང་ཆེ་བར་ཕག་མོ་མ་གཏོགས་པ་དུག་རུ་ཅ་གཅིག་བཤད་ཅིང་། གཞུང་
ཆུང་དུ་གྲགས་པར་རེ་གཉིས་ཆང་བར་བཤད་དོ། །ལུ་ཨི་པས་ལུས་དགྲིལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་
ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞིར་རབ་གཏུམ་སོགས་ཉེར་བཞི་སྟོན་པར་བཤད་ཅིང་། གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་རྗེས་

གྱི་དག་པ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་སེམ་མོ་དང་སོ་དག་ལ་ཁ་རྒྱ་ཀ་པུ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུས་གྱི་
 ཆ་ཉིར་བཞི་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞིར་བཤད་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ལུས་ལ་དགོད་པ་མ་གསུངས་སོ། །ལུ་
 བ་པས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མ་གཞན་བཅུ་གཉིས་དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་
 ལ་འགོད་པར་བཤད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མོས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། དུ་རྩྭ་རྩྭ་ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། ལུས་དཀྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྒྲིམ་པར་བཤད་པས། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་གསལ་བར་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་འགོད་པ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་རྗེས་ཀྱང་ཆང་བའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པར་བཤད་
 པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་བཟུངས་པ་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ལྷ་རེ་གཉིས་ལུས་ལ་
 མོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཤད་དེ། རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལུས་
 དཀྱིལ་དངོས་སུ་ཅུང་མི་འགོ་བ་ཅིག་སྟེ། སྦྱར་ལུས་དཀྱིལ་དང་རྣམ་དག་ཙམ་དུ་སོང་བ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ལུ་བ་པས། རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ལུ་བ་པས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རྫོགས་
 པར་བཤད་པ་འདི་ནི། ཀྱན་སྦྱོད་གྱི་དགོངས་པར་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ལུ་པ་ལས་རྗེ་ལྟར་ནང་གི་བདག་
 ཉིད་ཤེས། །ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡིན། །རྣམ་དགོད་རྗེ་ལྟར་སྦྱར་བའོ། །སྦྱིང་པོ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཞེས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་རྗེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ནང་ལུས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་སྦྱར་
 བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་འབྱུང་
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཉིར་བཞིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཁ་གདོང་མ་
 སོགས་བཞི་ཕྱོགས་སུ་དང་། གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་སོགས་བཞི་མཆོམས་སུ་དགོད་པར་བཤད་མ་
 ཐག །དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྗེ་སྦྱོད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུ་བཤད་པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་བརྟན་ལ། ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་
 བརྟེན་པ་མང་དུ་སྦྱང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་མངོན་བརྗོད་གྱི་བཅུ་བཞི་

པ་གཉིས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནམས་ལ་ཡང་ལྷག་མ་ཁ་སྐྱོང་བར་རིགས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཞེ་བརྒྱད་ལས་མེད་ཀྱང་
ལྷ་ལྷག་མ་ཁ་སྐྱོང་བར་རིགས་སོ། །འོ་ན་བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་དུ་ཞིག་སྒྲིམ་སྟེ་ན། བག་
མོ་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་དུག་མ་གཏོགས་པ་ཕག་མོ་དགོད་པ་མ་བཤད་ལ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དགུ་
པ་ལས་ཀྱང་། ཞལ་བཞི་ཕུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་དེ་རུ་ཀ་ལ། འཁོར་གྱི་
ལྷ་དུག་རུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་
མཛད་པ་སྦྱང་དཀའ་ལྷན་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལྷ་བ་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
འགོད་པའི་གནས་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། གནས་སུ་མ་ཟད་ལྷ་དེ་ཉིད་འགོད་
པ་ཡང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་ལྷ་གང་འགོད་པ་
དང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་གང་དུ་འགོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་གང་དུ་འགོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆམས་མ་བརྒྱད་གང་དུ་འགོད་
ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གང་དུ་འགོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ས་པོན་
ལས་སྐྱེད་དགོས་མི་དགོས་དཔུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ནི་སྦྱོ་བོ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་འགོད་པ་རྒྱད་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱད་སྤྱོད་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མང་དུ་བཤད་བས་གོ་སྒྲུ་ལ། མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གང་དུ་འགོད་པ་ལ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་
དགུ་པ་ལས། མཁའ་འགོ་མ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་མ་ནི་གཡོན་གྱི་དྲིལ་བུ་དང་།
དུམ་སྐྱེས་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་གཉིས་ནི། སྤང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཁྱུ་རྩེ་གཉིས་དང་། ཁ་གདོང་
མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། གཡས་ཀྱི་ཕུག་མཆན་ལྷག་མ་བཞི་དང་། གཤིན་རྩེ་བསྐྱེད་མ་སོགས་བཞི་
ནི། གཡོན་གྱི་ཕུག་མཆན་ལྷག་མ་བཞིར་བཤད་དེ། ཕུག་གང་གིས་ཕུག་མཆན་གང་འཛིན་པ་
སོགས་ལོ་དྲིལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤེས་ཆེའོ། །ཡང་དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ནི། ཞལ་བཞིའི་
ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་ལུས་ལ་འགོད་དགོས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བ་ལ་
དེ་རུ་ཀའི་ཞལ་བཞི་སྦྱོད་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་
གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་རྒྱགས་གསུམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་དེ་ནམས་

གྲང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་དེ་ལས་སྒྲ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ནས་རང་
 གི་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། ལུས་ལ་སྒྲ་བཀོད་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དུམ་སྐྱེས་
 མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི། ལྷག་མ་བརྩུ་ལ་ཡང་མཚུངས་ལ།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་ཕྱག་མཆན་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱག་མགོ་བཅུས་ལས་དེ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་
 གནས་ཀྱང་ཕྱག་མགོའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་བྱེད་དེ་དེ་ནི་བྱོད་པ་བཞི་ལ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ནི་གནས་ཉེར་བཞིར་སྒྲིམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རྩ་དང་ཁམས་ལས་སྐྱེད་
 པ་མངོན་བརྗོད་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དགྲུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཡང་དེ་ལ་བྱུ་ཞབས་དང་། ལ་བ་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས། སྒྲ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་
 ཆ་རགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ནམས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་བདག་གོ། །སྒྲར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་དེས་དགྲུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་སའི་ཁམས་སྒྲུང་བྱེད་མ་ཞེས་སོགས་ལུས་ལ་སྒྲ་
 ཉི་ཤུ་འགོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤང་སོགས་བྱིན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་མིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །མངོན་བརྗོད་དང་ཀུན་སྐྱོད་སོགས་སུ་ནལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་རྩ་མ་བཤད་ཀྱང་། རོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོར། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གནས་ནམས་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩ་ནམས་ཀུན་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་འདི་ནམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །རྩ་
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ་ཞེས། །ཞེས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་ནམས་
 ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་བཤད་ལ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་
 སུ་བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །མགོ་བོ་དུམ་ཐར་མ་ལ་ཡ་ནས་དུས་མོ་ཀྱུ་ལུ་ཏ་ཞེས་འགནས་འབྱུང་བའི་
 གནས་ཉེར་བཞིར་གྱི་རྩོར་དང་སྐྱུ་ཏ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལ། རོ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་དང་
 སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་ལྔ་སྟེ། བརྒྱད་དོར་པའི་ལྷག་མ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གང་ན་གནས་པ་
 དང་། དེ་ནས་གང་འབབ་པ་ནི་སྐྱུ་ཏ་ལས། དུམ་རར་ནི་མི་བྱེད་མ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་
 པར་བརྗོད། །འབབ་པ་འཛིན་པར་ཕྱ་གཟུགས་མ། །དེ་བཞིན་སྐྱེད་དང་བ་སྦྱ་འབབ། །ཞུ་རྒྱན་
 གནས་ནི་ཆེན་པོ་ལ། །རྩེ་བ་མ་ནི་ནམ་པར་གནས། །རྩ་བ་གཡས་པར་གནས་ནས་ནི། །པགས་
 པ་དེ་མ་འབབ་པར་གནས། །ཡར་བྱ་ཏར་ནི་གཡོན་པ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གཡོན་པ་མ། །གང་

ཞིག་ཚུ་རྒྱས་འབབ་པའི་ཙུ། །བཡི་མཆོག་སྤྱོད་ནཱ་པར་གནས། །དེ་ནི་སྤྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས།
ཐུང་ངུ་མ་ནི་ནཱ་པར་བཤད། །གང་ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་གནས། །དེ་བཞིན་རུས་སྤལ་
སྤྱོས་མར་གྲགས། །སྤྱ་བའི་དངོས་པོས་གནས་པའི་ཕྱིར། །རུས་པའི་འཕྲེང་བ་འབྲུགས་པར་གནས།
ལྷ་མོའི་མཁར་དུ་གང་ཞིག་ཙུ། །འངམ་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་རུ་བཟོད། །དེ་ནི་རྟག་དུ་མཆོན་པ་འབབ།
ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ལྷག་པར་གནས། །ལྷ་ལྷ་སྤར་ནི་དབང་ལྷ་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་
ལ་གནས། །རྩ་ནི་གང་ཞིག་མི་འབབ་པ། །འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་ནཱ་པར་གནས། །གཟུགས་
ནི་མཐོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་ལྡན་མ་ཞེས་ནཱ་པར་བཤད། །ཨོ་རྩར་མཁྲིས་པ་འབབ་པའི་
ཙུ། །གང་ཞིག་མཐུག་མ་མཆོན་མོར་བཟོད། །ཏེ་ག་ཀྱན་ནེར་བྱང་བ་ནི། །མ་མོ་ངེས་པར་སྤྱོ་
བར་བཅས། །ཀོ་ག་ལར་ནི་མཆོན་མོ་ཉིད། །རྒྱ་མའི་ཕྱང་བཟང་བྱུང་ཅིང་འབབ། །ཀ་ལི་རྟར་ནི་
བསེལ་སྤྱོད་མ། །ངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཡང་དག་བཤད། །ཆ་བ་མ་ནི་སྟོ་གནས་ངེས། །ལམ་པ་ཀར་
ན་རབ་དུ་གྲགས། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་ཀའྱིར་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཤང་པ་འབབ། །མཆོམས་
ཀྱི་མཐའ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་སུ་རངས་པའི་གདོང་། །ཤིན་དུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་
ལྡན། །ཡི་དུགས་ལྷག་གནས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་རྟག་དུ་ནག་འབབ་པ། །བྱིམ་གྱི་ལྷར་
ནི་ཡང་དག་གནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་དབང་ཕྱུག་མ། །སྤྱོ་མ་ཉིད་དུ་ནཱ་པར་བཤད། །སྟོ་
རྩར་ནི་གང་ཞིག་ཙུ། །རྒྱ་སྤྱོད་མ་དེ་དམར་པོ་འབབ། །རྩལ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་
སྤྱོང་དུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡན་ལག་གཟེ་བཟོད་ཀྱན་བྱུང་མ། །སྤྱོར་བྲལ་མར་ནི་རབ་དུ་གྲགས།
ན་ག་རར་ནི་སྤྱ་གྱུ་མ། །ཆོལ་ཅན་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོས་བྱེད་འབབ། །སི་རྩར་ཤིན་དུ་གྱུང་པ་ཉིད། །ཐུང་
ངམ་མཆོམ་མ་འབབ་པར་བཟོད། །མ་རུར་གནས་ནས་ལུད་སྒྲུམ་འབབ། །འཆོད་པ་མ་ཞེས་ནཱ་
པར་བཞུན། །ཀྱ་ལུ་རྟར་ནི་ཡིད་བཟང་མ། །བྱིས་པའི་སྒྲུབས་ནི་འབབ་པ་མོ། །ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རུས་པའི་ཕྱང་བའི་འབྲུགས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱོ་མ་འབྱུང་ལས། །སྤྱོད་དུས་
ཀྱི་རྩ་ནས་རུས་པ་འབབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་སྤྱོད་སོགས་རྒྱད་བཞི་ལས་མཆོན་པ་ཞེས་
པ་ལ། མངོན་བཟོད་དུ་མཁའ་མ་ཞེས་བེར་རོ། །སྤྱོང་ལ་གནས་ནི་གནས་དེའི་རྩ་ནས་སྤྱོང་འབབ་
པར་སྤྱོ་མ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོ་བར་བཅས་ཀྱང་སྤྱོ་མ་འབྱུང་ལས་སྤྱོ་བ་འབབ་པར་

བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། འོས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱས་ནི་སྡོམ་འབྱུང་ལས་གཉེ་མ་འབབ་པར་བཤད་དེ། ཀྱན་སྦྱོང་
 དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འང་དགོངས་པ་ལོ། ། རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཕྱི་བ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མ་འབབ་པར་
 བཤད་དོ། ། རྗེ་གནས་ནི་སྡོམ་འབྱུང་ལས་སྟོ་བ་འབབ་པར་བཤད་དེ། རྒྱུད་གཞན་གསུམ་དང་ཡང་
 མཐུན་ནོ། ། བྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་འདྲོ། ། རྗེ་ཆེ་མ་ནི་གཞི་ལ་མ་སྟེ་ཅ་དེ་ནས་བཤད་པ་འབབ་
 པར་སྡོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཀྱན་སྦྱོང་དང་རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། ། མངོན་
 བརྗོད་ལས་སྒྲུང་པ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཨི་པར་ཚུ་སོ་ཞེས་སོ། ། མཆོམས་མཐའི་ནང་ཞེས་པ་ནི་སྡོམ་
 འབྱུང་ལས་མཆོགས་མའི་མཆོམས་ནི་འབབ་པའི་ཅ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱུ་འགྱུར་སོགས་
 ལས་འདོམས་པར་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མར་དོའི་འགྱུར་ལས་མཆོམས་མཐའ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལོགས་
 ཏེ། ཀྱན་སྦྱོང་དང་རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་མཆོགས་མའི་སྒྲུབས་དང་། མངོན་བརྗོད་ལས་སྒྲུ་མཐའ་
 ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་སྒྲུར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འང་དོན་ནོ། ། དམར་པོ་འབབ་པ་ནི་སྡོམ་
 འབྱུང་ལས་ཁྲག་འབབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོང་དང་མངོན་བརྗོད་དང་རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་
 དང་ཡང་མཐུན་ནོ། ། མཆོམ་དང་མཆོལ་མ་ཞེས་སྡོམ་འབྱུང་སོགས་མང་པོ་ལས་གསུངས་པས།
 ལྷ་ཨི་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུང་ཡང་རྒྱུ་འགྱུར་ལས་སྒྲུ་མ་བཞིན་འབྱུང་བ་དག་གོ། ། བྱི་མ་ལ་
 ལུད་སྐམ་འབབ་པར་སྒྲུ་ཏེ་ལས་སོ། ། ཐ་མ་ལ་སྒྲུབས་ཞེས་ཀྱན་སྦྱོང་དང་མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་ལ། ། སྡོམ་འབྱུང་ལས་སྒྲུ་ཚུ་འབབ་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། བྱིས་པའི་སྒྲུབས་ཞེས་པ་ནི་
 མཆོན་པ་ཅམ་མོ། ། རྣམ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་དཔའ་པོར་བཤད་པ་ལྟར་མི་འགལ་
 ཡང་། ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ནི་ཅ་དེ་དག་ནས་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་སྦྱོད་པའི་ཁམས་འབབ་
 པ་ལས་དཔའ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅ་ལས་རྣམས་འབྱོར་མ་སྦྱོད་པའི་རགས་པས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བཅུས་པ་དང་ཐག་མོ་མངོན་
 འབྱུང་དུ་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་དཔའ་པོ་མཉེར་བཞིན་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ནི་དེ་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས། འདི་དག་གནས་སུ་རྣམས་འབྱོར་མ། ཅ་ཡིན་དཔའ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི། ། ལུས་
 ཀྱི་ཁམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་པའི་རྣམས་འབྱོར་

མ་བཞི་འགོད་པའི་གནས་ལ། ལུ་བ་པས། སྙིང་ཁར་གནས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྩ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། སྙིང་ཁ་དང་མགོན་པ་དང་ལྷོ་བ་དང་དཔལ་
 བའི་པར་ལྷོ་ལྷོ་བར་དེ་བཞི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། སློ་རྩུ་ཁ་ལས། འདང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་ཡང་། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་རྩ། །མར་མེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ནི། །ཕྱོགས་
 བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སྙིང་ཁ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་འབྲུང་བཞིའི་རྩ་དང་།
 སྙིང་ཀའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་དེ་རུ་ཀར་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་སྟུན་སོགས་
 བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་བཞིར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའོ། །འདི་ནི་དབྱིད་ཐིག་
 ལས་། ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པའི། །འདབ་མ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲུང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྩ་བཞི་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་ཐུག་གོ་འཕང་གནས། །འཁའ་འགྲོ་དེ་བཞིན་ལུ་མ་དང་། །དུམ་
 སྟེས་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མའོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུལ་སྟོང་དང་
 བརྒྱ་རྒྱུ་ཉལ་ནི་རྩ་འཁོར་བཞིའི་ལྷོ་བར་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་པ་མཛད་དོ། །དྲིལ་བུ་ཞབས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་རྩ། །ཕྱོགས་བཅུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ལྟ་
 མེ་པོ་ཏྲི་ཞེས་འབྲུང་། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། མཆོད་པ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་རྩ། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་
 རོ་། །སློ་རྩུ་ཁ་ལས། རྩ་རྣམས་བཞི་ཡང་མཆོས་རྣམས་སུ། །རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་
 པའང་། །བདུད་རྩི་ལྷན་ལྷན་འབབ་བ་སྟེ། །དེ་མཆོད་རང་གི་གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་
 པོའི་དོ་བོ་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་སྙིང་ཁའི་མཆོས་ཀྱི་རྩ་བཞི་མཆོད་
 པ་བཞིའི་རྩར་བཤད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ལ་དེར་མ་བཤད་པས་འགྱུར་བྱུང་མ་དག་པ་འདྲའོ། །གཞུང་ཁུང་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་འདབ་
 རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས། །སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད། །ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡང་ན་
 མཆོད་པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བཞིར་བྱས་ནས། །ཕྱི་མ་ནི་འབྲུང་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩར་
 བུ་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དེ་དང་བཅུ་བ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་མཆོས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པའི་སྟོད་བཞི་
 བསྐྱེད་དོ། །འདི་ལ་ལུ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། རྩྭ་རི་ཀ་བས། ལྷོ་བའམ་

མྱོང་ཁའི་ཙ་བཞི་ནི། །འབྲུང་ལྗེ་རྒྱུང་དང་བདུད་ཅི་འབབ། །བདེ་ཆེན་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་བསམ།
 ཞེས་བཤད་ལ། བདེ་ཆེན་དགུ་ནི་དེའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ལྗེ་དང་། ཐོད་པ་བཞི་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲིང་
 ཁར་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱུང་འབབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་བཞི་དང་། ནཱ་མཁའི་རྒྱུང་འབབ་པ་ནི།
 སྒྲིད་བསྐྱེས་ལས་ནཱ་མཁའི་རྒྱུང་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱུང་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཙ་བཞི་ཞེས་
 པ་ལས་སོ། །བདུད་ཅི་འབབ་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ཙ་བཞི་འོ། །སྒྲེ་བཞི་སྒྲིང་ཁའི་དབུས་ཀྱི་དྲྀ་ཡིག་
 ལ་བཤད་རྒྱུར་མངོན་པས་འམ་ཞེས་པ་དག་མ་དག་བརྟག་པར་བྱའོ། །དྲིལ་བུ་པས་ལྷོ་མེ་པོ་དྲྀ་གྱི་
 ས་པོན་བཞི་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནཱ་མས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡས་སྒྲོར་གྱིས་
 ལྷོ་མོ་བཞིའི་ས་པོན་དུ་བཞེད་པ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་གལ་མགོར་འདོན་ན་
 མེ་ལྷོ་པོ་དྲྀ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་སྒྲིད་དང་ནག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མ་མ་
 ཀྱིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་འོ། །མངོན་བརྗོད་ལས་ལྷོ་མེ་པོ་དྲྀ་ཞེས་འདོན་པ་ནི། ས་སྒྱུན་མ། ཟུ་སྒྲ་མ་
 ཀྱི་མེ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱུང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཀུན་
 སྒྲིད་ལས་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པད་མར་གནས། །སྒྲ་མ་གྱི་སོགས་བཟང་མོ་ཡིན། །ཞེས་ན་ལ་
 འབྱོར་མ་བཞི་ཀ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བཤད་ནས། དེ་བཞི་སྒྲ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་
 ལས་ན་ལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་དང་པོའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མ་གྱིར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར་ཡང་། སྒྲ་མ་གྱི་སོགས་བཟང་མོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་
 ཉིད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པར་སྒྱུར་བར་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲ་མ་གྱིར་
 བྱེད་པ་ཀུན་སྒྲིད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། །ནག་པོ་སྒྲིད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲ་མ་གྱི་
 དང་། གཟུགས་ཅན་མ་སྒྱུན་མར་བཤད་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་དེ་གཉིས་དོན་མེ་
 གཅིག་སྟེ། སྒྲ་མར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་དང་། ཕྱི་མར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཤད་
 པ་དང་། སྒྲ་མར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོན་མོ་དང་། ཕྱི་མར་དཀར་སྒྲོར་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མར་སྒྲོར་
 མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་དུམ་སྒྲིས་མ། ལུབ་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་དགོད་པར་བཤད་པས། ཤར་དུ་
 ལུ་མ་འགོད་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་

པར་དགོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲུལ་མར་སྤྲུལ་མོ་བཞི་ཆུ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་སའི་ཁམས་
དག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་ནི། དང་པོ་རྩུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་དེ་
བཞིན་གསོད་བྱེད་མ། །གསུམ་པ་འགྲུགས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཞི་པ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །ཞེས་
པ་ནི་སྤྲུལ་ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་གཡོན་སྟོར་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། འགྲེལ་པར་ཡང་ཤར་ནས་གཡོན་སྟོར་དུ་རྩུང་བྱེད་མ་སོགས་དང་སྤྲུལ་བ་དང་། རྩུང་དེར་
སྤྲུལ་མོ་བཞིའི་ལྷག་གཡོན་ན་ཐོད་པ་མེད་ཅིང་། གཡས་ན་གྱི་གྲག་མེད་པས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་
ནི་དེ་དག་ཡང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །ལྷ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པར། ལཱ་བ་པས་སྟིང་པོའི་ནལ་འབྱུང་མ་བཞི་
ཀ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། གཡོན་སྟོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ། རིམ་
པ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྟངས་དོན་གྲུབ་སྟངས་མཐའ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་གསུངས་པས། རྣ་
མོ་བཞི་སྤྲུལ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་སྟེ་ན་རྣམ་སྟངས་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་བཞིར་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་མ་གྱི་ནི་དེ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གཉིས་ཀ་འཛིན་
པར་གསུངས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུལ་མའི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ལྷ་མ་གྱི་འོ་བོར་བྱེད་
དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཀྱང་ཤར་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལི་མི་པོ་ཏྲི་བཞིར་སྤྲུལ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་
ཏེ། རྩུང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤྲུལ་སོགས་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པ་གསུམ་གར་བཤད་
ལ། མངོན་བརྗོད་ལས་ལི་ལས་རྩུང་བྱེད་མ་དང་། མི་ལས་གསོད་བྱེད་མ་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་སྟིང་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་དང་། ཡི་གེ་བཞི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་
པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། ཡི་གེ་རྒྱང་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྩ་བཞི་ནི་ཤར་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་སྤྲུལ་སྟོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། ཁྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་
མ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེར། གང་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་། དེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་
ནི་སྤྲུལ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུ་ཏིག་འཕྲུང་བ་དང་། རྩ་
བ་རྩ་བྱས་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟིང་ཁའི་རྩ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་བཞི་འདབ་
མ་དང་། ལྷ་བ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྩེ་བ་ནས་

ལྷེ་འུ་མེ་འུ་བར་དུ་ཡངས་པར་མན་སྟེར་བཤད་པས། སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་འུ་འདབ་ཡིན་ནོ། །ཤར་
 གྱི་ཚ་སུམ་སྟོར་མ་ནས་ས་རྒྱང་དང་། རྟོན་ས་ཁྲུ། རུབ་ནས་མེ། བྱང་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱ་སྟེ།
 རྩོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལྷ་པོ་ནི་བདུད་བྲལ་མ་དང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 པར་བྱའོ། །འདིས་སྟེ་འབྱུང་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་པ་འབྱུངས་གིང་། དེར་རྒྱང་བརྒྱས་པ་རྣམས་
 འཆི་རྒྱང་ཡིན་པས། གྱི་རྩོར་ལས་ཚ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྤངས་ལ། དེའི་
 དབང་ལས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མི་མཐོང་
 ཞིང་མཆིའོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་བསྟོམས་པས་སྟོབ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ན་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 གང་བས། གྱི་རྩོར་ལས་ཚ་སོག་ཉིས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་
 མན་སྟེ་ལས་འཆད་དོ། །མན་སྟེར་སུམ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་འབབ་པར་ཡང་བཤད་ལ། མཆོམས་ཀྱི་ཚ་བཞི་ནས་གཤམ་གཅི་དང་། ལྷ་
 བྲག་དང་། བད་ཀན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། སྒྲ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་བཞི་འབབ་པར་བཤད་དོ། །རྩ་
 སྒྲ་བྲལ་སྟེ་སྟོར་མ་སོགས་ནས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལྷ་འབབ་པར་བཤད་དེ། སྟོང་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་
 རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས་ཚ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་མཆོམས་
 མ་བརྒྱད་གནས་གང་དུ་འགོད་པ་དང་། གང་ལས་སྟེད་པ་ནི་དེལ་བྱ་པས། རྟུ་བརྒྱད་ཀྱང་། དམ་
 ཆོག་ཅེས་བྱར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྟུ་བརྒྱད་ལས་སྟེད་པ་ཡིན་ཀྱང་གནས་མི་གསལ་
 བ་ལ། གཞུང་རྒྱང་ལས། ཆོས་འཁོར་སྤྱི་ཡི་འདབ་བརྒྱད་ལ། །རིང་པོའི་རྟུ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱད།
 ཅེས་སྟོང་ཁར་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཉིས་རིམ་གཅིག་བྱས་པའི་སྤྱི་མར་རྟུ་རིང་པོ་བརྒྱད་ལས་བསྟེད་
 པར་བཤད་དོ། །རྟུ་རི་ཀ་བས། བྲག་བརྒྱད་དམ་ནི་སྟོང་བརྒྱད་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་ངམ་བྲེད་དག་
 གིས་དྲ་ ལྷ་གདོང་གཤེན་རྩེ་མ་སོགས་བརྒྱད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྲག་བརྒྱད་ནི། ཉིན་མོ་མང་ད་
 ཀྱིས་དྲ་ ལག་པ་གཡོན་པའི་ཚེ་མོ་དང་། མཁྱིག་མ་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་ཚེ་མོ་དང་། མཁྱིག་
 མ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་འུག་གདོང་སོགས་བཞི་དང་། ཀྱང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚེ་མོ་
 གཉིས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལོང་བྲག་ཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་སོགས་

བཞི་འགོད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སློབ་བརྒྱད་ནི་དཔྱིད་ཐིག་ལས། ཅུ་ཡི་སློབ་ནི་ཁྲ་གདོང་མ། །ཞེས་
པ་ནས། བཞི་པ་ཕག་གི་གདོང་ཅན་ནོ། །ཞེས་བ་ཅམ་ལས་རྩེ་སློབ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ལ། མཆམས་
ཆམས་གཤིན་ཅེ་བསྟན་མ་དང་། །ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཆམས་སུ་བཞུགས་པར་བཤད་དེ།
མཆམས་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་མི་གསལ་ལོ། །ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་སྐབས་ཤིག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཁ་དང་
ཉེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཤད་པ་དང་། སློན་མཆམས་དང་མིག་དང་། སྒྲ་ཆམས་ལ་ཡང་གོ་
བར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་ལ་སྟེག་པས་དེ་འདྲ་བའི་སློབ་
བརྒྱད་དོ། །ཡང་དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཞལ་དང་ཉེ་བ་དང་། སྒྲ་དང་རྟགས་དང་བཤད་པའི་སློབ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་སོགས་སློབ་མ་ཆམས་སོ། །མཛོད་སྒྲུ་དང་། རྩ་བ་དང་། མིག་
དང་སྒྲའི་སློབ་གཤིན་ཅེ་བསྟན་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་ལན་གཉིས་བབྲངས་པ་སྒྲ་མ་དང་མི་
མཐུན་ནོ། །དེའི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བཤད་པའི་སློབ་དང་སྒྲ་བྱག་གཡས་པའི་ནང་དུ་
ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། གཤིན་ཅེ་བསྟན་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་མིག་གཡོན་པ་དང་། གཡས་
སུ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱུ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་བ་ཇོག་འགྱུར་དུ། སྐབས་སྒྲ་མར་
བཤད་པ་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འོག་མར་ཁ་དང་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་དང་། བཤད་ལམ་དང་
སྒྲ་བྱག་གཡས་སུ་ཁྲ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་དང་། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་དང་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་
མཆམས་མ་བཞི་འགོད་པར་བཤད། འབྲུལ་སྤོང་ལས། ཁ་དང་སྒྲ་བྱག་གཡས་དང་། གཡོན་པ་
དང་བཤད་ལམ་དུ་ཁྲ་གདོང་སོགས་བཞི་དང་། མཆམས་མ་བཞི་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་
སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་གཞན་
གཅིག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཇོ་བོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ཆམས་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ཡུ་
མ་བ་ཏི་ཏ་ཏས་ནི། ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཆམས། ཁ་ཉེ་མཆན་བཤད་རིམ་པ་ཡིས། །མཛོད་
སྒྲུ་རྩ་བ་མིག་སྒྲ་ལ། །གཤིན་ཅེ་བསྟན་སོགས་དེ་བཞིན་གནས། །ཞེས་ལྷ་བ་པའི་བཤད་པ་སྒྲ་མ་
དང་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་མི་འདྲ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་རྩ་བ་ནི་ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་
སྒྲར་ལ། དེའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དག་མ་དག་ཡོད་པར་གསལ་ཞིང་། བཤད་པ་སྒྲ་བྱེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་
སྒྲར་ཡང་། སྟོམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་བབྲངས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། མཆམས་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་

དེ་མ་བགྲངས་ན་མི་འགྲིག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིན་མཚམས་ནི་སྐབས་གཉིས་ཀར་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྷ་མོ་འགོད་དགོས་པས་སྐབས་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ན་ལེགས་སོ། དེ་ཡང་དབྱིད་ཐིག་ལས། སྒྲིན་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་མཛུག་ཐོགས་
 སུ། འདི་དག་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཅུ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 སྒྲིན་དང་དེ་དག་གི་ཅུ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལས་སྐྱེད་པར་
 བཤད་ཅིང་འདི་བརྒྱད་མི་སྐྱེད་པའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་སྟེ་སྟེའི་ཅུ་བ་དང་།
 སྟེ་བའི་བྱག་པའི་ནང་དང་། མཚན་མ་དང་བཤད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་ཁྲ་གདོང་མ་དང་། འུག་གདོང་
 མ་སོགས་དགོད། མཛོད་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་བྱག་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། དེར་གཤེན་རྗེ་བཟུན་
 མ་དང་། རྒྱ་བའི་ལུག་གཉིས་སུ་ཕོ་ཉ་མོ་དང་། མིག་གཉིས་སུ་མཆེ་བ་མ་དང་། ལྷ་བྱག་གཉིས་
 སུ་འཛོམས་མ་རྣམས་དགོད་དོ། །ལུ་བ་པ་དང་། དཔྱུ་རྒྱུ་ཏས་རྒྱ་བའི་བྱག་པའི་ནང་དུ་དགོད་
 པར་བཤད་པ་ནི། མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་
 མོ། །མིག་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲུ་དང་སྟེའི་ཅུ་རྣམས་ནི། སྟེང་ཁའི་ཅུ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་དང་དྲི་དང་
 རོ་འབབ་པ་རྣམས་དང་། ཅུ་རྒྱད་གཅིག་ལ། སྒྲིན་མཚམས་དང་སྟེ་བ་དང་བཤད་གཅིའི་ལམ་གྱི་
 ཅུ་ནི། རེག་བྱ་འབབ་པར་བཤད་པའི་ཅུ་དང་ཅུ་རྒྱད་གཅིག་པས། སྟེང་ཁའི་སྒྲི་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱད་
 ལ་དགོད་པར་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་སྟེ། དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་པར་མཛོན་ནོ། །དེའི་ལུགས་ལ་དྲུ་རིང་པོ་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བརྒྱད་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུ་ཨི་པ་ལ་ལུ་བ་པས། གཙོ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱུ་རྒྱུ་ཏས་ཀྱང་བཤད་
 ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེ་དང་རོ་བོས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །དེའི་མན་ངག་
 ནི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲི་བའི་དྲུ་གི་གནས་སུ་དེ་རུ་ཀ་དང་། གསང་གནས་སུ་ཕག་མོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། སྒྲི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡབ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་པད་མའི་
 ཨ་མུང་གི་རང་བཞིན་ཕག་མོ་གཉིས་འབྱུད་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོད་
 ཀྱང་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དྲིལ་བུ་པས། ཐུགས་ཀར་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲི་ཏྲི། མ་བཙོས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཏེ་རུ་ཀ་སྙིང་ཀར་སྒྲོམ་པར་བཞེད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་ལུས་ཏེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། སི་ལྷ་ཏ་བཞིན་འདི་ལའང་བྱ་དགོས་ལ། འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་གང་ལས་སྐྱེད་པའི་རྩ་དང་། ཁམས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་མ་གཞན་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩ་ཡང་དེ་ལ་བཏེན་དགོས་པར་སྣང་ལ། དེ་ལྷ་ན་སྙིང་ཁའི་དབུས་
གྱི་དྲུ་ཡིག་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀར་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་
མཐུན་པར་དྲིལ་བུ་པས་བཤད་པ་འདིར་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་རི་ཀ་པས་བདེ་ཆེན་
གྱི་ལྷ་ལྷ་ཀ་སྙིང་ཁར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་
གྱི་རྒྱ་དྲུ་ཉིད་ནང་གི་བྱང་མེམས་དང་། དྲུ་ཡིག་བ་མོ་ལྷ་བྱ་འཇག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
ལ། དེ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ནག་པོ་པ་ལ་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཏེ་རུ་
ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་མེམས་འཛིན་པ་ལས་ཕྱ་བས་དཀར་བར་
སྣང་ན། རེ་ཞིག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་རྒྱུང་ལས། བརྟག་
དང་སྒྲོས་ལ་དགའ་བྱུར་ན། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཞི། །མདོག་གསལ་དྲུ་ལས་སྟེ་བ་རུ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གསལ། །ཞེས་དྲུ་ཡིག་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་
དང་། དྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བྱས་བ་འདྲ་བ་ཅིག་བཤད་
ཀྱང་སི་ལྷ་ཏར། དབྱིད་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ཐིག་ལེ་བདག་མེད་མར་གསུངས་པ་ལ། དབྱིད་
ཐིག་ལས། དེ་ཡི་དབུས་བཞུགས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཆད་ཅམ་སྟེ། དྲུ་གིས་ས་
བོན་མི་ཞིགས་བ། །ཁ་བ་ལྷ་བྱ་འབབ་པ་ཡིན། །བ་སར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྙིང་
དགའ་བྱེད། །ཞོད་མའི་ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས། །ཕག་མོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བཟོད། །ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་
བསྐྱེད་ནས་སུ། །སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། །བ་སར་དང་ཕྱད་པས་མཉེས། །སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས། །ཞེས་ཕག་མོ་ལ་འདོན་པ་སྒྲོས་ཤིང་། ཏི་ལ་ཀ་ཐིག་ལེ་ནི་
སྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལ་བཤད་པས་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩན་སྐྱེས་བྱད་
པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲིལ་བུ་པས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
པ་ནི། དྲུ་ཡིག་བཤད་པའི་བྱགས་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལས་བསྐྱེད་

ནས་ལྟོ་བར་གནས་པ་བྱེད་དམ། རྟེན་ཁར་ཡབ་ཡུམ་སྦྲུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་བྱེད་ཅེ་ན། གསང་
 འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གནས་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་སྐྱེད་པ་ལྟོ་བའི་དམར་ཆ་ལས་སྐྱེད་ཀྱང་། བཅུགས་གནས་རྟེན་ཁར་ཡབ་དང་སྦྲུང་བའི་
 རྩལ་དུ་བྱེད་དེ། རྩལ་དང་ས་པའི་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དེས་
 བཞིན་མོ་མཛད་ཀྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་རྟེན་ཁ་དང་། སྐྱེད་པ་ལྟོ་བར་ལྟོ་བའི་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་
 པ་ལ་དགའ་ན་ཞེས་པ་ནི། ཡང་ན་གྲུབ་ཟེན་གསལ་གདབ། རྒྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་ཏུ་ཡིག་སོགས་
 ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་འདི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གསལ་ཅུ་མིག་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་
 པའི་ལྟ་ཉིད་མོས་ཤིང་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་པས། འདི་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་བྱུང་
 རྩལ་གསལ་གསལ་ལྟས་པའང་མིན་པ་དེའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩལ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡུད་ཅོམ་རེས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ། རིམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟོ།
 བསམ་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་
 པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྩལ་པ་ནི། འོ་ན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་ས་བོན་ལས་སྐྱེད་ན། གཞུང་ཆུང་
 ལས་དྲུག་རྟེན་འོག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ། རྩལ་ལ་སོགས་ཉི་ལུ་བཞི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པས། སྤོ་ལས་ཡུམ་དང་། རྩལ་བརྟེན་ཡི་གེ་ཉིད་བཞི་ལས་སྐྱེད་པར་རིགས་
 སོ་སྒྲིམ་ན། ཡི་གེ་ཉིད་བཞི་ལས་ནི་ཁྲུང་ས་ཐུབ་མང་པོས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆ་ཉིད་བཞི་སྐྱེད་པར་
 བཤད་ཀྱི། རྩལ་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །རྩལ་གཞན་གྱི་རིགས་པ་བཀའ་ནས་
 རྩལ་གསལ་མ་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེད་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཅོམ་མེད་དེ་གསང་འདུས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་
 བཞིན་མོ་མཛད་པའི་ལས་ཀ་ཅུ་ཏ་ཏ་པའི་སྤུ་ཆུ་ལྟོ་བའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་བརྟེན་པ་གསུངས་
 པའི་མཛུགས་དུ། དེ་ཡིས་ཐོད་པའི་དུམ་སོགས་དང་། གདུམ་མིག་མ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི། །སྐྱེད་པ་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩལ་ཀྱི་ནས་རྩལ་གྱི་བར་ཉིད་བཞི་ཐོད་པའི་དུམ་སྤུ་སོགས་
 དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་བྱུང་ཉིད་བཞིའི་ས་བོན་དུ་བྱུང་། །ལེའུ་དེར་མ་ཡིག་སྒྲིམ་པ་ནི་འགྲེལ་པས་

ཐིག་ལེའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། ལེའུ་ཉེར་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྔ་བཞི། །མགོ་ལ་
བཅད་དུས་མནན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནམས་རེ་རེའི་མགོར་ཨོ་དང་། མཐར་
དྲུག་པ་ལྟ་སྟུར་བ་སྟགས་སུ་ཡང་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་གིང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་
སྟུར་བ་བཞི་སྟེང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ས་བོན་དང་། མཐར་གནས་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་སྟུར་བ་
བཞི་སྟེ་མ་བཞི་དང་། རྩོ་བ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་སྟུར་བ་བཞི་མཆོམས་མ་བཞིའི་ས་བོན་དང་། དེ་བརྒྱད་
ལ་མགོ་བོ་དང་། མཐར་ཨོ་ལ་སོགས་པ་སྟུར་ཚུལ་སྟུར་བཞིན་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་གཞུང་
ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ནའང་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ལུས་དགྲིལ་མཆོག་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། གནས་སོགས་བརྩ་ས་བརྩ་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གནས་ནམས་
སྟེད་ཚུལ་དང་དེར་ལྟ་གང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་མཐུན་བསྟོམ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་
དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ན་སྐྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་
ཡང་ལུས་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྟོམ་པ་ནི་སྟུ་ཏུ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་
པས་ཁ་བསྐང་ལ། ལུས་བཉེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྟོམ་པ་ལ་བདེ་ཆེན་དང་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་
ལོའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་ནམས་སྟོམ་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་གིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་
སྟུ་ཏུ་དང་དབྱེད་ཐིག་གིས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ་ལྟག་མ་ནི་
འདིར་འཆད་དོ། །དམ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེལ་བྱ་བས། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན།
ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལས་ཆོན་དགྲེའི་རིམ་པས་
བསྟན་ན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཙུགས་
མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ།
ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་བྱུར་རོ། །ཞེས་བྲིས་སྟུ་དང་དུལ་ཆོན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལས།
ལུས་ལས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཙུགས་པ་ནི་སྐྱབ་གཞི་ལྟག་མཆོན་
སོགས་འདི་མཁན་གྱིས་གསུངས་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ཆགས་དུས་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །མ་
བཙུགས་པ་ནི་སྐྱབ་གཞི་རྩ་དང་ཁམས་ནམས་ལུས་ཆགས་ཙམ་ནས་གྲུབ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མ་བཙུགས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་ནི་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་

སུ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་གྲོལ་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་ཁམས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལུས་དགྲིལ་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ལུས་དགྲིལ་ཆད་མ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཕྱི་དགྲིལ་ཙམ་སྒྲིམ་
 པ་ལས་མཆོག་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱིར་བཤད་པ་འདྲ་བའི་ལོ་ནག་དེའི་གསུམ་གྱི་ལུས་དགྲིལ་སྒྲིམ་
 པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུས་དགྲིལ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དགྲིལ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ན་ལུས་དགྲིལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་བསྒྲིམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 རྒྱུད་སྒྲིམ་ཐེད་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཅིག་མེད་ན་དེ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་བཤད་པ་ནི། དང་
 པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་སྒྲིམ་ཅིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཤིན་དུ་དཀྱའ་བ་འདི་བཤད་པར་
 ཐུའོ། །དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་དོན་མེད་འཕྲུང་བ་འདི་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་
 དུ་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། མ་རྒྱུད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེར་
 རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུད་ལས་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི། །དེ་ནི་ནི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བཞེད།
 ཐིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་པོ་ནིད། །གངས་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞེད། །རེ་རེའང་འཁོར་ནི་
 སྒྲོང་སྒྲོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དམ་དོར་
 ཐེང་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གདམས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་པར་བཤད་ཀྱང་། ལེན་དེ་ནིད་ལས། ནལ་འབྱོར་
 མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོ། །ཅ་
 ནམས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དེ་ནིད་ལས། ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན། །ཨ་བ་རྩ་ཏིའི་ཞེས་བྱའི་མིང་།
 དེ་ནམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཐུན་ནི་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པོ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞིར་
 འགྲོ། །ཞེས་ཅ་འཆགས་པའི་དུས་སུ་ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ་ལས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པ། །སྤྱིང་
 ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནིད་ལས། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དབྱེ་བས།
 ཅ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི། །གསུམ་ཐེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གསལ། །དེ་ནི་སྤྱིང་དུ་རབ་ཐེ་བའང་། །སོ་སོར་འཕྲོས་པའི་བདག་ནིད་ཅན། །སྤྱིང་ཐུག་བདུན་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། །ཅ་ནམས་ཀྱི་ནི་གངས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་བརྒྱུད་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཅ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཐེ་བས་ཉེར་བཞིར་འགྲོ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་

གསུམ་དུ་སྟེ་བས། རོན་གཉིས་དང་དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་ཕྱག་རེ་གྲེས་བས་ཅ་བདུན་ཁྱིའི་སྟོང་དུ་
འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པོ་ཉེར་བཞིར་འགྲོ་བ་ནི་བརྒྱད་ནས་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་དེར་ཅ་སྟོང་
ཕྱག་རོན་གཉིས་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་པ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། གཅིག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་
པོ་དང་། གཅིག་ནས་ཁྱག་དང་གཅིག་ནས་རྒྱང་འབབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡང་ནི་བརྒྱས་
པ་ལས། གནས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དེ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱས་པས། ཡུལ་ཉེར་
བཞིའི་ཅར་བཤད་པས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་ཅ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་དང་། ཁྱག་འབབ་པ་
བརྒྱད་ནི་གསུང་དང་། སེམས་བཞེན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འབབ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་སྟེ། །སྤ་
རྒྱ་ཁ་ལས། རྟོང་སྟོབས་ལུས་ཏེ་རུལ་ནི་ངག། མུན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་སྟོང་
སྟོབས་ཁུ་བ་ལུས་སམ་རྒྱ་དང་། རུལ་ཁྱག་ནི་ངག་དང་། མུན་པ་སེམས་སུ་བཤད་པས། དེ་དག་
རྒྱ་བའི་ཅ་ལ་ཡང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེར་ཅའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའམ་རྒྱད་པ་གསུངས་
པ་ན། ཅ་བདུན་ཁྱིའི་སྟོང་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅར་རྒྱད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྟོང་ཕྱག་རེ་
རེ་རང་རང་གི་གྲེས་གཞིའི་ཅ་རེ་རེ་ལ་འདུས་པ་ན། ཅ་རོན་གཉིས་སུ་འདུས། དེའི་ཅ་གསུམ་གསུམ་
རང་རང་གི་གྲེས་གཞིའི་ཅ་རེ་ལ་འདུས་པ་ན་ཉེར་བཞིར་འདུའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་། སྒྲར་ཡང་བརྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་ནི། །གསུམ་དང་ནམ་བརྒྱད་དཔེ་བ་ཡིས། །ཐུན་ཆོད་སྐད་
ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཅ་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །ནང་དུ་འགྲོ་བར་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་ཉེར་
བཞི་པོའི་གསུམ་གསུམ་རང་རང་གི་གྲེས་བཞི་ཉིན་མཆོན་རེ་རེ་ལ་ཐུན་ཆོད་བཞི་བཞིར་སྟེ་བའི་ཐུན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ལ་འདུས། དེ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་འདུས་པར་གསུངས་ནས། གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་སྒྲར་
ཡང་ནི། །སྒྱུར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ། །ཞིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་ཏྲི་ལ་སྒྱུར་བས་གཅིག་དུ་འགྲོ་
བར་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྫོགས་མར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དགུ་དང་།
སྒྲིན་མཆོམས་དང་སྟེ་བ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་སྒྲིག་གོ། །དེ་ནས་ཅ་རོན་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ནས་མཐར་
སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ཏྲིར་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་བརྒྱས་ནས་ལྷན་སྒྲེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་གནས་པའི་ཅ་ནམས་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་
ཉེར་བཞིའི་ཅ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ཁམས་ནམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོང་ཁའི་

འདབ་མའི་ཙ་བརྒྱད་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་ནམ་བསྐྱེད་པས། ད་གཟེང་
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱེད། །སྟེང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
 གྱི་རྩ་ཏྲུའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་མཆོན་པའི་ཏྲུ་ཡིག་ལས་གཙོ་བོ་དང་། རྩེ་བའི་དམར་ཆ་ལས་གཙོ་
 མོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཞལ་སྟོར་དུ་བསྐྱེད་པས་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ་ནམ་རྩེ་བའི་གཏུམ་
 མོ་འབར་ཏེ་སྟེང་ཁར་སྟེབ། དེའི་རྩེན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཡང་སྟེང་ཁར་སྟེབ་ནས་དེར་
 དབྱེད་དང་ཐིག་ལེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དེལ་བྱ་ཞབས་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ནམ་བཤད་པ་ལྟར།
 མོངས་པའི་རབ་རིབ་རྩེད་ནམ་གཙོད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དེ་རུ་གྱུ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 མོ་ རྣམ་ཚུ་མོ་ཡང་རྩེད་ནང་གི་ཁམས་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་དཔལ་མེ་ཉེར་བཞི་
 ཡང་ལུས་གྱི་ཁམས་ལ་བཤད་པ་འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩེད་དང་
 ཁམས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ལྷ་རྩེད་པ་ན་སྤྱི་དཀྱིལ་ལ་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་སྐྱར་ན་གཤམ་ཏུ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །གཞུང་ཆུང་ལས། ལྷ་ནམས་རང་གནས་
 ཐིམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གནས་དེ་དང་དེའི་རྩེད་དང་ཁམས་ལ་ཐིམ་ནས་རྩེད་དང་ཁམས་གྱི་རོ་
 བོར་གནས་པར་བསམས་པས། རྩེད་དང་ཁམས་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་
 སྟེལ་མར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་ཆུང་ལས། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། །ནལ་
 འབྱོར་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །ཚོགས་པའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་ནམས་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལོ་ནག་
 དེལ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་སྟེ་མ་ནམས་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྩེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཁྱུངས་
 ཐུབ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་གཏུགས་ཏེ། མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཐབས་རྒྱུད་དོར་སྤྱང་གིས་མ་རྒྱུད་གྱི་གནད་
 མང་པོ་འཆད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཚེ་གྱུར་གྱིས་པ་རྒྱུད་
 གྱི་གནད་མང་པོ་འཆད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཞུགས་པ་ཉུང་བར་སྤྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་སྤྱིའི་གནས་ཉེར་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས། དེར་

བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཞི་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་འུལ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་པའི་མོས་
པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ན་ཡུལ་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་ལན་རྩ་ར་པུ་སྒྲེ་སོགས། ཡུལ་
འདི་དག་གི་བྱ་མོ་གང་། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ནལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཀྱན་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་
ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་འདྲུག་པར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་འདིའི་བཤད་རྒྱུད་ནི་རྩ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
ཡུལ་འདི་ནམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །རྩ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སོ། །ཞེས་གནས་ཉེར་བཞིར་རྩའི་ངོ་
བོར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་ནི། ཡུལ་ཉེར་བཞིར་མ་ཟད་ཡུལ་གཞན་མང་པོར་
ཡང་གནས་པར་གསུངས་པས་སྤགས་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འདྲུ་བ་དང་པོར་རྟེན་
ཅིང་། །དེ་ནས་སྤགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་ཞིང་སྐྱེས་དང་ཡང་འདྲུ་བ་རྟེན་ལ། དེ་ལ་བཏེན་
ནས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱལ་བྱས་པས་དེས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ན་གྲུབ་
པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་སུ་བགྱོད་དགོས་ལ། དེར་བགྱོད་པ་དང་བགྱོད་ནས་གྲོགས་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་འདྲུ་བའི་རྒྱར་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་མོས་
ནས་དེར་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གཞན་ལས་བསྤགས་ཏེ་འདི་ནམས་
ཀྱང་བདེ་མཆོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའི། །ཁྱད་ཆོས་ཅིག་བཤད་པར་འདོད་ནས་ལྟར་སྤང་
གི་སྦྱབ་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ནལ་འབྱོར་དབང་
ཤུག་གིས། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་བྱས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོན་ནས།
ད་ནི་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། །གནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་གནས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པ་ཉེར་བའི་གནས་ནས་དུར་བྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྲོད་ཀྱི་བར་བརྩུ་དང་། རབ་དགའ་སོགས་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་ས་བརྩུ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་བས། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིའི་ལུས་དཀྱིལ་བཤད་པར་བྱའོ།
འདིར་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་གང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
བསྐྱོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་འུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་

ཉེར་བཞི་གནས་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ནང་ལ་སྐྱར་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
 ཉེར་བཞི་དང་། ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉེར་བཞི་ལ་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་ནི་རྟོག་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །བརྟེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་
 བཞི་ན་བཞུགས་པའི་སྟེ་དང་སྟེ་མོ་ཞི་བརྟེན་དང་། ནང་ལ་སྐྱར་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེ་ཞི་བརྟེན་དང་།
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེ་ཞི་བརྟེན་ལ་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །ས་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་དང་གནས། ཞེས་
 མཆོམས་སྐྱར་ནས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེར་གནས་ངེ་མ་མེད། །ཁིང་
 འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཁིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། ཆེན་ཏེ་སྐྱེད་དགའ་བ། །ཉེ་བའི་
 ཆེན་མངོན་གྱུར་ཉིད། །འདུ་བ་རིང་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉེ་བར་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྱིམ་
 ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉིད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །བྱི་དེ་རུ་ཀ་གཞུང་དུ་སྒྲིད། །འདི་ནི་
 ནང་གི་བདག་ཅན་ས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩུ་ས་རྣམས་ནི། །ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་བདེ་ཡི་སྐད། ཅེས་
 གསུངས་ལ། ས་བརྩུ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་མའི་བདེའི་སྐད་
 ཡིན་པར་བརྟེན་ནོ། །དཔའ་འབྱོར་བདེའི་སྐད་ཅེས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟེན་རྣམས་ལ་བཟུང་ལ། ཟླ་
 ཟླའི་སྐད་ཅེས་པ་ཡང་བདེའི་སྐད་དུ་མན་སྟེར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་དོན་འདྲའོ། །དོན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་སྐྱུ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་དེ་འཇུག་པར་མ་གྲགས་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་དེ་རྣམས་དགོངས་གཞིར་བྱས་ནས་བདེ་མཇེད་པ་ལ་བཟུང་རོ། །སྐྱེད་འབྱོག་
 འགྱུར་ལས། འདུན་རྟོག་མངོན་གྱུར་ས་དུག་པ་དང་། ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་ལྔ་པར་བྱས་ཀྱང་། མན་
 སྟེ་དབང་འགྱུར་ལས། ཅུ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ། །འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་གྱི་ས་བརྩུ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མོས་སྒྲིད་གྱི་ས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་འབྲུང་གཅོད་ཅེས་པས་
 མོས་སྒྲིད་དང་། ཉེ་བའི་འབྲུང་གཅོད་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྟན་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་ཏེ། གྱི་
 རོར་ལས་ས་བརྩུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེར་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བར་བཤད་དོ། །མངོན་བརྗོད་
 ལས་རབ་དགའ་སོགས་བརྩུའི་སྟེང་དུ་དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་དང་། རོ་རྗེའི་ས་

བརྩ་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྩ་པ་ཙམ་དང་། དཔེ་མེད་ནི་བརྩ་པའི་བྱད་པར་གྱི་
ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པས་བརྩ་གསུམ་པོ་ས་བརྩ་གཅིག་དུ་འདུས་
སོ། རྟེན་འདིར་མན་སྟེ་ལས། གདུལ་བྱ་ལྡ་ལས་དབང་པོ་རྟེན་པོའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་
པར་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་འདིར་བྱན་མོང་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཡུལ་
དུ་འབྱམས་པའི་དོན་དུ་རྩ་ལན་རྩ་ར་ལ་སོགས་པས་གནས་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམ་བྱེད་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་རྩི་རིགས་དང་དམངས་
རིགས་མཐའི་རིགས་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པའི་དོན་རྩི་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི། སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་ན་ཡང་
གནས་པའི་བྱེད་ན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ན་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་བརྩ་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུས་པའི་རྒྱུད་གཞན་
དུ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
བྱངས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་གནས་ལ་
སོགས་པར་བཞག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་དུ་འོད་དུ་ནང་གི་ལུས་
ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དང་། འབྲིང་གི་དོན་དུ་རྩི་གས་རིམ་པས་ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་སྦྱོ་བོ་སོགས་གནས་ལ་སོགས་པར་དང་། རྩ་རྣམས་སྟོ་མོར་
མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་རྩི་གས་རིམ་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་དབྱེར་
མེད་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་རབ་དགའ་སོགས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་སྟེ་ལྡ་དང་། ཐ་
མ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་། དང་པོ་བཞི་ནི་ལྡ་པ་ལ་སྟོས་ན་བྱང་པའི་དོན་ཏེ། རབ་དགའ་སོགས་
གནས་ལ་སོགས་པར་བཞག་པའི་ས་དེ་དང་དེར་མོས་པ་ལས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ས་རྣམས་
གསལ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །རྩི་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་གི་གནས་དང་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཁྱབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་དང་ཆོས་སོ་བདུན་དང་། ས་བརྩའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དེ་གོམས་
སྟོབས་ཀྱིས་རྩི་སྟོར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤེས་སྟོང་རས་སྟོ་སེར་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
དུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་སྟེ། ཀྱན་སྦྱོད་ལས། དེ་ནས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་།

བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ནི་སུམ་རྩ་བ་དུ་ན། གནས་སོགས་ས་ནི་བཙུ་པོ་རྣམས། ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱར། །དེ་དང་དེ་ཡི་
 དངོས་གྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་གལ་ཆེ་ལོ། །དྲང་
 དེས་ཀྱི་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མངོན་བཛྲོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་འདི་ཉིད་
 དུ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །འགྲོ་
 བ་གསུམ་པོ་འང་འདི་ཉིད་དུ། །ཉི་གུ་ཅ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གནས་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གནས།
 དེ་བས་དེ་རུ་སྒྲོར་བ་ཡི། །སྦྱོ་བྱ་དེ་ཉིད་ཅན་གྱི་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། །དེ་རྣམས་
 བསྒྲོར་བས་རྩད་ཟད་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལྡན་གྱུར་ན། །དེ་རྣམས་བསྒྲོར་བས་ཅི་ཞིག་དགོས།
 ཕྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས། །བསྒྲོར་བས་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཕྱི་རོལ་
 སངས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རོལ་པས་གནས་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྣམ་
 དག་ཡི་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་རྣམས་དབྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །དི་ལྟར་འདོད་བཞིན་སྦྱོལ་བར་མཛད།
 ཅས་དང་། རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་དམིགས་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པུ་བསམ། །ལྟགས་པའི་དངོས་
 པོར་རབ་གྱུར་པའི། །ཆེ་དུག་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཉེར་བསྟེན་པའི། །རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འགྱུར། །ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་མཆོག་མཐོང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ལེགས་འདུ་སྟེ། །པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །ངང་པའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔལ་
 ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་དངོས་སུ། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མིག་འཕུལ་མཁན་བཞིན་འཇིག་
 ཏེན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས། །སེམས་ནི་དག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དྲངས་ཏེ། །ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
 སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །མིང་གི་དོན་ལ་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱོན་པས་
 སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་དང་། བཟོད་པ་རབ་དུ་གྱུར་པས་མངོན་
 ཤེས་སོགས་ཕུལ་བྱུང་སྦྱེ་བའི་ཞིང་དང་། ཆེན་ཏེ་ཆེན་འདུན་པ་དང་། ལུ་ཡིག་ཕུང་བའི་ལུ་ཏ་
 ཏོག་པ་སྟེ་འདུན་ཏོག་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། །འདུན་

པ་དང་འདི་ལྟ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་དོན་དེ་བྱའོ་ཞེས་ཉོག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རབ་དུ་གྱུར་
པས་ཉིང་ངེ་འཇོན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་མཚན་མ་མེད་པར་རྩོལ་བས་འདྲུ་བ་དང་། བདག་མེད་
པར་དུར་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉོགས་པའི་
ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་འབད་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་
ལ། ཉེ་ལྷགས་ནི་ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གི་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱལ་
དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཉེ་བའི་དོན་དུ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་
པ་སྤྲ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུ་ཇ་
ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་ནི། དུ་ཇཱ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཀྱ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཐོག་
མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས། དེ་རྣམ་ཐིག་ལས་
བརྒྱན་པ་གནས་ཉེར་བཞིར་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནས་དེ་རྣམས་ཕྱི་བས་མེད་པའི་འཁོར་
ལོའི་རྣམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་བས་མེད་པའི་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་བ་རྒྱང་པ་སྟོམ་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་ཆང་མ་ལ་ཡང་ཕྱི་བས་ཁོ་ན་ལ་སྟོར་རྣམས་
སྟོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཡང་ལྟའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོའི་རྣམ་
པ་ཅན་ནི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཡིན་པས། ཕྱི་བས་ཀྱིས་སྟོང་པ་འམ་ཕྱི་བས་མེད་པ་ནི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ངོ་བོ་
མེད་པ་དང་། ཕྱི་བས་ལྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་དངོས་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །ཡི་
གེ་དེ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ནི་མན་ངག་གིས་ཡིན་པར་ལྷ་བ་པས་བཤད་དོ། །ཚུལ་དེས་གནས་
ཉེར་བཞི་སྟེད་པ་ནི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྲ་མ་གཞན་དག་མི་འདོད་ཀྱང་། མཁས་པ་མར་དོས་ཡི་གེ་ཉེར་
བཞི་ངག་དུ་བརྗོད་པས་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཁོང་སྟོང་དམར་པོའི་སྟོང་དུ་ཉེ་
གདན་ལ་སྟོར་རྣམས་དགོད་པར་བཤད་དེ། གནས་རྣམས་སུ་དགོད་པ་ཡང་ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་
པས་དགོས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་རྣམས་བཞིན་དུ་མངོན་པ་ལེགས་སོ། །
ཐོད་ཁ་ཅིག་བདེ་མཚོག་ནས་དུ་ཇཱ་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགྲེས་དོར་ནས་མི་ཕྱེད་མ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གསུང་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། ཕྱིའི་ཡུལ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གར་ཕྱི་བས་སོགས་ལ་དུ་ཇཱ་ར་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་མིང་

གི་ནམ་གངས་སུ་འོང་དོན་མེད་པ་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། ནང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་ནའང་སྤྱི་
 བོ་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་ན་བ་གཡས་གཡོན་སོགས་ཅ་མིན་པས་མི་བྱེད་མ་སོགས་མིན་ནོ། །ལ་བ་པ་
 དང་། ཡུལ་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གནས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཅ་ནམས་ཞེས་འབྱུང་བས།
 ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིད་པའི་གནས་དེའི་ཅ་ནམས་ལྟར་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་དེ་ནམས་ལྟར་སྤྱིད་
 པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་ལྟག་པའི་གནས་ནི། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པར་སྤྱི་བོ་
 ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་འགནས་སོ། །སྤྱི་གཙུག་ཅེས་པ་ནི་གཙུག་ཡུད་ཀྱི་གནས་སོ། །རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱུ་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་གཞུངས་པ་བྱེད་དུ་ཡངས་པའི། ཞེས་བཤད་དེ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་མཆོམས་སོ། །འདི་
 དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །ཁ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་
 རྩེའི་ཅ་བའོ། །དེ་མ་ལ་ཡ་ནི་ཆག་གིས་འདོམས་པར་དང་། མར་དོས་ལྟར་པར་བསྐྱར། རྩི་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐུ་སོར་བསྐྱར་ཡང་། དོན་ནི་མན་སྟེ་ལས། ཐུ་སོར་སྤོན་གྱི་སྤྱུབས་གཉིས་
 སོ་ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་འབྲུག་འབྲུར་ལས་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱའོ། །ན་ག་ར་ལ་འདིར་
 སོར་མོ་ནམས་ཞེས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་མངོན་བརྗོད་དང་ཀྱན་སྤྱིད་དང་
 སྤྱི་ལྟ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་མཐེ་བོང་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་སོར་མོ་བཙུ་
 དུག་ལ་འདོད་པ་ལ། སྤྱི་མ་གཞན་དག་སྤྱི་མ་འབྱུང་དང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པར་ཀྱང་སོར་
 ལ་བཤད་པས་སྤྱི་མ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་མོད་ཀྱང་། མན་སྟེར། སོར་མོ་བཙུ་དུག་ན་ག་ར་རུ་
 སྤྱི་གུ་མ་སྤྱི་བྱེད་དང་ཆོལ་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། མཐེ་བོང་ནི་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐེ་བོང་
 གཉིས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་ཀྱང་པའི་མཐེ་བོང་དང་སོགས་ཀྱིས་ལག་པའི་མཐེ་བོང་ཡང་བཟུང་
 དགོས་པས་སྤྱིར་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ན་བཞི་ཡིན་པས་མ་རུ་མཐེ་བོང་བཞི་ལ་འདོད་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །ཀྱང་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བོལ་ལོ། །སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡང་སྤྱིར་བཞིན་ཏེ། ལྟག་མ་
 ནི་འགའ་ཞིག་ནི་བཤད་བྱེད་ལ། མ་བཤད་པ་ཡང་གོ་སྒྲའི། སྤྱི་ནང་འདྲ་ཚུལ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་
 ར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཆོས་གསོ་བ་དང་། ནང་དུ་ནི་སྤྱི་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་ནམས་ཀྱི་ཅ་ནམས་ཀྱིས་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་འདྲ་
 ལ། སྤྱི་རོལ་དུ་རྩི་རྩེའི་གདན་ནི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་། ཐུ་སྤྱི་ཀེ་རྩེ་ན་ཡིན་པ་བཞིན་

དུ་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་གདན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་ནི་རྩུ་ཏྲེའོ། །ཞེས་འཆད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྤར་ཆེན་དང་བཞེན་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་རྟེན་པ་
བཞི་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་སྐྱེ་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གཅིག་པ་
ནི་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་ལ་གཅིག་པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེར་འགྱུར་བ་
སྟེ་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །དབྱེར་མེད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ནང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྟེ་
བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་བྱ་དང་། ས་སྟོང་དང་། ས་འོག་གསུམ་རང་
བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་དོན་བྱད་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་དུ་བཏང་བ་ལྟར་རོ། །གང་ལས་བསྐྱེད་སྟུང་ན། ལོ་ལྷུང་རྩུ་
གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་ཏས་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྤར་
ནམ་མཁར་བཞག་པའི་རྒྱ་དཔོ། །དེ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་བབས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་
རང་བཞིན་རྩུ་གི་ནམ་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ་རུ་ཀའི་
སྐྱེར་རྩོགས་པར་སྐྱེས་པའོ། །བཤད་པ་དེ་དག་ལྟར་ན་དང་པོར་ནམ་མཁར་ཡི་གེ་གསུམ་བཞག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དཔོ་འཛིག་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་པ་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རིམ་
གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་ལས་རྒྱ་དཔོ་བྱུང་བར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆག་འགྱུར་ལས་གསུམ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྟེན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་
ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོ་རྩེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤར་མཛོན་
བྱང་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྐྱེད་པ་དང་འགལ་དོགས་ཡོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་མ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྩོགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་སྦྱར་བ་
ལ་ཡང་འགྲོ་བས་དེའི་དོན་བཤད་པ་ན་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བར་བཤད་པའོ། །ཕྱག་ཀྱང་ཅན་ནི་རང་དང་
དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་གཤམ་རབ་མ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་ཅིག་ནམ་པའི་ཞེས་པ་
ནི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ན། སྤར་མས་དེ་ལྟར་རྩོགས་ནས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་བཤད་
པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུང་པ་ལ། སྟེ་མས་དུས་མཉམ་དུ་རྩོགས་པར་སྟོན་པས་སྤར་སྟེ་གཉིས་
མི་སྟོས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིག་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི།

ཀུན་ནས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་
 ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཁྲུངས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་གསང་
 རྒྱགས་འདོན། །ཞེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ནི་སྤར་དང་འབྲ་ལ། གིས་ནི་ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱགས་སོ། །ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། བ་རྩ་རྩེ་ཏའི་འགྲེལ་པ་རྫོག་འགྱུར་ལས། རྫོགས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྒྱགས་གསུམ་འདོན་པར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་རྫོགས་སྐྱེ་
 བ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བ་རྩ་རྩེ་ཏའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས། སྐྱད་ཅིག་གིས་
 ནི་གསང་རྒྱགས་བརྫོང་། ཅེས་པ་ནི། གསང་རྒྱགས་བརྫོང་པ་ལས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་
 པ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ་རྒྱགས་བརྫོང་པ་འདི་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱགས་
 བརྫོང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་པ་ནི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་ཨོ་སྐྱ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཨོ་བཟླ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་
 ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་དཀྱེལ་ལ་མི་སྦྱར་བར། སྤར་ཕྱི་དཀྱེལ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱར་
 བཤད་དོ། །རྫོགས་ཆེན་པོས། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་སྐྱེ་གཅིག་འགྱུར་ནི། སྤང་ཉིད་སྤོན་དུ་སྤང་བའི་
 མངོན་བྱང་ལྷ་ལས། རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིད་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ནི། རྟེ་རུ་ཀ་ཆང་བར་དམིགས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། ཡུམ་
 གསལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་སྐྱེ་འཆང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་གསང་
 རྒྱགས་འདོན་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་དོ། སྤར་བཤད་
 པ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་ལུས་དཀྱེལ་ལ་མི་སྦྱར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མ་ལས། སྐྱེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཨ་ཨུ་མའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་རྩྭ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་པའི་
 དུས་སུ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྒྱགས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ། སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱགས་འདོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་འབྲིང་གི་མངོན་

རྟོགས་སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པའོ། བྲི་ར་བཟུངས་བྱས་ཟེར་
བ་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་པ་མངོན་བྱང་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་འོག་དུ་ཨོ་དང་། བར་
དུ་ཡུལ་སྤྱོད་དུ་རྟུ་བཀོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་རྩུས་སྐྱེས་དང་། རྒྱགས་འདོན་པ་ནི་ཀུ་
ཀྱང་རྟུ་འདོན་པ་དང་། ཨོ་ཡུལ་རྟུ་སོགས་ནི་སྤར་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་འཆད་
པ་ནི། མངོན་བྱང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། རྩུས་སྐྱེས་གཉིས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆེར་ཆགས་པའི་
བཤད་པའོ། །སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་འདི་དང་པལ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཅིག་བཤད་པ་
ནི་དེ་ས་བོན་སོགས་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒོ་བྱང་བའི་དབང་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་དེའི་
འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་དང་སྐབས་མི་གཅིག་གོ། །འདིར་མར་དོས་སྐྱེ་གསུང་
བྱགས་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་སྤེ་ཞེས་པའི་བར་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་མི་སྦྱར་བར་ལུས་དཀྱིལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་
ཞིང་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་ནམས་དགྲོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པའི་ལུས་
དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱགས་དང་པོའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ནི། བདག་གི་དམ་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོ་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་མ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་མཆོན་པ་དང་། རྒྱགས་
གཉིས་པའི་དོན་ནི་དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དེ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི།
ངའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་འདི་ནམས་མིན་ཅོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱགས་
གསུམ་པའི་དོན་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་
འཆད་དོ། །མལ་གྱིའི་རྩེས་འབྱང་དག་ཀྱང་གཞུང་དེ་ནམས་ལུས་དཀྱིལ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མལ་
གྱིའི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ན། ཅ་དང་ཅ་ནང་གི་ཁྱིམ་ནམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོར་འོས་པ་ཙམ་
བྱེད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ན། སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་རྩེ་ཉལ་ཉེན་དང་
བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཨོ་ཞེས་བཞེད་
པའི་ཆེ་ལུས་དཀྱིལ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བྱན་པར་
བྱེད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཞེས་པས་གསུང་གསུམ་དང་། རྟུ་ཞེས་པས་བྱགས་གསུམ་དང་ཨོ་སའ་ནས་
ཅི་ལྟའི་བར་གྱི་ལྟ་རེ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་བཞེད་པས། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཞིང་སྐྱེས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞོ་སྐྱེས་དུ་བྱས་ནས། ཐུགས་གསུམ་
 པའི་དོན་ནི་སྐྱ་མར་མ་བཟད་སྟོང་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་ལྷན་མོས་པ་བྱས་
 ལ། དེ་རྣམས་བདག་གི་ལུས་གྱི་ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །པོད་ཀྱི་བཤད་
 སྟོན་དེ་གཉིས་ནི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་འོག་དུ་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཐུ་དགྱིལ་གྱི་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱར་
 བཤད་པའི་དོན་བསྐྱར་མ་དགོངས་འདུག་པ། འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་ལ། ལུས་
 དགྱིལ་དགྱོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བརྟན་ཟིན་པ་དང་། མལ་གྱིའི་བཞེད་པ་རང་ལུགས་
 ལ་འཛོག་པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པ་གཉིས་འགལ་ཞིང་། དུལ་རྒྱུ་ཏའི་བཤད་པ་རང་ལུགས་
 ལ་འགོད་པ་དང་། ཐུ་དགྱིལ་ལ་མི་སྐྱར་བ་ཡང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཐུར་སྐྱེས་དོན་བཤད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོའི་དོན་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་མ་ཐོན་བས་མི་ལེགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་༥ གསང་སྐྱེས་འདི་ནི་འདོན་པ་ན། །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལྷན། །སྐད་ཅིག་སྐྱེས་
 ལས་འབྱུང་བདག་ཉིད། །དཔའ་བོ་ཀུན་དང་ནལ་འབྱོར་མའོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེས་བཞེད་
 པ་ལས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཀུན་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཐུགས་དེ་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་དང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་
 དང་༥ འདིའི་སྐྱེས་གཉིས་ཇི་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེས་ལས་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དང་བཞེད་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་
 པའི་ཆོ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་བཤད་པའི་སྐབས་གཞན་
 དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལུས་དགྱིལ་ཇོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་འདྲའི་
 སྐབས་ཇོན་དུ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལ་བྱར་མི་རུང་ངམ་སྐྱེས་ན། བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྷན་བྱ་
 ཡི༥ ༥བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེལ་བྱ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཨོ་ཨུཎྲཱ་ཏུ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མདོར་བརྟན་པའོ། །སྐྱེས་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་ནི་དཔའ་
 བོའོ༥ ༥ཡོ་གེ་ནི་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་སྟེ། ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་

དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྐྱེས་སུ་འགོ་
བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། གྲུ་ཡ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཇོ་གྱི་དོན་ནོ། །སྤར་གྱི་ནི་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གསུང་སྟེ་ཡམ་འདྲི་དོན་ནོ། །ཅི་ལྟ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྟེ་དྲུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །འོག་
མིན་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་
པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་རྗེ་ནི་དེ་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་
རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་འཛིན་ལུགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
རང་གིས་སྦྱོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའོ་སྟམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དེ་
རུ་ཀའི་ངོ་བོར་མོས་པ་དང་། ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་ཤར་བར་མོས་ནས་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་དག་
པོ་བསྐྱེད་དོ། །བཟླ་ནི་དེ་རྗེ་དང་། རྩུ་མ་ནི་དག་པ་དང་། སྐྱེ་སྟེ་མེ་མོས་ཐམས་ཅད་དང་།
རྩུ་མ་ཉི་མེ་དག་པ་དེ་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི་མོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་དེ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའི་དག་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་སྤར་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། བཟླ་རྩུ་མ་ནི་དག་པ་དེ་དང་། རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འབའི་པ་གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། གོ་
ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་
དེ་ནས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་གཉིས་བགོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པས་གོ་བགོ་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་འདྲན་པ་སོགས་ནམ་པར་བསྦྱོམས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐྱེས་དང་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ། དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱར་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ག་ནས་མཆོད་ཡོན་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཡང་འགྲེལ་པ་གསུམ་གར་འོག་ནས་རིག་མ་བཅུ་དུག་
གིས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་པར་ཡང་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ནི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཟིན་པ་ལ་མཆོད་

པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་ཀྱི། སྤྱན་འདྲན་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱན་འདྲན་པ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པར་སྤྱར་དུ་སྤྱན་དངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་
 སྤྱམས་ན་སྤྱན་འདྲན་པའི་ལྟ་བཞིངས་བཞུགས་ཀྱི་སྤངས་ཅན་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 སྤྱན་འདྲན་པར་བཤད་པ་སྤྱད་པའམ། ཡང་ན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་འདུག་པས་
 འདིར་དང་པོའི་དོན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བཅིང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡེ་
 བེས་པ་གཞུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
 དང་པོ་ནི་གོ་ཆ་འདི་རྣམས་དོན་གཉིས་ལེས་པར་བྱ་བ་ལ། གོ་ཆ་ནི་ལྟ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་འགོད་སྤྱམ་
 ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཛོན་བཟོད་ལས། གོ་ཆ་གཉིས་པོ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལ་རྣམ་
 བསྐྱེམས་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་ཐིང་ལ་གོ་ཆ་བྱེད་པར་བཤད་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར་། འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བཤད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལ་གོ་ཆ་
 བགོ་བ་མ་བཤད་ལ། མཛོན་བཟོད་ཀྱི་འགྱུར་གཞན་མང་པོ་ལས། གོ་ཆ་གཉིས་པོ་བགོ་བར་བྱ།
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྐྱེམས་ནས། ཞེས་འབྱུང་བས་གཞུང་དེས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གོ་ཆ་སྤྱམ་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཡང་ན་ག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དཔའ་བོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ། གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆ་བྱེད་པར་བསྟན་ཟེར་
 བ་ཡང་མར་དོས་བསྐྱར་པའི་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ལ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི།
 གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་ལ། གཅིག་ལས། དཔའ་བོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། གོ་ཆ་
 ཞེས་འབྱུང་བས། བུམ་བཞུས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་ཆས་
 བརྒྱན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ལ། གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞེས་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་གི་འགྲེལ་པར་མར་དོས། རྩར་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་དུས་སུ་གོ་
 ཆ་གསུམ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་རང་ལ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་བཀོད་པ་གསུམ་ལ་འཆད་དོ། །གཞུང་དེ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་ཉེར་བདུན་པ་ན་ཡོད་
 བ་བཀོད་པ་སྤང་ལ། རྩ་རྒྱུད་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་གྱི་རྩོམ་བཅོས་པ་ལ། དཔའ་བོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ། གོ་ཆ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། རི་མེད་པ་མ་

དག་སྟེ། དེར་ཡང་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཆས་འདུག་བྱས་པ་ཅིག་གི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མལ་གྱི་འགྱུར་ལ་དེ་ཆད་ཀྱང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མོ་མ་དག་པར་གསལ་ལ། མར་
དོ་གཅིག་བྱས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་གཉིས་སྣང་བ་ལས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི། གོ་ཆ་
གསུམ་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྡུ་མ་ལྟར་དག་གོ། །ཀྱན་སྦྱོད་ལས། དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་དུག་བཤད་
པའི་མཐར། གོ་ཆ་དུག་ཉིད་ཕག་མོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ལེའུ་སྟར་མར་སྟེ་ཆང་བར་བཤད་
པའི་མཆམས་ཡིན་ཀྱང་། མི་བོ་སོགས་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་ཕག་མོ་ལ་འགོད་པར་བཤད་པས། མི་ད་
སོགས་དུག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་འགོད་པར་གསལ་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་དང་ཀྱན་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱང་གོ་ཆ་འདྲ་
བར་སྣང་བས། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་མི་པའི་གཞུང་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་
དང་མཐུན་ནོ། །མདོན་བཟོད་ལས། ལངས་པའི་དུས་སུ་གོ་ཆ་འགོད་པར་བཤད་པ་མང་ལ། དེ་
ལྟ་ནི་སྟེ་སྟེ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཞན་སྐྱབ་ཐབས་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་འགོད་གཞི་གསལ་བར་མི་
སྣང་ངོ་། ལྷ་མི་པ་དང་དྲིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས། གོ་ཆ་བཙུག་ཉིས་འགོད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
སྟེ་གང་ལ་འགོད་མི་གསལ་ལ། དྲིལ་བུ་པའི་སྟེ་སྟེ་མ་དེ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་མ་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གོ་ཆ་བཀོད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འགོད་དོ། །ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལས་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཙམ་ལ་བཀོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མ་བཀོད་དོ། །ཡི་གེ་བདུན་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷ་མི་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷ་བ་པས། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་ཁ་
དོག་དུག་པའི་ཡི་གེ་དུག །སྟེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་འགོད་པར་བཤད་པའི་མཇུག་དུ་དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྟར་འདས་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སྟེ་དང་སྟེ་གསུངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་
འགོད་པ་གཙོ་མོ་ལ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་པས། གོ་ཆ་སྟེ་མ་དུག་ཡབ་ལ་འགོད་པར་ཤེས་ཏེ། དུ་རྩ་
རྩེ་ཏའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་དེ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྟར་
འདས་མའི་མི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །མན་སྟེ་དང་། འབྲུལ་
སྟོང་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་། རྩ་ལ་སེ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ལ་འགོད་དོ། །བྲམ་
ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་། ཉིན་མོ་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེས་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་
ལ་གོ་ཆ་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་

སྐབས་སུན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་ཞིག་གོ་ཆ་འགོད་པའི་གཞིར་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གཞིའི་དེ་
 རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཡག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་རྒྱུང་ལ་བཀོད་པ་ཡང་མང་
 ངོ་། །སྦྱར་ནི་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་དང་། ལག་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལ་འགོད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། ལྷ་བ་བས། རྒྱགས་དང་ལྷ་
 རྣམས་ཐ་དད་མེད་པས་རྒྱགས་ཉིད་འགོད་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱགས་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འགོད་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དེ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཉས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དགོད་བྱའི་རྒྱགས་ནི་ཙ་
 རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་བོ་དང་ཡོ་དང་ནི། ཡི་གེ་མོ་དང་ཕྱོ་ཉིད་དང་། །དྲླ་དང་ཕྱ་ཅེས་སྦྱར་བ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དུག་དུ་བཤད། །ཅེས་དཔའ་མོ་དུག་གི་གོ་ཆའི་རྒྱགས་གསུངས་ལ། སྦྱར་བའི་
 དོན་ནི། ཨོ་དྲླ་ཕྱོ་ཕྱོ་དྲླ་ཕྱ་དུག་གི་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ། །སྐལ་ལྷན་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་
 དོ། །དཔའ་བོ་དུག་གི་རྒྱགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཡ་སྟེ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་གྲག་
 བཀྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། ཡི་གེ་བར་མ་དོར་བྱས་ལ། །ཡན་ལག་དུག་དེ་རུ་ཀར་བཞེད། །དཔའ་
 བོ་དུག་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། ཡི་གེ་གཅིག་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཨོ་ན་མ་སྤྲུ་བོ་ཁྱེ། །དྲླ་དྲླ་
 ཕྱ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་བར་ནི་ཡ་སྟེ་བརྒྱད་
 དོ། །བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ནི་དེའོ། །ད་ལ་རི་ལོ་བཞི་སྤངས་པའི་གྲག་བཀྱེད་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པས། དྲླ་དྲླ་ནས་དྲླ་དྲླ་ཞེས་པའི་བར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཡི་གེ་བར་མ་
 རིང་པོ་ལྟ་དང་ཐ་མ་དོར་ནས། དྲླ་དྲླ་དྲླ་དྲླ་ཉི་ལྔ་ལྔ་དུག་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དེ་རུ་ཀའི་སྟངས་
 ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་དུ་བཞེད་དེ། །དེ་ཡང་དེ་དང་བདེན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་པའམ། །དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པའོ། ཡི་གེ་གཅིག་དུ་ཞེས་པ་ལ། ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་དག་པས། དྲླ་དྲླ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་གནས་པ་ནི། ཨོ་ནས་ཕྱ་ཀྱིས་བར་གྱི་དཔའ་མོ་
 དུག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུའོ། །འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་གྲགས་
 པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་སོ། །ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱགས་ཇི་བཞིན་དུ་ཀྱན་སྦྱོད་དང་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ལ། ཨོ་དྲླ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། །ནག་པོ་པས་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་མར་ཨོ་ཡིག་སྦྱར་བ་ནི། དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་ལ་བདེན་པའོ། །མངོན་བཞེད་

ཡས་ཤིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དམ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རིགས་སོ་སོ་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་རྣམས་
ཅ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དེ། གོ་ཆའི་ལྷ་ནི་མངོན་བཟོད་ལས། པར་
འདབ་མ་ལྟ་པའི་དབུས་སུ་ཕག་མོ་དང་། ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གཤིན་རྗེ་མ་ནས། ཅན་ཀའི་
བར་ལྟ་བུ་འདྲ་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་དུག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་བཤད་དེ། གནས་
ཀྱི་རོ་བོ་རུ་ཡུམ་བཞུགས་ནས་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། ཕག་མོ་ནི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ་དང་།
ལྷ་མོ་གཞན་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ་དང་། སྐྱེ་མདོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དམར། རྩོ། དཀར།
སེར་། ལྗང་གྲ། དུ་བའི་མདོག་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་སོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར།
སེར་། དམར། རྩོ། དམར། ལྗང་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། གཞན་ལྟ་ཞལ་
གཅིག་ཕུག་བཞི་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་སོ་སོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ཕྲལ་ནས་སྒྲིམ་
པར་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུག་ཕུག་བཅུས་པར་སྒྲིམ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་
ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་པས་མངོན་པ་དང་། བརྒྱ་རྒྱུ་ཉམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་
དམར་། གཡོན་ནག། ཕུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན། རྗེ་རྗེ་དང་། རྒྱ་མ་རུ་དང་། མགོ་བོ་
གཡོན་གསུམ་ན། དེལ་བུ་དང་། ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པར་བཤད་དེ། འཁྱུལ་སྤོང་ལས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནི། རྒྱུད་ན། རྗེ་རྗེ་དེལ་ཐོད་ཁ་འྲུ་ག། རལ་གྱི་ཅང་ཉེའུ་མགོ་བོ་འཆང་། ཞེས་
རལ་གྱི་ཞེས་ལྷག་པོ་གཅིག་འཆང་དོ། །གཞན་ལྟ་པའི་ཞལ་ཕུག་གི་གྲངས་དང་ཁ་དོག་སྤར་དང་
འདྲ་། གཡས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་། པར་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི། འོག་མ་ན་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་དེལ་བུ་དང་། ཐོད་པ་དང་
བཅས་པའི་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པར་བཤད། རྒྱུད་ལས་ཕུག་བཞིས་ཐོད་པ་དང་། ཁ་འྲུ་ག་དང་། ཅང་
ཉེའུ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་འོག་གི་སྐབས་སུ་རང་ཉགས་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་འཛིན་
པ་ཡང་བཤད་དོ། །དཔའ་མོ་དུག་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཕུག་གི་གྲངས་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ལ། ཕག་
མོ་ནི་དམར་རྩོ་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་། ཆངས་མགོ་
དང་། གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་དང་། ཁ་འྲུ་ག་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་།
ལྷག་མ་ལྟའི་གཡས་གཉིས་ན་རྒྱ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག །གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་འྲུ་

ག་དང་། དེལ་བྱ་འཛིན་པར་བཤད་དེ། རྒྱུ་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། །ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་གཡས་བརྒྱུད་གིས་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དཀར་པོ་ནམས་ཟླ་གདན་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀོར་
 ཅན་ཤོ་གཞན་ནམས་ཉི་མའི་གདན་དང་། དེའི་འོད་ཀོར་ཅན་མོ། །དཔའ་བོ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་དུག་
 པ་དང་། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་དང་། སྤྱན་གསུམ་པ། སྒྲག་ལྷགས་ཅན་
 དང་། དཔའ་མོ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེ་པ་དང་། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱན་གསུམ་པ་དང་།
 ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བོའི་ཐེང་ཅན་མོ། །ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་
 དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་
 ཡུམ་མ་བཤད། ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་ཡང་ཡབ་མ་བཤད་ལ། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡབ་
 ཀྱི་གོ་ཆ་ཡུམ་བཅས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་ཡབ་མ་བཤད་ལ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡུམ་
 བཅས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་ཡབ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཤད་དེ། མངོན་བརྗོད་ལས་གདམ་ང་
 ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལྟོ་བར་ཨོ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔའ་མོའི་གོ་
 ཆ་འགོད་པ་ནི་ཡུམ་ལ་ཡིན་གྱི། ཡབ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཨོ་དེ་སོགས་སྟོང་ཁ་སོགས་སུ་འགོད་པ་
 ཡང་ཡུམ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ལོ་དེལ་གཉིས་ལ་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་བཞིན་དུ་
 བྱེད་ཤོ། །འོ་ན་གོ་ཆ་དེ་དག་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་སྐབས་གང་དུ་བྱེད་སྟུང་ན། ལོ་དེལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 ཐབས་ཆེ་བ་གཉིས་ལས་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་མ་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་ཆ་
 མངོན་པ་ནི་མངོན་སྟོན་དང་སྟོང་འབྱུང་དང་མཐུན། བྱེ་མའི་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དེའི་མངོན་
 བརྟན་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །མངོན་བརྗོད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས་
 པའི་འོག་དང་། མཉམ་གཞན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་གོ་ཆ་བྱེད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡོད་ཀྱང་སྐབས་གང་གི་གཞུང་ཁྲུངས་བྱུང་གང་ཡིན་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་
 ན་ལེགས་སོ། །འོ་ན་གོ་ཆ་དེ་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དགོད་སྟུང་ན། འདི་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པར་བྱེད། །གོ་ཆའི་དོན་ནི་ལྷ་ཨི་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལུས་བཅིངས་ན། མི་བྱེད་པ་དང་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་པ་མ་བྱུང་བས། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་པས།

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། རྗེ་ཐག་མོར་དངོས་སུ་མོས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་བགོགས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་ཅིང་གཡོ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས།
གོ་ཆ་དུག་གིས་བསྐྱུངས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་མདོར་བསྟན་
པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤར་གོ་ཆ་གཉིས་ཤེས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཏ་
དཀར་པོ་སྤྱིང་ཁར་དགོད་ལ། རྗེ་ཐེམས་དཔའ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་
ན་སྤགས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེར་ཐེམས་སུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ལྷག་མ་ལྷ་ལ་
ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྤར་རོ། མགོ་ནི་སྒྲིམ་ཆམས་སམ་མཆོགས་མའོ། །ཕྱེད་ཏི་ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི། ལུ་བ་པས། པགས་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ནམས་དེའི་རང་བཞིན་དང་། ཁ་དོག་ཅན་དུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱད་རྟེན་ཏེ་ཉམས་ཀྱང་བཤད་པས།
ལུས་དབང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཏི་མགོན་གྱི་དོ་བོའི་ཕྱེད་ཏི་གྱུར་མོས་པར་བྱའོ། །སྤགས་
འགོད་པའི་གནས་ནི། ལུ་བ་པས། དཔལ་བར་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷ་འགོད་ན་
ཡང་ལུས་དབང་གི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོ་བོར་མོས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ལ་ཞེས་བཤད་པས། དཔལ་བར་འགོད་པ་འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤང་
ལ་ནམ་སྤང་ཞེས་དང་། ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་རྗེ་རྗེའོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལ་ལྷ་དེ་གཉིས་སྦྱོ་བོ་
དང་དཔལ་བར་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ངོ་། །པགས་པའི་ནང་དུ་ཞེས་
གསུངས་པས་གོ་ཆ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོད་དོ། ལུ་ཕ་པས། གཞན་དུ་གོ་ཆའི་
ལྷ་བཙུ་གཉིས་པོས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཏ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོད་པར་བཤད་དོ། །མི་
པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡི་གེ་འགོད་པའམ་ལྷ་འགོད་པ་སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཆའི་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དུག་ཆན་གཉིས་གོ་ཆར་
སྒྲིན་པའོ། །ལྷེ་བ་ཞེས་སོགས་ནི་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་དུག་གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་སོ། །ཁ་ནི་མགོན་
པར་འགོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མང་བ་བཞིན། ལུ་བ་པས། ལྷེ་བ་སྤྱིང་ཁ་མགོན་པ་མགོ།
ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་མགོན་པར་དགོད་དོ། །སྦྱི་གཙུག་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཆ་ཉིད་ཅེས་
པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །མན་སྟེར་དང་པོ་གཉིས་འབྲེལ་བའོ། །ཕྱི་མའི་

ཡི་གེ་བཞི་འོ་སྒྲིན་དུ་ཉི་ཉི་ལྷ་དུ། ཞེས་པ་སྦྱར་རོ། །ཙ་ཁྱུད་ལས། དང་པོ་གསུམ་དང་ལྔ་པའི་
གནས་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། བཞི་པ་གོ་ཆ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཉེ་ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་གོ་ཆ་འཇུག་ས་་
ཀྱིས་འགོད་པ་དང་། སྤྱག་པ་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་ར་འདོད། ཅེས་པ་ནི་རྟ་མགིན་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་འགོད་པ་ལ་སྐྱལ་ལྡན་གྲགས་པས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
པ་སྦྱན་འདྲེན་པར་བཤད་པ་འཆད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཛུབ་མོ་གཉིས་མདུད་སྟེ་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་བྱ།
གྱུང་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། མཐེ་བོང་གཉིས་དྲི་རྩེ་སྟེ་མི་སྟེད་པར་བཅན་པོར་རབ་དུ་སྦྱར་
ནས་སྦྱར་དུ་བཅན། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་ནཱས་བརྒྱུད་པ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཀྱི་དབྱས་
ཀྱི་ཐད་བཞག་ནས། ཀྱན་དུ་བསྦྱར་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན་འགྲེལ་པ་སྟོམ་འབྱུང་ལས། གཡོན་
དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་གཡོན་དང་
གཡས་གཉིས་ཀར་བསྐྱོར་བར་བཤད་པས། དང་པོར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་
བས་སོ། །ཀྱན་སྦྱོད་ལས། ཀྱང་པ་མནན་ཞིང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། མདོན་བརྗོད་ལས།
ཀྱང་པ་སྟེད་མནན་ཞེས་དང་། ཀྱང་པ་གཡས་བརྒྱུད་གནས་ནས་སུ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འབྲུལ་
སྟོང་དང་། འགྲེལ་པ་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་པ་གཡོན་པས་གཡས་པ་མནན་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་
བ་བཟང་པོས། དྲི་རྩེ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་དྲི་རྩེ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་བཞིག་ནས་གཡས་བརྒྱུད་བའོ། །
ལྟའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་ཀྱང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་ཀྱིས་མནན་
པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་གཞོན་ལུགས་བསྒྲིག་སྟེ་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་སྦྱོན་
ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཀྱེན་དུ་བཞུ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒྲིན་དུ་མིག་རྩུང་ཟད་འོག་དུ་དམའ་
བར་བྱས་ནས། གཡོན་ནས་ཀྱེན་དུ་བཞུས་ཏེ་བྱ་བར་འགྲེལ་པ་སྟོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
ཀྱེན་དུ་བཞུས་ན་ཕྱི་ཞེས་པའི་སྦྱ་སྦྱོགས་པ་ཡིས། སྦྱགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་
པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ནཱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་སྦྱོད་ལས་ཕྱེ་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །ལུ་བ་པས། སྟོང་
ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་རྩ་རྒྱུ་ཏས་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བཀྱག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དགོས་ལ། སྟོང་ཁའི་ས་བོན་ནི་ཨ་ཁུ་ཀར་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེས་དམ་ཆོག་པ་གསལ་གདབ་པ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་པ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཏིང་འགྲེལ་པ་རྫོགས་འགྱུར་ལས། ལྷ་མོ་བརྩུ་བྱུག་གིས་མཆོད་བཞིན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲན་པར་
བཤད་པ་ལྟར་ན། སྤྱད་དངས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ཕྱི་
མའི་འགྱུར་གཞན་དང་། འགྲེལ་པ་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། སྤྱན་དངས་པ་ལ་མཆོད་ནས་རང་ལ་གཞུག་
པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱན་འདྲན་པའི་ཐུག་ཀྱི་ལ་ཡང་ཀས་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་ཀྱི་
ཞེས་ཟེར། འགྲེལ་པ་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཐུག་ཀྱི་དྲ་བ་ཞེས་པ་འདིས། ཞེས་དྲ་བའི་ཐུག་ཀྱི་ར་
བརྒྱུར་བ་ནི། འབྲུལ་སྤྲོང་ལས། འབར་བའི་ཐུག་ཀྱི་ཞེས་བརྒྱུར་བ་ལེགས་ཏེ། མེ་འབར་བའི་
ནམ་པ་ཅན་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལ་འབར་བ་དང་། རྩ་ལ་དྲ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཆ་གཉིས་
ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །སྒྲིམ་འབྱུང་དང་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་དང་། འབྲུལ་
སྤྲོང་ལས། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུགས་མ་གསུངས་ཀྱང་དྲིལ་བུ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་
བོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྩ་བྱུ་བོ་རྩ་ས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་པ་
འདིར་ཡང་སྤྱར་ཏེ། མདོན་སྦྱོང་ལས། རྩ་བྱུ་བོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས། དགུག་
ཅིང་གཞུག་སྟེ་བཅིངས་ལ་དབང་དུ་བསྟུའོ། །ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསུངས་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྒྲིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དགུག་པ་སོགས་བྱ་བར་
ཤིན་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཟླ་ཨུ་ཤེས་བཞིན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་རང་རང་
གི་སྤྱོད་དུ་དགུག །བཟླ་པུ་ཤུཾ་ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་གཞུག །བཟླ་སྦྱོར་པ་ཞེས་པས་འོ་ཁྱུ་འདྲེས་པ་
ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། བཟླ་སྦྱོར་རྩ་ཞེས་པས་མི་བཞེད་པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་
པར་བསམ་སྟེ། རྟེན་ནམས་ལ་ཡང་འོད་སྤང་དང་དུར་བྱོང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེམ་མོ།
དེ་ནི་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཏན་པ་དང་། དུན་
གིས་རྒྱུ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་རྩ་བོ་ཆེན་པོས་བཤད་དོ། །གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
དངས་པ་ལ་མཆོད་ནས། དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དྲིལ་བུ་པའི་ལུས་
དཀྱིལ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དྲིལ་བུ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས། ཕྱི་གསང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས། །སྤྱན་དངས་

བགེགས་བསྐྱད་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ཞེས་སྟུན་དངས་པ་ལ་བགེགས་བསྐྱད་པ་དང་། མཆོད་ཡོན་
 སྟུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བཤད་པ་ནི་དྲིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་
 ལ་ཡང་བྱའོ། །གཞུང་ཆུང་ལས། ཡེ་ཤེས་སྟུན་དངས་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཡི་གེ་བཞི་ཡིས་
 རང་ལུས་གཞུག། །གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་གོ་ཆ་བཅིང་། །ཞེས་བཤད་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་
 བརྒྱབ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དང་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་གོ་ཆ་བགོ་བའི་སྟུར་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་རྒྱད་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལོ་དྲིལ་གྱི་ལུགས་ནི་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པར་སྟངས་བས་གཞུང་ཆུང་གིས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་གོང་དུ་བྲངས་ན་མཐུན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ། ལོ་ཡོག་གྲུང་རྒྱ་ཞེས་པས་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡོག་ནི་ནཱ་འབྱུར་དང་སྟུར་བ་གཉིས་ལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་
 རོ་མཉམ་དུ་སྟུར་བ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པར་འོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་
 ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཅེན་བཅེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གར་བར་མོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གར་བའི་ཆ་གས་སུ་མོས་དགོས་པས་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱས་འཛིན་ནོ། །སྟགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་
 འཛིན་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་དང་། ཆག་འགྱུར་ལས། སྟིང་ཁའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལོ་ཆེན་དང་
 མར་དོའི་འགྱུར་ལས། སྟིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྟགས་གོང་མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ནི་སྟུང་འབྱུང་ལས་གསུངས་ཏེ། སྟགས་གོང་མ་བཟོད་པའི་མཇུག་ཏུ།
 སྟིང་ཁར་གཡས་གཡོན་ཕྱག་དག་གིས། །བཀོད་དེ་པར་ལྟར་རྒྱས་བྱ། །སྟིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟུང་གས་
 ལ་བསྟོར། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བ་སྟུང་། །ཞེས་འགྱུར་གསར་སྟིང་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་དེ་དག་པར་མངོན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དག་སྟིང་ཁར་
 པར་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གྱི་པད་ཀོར་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱག་རྒྱ་སྟུང་པ་ན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བསྟོར་བ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱ་བ་སྟུང་། ཆོགས་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་སྟུན་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེས་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟིང་པོ་སྟེ་ཕྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྟགས་

སྐྱེ་མ་བཞེད་ཅིང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མར་དོས་སྐྱགས་ལན་རེ་དང་པད་དཀོར་གཡོན་དང་གཡས་དང་
དབུས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཐར་འཁུད་ཚུལ་བྱེད་ལ། མལ་གྱི་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་རྣམ་ལྟ་འདོད་
པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པས་དབུས་སུ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བྱེད་དོ། །སྐྱགས་ལ་བསྐྱར་
ཞེས་པ་ནི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་། སྐྱགས་ཀྱིས་ནི་སྐྱགས་བཞེད་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་
འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་སྐྱར་ལྟར་སྐྱགས་གསུམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྐྱར་ལྟར་
རོ། །སྐྱར་བཤད་པ་ནི་སྐྱར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བྱང་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱགས་གསུམ་
ལས་སྐྱེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི། སྐབས་དེར་སྐྱགས་གསུམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་མིན་པ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་དགོངས་པར་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེར་བཤད་པའི་སྐབས་ཙམ་ལ་
འབྱུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་དགོངས་པ་
ལྟར་མ་ངེས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་
དང་སྐྱགས་སྐྱགས་མཆོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་པ། ལུ་བ་པས། སྐབས་འདིར་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་
ལྟར་། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་འོག་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་
པའི་སྒོན་དུ་བྱ་བ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་པུལྟ་རྟེ་ཏ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་བཤད་པས། འདིར་བྱང་དོ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ནི་སྐྱར་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་
བྱངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱན་འདྲེན་པ་མན་ངག་ཡིན་པར་ལུ་བ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲེལ་
པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དྲིལ་བུ་པས་ཀྱང་། མྱིང་ཁའི་དྲུག་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་
ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་ལྟ། །སྐྱན་བྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དབང་
གི་ལྷ་ནི་ཇོ་བོས་ལྷ་སོ་བདུན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། རྩ་མ་རུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱན་བྱངས་པ་ལ། རང་གི་
མྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་རིག་མ་བཅུ་དུག་སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུག་སོ་ལ། ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་
ཆོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཞེད་
ཅིང་། ཕུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་རུང་བཤུ་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་

གྱིས་སྤྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་མོ། །འགྲེལ་
 པ་གཉིས་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་འོག་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་བཅོམ་པར་གསུངས་
 གྲང་། དེལ་བུ་པས་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་བཅོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཆོག་བཅད་གྱི་དོན་
 ཅི་ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་ལས་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀུན་གྱིས་བྱས་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་གི་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཁྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། དབང་
 བསྐྱར་བའི་ལྷ་བདག་གིས་དེ་མ་འབྱུང་པའི་བྱས་བྱའི་ཞིས་དང་། སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཨ་ཁྱེ་ནི་མངོན་པར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་ནི་
 དམ་ཆོག་གི་དཔལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུང་བར་བསམ་པའོ། །མདོ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལས་ཡུམ་ལས་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷས་བྱས་གསོལ་བར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་མངོན་
 བཅོམ་སྤྲུགས་ནས་སྤར་བཞིན་གསུངས་མོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཞེགས་སྒོམ་པ་དང་། དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཤིས་དང་། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་། ཡུམ་
 བཞི་ཤག་མོ་དང་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱུམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་ཇོ་
 བོས་བཤད་དོ། །མངོན་བཅོམ་ལས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་
 ཐོད་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཁྱེད་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་
 གཉིས་ཀ་བཤད་དོ། །མངོན་ཏྲོགས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་
 གཞན་ནས་ཁྱེད་དབང་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་གྲང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་དོར་གྱི་
 སྐབས་ཐབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས། ལུ་ཨི་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དབང་བཞི་བསྐྱར་
 བ་མཛད་དོ། །སྤྲུགས་ནི། བདུད་རྩི་ལྷས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དག་ལས་དགའ་
 བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། རྣམ་པའི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཁོད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་འབྱུང་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལས་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོག་དུ་དགའ་བ་བདེ་ཆེན་

པོའི་དབང་བཞི་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་ཇུ་ལན་རྩ་རིམ་མཛད་
པ་ལས་ནི། དབང་བཞི་ལེན་ལྷགས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། འདིའི་འགྲེལ་པ་དོན་རྩལ་བྱ་པས་
མཛད་ཟེར་བ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་ལ་འབྱུང་པ་ཙམ་དུ་གནས་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་སྤྱོད་བ་མེད་
ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ལྷ་བ་ནི་གསང་དབང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་དབང་བཞི་པར་བཤད་ལ།
དགའ་བ་བཞི་དབང་བཞིར་འཛོག་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་གྱིས་ནི། །དགའ་
བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །པོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་
ཆུ་རྒྱུན་དེས་སྒྲིམ་མཆམས་དང་། མགྱུན་པ་དང་སྤྱིང་ཁ་དང་། ཀླང་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཁེངས་པས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེ་རེ་བ་གསུམ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་བསྒྲུམས་པའི་དྲི་མ་དག་
ནས་དབང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་འཆད་དོ། །སྒྲོ་མ་ཁ་ཅིག་ནི། ཆུ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་
བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་བུམ་དབང་དང་། དེ་ནས་ནཱ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོམས་འཇུག་བུས་པས་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྗེ་ཐོག་དུ་གནང་བ་ནི། གསང་དབང་དང་། ནཱ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་རང་
ལ་རིག་བྱ་དོན་རྩལ་གཏད་ནས་སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
འདོད་ཆགས་བཞི་དག་པས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་བྱང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལྟར་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། དགོངས་པ་ནི་མན་སྒྲེ་ལས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ནི། དགའ་
བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་དབང་བསྐྱར་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་
བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་སྤྱིར་དབང་པའི་
ཀྱི་དོར་གྱི་ལུང་གིས་དགའ་བ་བཞི་དབང་བཞིར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི། དགའ་
བ་བཞི་ལ་དབང་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆུ་དབང་གི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་པ་
སོགས་བཞི་ནི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པས་དགའ་བ་
བཞི་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་བཞི་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལེན་ས་ནི་དབང་གི་ལྷ་

ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ལེན་ཚུན་ནི་དེ་རུ་ཀས་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་ལས་དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པས་ཀྱི་དོར་ལ་བདག་མེད་མའོ། །མན་སྟེ་ལས། དབང་བཞིར་བཞག་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཡེ་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བར་རིམ་གྱིས་བབས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བྱང་སེམས་བབས་པ་སྐྱབ་པ་ན་སོ་སོར་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པ་ངོས་བཟུང་ལ། དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཡང་འོང་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་ལྷན་པ་མེད་པས་ནི་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་མཐར་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ཇོ་བོའི་བཞེད་པས་ནི་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངེས་པ་མི་མཛད་པར་བུམ་དབང་ཙམ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བདེ་བ་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་མཛད་པས། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་ནས་ངྱི་མ་བཀྲས་པ་ལས་བུམ་དབང་དང་། དེ་ནས་སྤང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་དང་དེ་རུ་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྟེ་ལ་བཞག་པ་མྱངས་པ་ལས། གསང་དབང་དང་། དེ་ནས་དེ་རུ་ཀས་ཕག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཅང་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྒྱང་ཐིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་དེ་རུ་ཀས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བརྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས། ཆོག་གི་སྟོན་པ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བསྟོམ་པའོ། ཆོག་གིས་སྟོན་ལུགས་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོང་བའི་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འོད་གསལ་བར་སྟོམས་ཤིག །འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་ཇོགས་པ། འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བ། རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་སྟོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་སྟོས་ཤིག །དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་འོད་གསལ་དོན་དམ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བཞི་

པའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དབང་བཞི་ཚང་བར་ལེན་པའི་ལྷགས་
ལ་འདི་ལེགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡོངས་འདུག་པས་
མཆོག་དུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །འདི་འདྲ་བའི་བྱང་འདུག་ལ་དབང་བཞི་
པའི་ངོ་སྤྱད་པས་སྟོད་རུང་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་
བྱ་ཞབས་ཀྱི་འང་བཞེད་པར་སྒྲུང་བས། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཞན་ནས་བཀའ་
པ་མིན་ནོ། །པོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་མདོར་བསྐྱུས་ལེན་པ་ལ། སལ་ཆེར་ཡི་གེ་གསུམ་
ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོབས་ཅན་ལ་བཞེན་པ་སོགས་མང་བར་སྒྲུང་ཡང་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲུར་
ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཉུང་བར་སྒྲུང་བས། སྒྲུང་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་
གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་དབང་བཞི་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུར་ལྟར་བྲངས་ན་གིན་དུ་གནད་ཆེ་བར་མཐོང་
ནས་ཞིབ་དུ་བཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཇོ་བོས་
ཁྱེད་དབང་གི་རྗེས་སུ་མཛད་ལ། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དབང་བཞི་ཀ་བྲངས་ཟེན་པའི་མཛུག་དུ་མཛད་དེ་
གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཁྱའི་ལྷག་མ་ལས་ལྟ་ནམས་ཇོགས་པ་དང་སྐྱེས་པར་
གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཁྱའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ལྟར་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སག་མོ་ལ་ནམ་སྒྲུང་དང་། མཁའ་
འགོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་དང་། ཐུགས་གསུང་སྐྱེད་མཆོག་གི་ལྟ་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་མི་བསྐྱེད་པ། སྒྲུང་མཐའ། ནམ་སྒྲུང་། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། གཞུང་རྒྱུང་ལས་
ཀྱང་། སག་མོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟད་དོ། །ལྟ་ལྟར། གཙོ་བོ་ལ་དོར་སེམས་དང་། ཡུམ་
ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ལ་གཡེན་སྒྲོར་དུ། ཏག་པ་དོན་གྲུབ་དཔག་མེད་རིན་
འབྱུང་གིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲུར་དང་འདྲ། །ཡུམ་
ནག་མོ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དམར་མོ་ཡིན་ན་དོར་སེམས་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལྟ་ལྟ་
བཞིན་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་དང་འདྲ། སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་
པ་གཉིས་ལ་ནམ་སྒྲུང་དང་། སྟོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་པ་གཉིས་
ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་མཛད་

རོ། རྟེན་ལྗང་ཆུང་ལས། བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོ་རྟེ་མཆན་མ་འཛིན་
 པའོ། རྟེས་དང་། བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཉིད། རྟེས་གསུངས་པས། རྟེ་ལ་བུ་པའི་ལྷ་
 རེ་གཉིས་པ་ལྷ་བུ། རྟེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་བུ་སྟེ། རེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་
 མཆན་མ་འཛིན་པར་བཤད་པའོ། རྟེ་ནི་སྐྱེ་བོར་རྟོ་རྟེས་མཆན་པ་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་དང་འདི་གཉིས་རྒྱས་བསྐྱེད་སོ། རྟེ་ལྷ་ན་འང་
 རྟེས་ལྷས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྟེས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟེས་ཆུང་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱས་འདེབས་དང་པོའི་གཙོ་བོའི་རྒྱས་འདེབས་ནི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་
 གདབ་དང་། ཡུམ་གྱི་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱས་གདབ་དང་། རེ་མན་ཆད་ཀྱི་ནི་སོ་སོའི་
 རྟེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་། རྟེས་བདག་གིས་རྒྱས་བདབ་པའི་འོག་དུ་དབང་ལྷ་རང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་མངོན་བརྙེད་ཀྱི་དགོངས་པར་རྟོ་བོས་བཤད་དོ། རྟེ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། བཞུགས་
 དང་སྐྱེའི་པ་དང་ཐེག་དམན་སེལ་བ་དང་བཟླས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱབ་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་
 པ་ཉམས་བསྐྱོང་བ་དང་། ལྷ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད་རྟོ་
 བོས་བཤད་དོ། རྟེ་པ་ལྷ་ནམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་གཞུང་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་པས། རེ་ནས་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་
 མོ་རོ་མས་དངས་པའི་བདུད་ཅི་ཐུང་བར་བྱའོ། རྟེ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་པའི་བར་
 ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། རྟེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དུམ་རྟེ་ཏས་ཀྱང་བཤད། རྟོ་
 བོའི་འགྲེལ་པར་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་དང་། ནང་དང་གསང་བ་དང་རྟོ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པའོ།
 གསང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཐུང་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་དང་འབྲེལ་བ་དགའ་བ་བཅུ་མ་
 པའི་མཆོད་པ་བྱ་བར་བཤད་དོ། རྟེ་པོ་དོན་ནི་སྐྱེར་མཆོད་པ་ལ་ཕྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བྱ་
 ལ་། རྟེ་པོ་དང་པོ་ནི་བུམ་དབང་གི་མཆོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནང་བདུད་ཅི་འི་མཆོད་པ་ནི་གསང་
 དབང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསུམ་པ་གསང་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བཞི་
 སྟེད་པ་སྟེ། དབང་གསུམ་པའི་མཆོད་པའོ། རྟེ་པོ་དང་བཞི་པའི་མཆོད་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་གཤམ་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མཆོད་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་ལས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་
སྐྱུ་ལ་པའི་མེ་ཏོག་མ་སོགས་ལྟ་དང་། གཟུགས་དོན་མ་སོགས་ལྟ་གཟུགས་དང་ཡང་ཆོ་དང་རྒྱན་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་མཆོད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྒ་རེ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། རོ་རྩེའི་སྐུ་དང་།
རོལ་མོའི་སྐུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེ་ཏོག་མ། བདུག་པ་
མ། མར་མེ་མ། དུག་པ་མ། ཞལ་ཟས་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་བ། དུ་བའི་མདོག་ །དམར་
མེར་། ལྗང་གུ །སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན། དུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དེལ་དང་། ལྷག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་རང་རང་གི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་རི་
རོ་རེག་བྱ་དོན་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར། སྒྲོ། དཀར། དམར། ལྗང་བ། དུག་བཞིའི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཏྲོ་ག་དང་ཐོད་པ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ལོང་སོགས་རང་རང་གི་མཆོན་
མ་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དུག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དུག་མཆོན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་
འཛིན་པའོ། །སྒྲགས་ནི་ཨོ་བཟླ་བྱ་ཕྱེ་ཡུལ་ཏྲུ་དྲུ་དང་། དུ་ཕྱེའི་གནས་སུ་རྩུ་པེ་དང་། དུ་པེ་དང་།
གཞུ་དང་། རྟེན་ཏུ་བཅུག་ལ་ལྷག་མ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདོད་ཡོན་མན་ཆད་ཀྱི་མཆོད་པའི་
སྒྲགས་ནི། ཨོ་སྒྲ་བེ་བྱ་ཕྱེ་བྱ་ས་ར་པུ་ར་མེ་སྒྲ་ས་སུ་བྱ་ཡུལ་ཏྲུ་དྲུ་དྲུ། ཞེས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེལ་
བྱ་པས། གཟུགས་མ་སྒྲ་མ་དེ་རོ་མ། །རེག་མ་ཆོས་མ་ཞི་བ་མ། །དམར་སྒྲ་མེར་དམར་ལྗང་དཀར་
མ། །ཞལ་གཅིག་དུག་བཞི་གཡོན་ཐོད་ཏྲོ། །གཡས་རྣམས་མེ་ལོང་པེ་མོ་དང་། །དེ་མཆོག་རོ་
མཆོག་ན་བཟའ་དང་། །ཆོས་འབྱུང་དང་ནི་ཏྲུ་མ་རུ། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་ཡུལ་དེ་དྲུ། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་བེ་ནི་
དྲུ། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་གཞུ་དྲུ། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་ར་སེ་དྲུ། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་སྒྲ་དྲུ། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་རྩམ་དྲུ། །ཞེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་རིག་མ་བཅུ་དུག་
གིས་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་མཆོད་དེ། མཆོད་པ་བསང་སྐྱུངས་སོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་ནང་
མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལུ་བ་པས། ལྷ་ཏྲུ་ལས་དོན་མེད་དཀར་པོར་སྐྱེད་པར་གསུངས་
པ་ནི། དེལ་བྱ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྟེ། །ཡི་གེ་ཏྲུ་བྱུང་དོན་མེད་ཅེ་
གསུམ་པ། །དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་བཞོད་སྐུ་གས་བྱངས། །བདུད་ཅི་གསོལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་མཆོག་

ཆོམ་བཟླ། ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་དུ་བཏང་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། ཡོ་ཨམྱི་ཏ་ཨུ་
 ད་ཀ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཐ་ཐ། ཏྱུ་ཨུ་ཁྱུ་ཏྱུ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་
 ནས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོམ་
 ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཡི་གེ་
 གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་པ་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་འབྱུང་པའི་བར་ནམས་ལ་འང་དབུལ་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པའི་ལྷ་མོར་རོ་དོ་རྗེ་མས་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ། ཆང་གིས་
 མཆོད་དེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཨམྱི་ཏ་སྐྱེད་ན་སྐྱེ་བ་
 ཨུ་ཏ་མ་གོམ་ཏྱུ། ཞེས་བཅོད་དོ། སྦྱིང་ཁོའི་ས་བོན་ལས་སྦྱིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྒྲོ་མཆོམས་
 མ་བརྒྱད་དེ། བརྒྱ་གཉིས་སྦྱོས་ལ་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་ནང་
 མཆོད་དོ། དྲིལ་བུ་པས། སྦྱིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བདུད་རྩི་ལྷས་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་དུ་
 བཤད་དོ། །གསང་མཆོད་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། གནས་བཞིར་ཡི་
 གེ་བཀོད་པ་སོགས་གསལ་གདབ་ལ། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་ནང་གི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བསམས་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི་
 ཆ་གས་ཅོམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲིལ་བུ་ཞངས་ཀྱིས། སྐྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་ནི། །ཕྱག་
 རྒྱའི་མཆོད་འདི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་འདི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ལེགས་པར་དམིགས་ཕྱེད་པ་དང་ཡུན་མི་ཐུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ནི། མན་སྟེ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོམ་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། གང་མངོན་པར་བཅོད་པ་ཕྱི་མར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་གོམས་ལས།
 ལྷ་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོགས་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དངས་པ་ལྟར་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པར་སྐྱར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྦྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བྱས་པས། ཆོགས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡོ་བྱེ་བཟླ་ཞེས་སོགས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་

དང་། ལོ་རྒྱུ་དྲ་ཞེས་སྐགས་དེའི་ཉེ་བའི་སྤྲིང་པོའི་སྤྲགས་དང་། ལོ་བཏུ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཞེས་སྐགས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྲིང་པོ་དང་། ལོ་སྤྲུ་བྱད་དྲ་ཞེས་སྐགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཉེ་བའི་
སྤྲིང་པོར་བཤད་དོ། །རྩོམ་ཆེན་པོས། སྤྲིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྟའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པས་སྤྲིང་པོ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུ་
བས་ཉེ་སྤྲིང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་པས་སྤྲགས་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་
བས་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲིང་པས་རིག་སྤྲགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་
པ་སྤྲིང་པས་གཟུངས་སྤྲགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཙ་སྤྲགས་ལ་ཆེན་པ་ཉེར་བཞིར་
བྱས་པའི་ཐོག་མར་ལོ་དང་། མཐར་ཉྱི་ཉྱི་པ་ཁ་སྐྱར་བ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ནས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་
དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་སྤྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་མཆོན་སྤྲགས་
དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྟ་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྲུ་ལྟར་སྤྲུ་རོ། །མཆོད་
པའི་སྤྲགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ནས་བསྟོན་པར་བཤད་དོ། །འབྲུལ་སྤོང་ལས། རྟ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲགས་བསྟོན་པ་དང་། སྤྲགས་སྟག་མ་རྣམས་བཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲགས་སུ་མཛད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེས་རོ་མས་བདུད་ཅི་བྲངས་པའི་འོག་དུ་རྟ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོན་ནས། ལྟ་
སོ་སོའི་སྤྲགས་རྟ་བརྒྱད་དང་བཅས་བས་མཆོད་པར་བཤད་དེ། སྤྲགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྲགས་
སུ་འདོད་དོ། །སྤྲགས་འདི་རྣམས་དང་བཞུས་པའི་སྤྲགས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་
ནི་མཆོད་སྤྲགས་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཆང་དགོས་སོ། །མཆོད་སྤྲགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ནང་མཆོད་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲགས་འདི་རྣམས་བརྟོན་ནས་དེས་མཆོད་པ་མིན་ཏེ། རོ་མས་བྲངས་པའི་བདུད་ཅི་
བྲངས་པའི་འོག་དུ་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྩེས་གཞན་
འབྲུལ་བའི་མཆོད་སྤྲགས་རྟ་བཞི་ལ། གཞུང་ལས་མཆོད་སྤྲགས་སུ་ཡང་བཤད་ཅིང་། ཙ་བྱུང་
ལས་རྟ་བཞི་སྤྲགས་རྣམས་རྟ་བཞི་ལྟར་ཡང་དག་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟོན་པའི་མཆོད་
པའི་སྤྲགས་སོ། །དེ་ཐོག་མར་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། མཆོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ནང་མཆོད་བྱས་
པའི་མཛུག་དུ་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་
པ་ནི། སྤྲུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་མས་འཛུག་གི་མཆོད་པ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ནས་གསལ་

བར་མ་བྱུང་ཡང་འདིར་མཆོད་པ་དེ་བྱེད་པ་རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པར་མར་དོས་བཤད་ཅིང་
 རྩོམ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། སྤྱི་མིང་གིས་ཀྱང་གོ་རྒྱས་སོ། །སྤྱགས་མཆོད་ཀྱི་བསྟོན་པ་
 ལ་ཀང་བརྒྱད་ནི། ཐུན་མོང་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་པར་མར་
 དོ་བཞེད་དོ། །དུག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ཞིང་དག་པ་དྲན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་། དག་
 པ་དྲན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལེ་
 བེས་ལྡ་དང་། སྤྱི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་
 གྱི་སྐྱོན་སྐྱོམ་པ་ནི། ཀྱན་སྦྱོད་ལས། ཆོས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྤྱུལ་པ་ཡི། །སྤྱི་གསུམ་དག་ནི་
 རྣམ་སྐྱོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེར་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་ཕམ་མཐིང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྐྱོམ་ལུགས་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། དཔལ་དུ་རི་ཀ་པས། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་སྤྱེགས་སོ་
 བདུན་སྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོམ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་། ལོངས་
 སྤྱོད་སྤྱུལ་ཐབས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་
 པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་མེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་མཆོག་གི་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྩ་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱེགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་རྩ་དང་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱོན་སྤྱེགས་བདེ་བ་ལ་རྩོགས་པར་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་བཞག་སྟེ་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་མེས་ལྡ་ལྟན་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་རིགས་ལྟའི་རིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པས་རྣམ་སྤྱང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མི་བསྦྱོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་མེས་དང་།
 རིན་འབྱུང་མཉམ་ཉིད་དང་། སྤྱང་མཐའ་སོར་རྟོག་དང་། དོན་གྲུབ་བྱ་སྤྱུལ་ལེ་མེས་སུ་འཛོག་
 པའི་སྐྱོན་སྤྱེགས་ལེ་མེས་ལྡར་མེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནི་རྩོམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གྱུས་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་དུ་གྱུས་པར་སྦྱོར་བས་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱུལ་ཐབས་

ཀློང་གི་མ་ཙམ་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྲུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་པ་མིན་གྱི། །ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཉེན་
པོར་ནི་གཞལ་ཡང་ཁང་དང་ལྷ་སྒྲིམ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་
དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་གྲགས་ཅན་རེ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ལ་སྤྱི་དེའི་གྲགས་མ་ཡལ་བར་དུ་དེའི་རྒྱན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པ་ཅིག་དགོས་
ཏེ། གཞུང་དུ་མ་ལས་ལྷ་ལ་སེམས་པའི་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐ་མལ་པའི་
ང་རྒྱལ་བསལ་དགོས་པར་འན་དུ་མར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བརྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ཐ་མལ་
པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་འཆར་བའི་གཉེན་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བ་སྒྲིམ་པ་
ན་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་
པ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་གསལ་བཏབ་པ་ཤར་བ་དེ་ལ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའོ། །ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲིད་བཅུད་
མིན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིད་བཅུད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐ་མལ་པའི་ང་
རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགོག་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར། ས་
བོན་སྤྱོད་བ་སྐབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་
སྤང་ནས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་བ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འགོག་སྒྲིམ་ན། རྒྱུ་བྱུར་པའི་འགལ་ཁྱེན་
གཞན་མེད་པ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དེའི་ང་རྒྱལ་བབྱུང་བའི་ཆོ། ལྟར་
བཞད་པ་ལྟར་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ་གསལ་
གང་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་འོའི་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་བསྒྲིག་པའི་
ཚུལ་དེས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་རེའི་བར་དུ་སྒྲིག་བྱས་
པས་མཆོག་གི་ ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །གོམས་པ་ཆེ་བས་སྤྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཞན་མི་འཆར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དེ་ལ་རྗེས་
སུ་ཞུགས་དུགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་པས། དེ་

དག་རེ་མིག་མ་སྐྱེས་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་བ་གཞན་མ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་བ་དེ་དག་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས།
 རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
 བས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་བ་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་རྒྱ་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ། དངོས་
 པོ་ལ་རྩེར་མ་སོང་ཡང་ལྟའི་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་འང་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །གང་གསལ་
 བཏབ་པ་དེའི་སྐྱར་མིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་བབྱང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱར་ནས་ཆ་གཉིས་གསལ་ན་དེ་ལ་བབྱང་། དེ་མི་གསལ་
 བར་སོང་བ་འམ་འགྲོ་བར་སྒྲིང་ན་སྐྱེད་སྐྱེ་ལ་གབྱང་། དེ་རྩེར་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིང་བ་གཉིས་སྒྲེལ་མར་
 བསྐྱེམས་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ལེགས་
 པར་ཕེབས་པ་ན་སྤར་གྱི་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་སྒྲིངས་དེ་དོར་ནས་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་
 པ་འགྱུར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་
 དེ་འགྱུར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྐྱེ་
 ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་བ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་བ་གསལ་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་
 པ་སྐྱེ་སུ་བཞི་འོང་བར་སྒྲིང་ངོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱད་
 པར་བའི་སྒྲིང་བ་སྐྱེམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །ཐུན་རེ་རེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཐུན་
 རེ་རེ་ལ་སྒྲིང་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས། ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་བ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་ན་རགས་པ་ལ་ལོབས་པ་ཡིན་ན། །ཐོག་མར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་རྩ་བུ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཞལ་ཕྱག་རྩྱེགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་རྩྱེགས་པ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་གསལ་གསལ་དུ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་རྩ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་ཞིང་།
 དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསལ་
 སྒྲིང་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཟུགས་བརྒྱན་རྩེར་མོས་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། ཀྱི་དོར་ལས།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་པ་བསྐྱེམ། །སྦྱོས་པ་མི་ལམ་

ལྟར་བྱས་ནས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང་དམིགས་པ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་
པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དབྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་བེད་རོ། །སྨྲ་ལ་སེམས་འཛིན་
པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་བླན་ཤེས་དང་། བྱིང་
ཚོད་གཙོད་པ་དང་། ཁྲིམ་གསུངས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་
རིམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དབྱེད་རིམ་ལ་ལོག་ཏེ་གཉིས་གཉིས་གསལ་བསལ་
བ་སོགས་ནི་སྨྲས་རིམ་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་པ་བླན་པ་ནི་གཞུང་
ལས་དྭ་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་བཞུས་པའི་རྗེས་ལ་གཏོར་
མའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། བྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཁྲིམ་གཏོར་མ་བཞུས་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བཤད།
དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པའི་འོག་བཞུས་པའི་གོང་འདིར་རྣམ་དག་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
བདག་ཉིད་རྣམ་བསམས་ནས། ཁྲིམ་པ་ནས། སྦྱོང་པའི་དུས་སུ་གང་བྱ་བ་དེ་བྱ་བར་ལུ་བ་པས་
གསུངས་པའི་སྦྱོང་པ་ནི། དཔྱུ་ར་ཁྱེ་ཏས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཁྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་ཕུལ་
རྗེས་སུ་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་
བཤད་པས། དག་པ་བླན་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དག་ལ་ཁུ་ཀ་པུ་
ལའོ་ཁྲིམ་པ་ནས། སྐབས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོ། །དེ་དག་ནི་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
དག་པའོ། །ཁྲིམ་དཔའ་བོ་ཉིད་བཞིའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། རྩར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཉིད་བཞི་ནས་འབབ་པ། སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་སྦྱོང་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
ཉིད་བཞི་ནི། སྐབས་འདིར་དཔའ་བོ་ཉིད་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྨྲས་དང་རྒྱན་ཆའི་དག་པ་བླན་པར་བྱ་བ་ནི། དཔའ་བོ་
སྟེ་གཙོ་བོའི་རྩ་བའི་སྨྲས་ནི། ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིང་སྨྲས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་དང་པོ་སྟེ་མཆོག་
གོ་ཁྲིམ་ལུ་བ་པས་བཤད་དེ། དཔྱུ་ར་ཁྱེ་ཏ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། དཔའ་བོའི་རྩ་བའི་སྨྲས་དང་
པོ་ཁྲིམ་པ་དག་ལ། དང་པོ་ནི་གངས་ཀྱི་མིན་གྱི་མཆོག་གི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཆངས་པའི་སྦྱོང་པ་དང་།
སོགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དང་སྦྱོང་བའི་འཁོར་ལོར་བརྟན་གོ། །དཔའ་བོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་སྨྲས་ཉིད་བཞི་

ཡིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་ཉེར་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཟླ་ག་པར་བྱའོ། །དཔལ་
 བོ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་པོ་ཡིས་ཉེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་པོ་འདི་ཡིས་ལུས་ཉེ་སྐྱེ་མཛེས་པའོ།
 རི་རྩེ་ཕག་མོའི་རྩ་བའི་སྤགས་གང་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མགུར་ཚུ་སྟེ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་མགྱིན་པ་བརྒྱན་
 རོ། །རྩ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྤགས་ཀྱིས་ཉེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་མགོ་བོའི་
 སྤང་བ་བརྒྱ་ཡི་སྤྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་རོ། །ཉེ་སྟོང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་གསང་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 གདུབ་ཀོར་ཉེ་རྣམ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་ལ་བརྒྱན་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི། ཡུམ་གྱི་
 ཉེ་སྟོང་སངས་བྱུང་རྩ་ཞེས་པའི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་སྤགས་ཀྱི་གོས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་ལ་
 འབྱོར་མ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆའི་གསང་སྤགས་དུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རགས་བྱས་
 པས་ནི་སྐྱེ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཤིན་རྩེ་འཛིན་མས་མའི་བར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་མའི་སྤགས་ལས་བྱུང་བའི་ཀ་པུ་ལ་ནི་བརྟུང་བའི་ཐོད་པའོ། །སྤགས་
 ནི་འདིར་སྟོང་རྩེ་འཛིན་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་ནི་སྤགས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྩ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཀ་པུ་ལའི་དེས་དོན་ཡང་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པས་སྤགས་ཞེས་བྱའོ། །རྩེ་བོའི་འགྲེལ་པར་རྩ་ལ་འབྱོར་མ་སོ་སོའི་སྤགས་ལས།
 སོ་སོའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་དོ། བེ་རོ་ཅ་ནི་ཞེས་པའི་སྤགས་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ལས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །སྤགས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཆ་དེ་རྣམས་སྐྱེད་
 པར་རྩེ་བོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དེ། དངོས་སུ་ཡོད་ནའང་དེ་ལྟར་བྱས་ལ་གདགས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་
 དངོས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ནའང་སྤགས་བརྩོན་པས་སྤྲུམ་དང་མཚུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པར་བཤད་
 པས་སྤགས་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་སུ་ལུས་ལ་བཏགས་པར་མོས་པར་བྱའོ། །འོག་
 གེ་ཁ་ཁྲི་གཉི་ཞེས་པ་ནས། གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས།
 ཐོད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་བར་གསུངས་པས་འདིར་བྲང་དོ། །རང་
 གིས་འཆང་བའི་ཁ་ཁྲི་གཉི་རྩ་སྟེ་རྩེ་རུ་ཀའི་སྦྱུའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་རུས་
 པའི་གཞུང་ཆོགས་ཁ་ཁྲི་གཉི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་། །རྩེ་མ་རུའི་སྦྱུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱག་
 ཆ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དཔལ་བོ་བཙུང་ལྟོ་འདས་ནི་ཐབས་སྤང་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྣང་བ་སྤྱད་པའི་སྣང་
ཕྱོགས་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཆན་མ་ཞེས་པར་བརྗོད་དོ་ཟུང་ན་འདས་བྱུང་ཞེས་པ་བཞིའི་
དོན་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་འགྱུར་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དཔའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱུང་འབྲུག་གི་སྤྱི་མོས་པ་དང་། ཡག་མོ་ནི་སྣང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱའོ། །ཡི་
གེ་བཞིའི་དོན་ནི་ཅི་རིགས་པ་ཅིག་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོན་ས་བཤད་དགོས་པ་ནི་འཆད་
བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མ་མལ་ནས་བརྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་དག་པ་དྲན་པ་འདི་སྒྲ་མ་ཡམ་མཐིང་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་ལ་བྱེད། རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་གྱི་གར་དུ་རི་ཀ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་རང་
དུ་འདོད། མལ་གྲོས་ནི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཉམ་གཞག་
གི་རྗེས་ཀྱི་རང་ལ་དག་པ་དྲན་པ་བསྐྱེམས་ནས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཟེར་ལ། མར་
དོ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལུགས་ནི་ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་
མཐུན་སོ་བདུན་དང་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལ་
སོགས་པ་དང་སྦྱོར་བས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གོ་ཆ་ནས་རྣམ་དག་གི་བར་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐིང་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུངས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ཡར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ལམ་རྣམས་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྦྱོ་མཆོད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་ཕྱི་དྲུག་ལ་ལྟ་སོ་བདུན་
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ནི་གཞི་ཤེས་བསྟུས་ལ། ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་སྣང་གི་རྫོགས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ས་
བཅུར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པར་མོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལུས་
དྲུག་ལ་སྒྲིམ་པས་ནི་ལམ་ཤེས་བསྟུས་གིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་དང་ལམ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་
བྱས་པའི་སྣང་ནས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོ་ཆ་འཆིང་བ་སོགས་མཁྱེན་པས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ལམ་བསྟུས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞུང་དུ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་
གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདིས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པར་འགྲེལ་པ་བཞི་ཀ་ནས་
བཤད་ཅིང་། ཡམ་མཐིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད། དེ་གཞུང་གཞན་ནས་
ནི་མཆོད་པ་དང་། གདོར་མ་དང་། དག་པ་དྲན་པ་དང་། མཉམ་ལངས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་

ཕའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་སྐོར་ཟེན་ཕའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་སྒྲུང་ངོ་།
 ཡང་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱིས་ལས། ཡུ་ལི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐྱེད་རིམ་ལས་གཞན་ཕའི་སྐྱེད་
 རིམ་བྱས་པའི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཁོར་ལོར་ཡངས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོར་མ་བྱ་
 བར་བཤད་དོ། འགྲེལ་པ་དེ་ཆོས་ལས། ཡུ་ལི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐྱེད་རིམ་ལས་གཞན་
 ཕའི་སྐྱེད་རིམ་མ་བཤད། གཙུག་ཁོར་ལས། བསྐྱེད་པའི་མཐུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནས། ལྷ་དྲ་
 སྐྱེད་པའི་བར་གྱི་སྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་ཡུ་ལི་ཞེས་སོགས་ཚོགས་རིམ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་སྐྱར་བས་སྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མར་དོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེད་རིམ་གཉིས་བྱེད་
 ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏོད་ཀྱིས་ཕའི་ཆེ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེད་རིམ་
 སྒྲིམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོར་
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཚོགས་ཞིང་། དེ་ལས་ཡངས་པ་ན་སྐྱེད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་འཐུག་པར་བཞེད་དོ། མལ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱེད་རིམ་གཉིས་མི་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གཏོར་མའི་མཐུག་
 ཏུ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྗེས་སྐྱེད་ལ་འཐུག་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་རིམ་བྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་
 པ་ཐུན་མཚམས་བྱ་བར་འདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་ནི་མིན་པས་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏོད་མི་ཀྱས་བར་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། ཞར་ལ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེད་རིམ་རེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་སྐབས་འདིར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་ལས་སུ་རུང་བ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་
 ཏུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་ཆོག་ཆོས་བསྟུས་ཏེ་གཙོ་བོར་མི་སྐྱེད་ལ། ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མོ་ཐུན་གྱི་དོ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་ཆོས་ཟེན་ཕའི་
 མཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས། ལྷ་དྲ་བ་ན་ཐུག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྷ་དྲ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་རབ་
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་ནས། དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་བཞག་ནས་ཚོགས་རིམ་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་མི་སྐྱེད་པ་ནི་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་ད་སྐྱེད་གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྐབས་འདིར་ཚོགས་རིམ་སྐྱེད་པ་རེ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་

དེ་བཞུགས་པའི་སྡོན་དུ་བྱེད་ན་དབྱངས་གསལ་ངག་དྲུ་བཟོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་
བའོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ལྷ་བྱགས་གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་
ནས་༥ འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱས། བྱས་པ་དེ་ནམས་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡོན་
ནས་ཞུགས་ནས་ལྷེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ལྷན་
པའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲིམ། དེའི་དབྱས་སུ་
སྐད་ཅིག་གིས་དྲུ་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་གཡས་
བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་བསྐྱམས་པ། ནམ་མཁའི་འཇའ་
ཆོན་ལྷ་བུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་འཇོན་པ་དང་། ལྷོ་མས་
པར་ཞུགས་བས་གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མའི་དགའ་བའི་རྒྱས་འགྲོ་བ་ནམས་བཀྲག་ལྷེ།
དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་ནི་དེ་ནི་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་རྒྱུ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ། དེ་ཐུགས་
འཁོར་ལ་ཐིམ། དེའི་གར་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་
འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་ལྷེ། གཡོན་སྒོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་དང་། དེ་ནས་མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་
ན་གནས་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་ལྷེ་གཡས་སྒོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། འདིར་
ཐོད་པ་བཞི་རིམ་རྒྱུད་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱེད། །ལྷ་
མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ལྷེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། པརྩེ་ཏེ་ཁ་གཅིག་ལུགས་འདི་ལའང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ལྷེ་བ་དང་། ལྷིང་ཁར་སྒྲིམ་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སི་རྒྱུ་རས་བྱགས་པའི་མུ་དྲིག་ལྷ་བུའི་དྲུ་ཡིག་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་ཡུ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་རྒྱ་མ་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
ནས་༥ རྒྱ་ད་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྒོང་གི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །རབ་ཀྱིས་ནི་
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ལྷས་ཆད་དུ་གཟུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་ནི། འགྲེལ་པ་གསུམ་ག་ལས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་ཅིང་།

འདི་ནས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་བསམ། ཞེས་པ་སོགས་
 རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བཤད་པས། བཟུངས་པ་དང་གཏོར་མ་
 སོགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད། །སྤྱད་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་འདི་དང་། རྗེ་རྗེ་བཟུངས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་ནི་གིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་བར་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་
 གྱི་མཇུག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བཟུངས་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན་ཆེན་བཞེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་དམིགས་པར་བྱས་
 ལ་བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་བཟུངས་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་བར་ཟུང་བ་ལ་གནས་པའི་དྲུང་དཀར་དམར་རམ།
 ཡང་ན་རྒྱ་ད་རྒྱུད་པ་དཀར་དམར་བཟུངས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་དྲུང་ཡིག་
 གི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱ་ད་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟེ་རྟེ་རྟེ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་པར་
 བསམ། སྐར་ཡང་ཕྱིར་འབྱུག་པ་ན་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་ཨོ་ཡིག་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྤྱད་པ་ཚུར་
 འཐེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་དང་སྤྱ་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་འོངས་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ད་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།
 རྗེར་བཟུངས་འདི་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྗེར་བཟུངས་བྱེད་པར་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཀ་ལས་བཤད་པས། གནས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་གསལ་ཡང་། ནང་དུ་ཞུགས་ན་ཐིམ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་ནང་
 དུ་བཟུང་ནས་དེའི་གདངས་ནི་ཨུཾ་འི་གདངས་སུ་བཟུང་། །འགྲེལ་པ་སྦྱོར་འབྱུང་ལས། ཟུང་དམ་
 པའི་གདམས་པས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེར་བཟུངས་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་འདིའི་གནད་ལེགས་པར་
 ཟུང་མ་ལས་བཅུ་ལ་དགོས་སོ། །དམ་ཆོག་གི་བཟུངས་པ་ནི། རྒྱ་ད་དེ་ཉིད་ལས་གཙོ་བོའི་སྟོང་པོ་དང་།
 ཉེ་སྟོང་གི་སྤྱགས་བཞེད་ཅིང་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་དང་།
 སྐར་ཡང་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་། སྤྱ་གཞན་སོ་སོའི་སྤྱགས་བཞེད་པ་རྫོགས་པ་ན་རེ་རེ་
 ཞིང་སྦྱོ་བ་དང་། སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོ་བའོ། །སྤྱ་གཞན་གྱི་སྤྱགས་སྦྱོ་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དྲུང་དགོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལ་བཟུངས་བྱའི་སྤྱགས་
 ཀྱི་འཕྲུང་བས་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་བཟུང་། །དོ་ལོའི་བཟུངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་སྤང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
 ཞུགས་། དེའི་རྒྱ་ཏྱུའི་ལམ་ནས་སྟོང་དུ་ལངས་ཏེ། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་འཐོན་ནས་རང་གི་ཞལ་

དུ་ཞུགས་གིང་ནུ་དར་ཐིམ་པ་དང་། ཡང་སྐར་བཞིན་འཁོར་བར་བསྐྱེམས་ནས་ཕྱང་སྐགས་སྒོ་བའོ།
ལ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་འགྱུར་ཅུང་འབྲགས་ཡོད་ཀྱང་། དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་དང་། འགྲེལ་པ་སྒོམ་འབྱུང་
ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལེགས་སོ། །བཟུངས་བྱའི་སྐགས་ལ། སྤྱི་བཟུ་ནི་དཔལ་དོ་ཆེ་དང་། ཏེ་དང་རུ་
གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་སུ་ཀོ་ནི་བྲག་འབྱུང་གཉིས་བཟུན་ཟེར་མོད་ཀྱང་། རུ་རྒྱར་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་
བྱར་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་བྲག་འབྱུང་དུ་སྐ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཟུར་བའི་འགྱུར་མི་ལེགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ། །རྒྱ་ཀྱི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །རྒྱ་ལ་ནི་དེ་བའམ་ཆོགས་སོ། །སྤྱི་བ་རྩ་
ནི་སྐར་ལྟར་གཉིས་སོ། །སྤྱི་དུ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཐིག་པའོ། །བཟུ་བྱ་རོ་ཙམ་ཀྱི་ཡེ་ནི་དོ་ཆེ་ནམ་པར་
སྐང་མཇད་མའོ། །སུ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །བཟུ་
མ་རྒྱ་ཡེ་ནི་དོ་ཆེ་རབ་བསྐྱེད་མའོ། །མངོན་སྲོད་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་
སྙིང་གཉིས་ལ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རིགས་སོ་སོ་ལ་བཞེན་པའི་སྐགས་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ལྷ་ཁྱི་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲིལ་བུ་པས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ་ ཙམ་རྒྱུད་དང་། མངོན་བཟོད་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་ཁྱི་པ་
འགྱུར་བཙོས་མ་བྱས་པའི་མར་དོའི་འགྱུར་དང་། ལོ་ཆེན་དང་ཆག་དང་། ཟངས་དཀར་གྱི་འགྱུར་
དང་། དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ཆེ་བ་ནམས་ལས། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་སྐར་དང་འདྲ།
ལོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་མར་དོས་བཙོས་པ་ལས། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་གཉིས་སྐར་བཤད་པ་ལས་
བཞོག་སྟེ་འབྱུང་ཡང་དཔེ་མ་དག་པར་མངོན། ནག་བོ་སྲོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
ནི་མ་དག་པ་མིན་ནོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དེ་ནས་
སྐང་མཇད་མའི་སྐགས་བཤད་ནས་ལྷ་མོའི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་དུ་བཤད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཆོག་
མེད་པས་ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཙམ་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྲོད་ལས། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་
མོ་ནམས་ཀྱི་སྐགས་ལ། ཐོག་མར་ཨོ་དང་། མཐར་དྲུག་གཉིས་དང་ཕྱེད་སྲུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་
ལ་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྐགས་ལ་ནི། རང་རང་གི་མཆོན་སྐགས་མེད་པ་དང་། ཡིད་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རྩ་སྐགས་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ཆོན་པ་ཉེར་བཞིར་
བཅད་པའི་ཐོག་མཐར་སྐར་བཞིན་སྐར་བའོ། །འདི་ཡང་མངོན་བཟོད་ལས་འབྱུང་ངོ། །མཆོན་

སྐྱུ་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས་ཅུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཉེར་བཞི་དང་སྐྱེ་ལ་ལྷགས་གསུམ་མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་ཏེ། ཡོ་
ཁ་ཁྱ་ཀ་པ་ལ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྟུ་རྟུ་པུ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡོ་དང་མཆོན་སྐྱུ་གཟུགས་ཉེར་བཞི་ཐོག་མར་བྱས་
ནས་དེ་ཅུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཉེར་བཞི་འོག་དུ་བཏོན་པ་ཅིག་དང་། ཡང་ཡོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁ་ཁྱ་ཀ་པུ་
ལ་རྟུ་རྟུ་པུ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཅུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་དུམ་བུ་སྐྱེད་མར་བྱས། མཆོན་སྐྱུ་གཟུགས་འོག་དུ་བྱས་པ་ཅིག་
དང་། ཡང་ཡོ་ཀ་ར་ཁ་ཁྱ་ཀ་པུ་ལ་ཀ་ར་རྟུ་རྟུ་པུ། ཅེས་ཅུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་དུམ་བུ་སྐྱེད་མར་བཏང་
བའི་བར་དུ་མཆོན་སྐྱུ་གཟུགས་ཉེར་བཞི་བརྟུག་པ་ཅིག་གོ། བྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། ཡོ་ཀ་ར་ཀ་
ར་ཁ་ཁྱ་ཀ་པུ་ཡིན། དུ་ཅུ་རྟུ་རྟུ་པུ། ཅེས་སྐྱེར་བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དཔལ་བོ་དྲེ་རྩེས་དཔལ་
བོའི་མཆོན་སྐྱུ་གཟུགས་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་ས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡོ་དང་མཐར་རྟུ་གཉིས་དང་པུ་སྐྱེར་ཏེ།
འདོན་པ་ནི་དང་འདོའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་དང་། དཔལ་མེ་ཉེར་བཞི་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི། དཔལ་མེ་འི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
ཀ་ར་གཉིས་གྱིས་གཉིས་དང་། ཀྱ་རུ་གཉིས་ནི་མངོན་གཉིས་དང་། བན་རྩ་གཉིས་ནི་ཆིངས་གཉིས་
དང་། ཏུ་ས་ལ་གཉིས་ནི་སྐྱག་པར་གྱིས་གཉིས་དང་ཁྲོ་རྩ་ལ་གཉིས་ནི་བསྐྱོད་པར་གྱིས་གཉིས་དང་།
ད་ཏ་གཉིས་ནི་སྐྱེགས་གཉིས་དང་། པ་ཅ་གཉིས་ནི་ཆོས་གཉིས་དང་། རྩ་ཁྲ་གཉིས་ནི་ཐོ་གཉིས་
དང་། བ་ས་ནི་ཞག་དང་། རུ་རྩ་རུ་ནི་ཁྱག་དང་། ཡུ་རྩ་ནི་རྩུ་མ་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་ནི་འབྲེང་བ་
དང་། ལ་སྐྱེ་ནི་ཉེ་འབྲུག་པ་དང་། སྐྱ་ནི་བདུན་དང་། དུ་ཏ་ལ་ནི་ས་འོག་དང་། ག་ཏ་ནི་གནས་
པ་དང་། རྩ་རྩ་གཉིས་ལྷག་འགྲོ་དང་། སར་པོ་དུ་ནི་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་བུ་ཞེས་
འདོན་ཞིང་ལག་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བེར་རོ། །ཏ་རྩ་ལ་གཉིས་ནི་བསྐྱེགས་གཉིས་དང་། ལྷ་ཀ་
ར་རྩ་གཉིས་ནི་ཁྱག་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་འི་མཆོན་
སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་མགོར་ཡོ་དང་། མཐར་རྟུ་གཉིས་དང་པུ་སྐྱེར་བ་ནི། སོ་སོར་འདོན་པ་དང་། དང་
པོར་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་སྐྱུ་གཟུགས་བཙུམ་བསྐྱེགས་པ་
ལ་ཐོག་མཐར་སྐྱེར་བཞིན་སྐྱེར་བ་ནི། དེ་དག་གི་བསྐྱས་པའི་ཉེ་སྒྲིང་དུ་དཔལ་བོ་དྲེ་རྩེས་བཤད་དོ།
ཏུ་ཀི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ནི་བདུ་ཕྱད་པར་སྐྱེ། །ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་བཙུམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། མདུ་ཀ་ལྷ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་

དང་། ཨ་ཁྱེ་སྤྱི་མི་ལྟ་ཡོད་མེད་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཅན་དང་། ཇ་རྒྱུ་མི་རལ་པ་དང་། ལྷ་ཀྱེ་
འོ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་ཅན་དང་། འོ་རྒྱུ་ཀ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་མེད་པ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་།
ལྷ་ཀྱེ་པ་ཆ་ལྟ་ཡོད་མེད་པའི་ཞལ་ཅན་ལོ། ལ་ཅིག་དྲག་ལྷ་ལྟ་ཡོད་མེད་པའི་ཞལ་ཅན་ལོ། ས་ཏ་
ལྷ་མི་སྤྱི་དང་། ལྷ་ཇ་མི་སྤྱི་དང་། ལྷ་སྤྱི་ལྟ་ཡོད་པའི་འོད་ཅན་དང་། པ་རྒྱུ་མི་དྲག་སྤྱི་
དང་། པ་ལྷ་ཏ་མི་ཞལ་པ་གདེངས་པ་དང་། ལ་ལྷ་ཏ་དྲག་དང་། ཨི་ག་ཡན་ལག་ཅེས། གཞན་
དག་ལ་ལྷ་མི་མཁའ་དང་། ཨ་ག་ཏི་ལུས་ཅེས་ལོ། ལྷ་མི་ཆ་མི་འཛིན་པའོ། ལྷ་ལྷ་མི་སྤྱི་དང་།
ཇོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ན་བཟའ་ཅན་ལོ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་དྲུག་ལ་ཆེན་
པོའི་ལུན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཅན་ཅེས། ལ་ཅིག་དྲུག་ལ་ཆེན་པོ་དང་། ལུན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཅེས་
ལོ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀའི་མགོར་ཨི་ག་ཅིག་དང་། མཐར་ཏྲུ་གཉིས་པུ་སྤྱི་ཏི་བསྐྱེས་
པ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་པ་རེ་རེའི་མགོར། ཨི་རེ་དང་མཐར་ཏྲུ་གཉིས་དང་པུ་སྤྱི་བ་སོ་སོར་བསྐྱེས་
པ་གཉིས་བཤད་དོ། ལམ་མཐིང་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལ་ཅིག་མི་སྤྱི་པོའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་
སྤྱི་ལས་དང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་དང་། སྤྱི་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་དང་། རྒྱུ་
པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་དང་། འཁོར་གྱི་ལ་དཔའ་པོའི་སྤྱི་ལས་ལ་ཏྲུ་པུ་བཅད། ལྷ་ལ་འཁྱོར་
མའི་སྤྱི་ལས་ནམས་ལ་ཨི་བཅད་ལ་བཟློའོ། ལེས་འདོད་ལ། ལ་ཅིག་མི་དེ་ལྷ་བུ་མི་བྱེད་པར་གཞུང་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་དོ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོས་མི་ལྷ་ལ་འཁྱོར་མ་ཉེར་བཞིའི་སྤྱི་ལས་རེ་དང་།
ཅ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དུམ་བུ་རེ་སྤྱི་ལ་འདུག་སྤྱི་ལ་དུ་གོ་ནས། ལྷ་ལ་འཁྱོར་མ་ལྷ་ལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་
ལའང་སྤྱི་ལས་གཞན་དང་སྤྱི་ལ་དགོས་པར་བཟུང་ནས་དེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེས་པར་སྤྱི་ལ་དོ། ལྷ་མི་མ་ཡིན་
ཏེ་ཅ་སྤྱི་ལས་ལ་ཉེར་བཞིར་བཅད་པ་ནི། དཔའ་པོ་ཉེར་བཞིའི་སྤྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་རེ་རེའི་འོག་
ཏྲུ་དཔའ་མོ་རེའི་མཆོན་སྤྱི་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དཔའ་པོ་དེའི་ལུམ་གྱི་སྤྱི་ལས་ཡིན་གྱི། ལྷ་གཅིག་
གི་སྤྱི་ལས་ལ་སྤྱི་ལ་ནས་སྤྱི་ལས་གཉིས་སྤྱི་ལས་པ་མིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དཔའ་ན་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་དང་།
ཉེ་སྤྱི་ལ་གི་འོག་ཏྲུ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་ལས་དེ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་རེ་རེའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་པ་མིན་པ་
དང་འདྲའོ། ལྷ་པའ་པོ་དེ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས་དཔའ་པོའི་མཆོན་སྤྱི་ལས་ཉེར་བཞི་དང་།
སྤྱི་ལ་བསྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱི་མཆོམས་མ་དང་མ་སྤྱི་ལ་ལ། སྤྱི་ལ་པོའི་ལྷ་མོའི་སྤྱི་ལས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱི་ལས་

དང་སྒྲེལ་བ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། མངོན་བརྗོད་ལས། ཅུ་སྒྲགས་ལ་དུམ་བུ་ཉེར་བཞིར་བྱས་པ་གཅིག་
 དང་། དཔལ་བོ་ཉེར་བཞིའི་མཆན་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཡང་། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་མ་སྒྲེལ་ལོ།
 དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་སྒྲགས་གཅོད་ཚུལ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར། གཉིས་
 ཀའི་སྒྲགས་བསྐྱུས་ཏེ་འདོན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་དེ་ལྟར་གཅོད་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དཔལ་
 བོ་དོན་གོ་ཆ་གཉིས་ལའང་། ལོ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་མགོར་ལོ་དང་། མཐར་ཏྱུ་གཉིས་དང་མཇུག་སྦྱར་
 བ་གཅིག་དང་། བཟུངས་དུ་སྒྲགས་མཆན་སྒྲགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐར་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་བ་དང་།
 དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་ཆན་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱུས་ནས་ཐོག་མཐར་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དཔལ་མོའི་གོ་ཆ་ལའང་སྦྱར་བ་གཉིས་བཤད་དོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རང་
 ཉིད་བདག་འབྲུག་ཕྱེད་པ་དང་རབ་གནས་སྒྲགས་ལ་དབང་ལ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་
 གྲངས་ཇི་ཅུ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེན་དགོས་སྟུངས་ན། མངོན་བརྗོད་ལས། སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་
 རིན་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་འབྱུང་དུ་བཞུ། །འཁོར་ལོའི་གསང་སྒྲགས་འབྱུང་བཞུས་ཤིང་། །རང་གི་
 ལྷའི་ཡང་འབྱུང་དུ་བཞུ། གཞན་ནི་བྱི་རུ་བཞུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ལུ་བ་པས་ཀྱང་།
 གཙོ་བོ་འབྱུང་དང་། འཁོར་ལ་བྱི་བཞུ་བར་བཤད་དོ། །སྦྱོད་པ་པས། དཔལ་བོའི་སྒྲིང་པོའི་གསང་
 སྒྲགས་ནི། །བྱི་བྱག་གསུམ་དུ་བཞུ་བར་བྱ། །དཔལ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོའི། །བྱི་ཕྱག་གཉིས་
 རི་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཀ་ཀ་ལ་སྒྲགས་ནཱ་པ་བརྒྱད། །སྒྲིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡི། །སྒྲིང་
 ཕྱག་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ནི། །སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་བྱི་ཕྱག་གསུམ། །འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བྱི་ཕྱག་གཉིས་གཉིས། །ལྷ་མོ་གཞན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིང་ཕྱག་ཕྱེད་
 དུག་རེ་བཞུ་བར་བཤད་དེ། །གཙོ་མོ་ལའང་བྱི་ཕྱག་གསུམ་མོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་དུ་རི་ཀ་པས་
 ལྷ་མི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་ཡང་གསུངས་པས། །ལྷ་མི་པ་དང་དྲིལ་བུ་པའི་ལྷ་རེ་གཉིས་པ་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱ། ཡང་དུ་རི་ཀ་པས། འབྲིང་ངམ་ཆུང་དུའི་ཚུལ་གནས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་
 འབྱུང་དུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། །བཞུས་ཏེ་ལྷ་ནཱ་མས་མཉེས་པར་བྱ། །ཡེ་
 བེས་མཆོག་ལ་བྱི་ཕྱག་སྟེ། །སྦྱོན་སྟེག་མཆོག་གིས་ཉེ་བར་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷར་
 བཤད་པ་བཞུས་པ་རབ་ཡིན་ལ། བཞུས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་དང་། འཁོར་

ལོ་བྲི་ཕྱག་རེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྲུག་ལ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་ །དེ་རྣམས་
ལ་སྦྱར་བཞུས་པའི་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ལ་ནི། ཇི་ཙམ་འཆམ་པ་གཅིག་གི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པ་ལ་ནི། གཞན་ནས་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་མི་ནི་བ་དང་། སྤྲེ་
མ་ནི་དབང་ངོ་། །བཞུས་སྤྱིའི་སྤྲུག་ནི་ཙ་སྤྲུག་ཡིན་ན་རབ། དེ་མིན་ན་འང་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུག་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། །འཁོར་གྱི་ནི་བཤད་བློན་ཏོ། །བགྲང་འཕྲང་ནི་མངོན་བཟོད་ལས། མི་
རུས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་བྱ་བར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་མ་གྲུབ་ན་གདན་བཞི་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་
དང་མངོན་སྦྱོད་ལ། །བོ་དེ་ཙམ་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྲང་ཐག་ནི་གཞོན་
རྒྱ་མ་མཉམ་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་གྱི་སྦྱད་པ་ལ་བྱ་བར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་བཤད་དོ། །རབ་
གནས་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲང་བ་དང་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། །བརྒྱས་པ་ནི་སྤྲང་བ་ལས། སྤྲང་
བ་ལ་གསུང་དོ་རྗེ་བསྟོམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་བུམ་པའི་ཆུས་གཏོར་ཏེ། མཆོད་ནས་གསུང་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །གསུང་དོ་རྗེ་ནི་འདིར་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་
གོ་ །དེའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཨོ་པར་ནི་ར་བྱ་ལྟ་ར་དྲྱ་ལྟ་ལྟ་ཅེས་པའམ། སྤྱ་དྲྱ་དྲྱའི་ཐོག་མཐར་སྤར་
བཞིན་སྦྱར་བའོ། །སེམས་མ་ཡོངས་པ་ལ་འབད་ནས་བཞུས་པའི་སྦྱོན་ཏ་ཅང་སྦྱར་བུལ་དང་། ཏ་
ཅང་སྦྱ་ཆེ་བ་དང་། རིང་བྱང་གི་ཆད་ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་བསྟོག་ནས་འདོན་པ་སོགས་
ལ་བཤད་པ་རྣམས་དང་བུལ་བར་བཞུས་སོ། །འདི་ལ་ཡིད་བཞུས་དོ་རྗེ་བཞུས་པ་དང་། དག་བཞུས་
གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཐུན་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བཞུས་པ་རྣམས་གངས་སུ་གཞུག་གི། ཐུན་
བར་དུ་བཞུས་པ་དང་། སེམས་གཡོངས་ནས་བཞུས་པ་སོགས་ནི་གངས་ལ་མི་ཕན་ཡང་བཞུ་བར་
ནི་བཤད་དོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་འགྲུགས་པར་བསམ། །ཤིན་དུ་མཉམ་གཞན་སྤྲུག་བཞུས་ན། །འགྲུབ་འགྲུར་འདིར་ནི་ཐེ་
ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །ཁ་སྦྱར་ལས། དེ་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲུབ་ལ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་
པའི་དོན་ནི། མན་སྟེ་ལས། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་དོ་རྗེ་ཙམ་ལ་དང་། གཡོན་པའི་
སོར་མོ་རྣམས་པར་འདང་མའི་རྣམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བསམས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་ཨྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་ཨྱུ་ས་མཚན་པ་དང་། ཨྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲ་བ་ཨྱས་མཚན་པ་བསྐྱེམས་
 པ་། སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེམས་ནས་གཡས་པས་བགྱང་བ་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲུབ་ཀྱི། །མེད་མ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཞལ་དུ་ཡོད་དང་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་འདོན་པར་མེས་པར་དྲིལ་དུ་པ་དང་ལ་བ་པས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཏོན་ན་དེ་དག་གིས་གྲངས་ཀྱི་འགྱུར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མདོན་བརྗོད་ལས། དུང་
 ཆེན་ཕྱང་བ་སྒྲངས་ནས་སྟ། །ལག་གཡོན་སྒྲེ་བོང་སྟོན་ལག་གིས། །གསང་སྒྲགས་དག་ནི་བཞུས་
 པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལས་མི་གསལ་ལ། གཞུང་
 ནས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཆོ་ག་གཞན་གསལ་
 བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་པས། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་བོར་
 སྟོམ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དུ་རྩེ་རྒྱུ་ཏ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་དེ་རྩེ་སོགས་མང་པོས་
 ཀྱང་ལ་བ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །འདིར་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ལྷས་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པར་ལས། ལྷར་
 དུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཏོར་མའི་རབ་དུ་བསྒྲགས་པ་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱན་སྦྱོད་ལས། རང་འདོད་ལས་ལ་སྦྱོན་བྱ་བ། ལྷ་པར་དུ་ཡང་
 གཏོར་མ་སྦྱོན། །མར་ངོ་ཡི་ནི་ཆོས་བཅུ་དང་། །ཡར་ངོ་ཡི་ཡང་དེ་གྱུར་ལ། །ལྷར་དུ་འབད་
 པས་ཆང་དང་གཡིས་ཀྱང་། །དེ་རྩེ་སྟོ་མོ་རབ་དུ་མཚོད་པར་བྱ། །ཞེས་གཡང་དགོས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། སྦྱེ་བུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། ལྷ་པར་དུ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེ་བར་བཤད་དོ།
 དེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱར་བ་ནི། མདུན་དུ་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་
 རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གཏོར་སྦྱོད་ནི་ཨྱུ་རྩེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་
 རྩོན་པའི་སྦྱོད་བྱ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་པར་ལྷའི་སྦྱོད་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དྲིལ་
 བྱ་པས། དེ་སྟོང་ཨྱ་ལས་པར་ལྷའི་སྦྱོད། །དུམ་བུ་གཅིག་པ་ནང་དམར་པོ། །ཞེས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་
 གཅིག་པ་ནང་དམར་པོར་བཤད་དེ། །གཙུག་ནོར་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཕྱི་ནི་དཀར་པོའོ། །དེའི་ནང་
 དུ་གཏོར་མའི་རྩེས་གང་ཡིན་ནམས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྦྱོན་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤར་ནས་བཙུམས་
 ཏེ་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་གཡོན་སྟོར་གྱིས་ཨྱོ་ཁྱོ་ཨྱོ་རྩེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ལྗང་དམར་སེར་མཐིང་

ཁ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་སྒྲན་དྲི་ཆེན་དང་། ཤ་ཆེན་དང་།
བྱང་མེམས་དཀར་པོ་དང་། རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་རྩ་དང་། དྲིའི་ཚུ་ནམས་ལ་སྒྲར་ཡང་ཡི་གེ་
དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་པ་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་གཡས་སྒོར་གྱིས་ལི་མི་པི་
ཏྲུ་བོ་དཀར་སྟོང་དམར་ལྗང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བ་ལང་བྱི་སྒྲང་པོ་ཆེ་ན་ཡི་སྒྲོན་མ་སྟེ་ཤ་ནམས་
ཡི་གེ་དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའོ། །འགྲེལ་པ་ནམས་ནས་ས་བོན་ལྡ་ཆན་གཉིས་ལས། །བདུད་
ཅི་ལྡ་དང་ཤ་ལྡ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས། ས་བོན་གང་ལས་དེ་ནམས་གང་སྐྱེད་མི་གསལ་བས་
སྐྱེད་ལུགས་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཙུག་ནོར་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱིམ་ལས་ཤ་ཆེན་སྐྱེད་པ་ལ་
བསམས་ནས་ཤིའི་སྐབས་སུ་ཤ་ཆེན་མེད་ཅིང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བོ་མ་བྱུང་བཞི་ཤ་ཆེན་དེ་ཤ་དང་
བདུད་ཅི་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། སྟོམ་འབྱུང་ལས། བདུད་
ཅི་ལྡ་པ་ལ་ཁྲད་པ་དང་། ཀླང་མར་དང་ཆོལ་གསུམ་གང་རུང་ཅིག་བཤད་པས། ཁྱིམ་ལས་དེ་གསུམ་
གང་རུང་གཅིག་དང་། དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་ལས་ཤ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མ་སྟེར་ལྟར་བྱས་ན་
ལེགས་ལ། བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་གསེགས་པ་གསེགས་མར་འཛོག་ཚུལ་དང་། རྩུགས་དང་མཆོམས་
སུ་འགོད་ཚུལ་རྒྱད་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ནི་སྟོམ་འབྱུང་གི་དགོངས་
པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཡོས་པས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཏེ། ཉི་
མ་འཆར་ཀའི་མདོར་ལྟར་དམར་པོར་བཞུའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏྲུ་ག་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཞུ་
བས་བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསེལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་
གྱི་ཐོག་མར་ཨོ་དང་། མཐར་ཏྲུ་ཏྲུ་པཌ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
པ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བཞུས་ལ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོ་དཀར་པོ། །ཡུམ་
དམར་པོ། །ཏྲུ་སྟོན་པོ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཆོ་
ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། རྩུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་
དབང་ཐུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ཅིང་། འོད་ཟེར་
གྱིས་འགོ་བ་ནམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་ནམས་ཀྱང་བཀྱག་

པ་ནམས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁུ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བེམ། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་ཁུ་བ་བློད་པར་བེམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ།
 གཏོར་མགོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤགས་གྱིས་དུར་བློད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་བམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་
 དངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། མཆོད་ཡོན་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་ཨུ་ལི་ཀྱ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བ་དང་ནི་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་དྲུ་
 ཡིག་བརྒྱས་དེ། ཨོ་ཨ་ཙུ་ཙུ་ཨ་ཙུ་ག་ད་སྐྱ་རྩ་རྩ་པར་སྤར། ཨ་ཙུ་པ་བེ་ལྷ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ཨ་ཙུ་
 ཨ་ཙུ་པ་བེ་ལྷ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ཨ་ཙུ་ ཨོ་ཨུ་དྲུ་ཞེས་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཟླ་ནི་དྲུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་རྗེས་ཐལ་མོར་བྱས་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་སྟོན་དངོས་སུ་བཞག་
 པ་འམ་བཞག་པར་བསམ་ཏེ། དེ་ནས་མགོན་གྱིས་གཏོར་མ་བདག་གིར་མཇོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་
 གེ་འདོད་དོན་བཟོད་དེ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་
 ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་ནམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ནམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་
 མེད་པར་བལྟས་ལ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤགས་ལ་དྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་པ་དཀར་
 པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་བཀོད་དེ། འདིར་སྤར་ལྟར་སྤགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མ་བཤད་ཀྱང་།
 ཁ་བས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གས་དངས་
 ནས་བདུད་ཅི་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་འོ་སྟོན་དེ་གར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་
 དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་ལ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ནས་དྲུ་དྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་
 བར་ལན་ཅིག་བཟོད་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 ལྷ་མོ་བཞི་དང་། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསྟོར་ཏེ། ཨོ་ཨུ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་
 ཏོ་རྩ་དྲུ་བོ་ཏོ་བཟླ་རྒྱ་ཀི་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩ་བྱ་ཏོ་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ནས་སྤྱུ་བཟོད་པས་དབུལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུར་བའི་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་པ་ལ་སྟོང་གའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་པ་
 དང་། ས་མ་ཡ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་སྟོང་འོག་ནས་ཕྱོགས་

སྒྲིང་སོ་སོར་འགྲགས་པའི་སྒྲགས་སོ་སོ་དང་། དེ་ནས་སྒྲགས་གཞན་ཞིག་མགོ་བོར་བཏགས་པའི་
ཅུ་སྒྲགས་ལན་ཅིག་བཟོད་ནས་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་ལ་འབུལ་ཞིང་སྒྲགས་འོག་མ་ལན་གཅིག་ནས་ལྔའི་
བར་བཟོད་པས་ལྷ་མོ་བཙུག་ཏེ་ས་ལ་འབུལ་བར་བཤད་དེ། ལྷ་དེར་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷ་བཙུག་སུམ་
ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནི། །གཞུང་ནས་དེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྲུན་དུ་ཕྱེ་ལ་མཆན་ཕྱེད་ན་
གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས། གཏོར་སྒྲགས་གཏིས་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མགོན་
གང་ལ་འབུལ་བ་སོགས་མི་གསལ་ལ། སྒྲགས་གོང་མའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལན་ལྔའི་བར་
དུ་མངོན་པར་བསྒྲགས་པར་བྱས་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལན་གཏིས་སོགས་གདམ་
ང་ཅན་གྱི་ཆོག་མེད་དོ། །མངོན་བཟོད་དང་ཀུན་སྦྱོད་ལས། སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་གཅེར་བུར་བྱས་ནས་
སྒྲོར་བཞུས་ཏེ་དེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྲུན་དུ་ཕྱེ་ནས་མཆན་ཕྱེད་ན་གཏོར་མ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། སྒྲགས་
ལན་གཏིས་སོགས་བཟོད་པ་ལ་གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཆོག་མེད། དེས་ན་ལྷ་བ་པས་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་
པ་ནི། སྐྱུར་ལན་ལྔ་བཟོད་དགོས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོས་ནས་མ་ངེས་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཅིག་
གཙོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་བསྐྱན་ནས་ཡུམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་བསྐྱན་ནས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་།
དེ་ནས་གཅིག་བསྐྱན་ནས་སྒྲོ་མཆམས་མ་སྟོགས་ན་གནས་པ་དང་། དེ་ན་གཅིག་བསྐྱན་ནས་མཆམས་
ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞལ་བསྐལ་དང་། ལག་ཕྱིས་དང་། སོ་ཙུ་
ལ་སོགས་པ་དབུལ་ཞིང་རིག་མ་བཙུ་དུག་གིས་མཆོད་ནས་ཤང་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་དེ། འདོད་
དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བའི་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་འཛོམས་། ཁྱིད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་ཐག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དག་དང་ལྷན། མགོན་པོ་ཤིན་
ཏུ་བརྩེ་བ་ཕྱི་བའི་ཁུས་བརྒྱན་ཕྱགས་ཀྱི་ཁུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་
བརྩེར་མཛོད། །ཅིས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ནི་སྟོམ་འབྱུང་དང་། འགྲེལ་
པ་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟར་བསྐྱར་བ་མེད་པར་འབུལ། བམ་མཐིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་མང་
པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨ་ལྷ་ཀ་རས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་
པའི་རྗེས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བསྐྱར་ནས་འབུལ་བ་མཛོད་དོ། བམ་
མཐིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཁ་ཅིག །ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དུར་ཁྱིད་བརྒྱད་ལ་ཕོག་པས་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲུལ་པར་བཞེད་དེ་ཁྱ་གཞུང་གི་ཁྲུང་ས་
 རྟེན་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་དང་ཞིང་སྤྱིང་དང་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་དང་། མཚམས་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡོ་ཁ་ཁ། ཁུ་དྲི་ཁུ་དྲི།
 སྐྱ་ཡུལ། རྟུ་ས། ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤུ་ཙ། ལྷ་ཆད། ལ་པ་སྐྱར། བཟླ་ཀ། ཀྲ་ཀི་ཅུད་ལ། ཡོ་
 མེ་དེ་བཞི་གཞི་དུ། ས་མ་ཡར་ཁྲ་ལྷ། ལྷ་མ། སཐ་སི་རྩེ་མེ་པ་ལ་རྩེ་ལྷ། ཡ་ཐེ་བེ་ལ་ཐེ་ལྷ། ལྷ་ཏ་
 ཐ། བྱེ་པ་ཐ། རི་གྲ་ཐ། ལྷ་དྲི་པ་མ་ཐ། མ་མ་སྐྱ་ཀའ་ལ། སད་སུ་ཁྲི་བི་ཤུད་རྩེ་ལ། ས་དྲི་ལི་
 ཀ་ལྷ་ཐུ། ཏྲི་ཏྲི་ཐུ་ཐུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ལམ་གཉིས་བརྗོད་ནས་ཕྱོགས་དང་མཚམས་མ་གནས་པ་
 ལ་འབྲུལ་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པས་བདུད་རྩི་དེ་གསོལ་བས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 པར་བས་མ་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་མགོན་སྤྱི་ལ་སོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་དཔུལ་ཞིང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 མཆོད་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ལ། བདེའི་ལག་པས་བདེ་བྱས་ཏེ་འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།
 བདེའི་ལག་པས་བདེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་པ་ནམས་དང་ཉག་པའི་རྩི་རྗེས་གསལ་བར་མ་བཤད།
 ཁ་ཅིག་གིས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ན་པར་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་སེ་
 གོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་གསེགས་གསོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཅིག་
 པར་མངོན་ལ། འདིར་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་དང་། འོག་དུ་ནི་གསེགས་གསོལ་གྱི་བདེ་ར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྷ་ཆད་ཁ་སྤྱིང་བའི་དོན་དུ་དེའི་བུ་དྲུག་ཀྱིས་བ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡོ་བཟླ་དེ་
 རུ་ཀ་ས་མ་ལ། ལྷ་ཏུ་བྱ་པ་ལ། དེ་རུ་ཀ་དེ་ནི་པ་དྲི་ལྷ། དེ་རྩི་མེ་རྩ་མ། ལྷ་དེ་རྩི་མེ་རྩ་མ། ལྷ་དེ་རྩི་
 མེ་རྩ་མ། ལྷ་ཏུ་རྩི་མེ་རྩ་མ། སྐྱ་སི་རྩེ་མེ་པ་ལ་རྩེ། སྐྱ་ཀའ་སུ་ཙ་མེ། ཙི་རྩི་སྤྱི་ཡོང་། ཀྱ་རུ་དྲི་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་དོ་རྩ་ག་སྤྱི། བཟླ་དེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལྷུ། དེ་རུ་ཀ་རྩ་མ། མདུ་ས་མ་ལ་སྤྱ་ལྷ་ཏྲི་ཐུ།
 ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོ་གའི་རྩ་ག་
 ཆད་ཁ་སྤྱིང་ཚུལ་ནི། སྤྱགས་དེས་རྩ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱས་པས་ཆོ་ག་ཆད་བར་འགྱུར་
 བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས། ཡོ་ཡི་ག་ཤུད་རྩ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ཡི་ག་ཤུད་རྩ་ཏྲི་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྩིང་
 ཁར་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན། ལག་པས་འབྲུད་པའི་ཚུལ་
 བྱེད་ཀྱིང་། མཐེ་བོང་དང་སྤྱན་ལག་གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡོ་བཟླ་མུ་ཞེས་བརྗོད་

དེ་འཛིག་ཉིན་པ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱད་རིམ་རྒྱ་དྲ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བར་དུ་བྱ་ལ། དེ་
ལས་ལྡང་བ་ན་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་ལྡང་བར་བྱའོ། །ལུས་དཀྱིལ་
ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཐུན་སྡེ་ཕྱིར་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་
གྱི་དོན་དང་། ཐུན་གཞན་བྱེད་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་ལངས་པ་ལ་རང་ལ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་དང་། ཡུམ་ལ་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་དུག་པོ་རྣམས་
དང་། རང་གི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ་ཕྱོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞིའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་རྣམ་
པར་བསམས་ནས། ཆོམ་ངམ་སྟེ་བགོགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་གིན་
ཏུ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པས་བསྐྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ནི། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུབ་ཀྱིས་གར་
ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱགས་བཞི་བརྗོད་པའོ། །ཆངས་པ་ནི་བདེ་
མཆོག་ཡིན་ལ། དེར་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་ལྟ་བའོ། །དེ་
ནི་ཉག་གྱུར་ནས་ཉེ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དཔའ་བོའི་རྒྱུད་པའི་གསང་སྐྱགས་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ནའང་
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་མོས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་ལྷ་མ་
མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
ལེགས་པར་བསམས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བག་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱད་བར་བྱའོ།
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་བདེ་བའི་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་
བོར་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་སྤར་ཀྱན་ཏུ་
སྦྱོད་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཏགས་པ་སྟེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མར་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་སྟེ། དེའི་དམིགས་གཏད་འཛིག་
པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་

ཕ་ལྷ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ལོངས་སྤྱད་པས་
 ཞི་ལུས་རྒྱས་པས་བདེ་བའི་རྟེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལས་ནི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷར་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལྷར་སྤྱད་པའི་འབྲས་
 བྱ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དཔའ་བོ་སེང་
 གེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་དོ། དེ་ལྷར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 གནས་པ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དང་། ངག་གི་སྒྲ་བཙོང་བཏང་སྒྲིམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་། རྒྱགས་བཟུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་ཇོགས་པར་བྱེད་དེ། ཀྱན་སྤྱོད་ལས།
 སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གི་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོག་གི་རབ་འབྲམས་ཇི་སྟེད་
 པ་ འདྲ་སྟེད་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྒྱགས་ཡིན། བེས་ཏེ། རེས་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་
 མངོན་བཙོང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བྱས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་བྱེད། ཁ་
 ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། གཏོར་མ་སྤར་བཟང་
 པ་ལྷར་གྱི་ཆོགས་སུ། ཡང་ན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་ལ། ཞོ་ཁ་ཁ་ཞེས་སོགས་ལན་
 ཅིག་བཙོང་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་བཟང་དེ། དེ་རྣམ་རང་
 གི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱང་བར་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་བཟང་པ་ནི། རྩོམ་
 འབྱུང་ལས། རྩ་མ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཆོད་ཅིང་རེས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞོ་ཞུ་རྩེ་ཞེས་
 པས་རྒྱགས་ཀྱིས། ཉག་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་ཞིང་། །དེ་དོ་རྩེ་ཞེས་པས་རྒྱགས་ཀྱིས། །སྤྱང་བ་
 དང་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིག་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེ་ཡིག་ངེ་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རྩེ་ཡིག་
 རུས་པ་བཅོམ་པ་དང་། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པའང་བརྟེན་པར་བྱ། །རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་
 བཟོ། །གལ་ཉེ་སྟེད་ལྷན་འབྲུངས་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དུག་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་
 གུབ་སྤྱི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩོམ་འབྱུང་འགྲེལ་
 པ་ལས། ལག་པ་གཡས་ལ་དོ་ཡིག་ལས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ། །རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་དོ་ཡིག་གིས་མཆོན་
 པ་བསམས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྩེས་ཀྱི་སྟོན་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་
 མཐའི་རང་བཞིན། པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དུས་མཆོན་པ་བསྒྲིམས་པ་ཡིས་ཁ་དགེ་བ།

རྩམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་མི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བཟོས་ལ། རྩམས་དེ་
གསུམ་ལན་གསུམ་མཐ་ལྔ་འམ་བདུན་བརྗོད་ནས། རྩི་འི་གཡས་སུ་ཨོ། གཡོན་དུ་ཨུམ། མདུན་
དུ་དྲི་གནས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་དྲི་ཡང་སྒྲ་མ་ཉར་བརྗོད་ནས། རྩམ་དང་། དཔའ་པོ་དང་།
ནལ་འབྱོར་མ་ལ་མཆོད་ནས་རང་གིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པའི་ཉིས་
པ་ནི་ལྷ་གསུམ་ཞེས་པ་བཞིས་བསྟེན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་དང་དྲི་རྩམ་གྱི་སྟོན་
འཕྲིག་པ་ནི་སྤྱད་པའོ། །སྟོན་བསལ་ནས་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་ནི་དོགས་པའོ། །མང་པོར་སྤེལ་བ་
ནི་འབར་བར་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་བཟའ་བདུང་ལ་ལོངས་སྟོང་རེས་གྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ན་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དོ་སྙམ་དུ་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཤུད་རྩ་སའ་རྩ་སྙེ་ས་མ་ཡ་ཤུད་རྩ་ཉ་ཏི།
ཞེས་བརྗོད། སམ་ཡ་ནི་འདིར་མཉམ་པའི་དོན་དང་། ཤུད་རྩ་ནི་དག་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དོ་རྩེར་
སྟོད་པ་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་ལྷེ་བར་གནས་པའི་དྲི་མི་
རྒྱ་ད་དཀར་དམར་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ལ་ཡུལ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་བོས་ན་ཡོན་སྟོང་རྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་བདུང་
ནམས་དྲི་བསྟོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྟོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནང་གི་སྟོན་སྟེག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཟའ་བ་ལ་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ནས། ཉིན་གྱི་གྲང་
ཐུན་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་རྩམས་གསུམ་བརྗོད་པས་སྐད་ཅིག་
གིས་དེན་བདེན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་མོས་པར་བྱས་ཏེ། ལྟར་བཞིན་གསལ་གདབ། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་བཟའ་བ་དང་། གསང་གནས་དྲིན་རྒྱབས་སོགས་བྱས་ལ། བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མ།
འཁོར་ནམས་གསལ་བཏབ་བཟའ་བ་དང་། ལྟར་གྱི་བདེ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་
དག་པ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རུང་ཞིག་དྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གོ་བོ་བ་
སོགས་ལྟར་བཞིན་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་ནམས་ལས། དག་པ་གསུམ་ནས་སྟོར་བ་ཆོགས་བསག་གི་
བར་ནམས་ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་བྱ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་ལས་རུང་

གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་མ་ཆག་པ་རེ་དང་། སློང་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་དང་འཛིག་པ་ནས་མངོན་
 བྱང་སྒྲོམ་པའི་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཐུན་དེ་བཏང་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དང་།
 ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུན་བཞི་པ་མཆན་མོའི་ཐུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ལ། དེའི་མཐར་མཇུག་གི་གྲུང་ལ་ནི། ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། ལོ་ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་དཔའ་བོ་ཆེ། །དག་པའི་ཆོག་ནི་སྟོན་པ་པོ། །སྦྱོ་
 དང་འཛིག་དང་རང་འབྱུང་བ། །སློང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། མཐར་དྲུ་
 ཉུ་པུ་སྦྱར་བའི་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་བཞེད་ལ། འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་
 ལ། གཉིས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 འཛིན་པ་ལ་སློང་པ་ཡིན་པས་བཞུས་པ་དང་གཏོར་མ་བཟུང་བའི་འོག་དུ་སྤྱད་རིམ་སློང་ཁར་བྱས་ནས་
 རྒྱ་དང་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་
 པའི་སྟོབས་ཆེའོ། །ཐུན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་མང་དུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མོས་
 པ་བྱ་སྟེ། ལོ་ཚུར་སྦྱོན་སོགས་བཞེད་ནས་ཐུན་དང་པོའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པར་
 བྱའོ། །དྲིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལས། ས་པོན་འོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བདག་པོ་དང་།
 འཁོར་ལོ་པ་དང་ཁང་པ་བཅུགས་མ་རྣམས། །སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་གྱུར་རིམ་བཞིན་བསྟུ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སློང་ཁའི་དེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་དྲུ་ཡིག་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་མཐར་སྟོད་བཅུད་དུར་ཁྲོད་དང་། དེ་དང་བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ལྷ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ལུས་བཞི་སྤྱར་བཞིན་སྤྱད། ལུས་དཀྱིལ་
 རྒྱང་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་རྣམས་སྤྱར་བཤད་
 པ་བཞིན་རང་གནས་སུ་ཐིམ་པའམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། སློང་ཁའི་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞག །དེ་
 ནས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སློང་ཁའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སློང་ཁའི་
 ཉི་གདན་དྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུ། ཉི་མ་དང་ལྷ་དང་ཏ་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་རྣམས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལ་རིམ་
 གྱིས་བསྟུས་ལ། རྒྱ་དང་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ། ཐུག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལངས་ལ་བསྟོ་

བ་དང་སྒྲིན་ལམ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བརྗོད་གསུང་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ནཱ་ས་ཀྱང་དགོས་སོ་
ཐུན་གཞན་ལ་འདུག་པ་ན། ཀྱང་དང་ཕྱི་དྲིའི་ཐུན་མཆོམས་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཁང་པར་སྟན་བདེར་
འདུག །བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་པ། །དྲླ་དུ་གྱུར་དེ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟ་ཡི། །ཁང་བཙུགས་རིན་ཆེན་ཆོགས་ལས་གྱུར།
དུར་བྱིད་བརྒྱད་བསྐྱར་གསལ་དམིགས་ནས། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱའོ།
ཞེས་རང་འོད་དུ་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲླ་དུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤར་བཞིན་དག་པ་གསུམ་ནས་ཡེ་ཆོགས་ཀྱི་
བར་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་ཅིག་བྱ་ལ། མཛོན་བྱང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྟགས་བརྗོད་
ལ། རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་གཞིའི་དེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་ལ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་ཐ་མ་ལ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤང་
ལ། བཟུམ་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་དྲླ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གྱུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
པོ་ལ་བསྐྱུས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐུག་ཀྱང་བཅས་པ་ཡང་འོད་དུ་གྱུར་པ། སྤྱིང་ཁའི་ཤེས་
རབ་རབ་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་ནི་བཅས་དྲློ། རྟི་མ་ཨུ་དའི་མགོ་ཟླ་ཆོས། བྲིག་
ལེན་དའི་བར་བསྐྱུས་ལ། །དེ་ཡང་དམིགས་མེད་གཉིད་ལ་འདུག །ནང་བར་གྱི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་ན་ལ་
འབྱོར་མའི་ཁྱུས་བསྐྱུལ་བས་སད་པར་མོས་པ་བྱས་ལ། ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མདུན་བསམས་ནས།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་དེ་བྱུར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ནི་ངལ་བསོ་
སོགས་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ག་ནས་ཕན་ཡོན་དུ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་མིན་གྱི། །རིམ་
པ་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་འདིའི་གོང་དུ་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལས།
མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྤྱོད་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནཱ་དག་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
ས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདེར་གསེགས་ཀྱི། །རིགས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྡན་འགྱུར། །ཇི་
ལྟར་སྒྲིན་བསགས་སྤྱིག་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་དག་སྒྲིམ་
པ། །ས་ལ་འདོད་པ་ཀུན་དབང་ཐུག །དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་སྒྲོད། །མེ་ཡི་དངུས་སུ་བཞག་

པ་ནི། །མར་སར་སྤྲོད་དུ་ཞུ་གུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གྱི་རྟེ་རུ་ཀའི། །མཚན་གྱིས་སྤྲིག་པ་འཇིག་
 པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་སམ། །ཁྲོག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་བྲིས་པ་ཡིས། །མཐོ་
 རིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་གྱུར་པ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འཐོབ། །ཅིས་པའི་འོག་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་།
 །དེ་ཆོ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་པ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཆོས་
 འདི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་ཀྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་སྤྲིག་ཀྱན་འདག་པ་དང་།
 །ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བྲིས་པ་ཙམ་དང་། །སྤྲིག་པ་ལ་ཁྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་དུ་འདོན་པ་
 དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱོད་དང་། །བྱད་པར་པ་འཁོར་སྐྱུར་
 འཐོབ་པར་བརྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཡོང་བས་མ་གྲུབ་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ཕན་ཡོན་ནི། །ལམ་འདི་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱང་འདས་ཏེ་འཆི་བ་དོན་དམ་པ་བརྟན་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། །བྱིས་
 བཟང་པོ་ནས་བྱིས་བཟང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་ངལ་བསོ་བ་དང་འབྲུ་བར་
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ནས་གནས་བྱད་པར་ཅན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སེམས་ངལ་བསོ་བ་ཙམ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་འཆི་བ་དོན་དམ་པ་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ནི། །འགྲོད་དགོས་པ་དང་སྤྱི་མར་འཇིགས་པའི་འཆི་བ་དེ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 འཆད་པ་ནི། །ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་
 ས་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་ཆོ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་སྟེ་རྟེ་རུ་ཀ་དང་། །རྩེ་བཙུན་མ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་ན་མེ་ཏྲོག་དང་། །བདུག་སྤྲོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་མཚན་
 དང་། །བ་དན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། །སེལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲོ་མཆོད་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད་དོ། །འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་
 འོད་གསལ་ལ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བར་བཤད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་ཀའི་བཤད་སྐྱུར་ལས། །དོན་དམ་
 པར་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འགྲོའི་ཞེས་སྤྲོས་ཟེན་ཆོད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བཤད་པ་ནི་དང་དོན་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་དོ། །དེས་ན་

འཆི་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱུང་པར་
ཅན་ནམས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་གནས་བཟང་པོ་གཅིག་བཏང་ནས། བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་ན་ཆོ་འདིར་ཁང་བཟང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།
དེའི་མཇུག་ཏུ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་འདྲའི་དཔའ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ས་སྤང་ན་ནི་རྟེན་པར་དཀའ།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བན་ཡོན་དེ་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སའི་སྤང་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བསྟན་པས། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་དཀའ་
པའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལམ་
འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སྟོན་པའང་ཡིན་པ་ནི་འདིའི་འོག་ཏུ་མགུལ་
རྒྱན་ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་ཡི་གདམས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་བཅད་དགོས་
པའང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྤྲོང་བ་ནི། གཞུང་ནས་མ་བཟུང་། ལ་བ་
པས་དེ་འདིར་སྤྱི་རེ་ལ་དང་། ལག་པ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་ནི་ལག་པས་མཆོད་
པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་ལག་པ་ལ་མཆོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་ཅིག་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ནས། དམ་ཆོག་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཤེས་ནས་སྤང་པ་གལ་ཆེའོ། །འདི་
ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་བརྒྱུད་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཡོན་པའི་དམ་ཆོག་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི། རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ང་ཡིས་བཤད། །སྦྱོས་
པ་བྱུང་མེད་གཡོན་ནས་འགོ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད། །བྲིམ་དང་ཞིང་དུ་ནམ་གནས་
པ་དེ་ །ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྦྱོ་དེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །སྦྱོབ་དཔོན་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ། །ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱས་མི་
བྱ་ཞིང་སྤང་མི་བྱ། །ཀྱས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཀླ་ཀླ་གདོང་སོགས་བརྒྱུད་པོ་ནི། །གྲོལ་
དང་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །ཉག་པར་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་
བྱེད་དེ་ །རྩ་མོ་གཞན་དང་ཀྱན་སྦྱོར་བའི། །ནམ་བར་མོངས་པས་འདོད་པ་མིན། །གཉིས་སུ་འབྱེད་

དང་ཐོགས་མེད་མིན། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བྱ་བ། མི་མོའི་དབང་ཕྱུག་ལེགས་པར་སྤྱོད། །ཆོངས་
 སྤྱོད་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཁྱོ་མེད་བྱ་གར་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད། །འདི་བརྒྱད་དམ་ཆོག་ཀྱན་སྤྱོད་
 ཡིན། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་བས་ནི་རྟག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱེས་པ་
 བྱད་མེད་ཅེས་པའི་ཁྱད་པ་བཞིའི་དོན་ནི། །སྤྱེས་པས་བྱད་མེད་དམ་སྤྱེས་པ་མཐོང་བ་ན་གཡོན་
 གྱི་ཆ་ནས་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གསུངས་
 སྤྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ནཱ་འབྱོར་མ། །བྲིམ་མམ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་གཡོན་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔའ་བོ་དོ་རྩེས། སྤྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ནཱ་འབྱོར་
 མ་མཐོང་ན་གཡོན་གྱི་ཆ་རུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའོ། །རིང་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་རིང་ཡང་བྲིམ་མམ་ཞིང་
 ཏུ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་པས་བྱ། །ཞེས་དང་། གཉིས་ཀའི་བཤད་སྤྱར་ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་ནི་ནཱ་འབྱོར་
 མ་ལ་བཤད་པས། སྤྱེས་པ་ཡང་ནཱ་འབྱོར་པར་ཤེས་ལ། ཞིང་ན་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པས།
 གནས་བྱད་པར་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ནཱ་འབྱོར་མོ་ལ་བྱད་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱད་
 མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་བོས་ཕྱག་ནི་བྱས་
 ནས་ཀྱང་། །ལན་གསུམ་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྤྱོད་བྱང་
 རྒྱུ་འབྱུང་བར་དུ། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་ལས། །བྱང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གསོལ་གདབ་ནི། །བྱོད་མ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དངོས་སུ་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཡིད་
 ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་འདི་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །མལ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། མར་དོས་རྒྱུད་འདིའི་ནཱ་
 འབྱོར་མོ་མོས། འགྲོ་བའི་ཆོ་ཁྱད་པ་གཡོན་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 གནས་བྱད་པར་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ནཱ་འབྱོར་མས་རིང་མོ་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་ནས་འཕྲད་ཅིང་ལུང་
 སྤྱོད་པར་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཁྱད་པ་གཡོན་པ་སྤྱོད་དུ་འདོར། །ལག་པ་
 གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །གཡོན་གྱི་སྤྱོད་པས་རབ་མཆོད་བྱེད། །གཡོན་པས་འབྱུང་པ་ཅམ་དང་
 ནི། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་ཅིང་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 དོ། །སྤྱོད་པ་དཔོན་ནི་ནཱ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་ནཱ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ།
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་དཔོན་ལ་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤང་

བར་མི་བྱ་བར་ཅི་རུས་པས་མཆོད་དོ། །ཀྲ་ཀྲ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི། ལུ་བ་པ་དང་། ལྷ་
 ལྷས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དམ་ཆོག་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤེ་མར་ཁྲ་སོགས་
 སྤེ་ཉ་བརྒྱད་པོ་ལ། འགྲོལ་དང་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་འདོན་ནོ། འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་
 རས་སྤར་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ལ་མི་འདྲེན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་བཤད་
 སྤར་ལས། ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་
 མཆོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། མོས་དང་དད་པ་ཞེས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བས་ཁྲ་གདོང་སོགས་
 ལ་མོས་དང་ཞེས་སྤར་རོ། འདོན་གྱུ་བྱ་བྱའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་
 གཡེན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་། མི་བརྟན་གིང་མཆོད་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་པོ་འོ། །ལྷ་མོ་ཞེས་པ་གཉིས་
 ནི་དམ་ཆོག་གཉིས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་གིང་ཕྱོངས་པས་སྤེ་ཉ་མོ་གཞན་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་བའོ།
 གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་པ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆར་འབྱེད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་
 ལང་ཀ་དང་དཔའ་བོ་དོ་རྩེས་བཤད་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བཤད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། རྟོགས་
 མེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་དཔེ་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་དང་ལང་ཀས་སྐྱ་སོར་བཞག་ཅུ་ལས་གཞན་མ་བཤད་
 དཔའ་བོ་དོ་རྩེས། གང་གིས་ཀྱང་གཞི་མ་དུ་མི་རུས་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྤེ་མ་སྤེ་མ་རྣམས་ཐོགས་
 མེད་མིན། ཞེས་བཏོན་ནས་དམ་ཆོག་མེད་པ་སོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 ཐོགས་ང་མེད་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས། གཉིས་སུ་མེད་
 དང་ཐོགས་མེད་པ། ཞེས་བཏོན་ནས་འཆད་པས། དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤེ་ཉ་མ་
 གཏོགས་གཞན་དག་ལ། འདོད་ནས་ཕྱོངས་པས་བགྱོད་མི་བྱ། སྤེ་ཉ་ལ་རྟག་ཞེན་ཐར་པ། འདའ་
 བ་ཡིས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤེ་ཉ་ལ་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཞེན་པས།
 རྟག་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་དེས་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྦྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དེ་
 འདྲ་བའི་ལམ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ལ་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་གཅིག་ནི་དམ་
 ཆོག་ལྷ་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། སྦྱོད་པ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་པའོ། སྦྱོད་པ་ནི་དེ་བྱེད་
 པའོ་། དེའི་ཡུལ་ནི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་པས་ནི་དེ་ལྟར་

བྱེད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོད་པ་བཀག་ཅིང་། བཞི་པས་ནི་ལམ་འདི་ལས་ཡིད་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །མི་ཞེས་པ་གཅིག་ནི་དམ་ཚིག་དུག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀོང་ཀ་ནས།
 རོ་ཇེ་དང་པར་འདུས་པའི་དུས་སུ་དབང་ཕྱག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད། །གཞན་དུ་དབང་ཕྱག་ཉིད་
 དུ་བྱེད། །ཞེས་བཞེད་ལ། དཔལ་པོ་རོ་ཇེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད། ལང་ཀས། གཞན་འདྲ་བ་
 ལ་དབང་ཕྱག་མ་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད། ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་ལ་ལྷན་དང་དཔལ་པོའི་འགྲེལ་པར་བྱད་
 མེད་དབང་ཕྱག་གིན་དུ་སྦྱོར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལེགས་ལ། དེ་ཡང་ལང་ཀའི་འགྲེལ་པར་ཀུན་
 དུ་སྦྱོར། ཞེས་འབྱུང་བ་གསལ་ཞིང་དོན་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་
 བཤེད་པ་འདྲན་པའི་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། ཚངས་པར་
 སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་གཞི། ཞེས་འདོན་པ་ནི། དམ་ཚིག་བདུན་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་ལྷན་གྱིས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་བྱང་ཆེན་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ཚངས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་བར་བྱེད། ཞེས་བཤད་ལ། དཔལ་
 པོས་ཀྱང་གཞིའི་དོན་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད། ལང་ཀ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བཤད་དེ། དོན་ནི་དུག་པ་ལ་མི་འབྲལ་བར་བཤད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བོན་སྤྱང་སེམས་འཛག་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེ་ལས་སྦྱོར་ལ་དུ་མི་
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚངས་པར་སྦྱོད་ཅེས་བྱས་པའོ། །སྤྲུལ་རྣམས་དུག་པ་གསང་གནས་སོགས་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་སོགས་དང་། བདུན་པ་ནི། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛག་
 པའི་བསམ་གཏན། ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་
 པ་གསུམ་ལྷར་ལེགས་སོ། །ཁྱོ་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། བྱ་གར་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ་
 ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱང་སེམས་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཁྱོ་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། །ལང་ཀས། བྱང་སེམས་
 ལེན་པའི་དུས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་དང་། ལྷ་ལ་ལྷན་གྱིས་ཁྱོ་ཞིང་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་བཤད་
 པའི་དོན་ནི། དཔལ་པོས། བྱང་སེམས་ལེན་པའི་དུས་སུ་བཙོག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ་བ་ལ་བཤད་
 པ་ལྷར་ཡིན་ཏེ་ཅོག་ཅིང་སྐྱུག་བྱོ་བའི་བསམ་པ་ནི། ཡུམ་དེ་ལ་ཆུབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པའི་མི་འདོད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས། ཁྱོ་
 མེད་ཆུན་གྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོད། ཅེས་འབྱུང་ཡང་། འགྱུར་སྤྲུལ་རྣམས་པ་གསལ་ལ། ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་

ནི་ལྷུས་སྒྲངས་ཏེ་འབྱུང་བའོ། །དམ་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་བྱེད་ལྷགས་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་
སྤྲུམ་རྣམས་ལ་ཚུལ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། པརྟེ་ཏ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲུམ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་
ཆེས་པར་སྤྲང་ངོ་། །འདི་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་བཤད་
པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་བསྐྱུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆུང་བས་མཁས་པ་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞིབ་དུ་བཤད་དོ། །དམ་
ཆོག་འདི་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱང་། གཡོན་
པའི་ཀུན་སྨྱོད་མ་གཏོགས་པ་བླ་མེད་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཅ་ཙུང་བཅུ་བཞི་དང་སྟོམ་
པོའི་ཙུང་བ་བརྒྱད་དང་། སྟོམ་པ་གཟུང་བསྐྱེག་གི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ནང་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་
མང་བར་སྤྲང་བས་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ཀྱི་གནང་བཤད་པ་དང་།
ལག་པའི་མཆོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་མང་
དུ་གསུངས་པའི་མཐར། །ཅུང་ཟད་གསུངས་དང་མ་གསུངས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་གཡོན་
པས་སྨྱོད། །སྐྱབ་པོས་སྟེངས་འོག་ན། །བཟླས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་བྲལ་བས་ཀྱང་། །གཡོན་པས་
དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་ལ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཙུང་དང་མངོན་བརྗོད་སོགས་ལས། སྟོད་བཅུད་
ཀུན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པར།
དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་གཡོན་ལས་བྱུང་བས་ན། །གཡོན་
གྲིས་བཟའ་ཞིང་གཡོན་མཆོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། གཡོན་པའི་
སྨྱོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཡས་པ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས། གཡོན་
པ་ཤེས་རབ་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེར་བྲས་པ་དང་།
དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ། །དེའི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྲས་ན། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་འཛོག་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྲིས་འཛོག་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི། ཅ་
ཤེས་ལས། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ད། བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་

བས་སྟོང་པ་ལ་ནི། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འཁྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་བཅུ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་
 གྱི། འཁྱེད་མེད་ལའང་གཡོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད་པས་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གཡོན་
 བརྒྱུང་མ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་ལས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆོས་ནས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཤད་
 པ་མང་ངོ་། ། ཡང་། སྐྱེད་ང་འཇིག་དང་རང་འབྱུང་བ། ། སྟོང་ཉིད་ཡི་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་འོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་བའི་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་སྟོང་བཅུད་བྱུང་པར་
 ཅན་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། བཟོན་གཡོ་
 ཐམས་ཅད་གཡོན་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་གཡོན་པས་མཆོན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། ལམ་དེའི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོང་ཆོས་
 བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པས་སངས་
 རྒྱས་འཛོལ་དགོས་པ་ལམ་འདིར་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འཛོལ་པ་ནི། ། ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་དམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་མཆོག་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་
 པ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བྱུ་ཁ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མདོར་བརྒྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་། ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གྲངས་མེད་པས། ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་གང་འཛོལ་པ། ། གང་གིས་དམ་
 པའི་བདེ་བས་བྱོད། ། སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་འཛོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་རྒྱས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་དང་། མདོར་བརྒྱས་པས་ནི། ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདིར་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་དང་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་གཞན་ལྟར་གྱི་མང་པོ་ལ་ངས་བཅི་དགོས་པར་འགྱུབ་པ་ཡང་
 དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་ཐངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་
 པོ་བའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱེས་མཆོན་མི་རྒྱས་པའི་ཆོ་
 བོ་ཉ་མོ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལས་མཆོན་དགོས་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་

ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལྡན་པས། རྫོང་པ་རྒྱ་མཉམ་སྒྲིབ་པས། བདེན་པ་གསུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། འདི་
འདྲའི་སྒྲིམ་པ་གང་གསུངས་པ། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་
ནས། རྩུང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ། གཞན་གྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ། དང་པོའི་
ལས་པས་རིག་པར་བྱས། ཐོགས་མ་བར་མཐའ་དྲི་མེད་པ། རིག་སྟེ་གཞན་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། རྟེ་ལས་མཆོན་པ་སྟོན་དུ་སྤང་ན་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ནས་འབྱོར་
བསྐྱེམས་པས། སྟོག་རྒྱ་ཏྲིར་ཚུད་པ་ལ་བདེན་ནས་ལྡན་སྒྱུས་སྒྱུད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱས་
པ་ནས་ཀྱང་ཕྱིའི་རྒྱུ་པ་ཉ་མོ་སྟགས་སྒྱུས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཞིང་སྒྱུས་དང་
ལྡན་སྒྱུས་ཀྱི་པ་ཉ་མོ་དང་འདྲ་བའི་སྐལ་བར་ལྡན་ན་ལམ་ཆེས་སྦྱར་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མིན་
པས་ཐབས་དེ་གཙོ་བོའོ། རྟེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་གཡོན་པའི་ཀྱན་
སྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་གལ་ཆེའོ། རྟེ་ལ་དགོངས་ནས་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གསང་
སྟགས་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྱུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཕོ་ཉ་ལེགས་འགྲོགས་
པས། རྩུབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། བཟླས་བཞེད་བསམ་གཏན་མཆོད་མེད་པར། ལྟར་
བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྒྱུབ་པ་པོས། མཆོད་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འདུག་
པར་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་མེད་དེ། རྟེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ཡིན། ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་
རྣམས་ཀྱིས། རྩུབ་པ་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ནི། པ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུད་ཀྱན་ནོ། རངས་པ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྟེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དཔལ་
པོ་གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་དམན། རྩུབ་པོ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱག་མ་དོང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཕོ་ཉ་རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་བསྟན་
པར་དགའ་བའི་དོན་དུ་ཀོང་ཀ་ན་པ་བཞེད་པ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་
པར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བཞུད་གྱུར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། དཔལ་
བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བར་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་ལ། ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
རྟག་དུ་གཡོན་པ་ཡིས་ནི་བྱ། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་བྱ། རྟེ་ཡིས་ངེས་པར་རྟག་པར་

འབྲུང་། རྩུབ་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གི གསལ་ལྟོ་ཞིང་རི་མོ་འདྲི། ལག་པ་གཡོན་པས་
 རང་ཕྱོགས་ཀྱི། སྤྱི་བོ་ལ་ནི་འཕུག་པར་བྱེད། རང་ཡུལ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྟོན། རྟེ་ཡིས་
 རང་གི་རིགས་ནི་དུན། རྩུབ་བོའི་ལུས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 སྟོན་མོ་མང་པོ་ཞིག་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོན་ལ་དགེ་སྦྱོར་གིང་བྱ་བ་དེས་འདུག་པས་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོན་
 དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པས་དེ་དག་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པར་དུ་
 ལག་པ་གཡོན་པ་མཆོད་པའི་ཀུན་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་མོ་ཞིང་ལྟར་པར་ཅན་དང་འདུ་བ་ལ་སྟོན་དུ་བར་
 བསྟན་དགོས་ལ། བར་ཡང་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱེད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བར་ནི་ལྟ་བོ་བསྟན་པ་
 དག རྩུབ་བོ་ཡིས་ལག་གཡོན་གྱིས། འདི་ནི་དཔའ་བོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བར་རྣམས་ལ་ནི་
 རང་འདུག་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་ཀྱི་དང་མི་རྒྱ་དང་། འགྲོ་ཀུན་གཡོན་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན། ཁྱེས་
 དང་། རྩུབ་འབྲུང་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལག་གཡོན་གྱི་ནི་བར། མདོར་བསྟན་འདི་ལ་བཤད་
 པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་འདུ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ད་ལྟར་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་
 མཆོད་པར་བྱེད་དེ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྐྱེད་ཆོག་བྱས་ནས་དེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོགས་ཀྱིས་པར་ཅན་བདེ་སྟོང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྣམས་རྩིགས་པར་སྦྲ་སྟེ། ལག་པ་དེ་རྣམས་ལྟར་སྤྱོད་པས་དེས་བྱ་བ་གཞན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁྱུང་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། རྩུབ་འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཙོ་བོ་ལ་སྟོན་པ་ལེའུ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་སྟོན་མོའི་མཆོད་ཉིད་དང་བར་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ལའང་ངེས་པ་
 ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་དང་། ལག་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 ལག་མཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱའོ། གྲང་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
 བྱ་བ་ནི། ལུ་བ་པས། སྤྱི་བོ་ལངས་ལ་ཁྱེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རྟག་པའི་རྩི་རྩིས་ཐོ་རངས་
 ལངས་པའམ་སྐབས་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེས་བཤད་དེ། སྤྱི་བོ་ཕུན་གྱི་སྟོན་དུའམ་ཕུན་གཞན་གྱི་
 བར་སྐབས་སུ་ཡང་རུང་ངོ་། བདག་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཁྱེས་
 གསུངས་པས་ཕུན་བར་ཡིན་ན་ཕུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གསལ་བཟབ་པས་

འགྲུབ་ལ། དེ་འདྲ་མིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དམ་དག་པ་གསུམ་
གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་ཞལ་བཞི་པའི་
སྐགས་བརྩོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དག་པའི་དོ་རྩེས་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་ལག་པ་གཏད་ནས་
སྐགས་བརྩོད་བར་གསུངས་དེ། འདི་ནི་གནས་དེའི་བཞགས་བསལ་བ་ཡིན་པ་ས་དེས་བཞགས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །འདིར་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་སྡོན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་སྦྱང་བར་གསུངས་པས་སྡོན་དུ་ལག་
པ་ལ་ལྟ་སྦྱོང་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུའམ། དེ་
དག་ཆང་བ་མེད་ནའང་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩལ་གཞན་གང་རུང་དང་བསྐྱེད་པའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་གོང་བྱས་
མཚུལ་གྱི་བཞི་པ་དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་འདིའི་མཐར་
དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་མོ་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲོན་གྱིས་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡུམ་བཞིའི་གནས་སུ་དྲི་བཟང་པོས་གྱུ་བཞི་པ་རེ་དང་ལྟ་གནས་གཞན་རྒྱུས་སུ་
ལྷུ་མ་པོ་རེ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་རེ་ཡང་དགོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་
བཞག་ལ། གནས་དེ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུར་བྱས་པའི་ས་བཅུར་མོས་བ་སྡོན་དུ་
བཏང་ནས་ཕུ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། མི་ཕྱི་ཐ། ལུ་པ་ཕྱི་ཐ། ཁྱེ་ཏ། ལུ་པ་ཁྱེ་ཏ།
རྩུན་དོ་ཏ། ལུ་པ་རྩུན་དོ་ཏ་མེ་ལུ་ཀ། །ལུ་པ་མེ་ལུ་ཀ། སྤྲ་ཤུ་ན། ལུ་པ་སྤྲ་ཤུ་ན། ཞེས་པ་བཅུ་
བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ་འདིའི་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །དེ་ནས་གནས་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། སའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་བླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསམ་པར་བྱའོ། །ལུ་བ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་པར་ཟླ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།
ཤརྩུ་ར་ཁྱེ་ཏའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བས་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་མོའམ་པོད་དཔེ་བྱང་མ་དག་པར་མངོན་ནོ། །ཟླ་
བཞི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་དུ་བཟླ་བ་སྟེ། འདི་
ཉེན་དང་བཉེན་པ་མངོན་བྱང་ལས་སྦྱོང་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་དང་བྱས་བསྐྱེད་
སོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་ཡི་གེ་དྲུ་ཆད་ནས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཟླ་བའི་དབུས་
སུ་བཞག་སྟེ། ཁ་དོག་ནི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ནོ། །ས་བོན་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོན་བྱངས་ཏེ་དྲུ་ལ་བཅུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་

དང་བཅས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྟག་པའི་དོ་རྩེ་དང་བི་ཐུ་ཏིས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བཟུ་བར་བཤད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་གཉིས་དང་། དབྱངས་གསལ་གཉིས་
 ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ས་བོན་ནི་སོར་རྟོག་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་སོགས་ནི་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་གསལ་གདབ། རྒྱ་གཞུང་བཞིར་དེའི་རྩེས་སུ་གོ་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བ་མ་བཤད་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བར་འདོད་ནའང་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་
 བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ལཱ་བ་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་རིག་མ་
 བཅུ་དུག་དང་། ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་
 པ་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱུངས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མེ་རྟོག་དབུལ། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྙིང་
 པོ་དང་། ཉེ་སྙིང་གིས་མེ་རྟོག་དབུལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཤམ་རྩེ་འཛོམས་
 མའི་བར་ལ་ཐོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་བས། གནས་ཇི་ལྟ་བར་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་མེ་རྟོག་དབུལ། དེ་ནས་ལག་པ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་གནས་དེ་དག་དེར་ཨོྲ་ཏ་ལ་
 སོགས་པས་མེ་རྟོག་ཕུལ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ན་གནས་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་བཅུད་གྱི་སྐྱགས་
 བརྩོན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོར་ལ། སྤྱོད་བར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལག་
 པའི་ལྟ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དེ་རང་ལ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནས་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱང་
 བཅུད་གྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ལ།
 ཇི་ལྟར་རྟུས་པས་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་
 གདབ་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞུང་གཞན་གསུམ་ཡང་རུང་ཟད་ཙམ་མ་གཏོགས་
 པ་འདྲའོ། །འོད་རྣམས་མཆོད་ཡོན་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲོན་དུ་བྱེད་དོ། །བདུད་རྩི་
 ལྡ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སོགས་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བར་བཤད་དེ། མཆོད་རྩིས་དེ་དག་
 ཐོགས་པའི་ལྟ་མོ་སྤུལ་བའོ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་འདོད་ཡོན་སོགས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །བསམ་

གཏན་ནི་རང་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདག་
འདུག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་
ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོང་གའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་
དང་བཅས་པ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེ་གོལ་བཅང་
ཅིང་སྤྲོད་ལག་གིས་ས་ལ་རེག་ལ། མོ་བཟླ་མུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་མོ་དབྱེ་བར་བྱ་བར་ལ་བ་པས་བཤད་པ་ལྟར་
གཞུང་གཞན་གསུམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་ལ་མཆོད་པའི་དུས་ན་ལ་བ་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་ལག་པ་
ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་ལ། དེ་མིན་པའི་སྐབས་གཞན་ཆེ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
སུ་ཡང་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་བཟའ་བཏུང་གི་དུས་སུ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལ་བྱ་པས། ཟས་
ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་སོགས་དང་། རྟོང་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་སྒྲགས་བྱ། །ཞེས་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོར་
སེམས་སོགས་སྐྱེད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དགོས་པ་གཞན་ནི། ཀྱན་སྐྱོད་ལས།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལག་མཆོད་ཀྱིས། །དབུལ་བ་ཡིས་ནི་འདོད་ཡོན་འགྱུར། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད། །བཟའ་བཏུང་གོས་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཏག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། །ཡིད་
ལ་བསམས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྐང་པ་གསུམ་པ་ལ་འགྱུར་གཞན་ལས། སེམས་
ཀྱི་བསམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། སྤྲོད་ཅི་བསམས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། རྟོད་
པར་དུ་དབུལ་བ་སེལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་པས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྤྲོད་པ་ལྟར་རོ། །
ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲོད་ཀྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲུངས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། དེ་
ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྟུས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་ཟླ་གདན། སོར་མོ་གཞན་བཞི་ལ་
ཉི་གདན་རེ། བརྟུས་པའི་སེན་མོ་ལ་ཡང་ཉི་གདན་བསམ་མོ། །མཐེ་བོང་ནས་སེན་མོ་བརྟུས་པའི་
བར་དུག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོར་སེམས་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མོ་དྲ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡི་གེ་དགོད་པར་གཞུང་གསུམ་ལས་བཤད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་གསུམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཕའི་དེ་རྗེས་ལྟ་དང་ས་བོན་སྒྲིམ་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཞད་ཅིང་། རོ་བོ་མ་ན་ཀ་གྲི་ཡང་ལྟར་སྒྲིམ་
 པར་བཞེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡང་ཆོག་པ་ས་དོར་སེམས་སོགས་དུག་དྲུག་དང་ས་བསྐྱེད་དམ། ཡི་གེ་ཙམ་
 ལས་སམ། ཡི་གེ་འབྱུར་པའི་སྤྱག་མཆན་ལས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་གང་རུང་བྱའོ། །ཡི་གེ་
 ནི་མོ་དེ་སོགས་སམ། ཡང་ན་དེ་ཅི་ནས་དྲི་གི་བར་དུག་ལས་སྐྱེད་པར་ཡང་བཞད་དོ། །ཡང་གི་
 གོ་ཆ་དུག་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྐབས་གཞན་དུ་བཞད་པའི་རིགས་པ་སྒྲིམ་ནའང་སྐྱར་བས་ཆོག་སྟེ།
 ལྟ་རྒྱུ་སྤྱི་སྒྲིམ་མདོག་དང་སྤྱག་མཆན་སོགས་ནི་སྐྱར་བཞད་ཟེར་དོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་
 དུ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་པ་གཅིག་བསམ་མོ། །དེའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ གཡོན་སྒྲིམ་གྱིས་ཤོ་རིམ་བཞིན་དྲི་ཡོ་སྒྲིམ་མོ་ནས་པཌ་པཌ་དུང་ཁའི་བར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞིན་རྗེ་མ་ནས་གདུམ་མོའི་བར་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། བརྒྱའི་སྟེ་
 བར་མོ་བྱི་དམར་པོ་དགོད་ལ་དེ་རྗེ་ཕག་མོར་བསམ་པར་གཞུང་གསུམ་ལས་བཞད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་
 གམ་། ཡང་ན་སྐྱར་བཞད་པ་ལྟར་ཕག་མོ་སོགས་དུག་དྲུག་དང་ས་བསྐྱེད་དམ་ས་བོན་ཙམ་ལས་སམ།
 ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་དེ། མདོན་བརྗོད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་པད་མ་འདབ་མ་ལྟ་
 པའི་སྟེ་བ་རང་བཅས་པ་ལ། དཔའ་མོ་དུག་བཞེད་ནས། དོར་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་འབྱུང་
 པ་དང་། ཡང་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དོ། །ལག་པའི་
 རྒྱབ་དུ་ཡང་སྤྱགས་སམ། ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བར་བསམ་པ་འམ། ཡང་ན་ལག་
 པའི་རྒྱབ་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་གསལ་བར་བཞེད་ལོ། །ལག་པའི་རྒྱབ་ནི་བོལ་གོང་དོ། །དེ་
 ནས་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱི་དོ་བོར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁུ་བའི་རྗེས་
 ཀྱིས་བྱུག་པར་གཞུང་བཞི་ལས་བཞད་པས། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་།
 ལག་པ་གཡས་པས་ཁུ་བའི་རྗེས་སྤངས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ལན་གསུམ་དུ་བྱུག་
 ཅིང་། ཆང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལག་མཐེལ་དེ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོ་བོར་མོས་པར་བྱས་ལ། ཁུ་
 བའི་རྗེས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བཞད་དེ། ཁུ་བའི་སྤྱག་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་

གྲིས་ནི་གྲུང་བུའི་རྩེ་མ་གྲང་ཟན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་དེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་
ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་དབུལ་ལོ། །སྤྲུམ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་
སྐྱོར་དང་། ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་དང་། མཆོམས་
གཡས་སྐྱོར་གྲིས་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཆང་གིས་ཀྱང་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་
དུ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྲིས་ལན་གསུམ་གསུམ་དབུལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཞེས་པ་ནི། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་གྲིས་མཆོད་པ་ལ་སྤྲུམ་རྣམས་འཆད་
དོ། །དེ་ནས་ཆད་ལྷག་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་པ་གདབ། སྐབས་གཞན་ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་འདོད་
དོན་ལ་གསོལ་པ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་པའི་འབྲེལ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རྩེ་དེ་རྩེ་གཞན་
དུ་འཕྲུལ་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྤྲུལ་ཞུས་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ཏག་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་དེས་གཞན་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པའཕྲུལ་གང་ཡང་རུང་བར་བཞག་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་ལེགས་ལ། དོན་ནི་ལག་པ་
ལ་མཆོད་པའི་རྩེ་དེ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ངམ། རང་གི་བཟའ་བཏུང་ལ་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པའཕྲུལ། ཡང་ན་སྦྱོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་གཞུག་ལ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱི་མ་འདི་
ལྷར་བྱས་ནས་བཞག་ན་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྦྲུམ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་
ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གོས་པའི་རྩེ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་ཁ་དང་། ཕྱེ་
དང་། མགོ་བོར་རྟོ་ལྷུང་ལོ་བརྗོད་པ་སྤྱིན་དུ་འགོ་བས་བྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལག་པ་གཡས་
པས་གཡོན་པ་ལ་འགོས་པའི་རྩེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། གཡོན་གྱི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག། དེ་ནས་དེ་
གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་སྒྲངས་ནས་བྱེད་པར་སྤྲུམ་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་བདག་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ཡང་ཐོག་མར་པད་ཀོར་བྱས་ཏེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས།
ཡི་གེ་ཤུད་རྩེ་བརྗོད་པས་ཞུ་ནས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་གོ་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོན་དུ་གསལ་པར་བསམ་
ཞེས་སྤྲུམ་རྣམས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་ལྷ་བ་པས། ཡང་ན་ཞེས་ཆོས་འབྲུང་བུ་གསུམ་
གྲིས་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཆོད་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་དུ་ལག་མཆོད་
མ་གྲུབ་ན་ཆོག་འདི་བྱས་ནས་ཆོགས་བྱིན་གྲིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདིའི་མཐར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་གནས་དུ་ཡང་ཚུལ་འདིས་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་དག་པར་བྱས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མིང་མེད་གྱིས་བདུད་ཅིའི་སྐྱེད་ཆོག་གིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་གྱིས་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་བྱུག་ཅིང་། དེའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་མ་པོ་གཅིག་བྱ། དེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་ངོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གྲུ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ནི་གྲུ་གསུམ་བརྒྱལ་མར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་དོ་རྩེས་ཀྱི་བས་དུག་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱུར་དུག་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དོན་ནི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་དང་། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷུ་མ་པོ་ནི་འེ་ཡིག་གི་དོན་དང་། དང་པོ་ལ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན། ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་ནམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །ཤེས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བྱེད། །ནམ་དག་ཤེས་རབ་ལུས་ལ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གནས་ནི་བ། །ལྟ་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་མི་འགྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་བདག་གིས་བསྟེན། །ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་ལ། །དབུས་སུ་བྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་ཏོག། །རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་གང་གནས་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་གི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱི་ལྷུ་མ་པོས་མཆོན་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མཆོན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། དབུས་ཀྱི་ལྷུ་མ་པོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཚུད་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲུལ་པའི་ནམ་འཕུལ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ནི་བཤིན། །ཤེས་རབ་རང་གི་དངོས་དེ་སྤྱིད། །ཀྱན་ཏུ་ལྟ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པ་

མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྐྱུལ། །མཚོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ནམ་དག་གང་།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །བཅོམ་མིན་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ནམ་
 འཕྱལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་གནད་ཤེས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྒར་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་མཚོད་
 པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་མེད་པར་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ལས། ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ནམས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་པའི་བཟའ་བདུང་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཕྱལ་ནས། ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་ཚུལ་བྱེད་བདུད་ཅིར་བྱས་པ་ཡང་མཐེ་བོང་དང་། སྤེན་
 ལག་གིས་སྒྲངས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་གིས་དང་། ལྷ་ལྷག་
 མ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱགས་ཀྱིས་ཕྱལ་ཏེ། མཉེས་པར་བྱ་བར་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་
 དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་དང་། ལྷའི་རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་འབྱུགས་མ་བཟུངས་ནས་འབྱལ་བ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་ལ་འང་འབྱལ་བར་འདོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་
 ཅི་ལྷའི་མཚོད་པ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་དག་པར་མཚོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རིག་མ་བརྩུ་དུག་སོགས་སྒར་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཅོམ་པ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ནི། ཕྱི་
 རོལ་མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བྱེད་གཡོན་
 པའི་སྤེན་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ། རྩུ་ལྷ་ལྷོ་ཀྱི་རྒྱགས་བཅོམ་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱིང་ཁ་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། མགོ་བོ་ནམས་སུ་བྱུག་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་འཁོར་
 ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་བརྟུན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བྱས་
 ཏེ་བྱན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྐབས་ནས་བྱན་གྱི་བར་དུ་མཚོད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེས་མཚོད་
 པའི་དུས་བྱུང་པར་བ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་ལས་དགུན་འབྱེང་ལ་སོགས་སྒྲ་བ་ཡི། །ཆོས་བརྩུ་ལ་ནི་གུས་
 པས་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་རེ་རེའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་དང་། བྱུང་
 པར་དུ་བྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྩུས་ཡིན་པས་དུས་བྱུན་པ་དང་བྱུང་པར་བ་ནམས་ལ། བཙུག་ལྷན་

འདས་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ཏེ་རུ་
 ཀ་དང་རྗེ་བཙོན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྐྱེད་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འདུག་གི་དོན་ནི། བཙོན་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དཔལ་ལྷུ་ཨི་པའི་
 ཞལ་ལྷན་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་མཛད་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཞུང་འདི་གང་གིས་
 བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་སུ་མ་ཏི་ཀྱི་རྟེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་དང་། སྐྱ་
 བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་མར་བཙོན་གྱི་དབང་ཐུག །གསང་མཆོན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་
 ལུལ་དབྱས་མ་ག་རྩའི་དཔེ་དང་སྐྱར་ནས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་
 དག་བྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མཐར་སོན་པ།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་རྒྱུད་དེ་ལས་བརྟུས་ནས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་
 གྱི་འདུག་དོགས་མཆོག་མཛད་པ། །གཞུང་ཉུང་དོན་རྒྱས་གནད་ཀྱན་ལེགས་འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཐུག་ལྷུ་ཨི་པ་ཡི་གཞུང་། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྩ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱན་དང་། །རྒྱ་གར་མཁས་
 པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གཞུང་། །ཀྱན་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དང་། །དམ་པ་སྤྲུམ་
 རྣམས་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་མན་ངག་དང་ལྷན་བར། །གོ་སྐྱེའི་དག་གིས་
 གསལ་བར་བཤད་པ་འདི། །ལམ་འདི་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་གསོ་ཐུར་དང་། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་འདི་འདྲ་བའི། །ལམ་བཟང་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བུ་ཐུར་དང་། །ལོག་པར་བཤད་པའི་
 དྲི་མ་བསལ་བའི་ཆེད། །དེ་ཐུར་བདག་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཟོད་
 པ་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །འདི་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལྷར་སྒྲུང་གི། །བཤད་པ་རྗེ་བཞིན་ཐུད་པ་ཆེས་དཀོན་
 ཞིང་། །ཁྱུད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཀྱན་ལ། །རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ན། །ལེགས་
 བཤད་འདི་ལའང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ངེས་པ་རྟོག་པ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ནའང་། །མཁས་
 པ་རིང་དུ་བརྟན་པའི་དཔྱོད་ལྷན་གྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་ན་དགའ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལུང་
 དང་མན་ངག་རིགས་ལམ་ཕྱོགས་ཡིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་

མཐོང་བའི་བྱིས་སྒོ་མི་གསལ་བས། རྫོངས་པར་གང་གྱུར་དམ་པའི་སྐྱེན་སྦྲར་བཤགས། ནཱ་
དག་བསམ་པས་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩུལ་འདི་བསྐྱབས་པས་བསོད་ནཱས་གང་བོང་པ། རེས་
ནི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནཱས། སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག རེའོར་
བར་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རདཔལ་ལྡན་ནི་རུ་ཀ་དང་རྩེ་བཙུན་མས། རམ་ལྟར་བརྩེ་
བ་ཆེན་པོས་རྩེས་བབུང་ནས། རཡང་དག་ལམ་འདི་གོགས་མེད་མཐར་ཐིམ་ཤོག རཅས་ནཱ་འབྱོར་
གྱི་དབང་ཕུག་ལུ་ཨི་པས་མཇད་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་སྡེ་སྡོད་འཇོན་
པ་དེ་ལམ་འདི་ནི་ད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མོས་པ་མང་པོས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
ཅིག་གིས་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྩ་བ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དང་དེ་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ནཱས་དང་། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པ་དུག་དང་། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་
གཞུང་གཞན་ནཱས་ལའང་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་སྟེལ་སོ་
སོ་བ་ཡང་མང་དུ་བཞུས་ནས་མང་དུ་བོས་པའི་དགོ་སྒོ་བསྒོ་བབུང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་
བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ནཱ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ།
'མཛེལ། །

༡༡། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ལུ་ཁི་པའི་ལུགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་

བདེ་མཆོག་གི་ཚྭ་གསུང་པོ་ལྟོ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་

དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།

སྟེ་མ་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབང་ཕུག་གི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆོའོ། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་འཁོར་དབང་ཕུག་མ། སྤྱེ་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་། རབ་བརྒྱེད་ཏེ་
རུ་ཀ་དཔལ་དང་། རྟེ་བཅུན་ཏེ་ཆེ་ལག་མོ་ཡི། ཞབས་ལ་སྟོང་ནས་ཕུག་འཆལ་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་
ཆེན་པོའི་ཚྭ་གསུང་པོའི་རིམ། བེན་ཏུ་ཏྲིགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་། རྟོན་ཆད་སྤྱོད་པ་འདིར་ཅ་
བཤད་གྱི། རྟུན་སྟེ་ལེགས་པར་མ་བཀྲལ་བ། བདག་གིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རིང་དུ་
འཕད་ལས་སྟོན་གྱུར་བ། རྟེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། ལུ་ཁི་པའི་ལུགས་གྱི་ཚྭ་གསུང་པོ་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྐྱབས་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཆོག་དོན་ཅམ་གྱི་སྟོང་ནས་དམིགས་སྟོར་
སྟོང་ཆུ་ད་ལྟེ་བར་དུ་འདུག་ནའང་། ཚྭ་གསུང་པོའི་འདི་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྟུན་
གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་སྟངས་ལ་བརྟན་ཏེ་མཐའ་དག་པར་བཤད་
པའི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་བཤད་པ་མི་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་ནའང་རྣམ་དབྱེད་དང་དོན་གཉེར་
ཆེ་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་མཐོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཅན་
རྣམས་གྱི་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་པར་རིགས་ཏེ། ལུ་ཁི་པའི་ལུགས་འདི་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་བདེ་མཆོག་
གི་ཅ་བ་རུ་གྲགས་གིང་། རྟེ་མ་འབྲུང་གི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དུ་མ་འདུག་པས་བེན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བའི་
སྤྱིར་རོ། རྟེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚྭ་གསུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ལ་ལྟ། ཚྭ་གསུང་པོ་
འདི་ཅ་བཤད་གྱི་རྟུན་གྱི་གཞུང་གང་གིས་བརྟན་པ་དང་། གཞུང་དེ་རྣམས་གྱིས་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་བརྟན་
པའི་ཚུལ་དང་། བརྟན་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རྟུན་
ལ་མངོན་ཏྲིགས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟུན་
པོ་ལ་གཉིས་ཀྱན་སྟོན་ནས་འབྲུང་བ་དང་། མངོན་བརྟོན་སོགས་ནས་འབྲུང་བའོ། རྟུན་པོ་ནི། སྐྱབས་

ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་མདུན་བསམས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་བསོ་བ། །ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚྭ་གསུང་པོ་ཞི། །ཞེ་བའི་རྩ་བར་གནས་པར་བསྐྱོམ། །ཡི་གེ་མཆོག་གི་གནས་གུར་
པ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་ཅན། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གོང་བུ་ལས་འདས་གུར་པ་དེ། །སེམས་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་བསམ་
གིས་མི་བྱལ་བསམ། །སེམས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་མིན། །བསམ་གྱི་མི་བྱལ་དེ་བསམས་ན། །དེ་
ལས་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲིའི་ཚྭ་གསུང་པོ་ཞི་གཞུང་ཡིན་ལ། །དེ་
ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་བཙུག་ཉིས་པར་གསུངས་པ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བཙུག་ཉིས་
པར་གཞུང་སྤར་བྲངས་པ་དེའི་འཕྲོས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་། སྤར་བྲངས་
པ་ཡང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱས་བར་མངོན་བཅོམ་གྱི་ང་དུག་པ་ལས།
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པར། །གང་ཞིག་སྤར་ནི་བཤད་པ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་
ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྒྲོ་དགུ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལ་ཞེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །དྲི་ཆེ་ཅན་ནི་དེར་བཞུགས་པ། །ཆ་མེད་ཆ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རོལ། །ལུས་ལས་འདས་གིང་གོས་པ་མེད། །ལ་ལར་གཟུགས་ཅན་དག་ཏུ་
བཞུགས། །ལ་ལར་སྤྲ་དང་ངག་དག་དང་། །ལ་ལར་རྩ་བ་སྤྲ་དག་དང་། །ལ་ལར་དྲི་ཆེ་བྲི་ཆེན་
ཁུ། །ལ་ལར་ཆོར་བར་བཅས་པའི་སེམས། །ལ་ལར་སྒྲོམ་དང་ལ་ལར་བཀའ། །ལ་ལར་ཁོ་
དང་ལ་ལར་ཞི། །ཞེས་པ་ནས། །ལ་ལར་ཁྱེད་དང་པགས་པར་འགྱུར། །ལ་ལར་མྱ་ངན་གདུང་
བ་དང་། །ལ་ལར་བསྐྱེད་པའི་མེ་དག་ཡིན། །ལ་ལར་མཐོན་རིས་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕུལ་པ་
འདི་ལྟ་བུ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བཞུགས་འདི་ལ། །ལྷ་གང་ཆ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་
མ་སྐྱེ་ཆོགས་འདི། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ལ། །དེ་ནས། །བཏག་པ་མིན་པ་དྲི་ཆེ་ཅན། །གཟུགས་
མེད་པར་ནི་ལྷག་པའི་ནང་། །ཞེ་བའི་ནང་ན་པར་ཆེ། །བཙུ་དུག་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །ཡི་གེ་
དང་ཡང་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཁ་སྦྱར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་དབུས་རྟག་ཏུ་གསང་བ་ནི། །འབྲེན་
དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་རང་ཉིད་དྲི་ཆེ་ཅན། །གཅིག་ཕུ་རང་འབྱུང་ཆེ་བའི་ལྷ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཞེས། །མཆོན་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགོས་པ་

ན་། རྩམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་། རྩམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་བཤད་པའམ། ཡང་
 ར་མི་ཤིགས་ཀྱན་མཁྱེན་པ། སྒྲ་ཡི་ཉག་མ་བརྒྱ་ཡི་ཆ། མཆོག་གི་གཟུགས་ཅན་བསམ་པ་སྟེ།
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་དམིགས་སུ་མེད། ཡི་གེ་མེད་ཅིང་སྟོང་པའང་མིན། གོས་པ་མེད་ཅིང་ས་པོན་
 མེད་། རྩམས་ཅད་མཆོན་མའང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་དངོས་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་དག་ཏུ་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མཆོན་མ་
 བརྒྱད་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། བཟུངས་པ་དགོད་པ་ལག་བཅངས་དང་། འབྱུང་དང་གཉིས་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབུགས་འབྱེན་གསུངས། དགུ་པ་བྲམ་མའི་བྲམ་མ་སྟེ། རྩམས་
 ཅད་འདིར་ནི་བཟུན་པ་ཡིན། རྣམ་པ་གཞན་དག་ཙ་དང་འདྲ། དེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་ རྩམས་ཅད་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྩམས་ཅད་བྱུང་བྱེད་དེ། ལྷུས་ཀྱན་ལ་ནི་རྣམ་
 པར་གནས། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡིན་པར་བཤད། སྦྱེས་པ་མ་
 རིང་ལ་སོགས་ཉིད། སྤྱ་བའི་སྟོང་པོར་འཛིན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་འབྱུང་དེ་ལ། གང་
 ཞིག་ས་ལ་གནས་རྣམས་དང་། བཟུན་བཅོས་དག་ནི་མ་ལུས་དང་། རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གནས་
 པ་རྣམས། འཛིན་ཏེན་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། དེ་མེད་པར་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། རིག་བྱེད་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ། འདི་ནི་སྟོང་པོར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་
 ཀླ་ལིའི་བཟུགས་པ་སོགས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། ལྷ་ཡི་ཀླ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོས་ངལ་བསོ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སེམས་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་བྱུང་།
 སེམས་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མི་བསམས་སྟེ། དེས་ནི་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་རྒྱད་ཀྱན་
 ལས་གསང་བ། བྱིད་ལ་ཡང་ནི་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ནི་འབད་པས་སྦྱ་བྱ་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་སྟོམ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་རྩམས་ཅད་དང་། དཔའ་པོའི་ཡན་ལག་རྩམས་ཅད་
 ཀྱི་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།
 གང་གི་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཏུ་གསུངས། རྩམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས། ལྷུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་སུ་བཞུགས། སྟོན་དགུ་རུ་ནི་གྱུར་པ་སྟེ། རྟེ་བའི་དབུས་ན་པར་ཆེ། རྩམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྲགས། དེ་ཡི་གནས་ན་དཔའ་པོ་གཞུགས། ཆ་མེད་ཆ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ལྷུས་

རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱལ་པར་ཅེ། །ལུས་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། །ལ་ལར་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས།
ལ་ལར་སྒྲིལ་གནས་ན་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནས། །དྲི་ལྟར་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་པར་དགྱེ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་
སྟེན་གསུངས་པ་ཀྱན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །སྟེ་བའི་ཅ་
བར་པ་རྒྱ་གནས། །གེ་སར་བཅས་ཤིང་འོད་དང་ལྡན། །རང་བཞིན་ཀྱན་ནི་ཤེལ་དག་ལྟར། །བཅུ་
དྲུག་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར། །ཡི་གེ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་སྟེ། །རྒྱལ་མཁའ་སྐྱོར་བའི་བདག་ཉིད་
དོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སྟོང་པ་ཆེ། །སྟོང་དང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་རང་
བཞིན་དོ། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱལ་དག་སྟེ། །འཆར་དང་རྒྱུ་པར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྟེན་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ། །བསྟེན་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་འཕེལ།
པ་རྒྱའི་སྒྲིལ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཅམ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཀྱན། །ཡིད་ཀྱིས་འདས་པར་ཡང་
དག་ལྟར། །ཕྱི་ཡི་དབུངས་ནི་རྒྱལ་པར་སྐྱངས། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གཞན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་མཆོན་མ་བརྒྱད་གསུངས།
མངོན་བརྗོད་ལས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པར། །གང་ཞིག་སྤར་ནི་བཤད་པ་ཉིད།
ཅེས་གསུངས་པའི་སྤར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཡང་བསྟེན་དུ་ཡོད་མིང་གྲང་། །དེ་
ཁོ་ནར་མི་བྱ་བར་ཅ་རྒྱུད་ལས། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་
དུ་བཞུགས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དངོས་སེམས་པ་ནི། །དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་པའི་མཆོག་འདི་
ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་དཔལ། །མཁའ་འགྲོ་དྲ་བའི་སྦྲུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་
དགོས་ཏེ། །དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །བྱོད་ཀྱིས་སྤར་བཤད་གསང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་བདག་
ཉིད་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་རིག་པ་ཆ། །བདེ་མཆོག་སྒྲ་མར་བཤད་པ་དང་། །ཞེས་
གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དེར་བཤད་པ་དང་། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་
ཀ་ལ་འང་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོགས་
རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གང་གིས་གསུངས་པ་ཀྱན་སྟོང་ན་མི་གསལ་ཡང་མངོན་བརྗོད་
ལས་གསལ་བར་བཤད་ལ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་
ཅ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དེ་ཡང་ཀྱན་སྟོང་དང་མཐུན་པ་ནི། །མངོན་

བཤེད་ལས་གསུངས་ཤིང་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ཡང་མངོན་བཤེད་དང་བསྟན་དགོས་པར་སྒྲུབ་དངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བས་ཅུ་རྒྱུད་དང་མངོན་བཤེད་དང་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གསུམ་བསྒྲིགས་ཏེ་འདིའི་
 རྩོགས་རིམ་ཤེས་དགོས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསྟེན་པའི་
 ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱི་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། བསྟན་དང་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་མངུག་དུ་ཀྱན་སྦྱོད་ལས། གོང་མའི་གོང་མ་མེད་
 པ་ཉིད། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །མེས་ཏེ་གཞན་དག་ཅུ་དང་འདྲ། །ཞེས་མར་དོའི་
 འགྱུར་ལས་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་སོགས་བཞི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་གོང་
 མ་དང་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པའོ། །དགྲུ་པ་ནི་མཆོན་མ་བརྒྱད་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་བཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་
 མེད་དང་འདྲ་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཅུ་དང་འདྲ། །ཞེས་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དེའི་བསྟན་པ་བསྟན་ཏེ། ཀྱང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དག་དུ་འབྱུང་དེ་ལ། ཞེས་པ་ལ་ནི་མངོན་བཤེད་དང་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་ནའང་དོན་ནི་ཀྱན་སྦྱོད་མར་དོས་བསྟུར་བ་ལས། གང་ཞིག་ཅེས་པའི་རྟེན་
 པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་
 དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། མངོན་བཤེད་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྒྱ་ཏྲུ་ཏྲུ་བཅུད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་གནས་པ་ནི་
 ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་། རིག་བྱེད་ནི་ཕྱི་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་ཉོན་ཐོས་པའི་སྟེ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་གྱི་ཏས་བཤད་
 དེ་། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །ཅེས་པ་ནས། སྤྱིང་པོ་འང་འཛིན་པ་
 ཡིན་། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཀྱན་སྦྱོད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཐ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སྟུ་ཏ་དང་།

དང་པོ་བཞི་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། གྱི་དོ་རྗེ་དང་སལ་ལྷ་ཁ་ལས།
བརྟན་པས་ཡང་དག་གང་འབྱུང་བ། །སྒྲོབ་མའི་ཁར་ནི་བདུང་བར་བྱ། །རོ་མཉམ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱད་
ཡུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་བྱ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་
དག་རིག་པ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྩལ་བལ་སྣང་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་
མཆོག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། །ཆགས་དང་ཆགས་བལ་རྣམ་པར་འདྲེས། །དེ་
ཉིད་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་སློག་ །ཅེས་གསུངས་པས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ལས་མཆོན་པའི་
དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་ཏུ་
འགྱུར་ཚུལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་སློག་དང་འདྲ་བས་སམ། །དེའི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དང་བལ་ན་མི་འཆོ་བས་སློག་གོ་ཞེས་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཐོག་མར་སྦྱེ་བ་དང་མཐར་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །འདི་
ལ་བརྟག་གཉིས་དང་སལ་ལྷ་ཁར་ཡེ་གོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་ཨ་ཏྲ་ར་སྦྱར་ཡེ་གོ་ལའང་འགྲོ་མོད་ཀྱང་འདིར་
ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
ལུས་ཀུན་ཞེས་པས་བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་ཀུན་སྤྱོད་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷན་
སྦྲེས་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། །ལམ་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ནི། །འདུག་པ་ལས། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་དོགས་ལ་སངས་
རྒྱས་བསྟན། །ཅེས་བུད་རྟའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རུ་ཀ་དཔལ་
ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། །ཕྱི་དེ་རུ་ཀའི་ཡེ་གོ་བཞིའི་དོན། །ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞེས་སོགས་
ལྟར་ཆང་བའོ། །སྦྲེས་པ་དང་མ་ནིང་དང་སོགས་པས་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་དང་རགས་པའི་སྣང་
པ་སྒྲོ་ངོ་བོ་འཇིན་པ་སྒྲོ་འཇིག་རྟེན་པས་ངེས་པ་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེར་ཤར་བ་སྟེ། །དེའི་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
རོལ་ཏུ་ཤར་པ་སྟེ། །ངེས་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྤངས་པ་དེའི་སྦྱོར་མ་སྟེ་རོལ་
པ་སྦྱ་ཆོགས་པར་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་། །ལ་ལར་
གཟུགས་ཅན་དག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ །རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདི་

ཡང་བདག་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲི། །སྤྱི་མཐོང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས།
 ཞེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་ །ཡང་ན་ཀུན་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པར། །ཡང་ན་ཞེས་པ་དང་གང་ཡང་
 ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ། ཐུན་མོང་གི་བདེ་བ་གཉིས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ན་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རང་རིག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་བྱུང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་དང་བྲལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཡིས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཞེས་སོ། །ཞེས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཐུན་མོང་བ་སྦྱོའི་
 མཆན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དགའ་བ་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དེ། རེས་འགའ་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་། རེས་འགའ་དགའ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་མེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྦྱོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀུན་ལ་བྱུང་པ་དང་། ལམ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡང་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ནི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཙུང་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་དེ། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོང་
 པོ་གསལ་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་སྟེ་ཆོས་

ནམས་དང་ཚེས་ཉིད་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་ཚེས་ལས་ཚེས་ཉིད་ཐ་མི་དད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་
པར་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཐབས་དང་ལྡན་ན་ལུས་དེ་ལས་དེ་འབྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་
ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྐད་ཀྱི་ཐེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
བརྗོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ནི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རང་གིས་རིག་པའི་ལྷ་ལྡན་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དག། ཐ་
མ་ལ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། །ཤེས་རབ་ཆུང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་རང་
ལུས་དེ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྲུལ་པ་གཞན་པ་ལས། ཇི་སྐད་བཞིན་
ནམ་པར་གནས། །རྩ་ཤིང་འབྲེལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །མི་ནི་
ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མི་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་ནམ་དུ་ཡང་།
ལྷ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྲུང་བ། །གཉུག་མའི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཞན་པས་མཐོང་
མི་འགྱུར། །ཇི་སྐད་བུར་ཤིང་བྱུང་བ་དང་། །ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་ཇི་སྐད་མར། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གནས། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་པར་རང་གི་རིག་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི།
ཤིང་ལ་མེ་དང་། འོ་མ་ལ་མར་གནས་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ཐབས་དང་བཅས་
ན་རང་ལུས་ལས་འབྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་
དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འདྲ་བར་རོ་མཉམ་དུ་
ཞུགས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ཡང་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྲུང་ལས། གང་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །དཔའ་པོ་འདི་ནམས་གསང་
ཆེན་པོ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྟོང་། །ཞེས་པ་དང་། གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ཡང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་

གཏིག་གསལ་བར་མན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བའི་
 སྒྲོང་ནས་ཆ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་ཁྱབ་པའི་ཆུ་ལ་ནམས་ཤིང་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 འདི་ལས་སྒྲུབ་རྒྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཉག་པ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དོན་འདྲ་བ་ལ་མིང་
 བཟང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཆུ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་ཀུན་ལ་
 ཁྱབ་པར་བཤད་ན། ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཅི་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞན་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒྲོང་ནས་ཀྱང་བཤད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་
 ན་༥ དགོས་པ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆང་པ་ནི་རང་རྒྱུ་ལ་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒྲོང་བཅུད་གཞན་དང་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་གཉིས་མཆུངས་པའི་ཆུ་ལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་འང་རྣམ་རྒྱུ་ལྟར་བར་མེས་ནས། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་
 སྒྲོང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་གྲགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། མཉམ་རྗེས་གཉིས་
 ཀར་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ནི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དམ་པ་ལས། སྒྲོང་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་ཅུམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །ཁྲི་སྤྱད་རྒྱས་པ་
 དེ་སྤྱད་དུ། །རྒྱན་མི་ཆོད་པར་བཟོ་བར་བྱ། །ལངས་པ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཆོགས་བསགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་ཡང་
 ནི་བདག་ལས་བྱུང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཁྱབ། །འགྲོ་གཞན་རང་བཞིན་མི་སྒྲོང་
 རོ་༥ ་༥ དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་གང་སྒྲོབ་པ། །མི་དེ་བསོད་

ནམས་དམན་པ་ཡང་། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་
བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་སོགས་ནས་བདེ་བས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་གནད་དམ་
བའོ། །མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས། བརྟན་སོགས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི། །འགྲོ་
ཀྱན་བྱབ་པས་བྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེན་
པས་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
ཉེ་བར་སྤང་བུ་དག་རིགས་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བརྟག་པ་མིན་པ་དྲི་རྩེ་ཅན། །གཟུགས་
མེད་པར་ནི་ལྟ་གཏི་ནང་། །ཞེས་པའི་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་དེས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དྲི་
རྩེ་ཅན་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །གཟུགས་མེད་པར་གཟུགས་སུ་མེད་པའོ། །ལྟ་གཏི་ཆོས་འབྱུང་འོད་
གསལ་ལོ། །དེའི་ནང་ནི་དེར་ལེ་ཤེས་དེ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའོ། །གསང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ་དེར་བཞུགས་པ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སོ། །གསང་བ་དེ་ཡང་ལེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་དམ་པའི་ཡུལ་
དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དགུས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་དེ་ཡང་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེར་ཏག་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དེ་དེར་ནས་གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད་
པའོ། །འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ལྟར་རོ། །༧་ཅི་༧་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་བསྒྱུར་བའོ། །༨་ཀི་ནི་གུ་གུར་འགྲོ་
བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པར་འགྲོ་བས་༧་ཀི་སྟེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའོ། དེའི་ངེས་དོན་ནི་ནམ་
མཁའ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྟན་སྐྱེས་སོ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཡིན་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། །ཇེ་ནི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཞེས། །སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་ནམ་
པར་བརྟགས། །ནམ་མཁའ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བས་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེད། །མཁའ་འགྲོ་
མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཡི་དངོས། །ཞེས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ་ཐབས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་ངོ་
བོ་སྟེ། དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་དོན་ཡང་དེའོ། །དྲི་རྩེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སྟོང་
པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། དྲི་རྩེ་སེམས་ཞེས་པའི་འོག་དུ་
བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་

གནས་པ་ནི་བདེ་བ་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དགས་ལ་བ་ལས་སེམས་དཔའ་ཞེས་
པའང་འཁོར་བ་ནི། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་ཕྱེད་ཕྱིར། །འདི་
ལ་དོན་སེམས་དཔའ་བཅོམ་དུ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་འོག་ཏུ། །བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས།
ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གནས་པས་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་དུ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དོ་
ནི་མཁའ་འགོར་བཤད་པ་གཞན་མཛད་པའང་ཡོད་པས་སྒོ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་
བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ངོར་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་འབྱུང་བས་རང་འབྱུང་ངམ་དེ་
ཁོ་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་འབྱུང་དང་། སྐལ་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་རྩད་ནས་འབྱེན་པས་དཔའ་བོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དང་རོ་གཅིག་
པས་གཅིག་པུ་དང་། ལུས་ལ་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དང་སྐྱལ་བ་རྒྱས་
པར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་སྟེ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །མཁའ་འགོ་མའི་དྲུག་པོ་ཅེ་སོ་དུག་གི་ཆོགས་
ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བ་སམ་རྩ་ར་སྟེ་བདེ་བ་མཆོག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ལྷ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟོད་དུ་སྟོང་པ་སྟེ་མེད་ལ་ཡང་
དམིགས་པ་མིན་ནོ། །དྲུག་པོ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་དང་ས་བོན་རྒྱ་ད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་།
དེ་མས་གོས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་སུའང་མེད་ཅིང་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཆོན་མ་ཡང་
མེད་པའོ། །མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སེམས་མཆོན་མར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་གཟུང་ངོ་། །སྟེ་བའི་གནས་སུ་དོན་རྗེ་ཅན་སོགས་བཞུགས་ཞེས་པའི་
དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་པར་རྩེ་བས་ནི་རོལ་པ་དང་། ལུས་རྣམས་ཀྱང་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟེ་བའི་དབུས་ན་གནས་པའི་གསང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
སྟོང་བའམ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་བདག་ནི་དེ་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་སྐྱད་ས་
ཡང་དེར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་དེ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ཆོ་འདིར་མཆོ་བ་ཐོད་པ་ནི་
ལྷ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཆེན་དང་སྟོང་པ་སྐྱར་བའི་མཐུ་ནི་དུ་ཟད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུའང་དེ་
མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི་སྟེ་བ་དུ་མར་བརྒྱད་ནས་འཆང་བ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་མི་འཐོབ་པའོ། །རིག་
བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་གཞུང་རྣམས་སུ་སྟོང་པའི་དོན་

འཆོལ་བའི་བཙལ་བའི་སྤྱི་ལོ་འདི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ནལ་འབྱོར་
སྤྱི་ལོ་འདི་གཞུང་ནམས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ།
སྤྱི་ལོ་འདི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་གསལ་བར་དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་ཏེ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་ལ། སྤང་དང་དོར་བ་ག་ལ་ཞིག །སྤང་བུ་དང་ནི་དོར་བུ་ཡི། །ཆོས་
ཀུན་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དགའ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་
དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། །འདི་ནི་དངོས་མེད་བྱང་ཆུང་པོ། །གཉིས་པོ་རོག་ཅིག་དབྱེར་
མེད་པར། །དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྤྱི་ལོ་འདི་དབྱེ་བ་ནི། །སྤྱོན་མེ་དང་ནི་
འོད་ཟེར་བཞིན། །འདི་གཉིས་མི་ཕྱེད་བདག་ཉིད་དོ། །རོག་ཅིག་དངོས་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
རབ་ཐབས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཚྭ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་བུ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱི་ལོ་འདི་
སངས་རྒྱུ་ཀུན་ནམས་རབ་དུ་གཞུག །དབྱེར་མེད་ནམ་པར་ཡང་དག་རིག །གང་ཞིག་གནས་
ན་དེ་ཇི་སེམས། །ཇི་སྤྱི་ལོ་འདི་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར། །བདེ་བས་སྤྱི་ལོ་འདི་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱང་
པོ་བདེ་མཆོག་ཚྭ་གསུང་བར་དུ། །དེ་སྤྱི་ལོ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་འདི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་
གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་སྤང་དོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་འདི་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་
དོར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དགའ་བ་སྤྱི་ལོ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པའོ། །
མཆོག་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་འདི་ཉིད་ཉིགས་པ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའོ། །
དགའ་བ་བདེ་ཆེན་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོ་འདི་དགོས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཉིགས་པ་ནི་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །འགྱུར་གསར་ལས། །དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ།
ཉིགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་བྱལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་འདི་དང་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་གཉིས་རོག་ཅིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་ལོ་འདི་ཇི་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོན་མེ་
དང་དེའི་སྤང་བ་བཞིན་དེ་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐུང་པ་ཅམ་སྤྱི་ལོ་འདི་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་རབ་སྤྱི་ལོ་
འདི་ཉིགས་པ་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་དངོས་པོར་སྦྱར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
དུ་སྦྱར་ནས་ཚྭ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་བུ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་དག་གང་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་

སྐྱབ་པའི་ལམ་གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་གསར་ལས། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་
རབ་དྲུག་ནས་པ་སྟེ་ན་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་དང་སེམས་དཔའི་དོན་ཆང་བ་ནི་སྟེར་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་བོར་བསྐྱེམས་ནས་
བགྲོད་པ་ནི་དཔལ་བདེ་མཆོག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལམ་འདི་ཉིད་བགྲོད་པ་གཅིག་པར་
སྟོན་པའོ། །འདི་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་ལམ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་
སྟེར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་སྟངས་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་སྟངས་པོ་ལ་སྟངས་སྟེགས་
སྟེ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དགོས་མོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་
སུ་སྟངས་སྟེགས་བདེ་སྟངས་སྟོར་བའི་ལམ་ཉིད་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ལྟར་ཏེ་འོན་ཀྱང་
དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་སྟངས་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་
སུ་སྟེར་ཡང་བདེ་སྟངས་གི་ཐབས་ཤེས་གསུངས་པ་ནི། སྟེ་མའི་རྩ་འབྲུལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཤེས་
ཇི་བཞིན་ཉིད། །སྟེ་དང་དགའ་བ་མཐའ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རབ་སྟོན་ཅིང་། །འཛིགས་དང་འཛིགས་
པར་བྱེད་མེད་བདེ་བ་འབྱུང་བའང་ཡིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྗེས་འགོ། ཞེས་བདེ་བ་དང་དེ་སྟེད་བྱེད་དང་འཛིགས་པ་དང་དེ་བསྟེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྟེ་མ་ཤེས་པའི་སྟེ་མ་མཁན་ལ་སྟེ་མར་སྟངས་བ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྟངས་
བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
འགོ་བར་སྟོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དེའི་མཇུག་དུ། ཞེ་མའོ་བདེ་ཆེན་འདོད་པ་ཡིས། །ས་
གསུམ་པོ་ནི་གང་བ་སྟེ། །ཞེ་མའོ་ནི་བའི་བདེ་བ་འབབ། །སྟེ་ཆོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱས། །ཞེ་
མའོ་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེ་མའོ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཟའ། །ཞེ་མའོ་ལྟན་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཆོས་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་ཀྱང་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་རེ་རེ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལའང་
ཞེ་མའོ་ཞེས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བར་གསུངས་པ་ནི་སྟེར་བཤད་པའི་སྟངས་པ་དང་འདི་གཉིས་སྟེར་ཏེ་
བསྐྱེམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་འབྲུག་པར་སྟོན་པའང་ཡིན་པས་ལམ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ངོ་
མཆར་བ་བསྟེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་སྟངས་པའི་སྟེགས་
བཤད་པ་དང་། ཐབས་བདེ་བའི་སྟེགས་བཤད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་

ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་དེ་ཉིད་བརྩ་བཞིར་བརྟུག་
པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་སྟུང་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་
མེད་ཡི་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཡིན། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་
མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཨེ་ཤྲོ་ལ་སོགས་
གཉིས་མེད་པའང་། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ངས་བཞིན། །ཉེ་ཡིག་སྟོང་ཁ་ནས་ཀུན་དུ། །ཉེ་རུ་ཀ་
སོགས་རབ་འཁོར་འགྲོ། །སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱེད་
འགྱུར་། །དེ་ནི་རྒྱ་སྟོང་བདག་ཉིད་ནི། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །རང་བཞིན་ཚོས་བདག་
མེད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གནས། །བཀོད་པ་གང་དག་བདག་མེད་པ། །རྟོག་པའི་
བྲ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རུ་ཡིག་རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་བདག་གི་བཀོད་བྲལ་བའོ། །སྐར་བཞིན་
ཀ་ནི་མ་ལུས་པའི། །བདག་གིས་གཉིས་བྱར་མེད་ཤེས་གང་། །གང་ཕྱིར་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ།
དེ་ཕྱིར་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བཞིན། །ཅེས་ཉེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། །རུས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དེ་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། །ཀས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་། །སྤྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་
ཕྱེད་པར་སྟོན་ཏེ། །མདོར་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བདེ་མཚོག་འབྱུང་བ་
ལས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བའི་བཞིན་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་བྲག་ཆ་གཅིག་དུ་
ཡང་དག་འདུག །སེམས་ཀྱང་ལྷ་ངན་སྟོག་རྒྱ་ལྷ་བྱར་བཏུ་བྱ་ཞིང་། །བཟའ་དང་བདུང་བ་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱར་གང་གི་ཆོ། །བསྐྱམ་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དྲི་ལྷ་བུ། །ལྷ་བའི་མ་ཇི་བཞིན་
སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད། །ཡང་དག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་རབ་དེ་མཚུངས་ཏེ། །དམིགས་པ་
གཞིན་རྒྱ་མ་ཡི་ཆི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དག་ནི་རྒྱ་མ་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱར་གནས། །དེ་ལྷར་
ཇི་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
ཚུལ། །ཉག་དུ་འཆར་བ་བདེ་ག་ཤེགས་ལམ་མཚོག་ཕྱག་འཆལ་བཞིན། །ཅེས་མཐོང་བའི་གཟུགས་
རྣམས་ཁུ་ལྷ་དང་། །ཐོས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བྲག་ཆ་དང་། །བསྐྱམས་པའི་དྲི་རྣམས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
གི་དྲི་དང་། །བཟའ་བདུང་གི་རོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་། །རེག་བྱ་རྣམས་གཞིན་རྒྱ་མས་ཆི་ལམ་
དུ་ཆིས་པའི་རེག་བྱ་བཞིན་དང་། །དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་

པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པའི་ཡིད་ནི།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་ཐོག་དུ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་མི་གཡོ་བར་ཡང་དག་པར་
 གནས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བྱ་སྟེ་གང་འདོགས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དང་། ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཞིན་ནུ་མས་ཆི་ལམ་
 དུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འཆར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་
 དཔེ་དེ་ནམས་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་དག་དུ་
 འཆར་བའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་ཁལ་
 འགོ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། ཐམས་
 གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་པའི། འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདུན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པའི་དངོས། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་ནོ། གང་
 གིས་བྱུན་པོ་འཆིང་གྱུར་པ། འདིར་དེས་མཁའ་ནམས་ནམ་པར་རོལ། ཕྱག་སྐྱེའི་སྦྱར་བ་འདི་
 ཡིས་ནི། ས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། གཞན་དུ་གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི། མ་ཆང་མར་མེ་ལྟ་
 ཟུང་འདྲ། ཞེས་དང་། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་ཚུལ་ནམས་ནི། ནམ་པར་མི་དོག་སེམས་ཀྱིས་སུ།
 མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རབ་ཤེས་པ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་བདུན་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཚུ་བུར་ལྟར་སྟོན་པ། གང་
 ཆོ་འདུས་བྱས་ཚུལ་ནམས་ནི། གང་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་བདུན་པ་ཡིན།
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཆི་ལམ་སྐྱུ་མ་དྲི་བའི་གྲོང་། མིག་འཕྲུལ་མཚུངས་པར་
 གང་གིས་མཐོང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་
 ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་བ་ཀྱང་ཅམ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་མིང་ཅམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་
 མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་དང་མི་འདྲ་བས་ཐམས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་
 ནི་རྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་

[illegible]

མེ་ལྷ་བྱ་འདའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གཞུང་དེ་ནམས་ལ་ནམ་དཔྱིད་
 ཅན་གྱིས་བརྟགས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་དང་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ལ་མཆོག་དམན་འབྱུང་བ་མིན་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་
 ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་
 རྒྱལ་སྤར་ལྷར་མ་བྱས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་པས་
 ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཙུག་པོར་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་པ་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་ཆོས་ཏུ་མ་བྱད་ཤེས་སྐྱོབ་སྤངས་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་
 པར་གོ་རྒྱས་པས་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ལ་རྟེན་ཆུགས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉ་མ་ཉ་
 དས་༥ ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་མ་ཆང་ཞེས་པའི་གང་མ་ཆང་
 བ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཤད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། གཙུག་པོའི་དོན་
 སྤར་བཤད་པ་ལྷར་བྱ་དགོས་པ་ནི་གང་གིས་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་འདྲན་སོ་སོར་མ་
 ཕྲལ་བར་དངས་ན་གོ་བ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདུས་བྱས་ནམས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྷར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེའི་གོང་དུ། གང་ཡང་
 ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ནི་སྦྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པའི་གནས་སུ་སྦྱར། དེ་
 འདིར་བདག་ཆེན་དཀའ་བྱུང་ཡིན། ཞེས་ལས་གང་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་མ་གཏོགས་བར། གང་ཆེ་སེམས་
 གཞན་མི་གཡོ་ན། དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི། དེས་པར་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་ཐབས་
 ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་མ་བྲལ་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་དེ་རྩི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྟམ་པ་ལ་དེ་ལྷར་གསུངས་པའོ། །ཁུ་བུར་

ལྷ་པོར་སྒྲིན་པ་ནི། ལྷ་ལྷོན་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །འདུས་བྱས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོགས་
དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བྱ་དང་། རྟོགས་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ་དང་པོ་ནི་སྟོན་བཅུད་ནམས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་ལྷ་ལྷོན་འདུས་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
དེ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནམས་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སྟོགས་པ་དང་འདྲའི་སྒྱུ་མ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་
སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་ན་ཆོག་ཅམ་དུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མི་རྟོན་པས་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་
པས་ཡུང་གི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲེལ་
པར་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལམ་རྟོན་
འབྲེལ་ལ་སྟོགས་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཞེས་སྟོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནི་རིམ་ལྡེའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་
པར་ཡང་འབྲུང་བས་སྒྱུ་མ་ལྷ་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བར་ཐེག་པ་འདིར་གསུངས་ལ། རྒྱུ་མ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྷ་པོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་དང་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བ་སྒྱེད་དོན་གྱི་
སྒྱུ་མ་ལྷ་པོར་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསུངས་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུ་ལུས་ལྷ་པོར་སྐྱས་དོན་
གྱི་སྒྱུ་མ་ལྷ་པོར་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྷ་པོར་
སྒྲུ་མ་ལ་གཏོགས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡང་མི་འཐོབ་པས་ལམ་གྱི་
སྟོག་ཡིན་དེ། །རིམ་ལྡེ་ལས། རྟོན་མོངས་ལས་ནི་ལམ་གྱི་ལུས། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ནི།
སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་ལྷ་པོར་དང་། །དྲི་བའི་གྲོང་གྲུར་ངེས་པར་མཚུངས། །དྲིང་འཛིན་འདི་ནི་མ་ཤེས་
པས་། །ཀྱུན་རྫོབ་ལ་ནི་ཉེར་དམིགས་ནས། །ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ནད་ནམས་སྒྲེ། །དེ་ནམས་སྒྲུ་
མའི་སྒྲུན་གྱིས་འཛོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱས་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལུས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ནི། མཁའ་
འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་ཡི་ནམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་། རྒྱུད་ཅིག་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་པོ། །ལུགས་
མ་སྟོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་པར་བྱས་པའི་དབྱིབས་སུ་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
རང་བཞིན་གཟུགས། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་
པར་། །སྒྲུན་སྟོགས་དུམ་བུ་བཞིན་ཤེས་བྱ། །འདི་འདྲའི་མཚན་ཉིད་མཚོག་གྱུར་པ། །སྒྲེ་བོ་ཐུགས་

ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་འཕྲུལ་འདི་བསྒྲུབས་ན། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲོབ། །ཅེས་
གསུངས་ལ། །རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། རང་བྱིན་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ནི། །གང་གིས་སྒྲ་མ་ལས་མ་
བསྐྱབས་ན། །མདོ་སྒྲེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་
ཆེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །བྱུང་པར་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་མདོན་སྐྱུ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟའི་ནལ་
འབྱོར་བདག་བྱིན་རྒྱལ་པའི་བྲལ་ན་སྐྱུ་སྒྲིགས་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པས་ནལ་འབྱོར་
མའི་རྒྱུད་དཔལ་བདེ་མཆོག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆེགས་རིམ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མདོན་
བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་གོམས་ལས། །སྟོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྒྲོམ་བྱེད་པ།
དེ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་སྟེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
དང་། རང་བཞིན་བདག་མེད་ཆོས་ནམས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱི་མ་མེད། །སྤྱིང་ཉིད་ཡི་
ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། །སྤྱིང་ཉིད་རྟག་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་མཆོག་
གི་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་བདག་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས་
པར་གསུངས་པས་བདེ་སྤྱིང་སྐྱུར་བའི་ལམ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་
པར་བཅུ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བའི་གོ་བ་བཅུ་ལ་མི་དགོས་སམ་
སྒྲུབ་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོ་ན་བདེ་སྤྱིང་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་རྩེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་མཐུས་
ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ནམས་ལས་རུང་དུ་སྤྱིང་ནས་ནང་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཤིན་སྐྱངས་
སྐྱེ་ལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་ནལ་འབྱོར་སྤྱིད་
པའི་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་དང་། མདོ་སྐྱགས་
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ།
དེའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཡང་འདིའི་བདེ་བ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་

རྒྱུ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་རྣམས་སྤངས་མཛོད་
བྱུང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་ནང་དུ་གཟུང་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་རྣམས་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་
ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྦྱེ་མོད་ཀྱང་། ནང་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་རྣམས་འབྱོར་
ཡིན་པས། དེའི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་པར་བཤད་པའི་བདེ་བ་མིན་པས།
རྒྱུ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་རྒྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བཀག་ནས་ནང་དུ་གཟུང་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་འབྱོར་
རྒྱུ་ལའང་སྦྱོར་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་གསུམ་དང་། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་བླ་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མང་པོ་བཤད་མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་
ལས་རྒྱུ་དབུ་མར་བཅུད་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱུང་སེམས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་མ་བཤད་
པས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་པར་གསུངས་པའི་བདེ་བའི་དོན་མེད་དོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་
བསྐྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་བཞིན་དུ། བདེ་བར་ཉེ་བར་
བསྐྱེད་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀར་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ན་རབ་རྒྱ་དགའ་
བ་ལྟག་པ་ཉིད་ལས་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འདི་
ལྟ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་
པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་སུ་གྱུར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞི་རྣམས་མཁའི་བྱ་གཞི་ཞེས་
བཞོན་ནས་རྣམས་མཁའ་དང་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏན་མ་རྟོགས་
པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱེ་བར་གསུངས་ན། བདག་མེད་གཉིས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཡུན་དུ་མའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
བསྒྲུབས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ས་དེར་བདེ་
བ་ཞེན་རྒྱ་ལྟག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་ན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བདེ་བའི་སྒྲོན་སྐུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་
ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཚུད་པ་བཀོད་པའི་ལན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་པའི་

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མིན་པས་སྒྲ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མིན་ལ། སེམས་སྤྱོད་ཐེག་པར་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དངོས་སུ་འདྲན་
 པའི་ཐབས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནས་མཆོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མིན་པར་གསུངས་
 མོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གང་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས། འདི་གསུངས་མོད་འདིའི་ཐབས་བརྟན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ་ནི་བར་མ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ།
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་སྤྱོད་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བརྟན་པས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཤད་དུ་
 ཆུག་ཀྱང་ཐེག་པ་གཉིས་བྱུང་པར་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེ་
 ཡང་རྒྱུད་གནས་པར། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ། །སྤྱོད་པ་དུ་མ་རྒྱས་གྱུར་པ།
 གཞན་དུ་སྤྱོད་པས་ལྟན་པ་ཡིན། །བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 སུ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་གནས། །ཡུང་པོ་རིན་ཆེན་
 སྤྱོད་ཉིད་དུ། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤྱོད་མཛད་ནས། །སངས་
 རྒྱུ་མགོན་པོས་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་དང་མདོ་
 སྤྱོད་རྣམས་སུ་མ་བརྟན་པར་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ་
 རྣམས་སུ་རྣམ་པ་དུ་མར་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བྱི་བར་
 བཞེད་ནས། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་
 མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་སུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཏེ། གསང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 མིན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་འདིར་སྤྱངས་པ་གཅིག་ཡིན་ན། སེམས་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལ་གོ་བ་རགས་
 པ་ཆགས་ནས་ཤེས་ལ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འདུག་
 པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་མེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་རགས་པ་

ཆགས་ནའང་ཤེས་པར་ལྟས་མོད་ཀྱང་། རྩོམ་གྱི་ལྟས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པས་
སྤར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་ཙམ་ལའང་བྲམ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་
ཏུ་མང་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ནི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་
པ་ཡིན་ལ། རྩོགས་རིམ་པའི་དགའ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྦྱེ་བ་ནི། །རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཨ་ཤ་རྩུ་ཏྲུ་བཙུང་
པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་སྦྱེ་ལ། དེའི་བདེ་བ་དང་སྤར་བཤད་
པའི་བདེ་བ་ནམས་བདེ་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བས་མ་འབྲུལ་བར་སོ་སོར་བྱེད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །མན་ངག་
སྟོ་མ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མང་ངོ་། །ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་
བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྦྱོབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་རྒྱས་པ་མེད་
ཀྱང་མདོར་བསྟུས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་གཞན་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་བསྐབ་དགོས་
པ་ཡང་ལམ་འདིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། སུམ་ཏུ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ན། །མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། །ཁི་སྟིང་སངས་
རྒྱས་གང་འཕྲོབ་པ། །གང་གིས་ངམ་པའི་བདེ་བ་ཁྱོད། །སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དམ་པ་སྟེ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ནི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ནོ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་
འབྱུང་སྟེ། སྦྱོབ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བརྟུལ་
ཞུགས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དམན་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཆོམས་
མེད་ལྡེ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །སྟིང་པར་ངལ་བར་བྱས་པས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྟན་ན་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཡབ་པ་བསྒྲམས་པ་ལ་བྱ་ཡི་སྟོང་རྒྱུང་བསྒྲམས་པ་མིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ལས། །དེ་ནས་བསྟུང་
ཆ་མེད་ཅིང་བཟའ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། །སྤགས་བཟུངས་
མེད་ཅིང་དགའ་བྱུང་སྦྱོན་སྟེག་མེད། །མདོར་ན་སེམས་དེ་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེར་ལམ་ཀྱན་འདུས་པའི་ཚུལ་ཏེ་ངོ་པོ་ཙན་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོན་

བཅོད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་དུ་བཅོད། རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་མེད་དཀའ་
 ཐུབ་མེད་དང་སྦྱོན་སྦྲེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་
 ནི་རྣམས་བཞུགས་དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྦྱོན་སྦྲེག་ །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིད་། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་དེ་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་
 དང་སྤྱོད་རྗེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་གསུངས་
 བཤད་པ་ །དེ་ལ་རྣམས་བཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་རྣམས་བཞུགས་
 སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ནང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམས་བཞུགས་སོགས་དེ་ལ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ནི་དེ་ནི་རྣམས་
 བཞུགས་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པས་རྣམས་
 དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པས་བཞུགས་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་དཀའ་
 ཐུབ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ཉོན་མོངས་དང་ཡུང་པོའི་སྦྲེག་རྣམས་འཛོམས་པས་སྦྱོན་སྦྲེག་དང་། །ངེས་
 དོན་གྱི་དོན་རྣམས་འབྱོར་མ་དང་དེ་རུ་ཀ་འདུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །མང་དུ་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མདོར་བསྟུས་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཅན་ལས་བཤད་དོ། །
 གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ལས་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་འགྱུར་ལེགས་ལ། འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ལ་མི་གཟུང་བར་དེ་ཉིད་རྣམས་བཞུགས་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་གཞན་ནམས་འདིར་འདུས་པར་བཤད་དགོས་
 སོ། །དེ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདིར་
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་དང་། །ལམ་བདེ་བས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདིར་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ལམ་མདོར་
 བསྟུས་དང་། །དུས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་གྱི་ཉིད་བདེ་བ་དང་། །ཆེ་འདིར་
 རྣམས་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་པ་དང་། །སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་མར་ཆོགས་ཀྱི་བསགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་

བའི་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
བདག་མེད་པའི་དོན་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་བསྒྲུམས་པ་ལས་
ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ལམ་ཐུན་
མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོང་རུང་དུ་བྱས། དེའི་དུས་སུ་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
ཚེགས་རིམ་གྱི་ཚེགས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ནས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྦྱར་ནས་
པའི་སྐབས་ནས་ལམ་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྒྲུངས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་
མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་བྲེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨྱོ་སྐྱོ་གསུམ་ཡི་གེ་བཞི་
བརྒྱའི་སྟོང་གཞིའི་དོན་དུ་འདུས་ལ། དེའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཨེ་ཨྱོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
དུ་འདུའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱོ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱོ་དང་། དེ་འདྲེན་བྱེད་
ཏགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱོ་
ལ་ཨེ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱེ་བས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་
པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡང་མཆོན་པར་བྱེད་པས་
ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་ངོ། །དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་མེད་ན་སྐྱོ་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་ཡུལ་ཅན་དུ་
བྱས་ནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་མི་ཤེས་ན་ཐིག་ལེའི་དོན་མ་ཆང་བས་
ཨེ་ཨྱོ་གྱི་དོན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྦྱར་བ་དགོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱུང་
པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་གསུངས་
ཏེ། དེ་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། དེ་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐིག་
ལེ་དེ་གཉིས་སྦྱར་ལས་བྱུང་། དེ་སྦྱར་བ་ཡི་ཆད་མཆོག་གོ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་།

མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །རྒྱུད་རྣམས་སུ་ནི་ཐོག་མར་
གསུངས་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་གང་ལས་བཟོད་པ་དེ་ལ་
ནི་དེ་ཉིད་མཆོག་ཡོད་ལ་དེ་མི་སྟོན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་དོན་བསྡུས་པ། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་ཆེ་མི་ཐུང་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བཟོད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །ཞེ་
ཤྩ་ཞེས་བྱའི་ཡེ་གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དོན་འདི་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེ་
ཤྩ་ཡེ་གེ་ལ་རབ་གནས། །སྐྱེ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་དག་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེམས་
པ་། །སྟོམ་པ་བདེ་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །བཟོད་པར་བྱ་མིན་བརྟན་དུ་མེད། །གསང་བ་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདུས་པ་སྟོམ་པ་དག་གི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །འོ་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་
ཆེའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། །སྐྱེ་ཁ་ལས། རྒྱ་
དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡི། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ།
ཤེས་རབ་ཐབས་ཤེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་
རང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་རྣམ་འབྱོར་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་མི་དགོས་
ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྟོ་གཞན་ཞིག་ལ་བདེ་བས་རྒྱལ་འདེབས་པ་དང་། བདེ་བ་
བསྐྱེད་པའི་འོག་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་འདེབས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་དཔེར་
ན་སྦྱོར་སོགས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་ཡང་སྦྱོར་སོགས་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་དེའི་དོ་བོར་མི་སྦྱོར་བ་ལྟར་
སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དོ་བོར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྦྱོས་པ་དེས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་
བའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འོ་མ་རྒྱལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། །དོན་གྱི་ལྟན་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་པའི་གོང་
དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཅུ་མ་

མོ། ། ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་
བ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། །སྒྲིམ་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་
པའོ། ། །སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་ཐུག་ཐག་གཅོད་པའི་ལུགས་དབུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ལྷག་པོ་མེད་
པས་ཐེག་པ་འདི་དག་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་དོ། ། དེས་
སྤྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་དེས་པའི་སྒྲོ་བས་འདྲ་
བ་ཡུལ་ཅན་གཞན་གང་གིས་དེས་པ་ལ་མེད་པས། །སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཐབས་བདེ་བས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཐུ་ཐག་ཆོད་པ་མ་དེས་ན་འཁོར་བ་
ལས་མི་གྲོལ་ལ། དེས་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་མེད་པས་
རེ་རེས་མི་ཆོག་གི་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། །ས་ར་དུས། །སྤྱོད་རྗེ་དང་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཞུགས་པས། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་།
འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་
བར་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྟོ་ན་ལས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་འཆད་པས་འདིའི་སྤྱོད་རྗེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བཤད་
པ་ལྟར་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་རྣམ་རྟོགས་རྣམས་པ་རྣམས་ལོག་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་
གནས་པ་ངང་གིས་འབྱུང་བས་བདེ་བ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཅུ་
སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཆད་
པར་མི་རིགས་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དེས་ཤེས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །སྒྲི་
མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་དུ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་གསལ་ཞིང་
སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཅུ་དུ་མི་གསལ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གསལ་ལ་བདེ་
བའི་ཕྱོགས་དེ་ཅུ་དུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཡང་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བ་དོན་དུ་གཟུང་གི་རེ་རེ་
བ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་ཕྱོང་། །བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་རྒྱུད་ལྟར་རབ་དུ་གྲགས་ཀྱང་བདེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐར་
ཐུག་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་དགོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། །ས་ར་དུས། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་

ཡི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་ཅུང་ཟད་
 རེས་ཆོམ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་བར་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་དོན་འདི་ཉོགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 འབད་པར་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་
 པ་མཇུག་པ་མང་པོས་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཅིས་བཤད་ཅིང་། འཕགས་
 ལུགས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཡང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་
 ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །འོ་
 ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་འཇུག་
 གི་སེམས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་
 ཤེས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱོན་གསལ་ལས། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
 ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྦྱོར་བ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་དང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་སྦྱེ་བར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་བཞི་པར་བཤད་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་
 པ་འམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྔ་པ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་ཡ་གཅིག་
 ཡིན་པས་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཚུལ་
 བཞིའི་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གོང་
 ན་བྱང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་ཡོད་པས་ད་དུང་དེར་མ་སྦྱེབ་པོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་གཞུང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འདྲ་བས་འདིར་ནི་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་འཇུག་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྔ་པའི་ཉིར་ལེན་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་དེའོ། །འདི་འདྲ་
 བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨོ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་ནི་སྐུ་ཡིག་གི་དོན་ཏེ་དབྱེར་

མེད་དུ་སྦྱར་བྱུང་། །སྦྱར་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ཐུགས་དང་ཕྱི་མ་སྦྱར་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ་ཐིག་ལའི་
དོན་ནོ། །བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱས་བཏབ་འཁོར་ལོ། །མཁེེེ་བཞིན་
སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྲུལ་ཐུགས་ཐབས་དང་སྟོང་རྩི་སྟོབས།
ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། །དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷན་
སྦྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཐབས་དང་སྟོང་རྩི་སྟོབས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མོ་དེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཤེས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཞག་
མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱས་བཏབ་འཁོར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་བཏབ་པ་ནི།
སྤྲུལ་བཤད་པ་གཉིས་སྦྱུ་དང་ཐུགས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། །སྦྱིན་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཟུང་འཇུག་
ལ་བཤད་པ་ལྷར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་། སྤྲུལ་དེ་རུ་ཀ་དཔལ་
ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་པའི་སྦྱབས་སུ་གསུངས་པ་ལྷར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་ཡོད་པས་སྦྱེ་དེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་སྦྱོགས་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་དེ་རུ་ཀ་དང་། སྟོང་
སྦྱོགས་བདེ་སྟོང་གི་དེ་རུ་ཀ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྩི་ལྷར་
བཞན་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རྩི་ལྷར་བཞན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་
གི་ལྷན་སྦྱས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་རྩི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་དེའི་
གོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དབྱུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བཞེན་
ནས་ངས་དགོས་སོ། །ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དེ་འདྲེན་
བྱེད་ཉོགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཨེའི་དོན་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩ་གཞེན་དང་། ཨེའི་དོན་ནི་དེ་ལ་
བཞེན་པའི་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། བཞེན་པ་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལའི་སྤྲུལ་ཐུགས་པའི་སྦྱུ་ལ་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །དོ་
རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། །ཨེ་ནི་རྩ་གཞི་མཆོན་ཉིད་དེ། །པརྩ་རྩེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བཞེན་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་
ནི་གསུངས། །བཞེན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །སྤྲུལ་ཐུགས་

སྤྱལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས། །རྩི་མེས་མས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་
 མོ། །དེས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་གཉིས་སྤྱར་བ་ལས་ལམ་གྱི་ཨེ་ཤྲི་འདྲན་པའི་ཐབས་བརྟན་
 ཏོ། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་གི་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཨེ་ཤྲི་འདྲན་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་
 ཡང་སྦྱར་ཁ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་སྤྱི་བར་སོན་འཁོར་ལོ། །ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས།
 སྤྱི་བོ་མཁྱེན་པར་ཡང་དག་གནས། །ཤྲི་གྱི་ཡེ་གེ་འདྲ་བར་འདོད། །ཅེས་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བའི་ཚ་
 འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཨེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་། སྤྱི་བོ་དང་མཁྱེན་པའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་
 ཤྲི་ཡིག་རྣམ་པའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ཨེ་ཤྲི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་འབྱུང་འབྱེལ་པ་ལས།
 ཡང་ན་ཨེ་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚེགས་པའི་འཁོར་ལོངས་རང་བཞིན།
 སྤྱི་བོ་དང་མཁྱེན་པ་ལ་ཤྲི་ཡིག་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོངས་རང་བཞིན་
 ཉིད་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་ཀྱི་ཁ་སྤྱར་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བོ་ཅིག་སྤྱི་བའི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཚ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མེས་མས་གཟུང་བས་སྤྱི་བོ་འདྲན་པར་བཤད་པའི་དོན་
 ཏོ། །ཚ་འཁོར་བཞི་ཨེ་ཤྲི་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་དང་མི་མཐུན་པས་ཅུང་མ་དག་པའོ། །སྤྱི་
 སྤྱི་མ་འདྲན་པའི་ཐབས་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཚ་མ་ཤྱི་ཏྲུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་
 འགྱུར་ལས། རྒྱང་མ་རྩི་མ་ལོགས་གཉིས་སུ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལི་
 རང་བཞིན་གྱིས། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྤྱི་སྤྱི་མ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་།
 གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ། །ཀུན་རྩི་བ་ཀུན་ལ་བྱ་སྤྱི། །སྤྱི་བོ་མེད་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་
 མ། །ཞེས་ཞུ་ལའི་རྩི་བོ་རྒྱང་མ་དང་། །ཀླ་ལའི་རྩི་བོ་རྩི་བོ་མ་གཉིས་ལོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ན་གནས་པའི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ་རྒྱ་ཏྲུ་སྤྱི་སྤྱི་མ་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། སྤྱི་
 སྤྱི་མ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ནི་དགའ་བདེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱད་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་རྩི་བོ་དང་། རྒྱ་ཏྲུ་ནས་
 ཀུན་ལ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་བོ་མེད་དེ་དོན་དམ་བདེ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་སྤྱི་མ་ཚུལ་ཅན་སྤྱི་བོ་གསུངས་
 མོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་གཟུགས་ཀྱིས་ལ་ལོ། །རྩི་མ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་གནས།

དེ་དག་དབུས་སུ་གནས་ལྟ་མོ། །ཨྱི་ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ། །ལྟ་མོ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ཅན་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོན་མ། །བདེ་ཆེན་རབ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་ཡང་
དག་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་སྟེ་བར་རོ་རྒྱུད་གི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཏྲུའ་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་ཨྱི་ཡིག་བསྒྲམས་
པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེན་པར་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་རྩ་འཁོར་གང་ན་ཡོད་པའི་སྟེ་བའི་
རྩྭ་ཏྲུ་དང་རྩྭ་ཏྲུའི་ཡར་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་ནམས་སུ་ཡིག་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲམས་
པས་སྟོག་རྩྭ་ཏྲུའ་ཚུད་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རེ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པའི་
མཇུག་ཐོགས་སུ། །གང་གང་གིས་ནི་བསྒྲམས་པ་ཡིས། །མི་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཡང་དག་སྟུང་། །དེས་
དེའི་རང་བཞིན་འགྱུར་ལྟ་མོ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ནོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་
དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞུང་འདི་གྱུར་དང་ཀུན་སྟོན་སོགས་རྒྱུད་མང་པོར་འབྱུང་བའི་གཞུང་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་བ་མང་པོ་ལ་བཞད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྟོག་
རྩྭ་ཏྲུའ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེན་སྟེན་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་དང་གང་གིས་
རྩྭ་ཏྲུའི་གནད་ཆེ་བ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་དག་པ་སྟེ་སྟེ་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིད་སྐྱར་བ་སྟེ་གཏད་ནས་
བསྒྲམས་ན་སྟེ་བའི་རྩྭ་ཏྲུའ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་སྟེ་མོ་ཐག་མོའི་ངོ་བོ་ཨྱི་ཡིག་བསྒྲམས་པ་དེས་རྩ་གནས་
དེར་རོ་རྒྱུད་ལ་རྩྭ་བའི་རྩྭ་ཏྲུ་རྩྭ་ཏྲུས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་ཤིལ་སྟོང་
རས་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲམས་པས་གདམས་ངག་གིས་མཐུས་
གནས་དྲེར་རྩྭ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ཏྲུས་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱད་སྟངས་མཆོག་དུ་གྱུར་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རང་
གི་ལུས་ཀྱི་གནད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩྭ་
དུའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གསང་སྟགས་ནི། །ལུས་ཅན་ནམས་ལ་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
ཤེས་རབ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་ན་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་པོ་ཉ་ལགས་འགྲོགས་པས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །བཟླས་
བརྟེན་བསམ་གཏན་མཆོད་མེད་པར། །ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་

སྐྱབ་པ་པོས། མཆོད་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འདུག །འདི་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་
བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ཡིན། །པོ་ཉིད་ལམ་ལ་དགའ་ནམས་ཀྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར།
ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པས་པོ་ཉིད་ལམ་གྱིས་ཕྱི་བཟུངས་བཅོད་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་
འགྱུབ་པ་དང་། ལྷན་བར་འགྱུབ་པ་ཡང་དེའི་མཐུས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་
སུ་བཟུངས་བཅོད་སོགས་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །པོ་ཉིད་ལམ་ལ་བསྟགས་པ་ནི།
བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྟོམ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
དེ་ཡང་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཀྱང་པ་བརྒྱད་པས་སྟོན་པར་
བཤད་དོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ལུ་བཅོ་ལྔ་པ་ནས་ཉིར་བཞི་པོའི་བར་གྱིས་
པོ་ཉ་མོ་བྱད་པར་ཅན་དང་འདུ་བའི་སྟོར་ཉིད་བཤད་ཅིང་གཞན་ཡང་ལུ་མང་པོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་
པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟེས་མཆོན་མི་རྒྱས་པའི་ཆེ་པོ་
ཉ་མོ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལས་མཆོན་དགོས་ཏེ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལྡན་པས། །དེ་རྗེ་པར་མཉམ་སྦྱར་བས། །བདེན་པ་གསུང་པས་མངོན་སུམ་དུ། །འདི་
འདྲའི་བསྟོམ་པ་གང་གསུངས་པ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་
ནས། །དྲུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ། །གཞན་གྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ། །དང་པོའི་
ལས་པས་རིག་པར་བྱ། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་དྲི་མེད་པ། །རིག་སྟེ་གཞན་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་མཆོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན། །རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ནལ་
འབྱོར་བསྟོམས་པས་སྟོག་རྩུ་རྩུ་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྟེས་བསྟེད་སྟེ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱས་
པ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ཁྱེན་པོ་ཉ་མོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་ཆེས་ལྷན་བར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་
དུ་མིན་པས་ཐབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་ཕྱག་
རྒྱ་དམན། །སྐྱབ་པོ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཕུབ་མ་བདུང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དོན་ཀྱང་ཅ་རྒྱད་ལས། །པོ་ཉ་རལ་གྱི་པོ་འདྲ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་པར་དགའ་
བའི་དོན་དུ་ཀོང་ཀ་ན་པ་བཞེད་པ་ནི། །དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །ནལ་འབྱོར་མེད་པར་

ནལ་འབྱོར་ཆོས། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བཟོད་གྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དཔལ་
བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཡུལ་དེན་ཀྱན་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བར་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་བདེན་པ་
དང་བྲལ་ན་མི་འགྲུབ་པར་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་རྒྱུད་སྐྱུ་ཁ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་
གསུངས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མ་དངོས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་བཟང་
མོ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་དང་ལྡན་པ་འདི་མ་གཏོགས་བར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་ནི་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བདེན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་གྲང་གི་ཕྱེ་ལྟར་རྒྱུ་པའོ། །འཇམ་པ་ནི་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲང་བ་
ནི་ཁུ་བ་སྒ་བ་སྟེ་གང་གི་ཁུ་བ་འཐས་པར་གྱུར་པའོ། །མངོར་པ་ཅན་ནི་དུང་ཅན་མ་སྟེ་པར་ཅན་ལ་ག་
མངོར་ཡོད་པའོ། །བྱེད་མེད་འདི་དག་ནི་བཅུད་འཆིང་བ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྤང་བོ་ཅན་དང་། གསུམ་པ་ནི་རི་མོ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་དང་འཇམ་
པ་ནི་པར་ཅན་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་ཆེ་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་འཆིང་བ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་
རྒྱ་ཏྲུའ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། མཁའ་
འགྲོ་རྒྱ་མཆོར། དེ་ནས་དེ་རྗེ་པར་ཅན་འདུ་བ། ཇི་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱིས། རིན་
ཆེན་དེ་རྗེའི་རབ་སྒྱུར་བས། །ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏྲུའི་ཅན་དངོས་གྲུབ། །ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཡང་དག་རོལ། །དོན་
དམ་པ་ཡི་ཉམས་ལ་གནས། །དེ་ཡི་སྒྱུར་བས་རོལ་བར་ནི། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་འགྱུར་
རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བཞིན་པ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འོང་། །དེ་ཡི་ག་དུག་པ་
དང་ལྡན་པའི། །ས་ཐོན་དེ་རྗེའི་ཞོར་བྱ་དགོད། །ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏྲུའི་རྩར་འབབ་སྟེ། །སྟོང་དུ་ཁ་བཞུས་
དཔལ་བར་སོན། །བསྐྱེད་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས། །རང་གི་ལག་པས་དེ་རྗེ་གཟུང་། །ཞེས་སོ།
རིན་ཆེན་ནི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་པར་ཅན་འོ། །ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏྲུའི་ཅན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
ཏོག་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའོ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བདེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

[illegible]

ཅི་ལྟར་ཚུམ་ཆེན་ལ་སོགས་རིམ། གླ་མའི་དུས་ཐབས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ནི་ཆེགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གནས། ཞེས་ཀྱང་པའི་མཐིལ་ཚུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་ནི་གླ་མའི་མན་
ངག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེགས་རིམ་དང་སྒྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། འདི་ཡང་
ཅ་ཀྱུད་ལས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པར།
གང་ཞིག་སྤར་ནི་བཤད་པ་ཉིད། འདྲིལ་འཁོར་ལུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། འདི་ནི་སྒྲིང་གུ་དག་ཏུ་
འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། ཐམས་
ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་གསང་བ་ནི་ས་དང་། མཆོག་ནི་ཆ་དང་། དགེས་པ་
ནི་མེ་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱུ་དང་། རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་དེ་ཉིད་གསལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་དེ་སྐུ་ཁྲི་དགོངས་པའོ། འདི་ལྟར་ན་གསང་
བ་སོགས་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་ན་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་དང་། ནང་ཆེགས་རིམ་ལ་སྒྱུར་ན་རྩ་
རྩའི་ལུས་སྟོན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། མངོན་
བྱང་གི་ཨུ་ལི་ཀྱ་ལི་འགོད་པའི་གཞི་པར་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ན། སྒྱུ་འོའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་སུ་སྐུ་ཁྲ་
ལས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། མགྱིན་པ་དང་སྟོང་ཁ་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་འཁོར་
སོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཀྱན་གཟུང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱར་རུང་བ་ཡང་ཅ་ཀྱུད་ལས།
ཆོས་འབྱུང་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་གསལ་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲགས་བཏུ་བ་གསུངས་
པ་དེ་ལ་བཤད་ཀྱུད་སྐུ་ཁྲ་ནས་ནང་བཤད་མཛད་པ་ན། རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་དོན་
མན་སྟེ་ལས། འདིས་ནི་རྟེ་བའི་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ་ཞེས་ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་ཡང་
བཤད་པ་དང་འདྲའོ། འདི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་
རི་རབ་པར་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དེ་ནང་ཆེགས་རིམ་ལ་བཤད་པ་ན། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དེ་རུ་ཀ་འཆར་བའི་གཞི། དུག་པའི་སྒྲིང་གུ་པ་ཙན་གྱི་རྩ་རྩའི་ལུས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་
གི་གནད་ནམས་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ལུ་ཨི་པ་ལྟ་བུ་མངོན་བྱང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་གྱི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་དབུས་སུ་མངོན་
བྱང་ལས་དེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལུས་འདོམ་གང་གུ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞིར་སྐུ་

ཁར་བཤད་པས། རྒྱུ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཁང་གི་བར་དང་། དབྱངས་གསལ་འགོད་པའི་གཞི་པར་
 ཚུན་ཆོད་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་དང་སྒྱུར་བར་བཤད་དོ། །དྲག་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་བདེ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་ན། བདེ་ཆེན་འདྲན་བྱེད་མཆོན་པའི་
 དབྱངས་གསལ་ཟླ་བ་དྲུག་བཅས་དང་། བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་དེ་རུ་ཀ་ལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་ཆ་རིམ་ལ་
 སྒྱུར་ན། གང་དུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་
 སྒྱུར་བ་དང་། དེས་བྱངས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཐོག་གི་དེ་རུ་ཀ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ནྱ་དར་ལངས་པའི་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ་
 སྐྱུ་ཁར་མངོན་བྱང་གི་དབྱངས་གསལ་ནམས་སྒྱུ་པོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་བྱང་སེམས་
 ལ་བཤད་པ་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱོལ། །སྐྱུ་ཁར་དབྱངས་
 གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་བ་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ན་མྱད་པ་དང་། དྲུག་ཡིག་ནང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་
 དྲུག་ཡིག་ལ་བཤད་པ་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས།
 དེ་ཡི་རྩ་མོ་མགོར་གསུངས་ཏེ། །འདམ་སྒྱེས་འདབ་མ་སུམ་རུ་གཉིས། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་དྲུག་ཡིན་
 ཏེ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་སྒྱུ་ལ་པ། །མེ་ཤིགས་གོ་འཕང་ཉམས་དགའ་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱར་བཅོད། །ཅེས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡང་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །དེ་
 རྩུ་དེས་དོན་གྱི་དེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་དབྱུ་མ་དང་དེའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་སོགས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་མང་ཡང་། ལུ་
 ཞི་པའི་ལུགས་འདི་ནི་ཀུན་སྒྱུད་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཆ་པ་ནི། །ཞེ་བའི་རྩ་བར་གནས་
 པར་བསྒྲུམ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞེ་བ་སྒྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 མཐུན་པར་མངོན་བཅོད་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྒྲོ་དགུ་དག་
 དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་ཞེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། །དོ་རྩེ་ཅན་ནི་
 དེར་བཞུགས་པ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་དེས་དོན་རྩུ་ཆུས་ཀྱི་དེ་
 རུ་ཀ་ཞེ་བར་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲུར་བཤད་པ་རྩུ་ཆུ་ཡིང་ལ་མེ་གནས།
 ཞེས་པ་རྩུ་ཆུ་དེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྩུ་ཆུས་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། དེ་

ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། རྟེ་བའི་ནང་ན་པར་ཆེ། །བཙུ་
དུག་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དང་ཡང་མཉམ་པར་སྦྱར། །ཁ་སྦྱར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་རྟེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་
པའི་དང་པོ་ལ་རྩ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཙུད། གསུམ་པ་ལ་རྩ་འདབ་བཙུ་དུག་ཡོད་པའི་དོན་
དུ་བཤད་ཅིང་། བཞི་པ་ལ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྩ་འདབ་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་གསུམ་
ནི་དེ་རྩ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། བཙུ་དུག་ལ་སྟགས་ཀྱིས་ནི་བསྒྲུབ། ཞེས་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
སོ། །ཡི་གེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་བསྒྲུམ་པ་མིན་པར་རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་
ཀྱི་རྩ་ཏྲིའི་ནང་དུ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་བསྒྲུམ་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྩ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་མཉམ་
པར་སྦྱར་བ་བསྒྲུམས་པས་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་རྩ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ཁ་ཅིག་ལས། །ཁ་སྦྱར་འབྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩ་ཏྲིའི་ཁ་འབྱེད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དབུ་
མའི་ཁ་བྱེ་ན་རོ་རྒྱུ་གི་ཁ་བྱུམ་པ་དང་། རོ་རྒྱུ་གི་ཁ་བྱེ་ན་དབུ་མ་ཁ་བྱུམ་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པས་
དབུ་མའི་ཁ་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྦྱར་
བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་འདྲ་རྩ་ཏྲིའི་ཁོང་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་
ནོ། །དེ་མ་ཟེ་བ་ནམ་དག་སྟེ། །འཆར་དང་རྒྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དང་མཉམ་
པར་སྦྱར་བའི་ཐབས་དེས་དེ་མ་རོ་མ་ཟེ་བ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་དག་པར་བྱས་དེ་རྩ་ཏྲི་སྟེ་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེས་འཆར་
བ་དང་། ཀྱན་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །པརྟའི་སྟེ་ཅེར་ཡུངས་
ཀར་ཅམ། ཞེས་པ་ནི་པརྟ་ནི་རྩ་འཁོར་ཡིན་དེ། དེ་རྩ་ཕྱེད་བ་ལས། པརྟའི་མིང་ཅན་འཁོར་ལོ་
རྣམས་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྟེ་ཅེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཡང་རྟེ་བ་སྤྱུ་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་འཁོར་གྱི་རྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཏྲིའི་ནང་དོ། །ཡུངས་
ཀར་ལ་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དྲུག་ཡིག་དང་རྒྱུ་ལ་བྱའོ། །རྩ་དང་མི་རྩའི་རང་
བཞིན་ཀྱན་ནི་སྟོད་བཙུད་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རྩ་བ་རྒྱུ་དང་སེམས་མཆོན་པའི་དྲུང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་
བརྒྱས་པར་ཡང་དག་ལྟན། །ཕྱི་ཡི་དབུངས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིའི་ངག་གི་བརྒྱས་པ་
སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དེ་རྩའི་བརྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བརྒྱས་མིན་གྱི་ཚིགས་

རིམ་པའི་རྒྱུ་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཞུས་སོ།
 ལུ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པར་ལ་བ་པས་སྟེ་བར་རྒྱུ་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ་བཤད་པ་བཞིན་འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་
 གྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་ནི་ཀྱན་སྒྲོན་ལས་མི་གསལ་ཡང་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དང་མཐུན་ཏེ་དག་བཞུས་
 གྱི་ངས་དོན་བཤད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བྲངས་པ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 ལྟན་སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་གྱི་གནད་སྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་
 རིམ་གྱི་བསྐྱུས་ཏེ་དྲུ་ཡིག་དང་རྒྱ་ད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 པར་སྒྲུར་བ་དང་། རྟེན་བར་དྲུ་ཡིག་གམ་རྒྱ་ད་དཀར་དམར་ལས་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་དོར་
 བཞུས་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལས་ལྟན་སྒྲེས་དང་། རྒྱ་མའི་སྤྱི་བསྒྲེད་པ་ལུ་ཨི་
 པའི་ཆོག་ས་རིམ་དུ་བཤད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྒྲོན་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་ཏེ་
 རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གསུམ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱག་སུམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་
 དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་བྲང་བྱའི་གདམས་ངག་གི་ནམ་གཞག་དང་། རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་
 དང་། རིམ་པ་ལྡེའི་ནམ་གཞག་གཉིས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་སྒྲོག་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །སྒྲུར་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་དུག་གོ། །ཞེས་དང་རང་གི་སྤྱི་སྤྱི་མ་མཉམ། །བདག་བྲིན་བརྒྱུ་བའི་སྤྱི་
 མོ་དང་། །དོ་རྩེ་བཞུས་རང་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཆོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར། །དེ་ལས་
 ལྟག་མ་བྱུང་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྤྱི་སྤྱི་མ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་མཆུངས་པའི་བདག་
 བྲིན་བརྒྱུ་བས་ཤིན་ཏུ་ཏོགས་དཀའ་བས་སྤྱི་མོར་གྱུར་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་བྲིན་བརྒྱུ་བས་ཀྱི་
 རིམ་པ་སྤྱི་ལུས་སོ། །དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་དང་
 པོའོ། །མངོན་པར་ཆོག་ས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་མིང་གཞན་འོད་གསལ་
 གྱི་རིམ་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གཏེར་ནི་སེམས་དབུན་ནམ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་

པའོ། །སྐར་བཤད་པ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྔ་པའོ། །བདེ་མཆོག་
འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་སྐད་སྐད་ཅིག་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟེན་
འགྲོ་བས། །སྐད་སྐད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་
ཀྱན་བྱེད་པས་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་། །རྣམ་ཤེས་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་
འཕྲོ་བ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ཡི། །ཐབས་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་དང་
སྐད་སྐད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟེན་པར་བཤད་ཅིང་། །དག་དུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་རྒྱུད་། །སྟེང་ཐུག་གཅིག་
ནི་བཟང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་དུ་མཉམ་གཞག་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ལ། །ཀྱན་རྒྱུ་སྟེ་བའི་འབྱུང་བ་ལས། །དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ཆ་མེད་ཕྱིར།
རྣམ་སྟེན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་སྟེན་དག་འཕེེ་རང་བཞིན་དང་། །རང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
དང་རང་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་དང་། །བདེ་ཆེན་མཛོད་པར་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་ །ཅེས་སྟེ་མཛོད་པར་སྐར་དངས་པའི་བྱང་འཇུག་བཤད་པའི་འཕྲོ་ལ་གསུངས་
ཏེ། །ཀྱན་རྒྱུ་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་ལུས་བདག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོད་གསལ་
བའི་རྣམ་སྟེན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལྷག་སྟེན་སེམས་དབུལ་ཡང་ཉོག་ས་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟེན་པ་ཡན་ལག་དུག་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སོ་སོར་སྟེན་པ་ཁྲ་གདོང་
མ། །འཇུག་གདོང་མ་ནི་བསམ་གཏན་འདོད། །སྟོན་ཅོལ་དུ་ནི་གནས་པ་བྱི། །འཛིན་པ་ལ་ནི་
ཕག་མེད། །རྟེན་དུ་གནས་པ་ཕོ་ཉ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བདེན་མར་འདོད། །མཆེ་བ་མ་ནི་
རྒྱས་བཞེན་ཐོབ། །འཛིན་པ་མཛོད་པར་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྟེན། །འཁོར་བ་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། །ཞེས་
ཕག་གདོང་མ་མ་གདོགས་པའི་སྟེ་མ་གསུམ་ཕག་མོ་དང་བཞི། །གཤེན་རྟེན་ཕོ་ཉ་མོ་དང་བདེན་མ་སྟེ་
མཆེ་མས་མ་གཉིས་དང་དུག་སྟེན་པ་ཡན་ལག་དུག་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ལ། །འགྲེལ་པ་ལས་དེ་
རྣམས་ཉོག་ས་སྟེ་བ་དང་སྟེ་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། །ཡན་ལག་དུག་བདེ་མཆོག་
སྟེན་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་ལོ། །ལུ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་
ལས། །གེན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྟེ་རིམ་གྱི་
རིམ་པ་གཉིས་ནི། །རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་དུག་པའི་གོ་རིམ་པ་ཞིན་པ་སྟེ་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་གཞན་

དུ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དུག་སྦྱར་བས། །སྦྱབ་
 པའི་མཆོག་ནི་བྱས་ནས་སྟུ། །བསྦྱབ་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་ན། །གྲུབ་པ་མཆོག་ནི་མི་འཐོབ་པོ། །ཞེས་
 དངས་ནས་མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རིམ་པ་སྦྱང་དགོས་ཞེས་བསྦྱབས་ནས་ལུ་
 ཞི་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱར་ཚུལ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 བེས་པ་ལྷ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་སོ་སོར་སྟུང་པ་སྟེ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 སོར་སྟུང་དང་། དེ་ལྟར་བསྟུས་ནས་ནང་གི་ཕུང་ཁམས་སྦྱི་མཆོད་ནམས་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྟར་སྦྱར་བ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངེས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 ལྟ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལ་སེམས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་སྟོ་
 ཆོགས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པས་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟེ། །སྟོག་རྩེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་
 བཞི་རྟོགས་རིམ་དུ་བཤད་ཅིང་། འདི་ཁོ་ན་རྟུང་དང་བརྟུང་པའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བཤད་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་རུ་ཀ་ནས་དཔེ་མེད་མཆོ་ལས་བརྟུང་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་
 རྟུང་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡུང་དང་མཐུན་ཞིང་། རྟུང་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆོག་རེ་རེ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་ཆད་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པས་བཤད་པ་སྟོགས་
 གཅིག་པ་རེ་རེ་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོག་རྩེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྟུང་འདི་ནས་རྩེ་བསྐྱེད་པ་
 དང་རྟུང་བསྐྱེད་པ་དང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 མཆོན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོ་མ་
 ལྟ་བུ་དང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། སྟོག་ཨ་
 ཐ་རྟུ་རྟུར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བདེ་མཆོག་གི་རྟོགས་རིམ་ལ་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཐ་

སྒྲིབ་པ་ལ་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་ཚུད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིམ་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། བདེ་མཆོག་དུ་མ་བཟད་བླ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་
རིམ་གཞན་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་ལས། སྦྱོར་
དུག་གི་ཡན་ལག་སྦྱི་མ་བཞི་བཤད་པ་ནི། ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་གིན་དུ་འབྱོར་ལ་དེ་རྩི་བཞུས་
པ་ལ་སོགས་བའི་རིམ་པ་ལྔ་ཡང་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་གིན་དུ་རུང་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་
གསལ་བྱེད་ལས། ཉག་པོ་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལྟར་རིམ་པ་བཞིའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ནི། དེར་
རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདིའི་རྩོགས་རིམ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་མིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་མཆོག་གི་རྩོགས་རིམ་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཆེ་བ་ནི་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་
ནས་དུས་འཁོར་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། དཔེ་མེད་མཆོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་
སྦྱོར་དུག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་། འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིམ་ལྔའི་ཐ་སྙད་མཛད་
པ་གཅིག་དང་། དེལ་བྱ་པའི་རིམ་ལྔ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྩོགས་
རིམ་གཅིག་སྟེ་དུག་ཡོད་ལ། །བདེ་མཆོག་གི་ཡུམ་སྒྲོར་དང་ཡབ་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་ཆུང་
བ་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ནི་སྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་པ་དམ་པའི་འོག་བཞུས་པའི་གོང་དུ་ཐུན་ཅི་ལྟར་འཆོམ་པ་རེ་བསྒྲིམ་ཞིང་།
གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བདྟན་པ་ནས་གཙོ་ཆེར་རྩོགས་རིམ་
བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དེལ་བྱ་པ་དང་ལུ་བ་པས་དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
བསྒྲིམ་པས་སེམས་བདྟན་པར་གྱུར་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བདྟན་པོ་རྟེན་ན་མཆོམས་འདི་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་ཞར་བྱུང་དུ་དང་གཙོ་བོར་རྩོགས་རིམ་བསྒྲིམ། དེ་ལྟ་མིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མང་དུ་
སྟོབ་པ་སྟར་སོང་བ་ཡིན་ན། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་དང་། ཐུན་གཞན་གསུམ་
གྱི་དུས་སུ་བརྒྱས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ཏེ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་འཆོམ་པ་རེ་བསྒྲིམ་པ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐུན་གྱི་མཐར་ལྟ་བརྒྱས་པའི་འོག་དུ་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལངས་པའི་སྟེ་རྣལ་
འབྱོར་གསལ་གདབ་པར་བྱས་པ་བསྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་སྟར་དངས་པའི་སྦྱོབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་

བསྐྱོམ་པ་ལ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། ཞུགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གཙུག་ནིར་དང་།
 ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་བདུན་ཅི་འཇག་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སུ་རྒྱུགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་དངས་མོད་
 ཀྱང་། བཤད་པ་མ་མཇད། ཀྱན་སྦྱོད་འགྲེལ་པར་ཡང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཁ་འཕངས་
 པ་མིན་པ་མ་བཤད་དོ། །ལྷ་ལི་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ལ་བ་པས་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད། ཡང་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ནས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སྐྱུ་མ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འགྲེལ་པ་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། བམ་མཐིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་
 ཡང་འགྲེལ་པ་སྐྱུ་མ་གསུམ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་འདུག་པ་ལས་འདིར་སྐྱུ་མའི་ལྷགས་ལྟར་
 རོ། རྟེན་ལ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ངལ་བསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོན་དུ་བྲང་དོ། །ནལ་འབྱོར་ནི་སྐྱུ་
 བཤད་པའི་རྒྱུགས་རིམ་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །ཆེན་པོ་ནི་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་ནལ་འབྱོར་གསུམ་བཤད་པ་ལ་རྗེས་ཏེ་བདགས་པ་ཙམ་མིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་འབྱོར་ནམས་
 ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ། སྦྱོན་གསལ་དུ་དངས་པ་ལས། ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆད་མེད་
 དང་། རྩམས་བཅོམ་སྦྱོར་བའི་ལས་བདག་ཉིད། བྱིན་དུ་མད་བྱུང་བྱེད་པ་ཡོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་
 བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་ལྟར་རོ། །ནལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས་ངལ་བསོ་ལྷགས་ནི། བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་རྒྱབས།
 གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་བྱིན་དུ་མི་བསྐྱུན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་དུ་འཕྱར་ཞིང་གཡོ་བའི་
 རྒྱུད་གི་བཞེན་པས་ཉིན་མཆོག་ཀྱན་དུ་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བས་བྱིན་དུ་ངལ་བར་གྱུར་
 པ་དེ་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་བསྐྱོམ་པས་མི་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་
 པ་དེའི་ཆེ་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ངལ་བསོས་པའི་ཆོམ་པ་སྦྱོབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་
 པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་རྒྱུད་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྲགས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྦྱོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། རྟེན་ཉིད་ལམ་བཅོས་པ་དང་ནལ་མའི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་མཆོམས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདུན་ཞེས་པ་སྦྱོན་དུ་ཡང་བསྐྱུར་བས་དང་པོའི་དོན་དེ། དང་

པོར་ཟླ་བ་གནས་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། །གང་དུ་ན་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྟེ་བའི་རྩ་བ་སྟེ་
ནང་གི་དབུས་སུའོ། །ཟླ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་སྤང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ལས་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཅན་དག་དུ་བརྗོད་པས་སྟེ་བྱག་གཡམ་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་
སྤྱིར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་འོ་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡམ་པ་ནས་
ཞུགས་ནས་སྟེ་བར་གནས་པར་བསམས་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚིགས་
པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་གར་བ་བསམ་མོ།
ཟླ་བ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉྱི་གི་ཡི་གེ་མཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་དེ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་གནས་པར་བསམས་ལ། ཟླ་བ་དང་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྟེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དོ་རྗེ་གསུམ་མི་སྤྱད་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ་མདོག་
དཀར་པོ་གཡམ་བརྒྱུད་གི་བཞུགས་པ། རྣམ་མཁའི་མངའ་ཆོན་ལྷ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
ཀྱིས་དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་སྟེ་ལོ་གཟུགས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིང་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་
མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་དང་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པར་བསམ་མོ། །གོང་བུ་ལས་འདས་གྱུར་པ་དེ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པ་
སྟེ་ཞེས་བསྟུར་བ་ལེགས་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཞུ་བྱིང་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱ་དཔེ་
གཟུགས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་སྟོན་བཅུད་ནས་རིམ་གྱིས་སྟུང་པ་ཡིན་ལ། སྟུང་
ཚུལ་ལ། ལྷ་བ་བས་སྟུ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཡང་དག་པར་བཀུག་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་རིམ་བས་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟུ་མའི་སྐྱད་
དོད་རོལ་པ་ལ་ཡང་འབྱུག་པས་ཡབ་ཀྱི་ཡུམ་ལ་རོལ་བའོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་སྟུ་
མ་ལྷ་བུ་ཞེས་བསྟུར་པ་མི་ལེགས། དགའ་བའི་སྐྱ་ནི་གསང་གནས་གཉིས་སྟུབ་པའི་སྐྱའོ། །དེས་
བཀུག་ཅེས་པ་ཅོམ་ལས་འགྲུགས་ཚུལ་གཞན་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་ལ། མར་དོས་འབྱུང་
པ་དང་འོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅེད་འཛོམས་གནས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུག་བྱ་དང་སྐྱར་བ་ལྷ་བུར་དོ་
རྗེ་མོར་བུར་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཆོ། དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམ་

དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་བདེ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པས་བདེ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། བསྐྱུ་བྱ་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་
 བསམས་ནས་སྤྱད་པར་བཞེད་དེ། མན་ངག་དེ་སྤྱར་བས་ཆོག་གོ། །ཇི་པོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོས་པས་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 ལྔར་བཞུས་ཏེ་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཀྲ་ག་པའི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་
 རི་རིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། རིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱུ་འཁོར་ལ། དེ་
 གསུང་འཁོར་ལ། དེ་བྱུགས་འཁོར་ལ། དེའི་གར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་
 རི་རིམ་པ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་མེ་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་མཆོམས་ན་གནས་པ་བཞི་རི། གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་
 བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་སོགས་བཞི་ལ་བསྐྱུ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་
 གྱི་གཙོ་པོའི་ཞལ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་པ་བསྒྲེམས་
 པ་ཡིན་ན། སྣོད་བཅུད་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུ། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྟེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་སྟེ། ཞུ་བ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སི་རྒྱུ་རས་བྱུགས་པའི་མུ་ཏིག་ལྔ་བུའི་དྲུ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར། དེའི་ཨུ་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། རྒྱ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་མོ་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ་། །རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་མི་དམགས་པར་བྱ་བར་འགྲེལ་
 པ་གསུམ་ག་ལས་བཤད་དོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་གཟུགས་འདས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་གཟུགས་འདས་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 གཟུགས་འདས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་དྲུ་ཡིག་བསྒྲེམ་པ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱུ་གཞུང་ལ་ཉེ་བའི་ནང་ངོས་སྤྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་བྱང་པོའི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་དྲུ་ཡིག་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སེམས་
 ཞུགས་པ་ལྔ་བུར་བྱས་ལ། སེམས་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་གཟུང་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་ན། རྒྱ་
 དེ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་ཞིན་དུ་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཙམ་སྟེ། སེམས་

ཀྱིས་གསལ་གང་བཏབ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་ཅི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་དང་དམིགས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཕྱ་བ་ལ་ཡང་སེམས་འཛིན་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་སློག་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་དང་།
ཞུགས་ནས་གནས་པ་དང་། དེར་ཐིམ་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་བཟོད་སྤར་བྲངས་
པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་བཤད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་མི་ཤིགས་ཀྱན་མཁྱེན་པ། །སྐྱ་ཡི་
ཉག་མ་བརྒྱ་ཡི་ཆ། །མཆོག་གི་གཟུགས་ཅན་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་པ་
ནི་མངོན་བཟོད་གཞན་མང་པོ་ལས། མི་འགྱུར་བ་ཡི་ལམ་བཤད་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་
ལ། དོན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་དོན་ལྟན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་
ཀྱི་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དུ་ཡི་འགྱུར་པ་སྟེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩུ་ཡིག་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་བསྒྲོམ་
པ་ན། རྒྱ་ད་སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གསེགས་པའི་ཆའི་གཟུགས་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་མཆོག་རྒྱ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་དེ་བསྒྲོམས་པས་སློག་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། རབ་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་འདོར་ཞེས་པའི་རབ་ནི་རྒྱ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་
བརྟན་ནས་དེ་དམིགས་ཆེན་དུ་མ་བཞག་ཀྱང་དེར་དམིགས་ཆེན་གཞན་མེད་པར་སེམས་གཟུང་བས་
སློག་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་
དོར་ནས་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡིད་ངོར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤང་ཀྱན་སྤྱད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་
གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཐད་སོ་དེ་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་གི་ཐད་སོ་དེར་
མོས་ནས་ངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སུ་རྩུ་ཡིག་
ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་འདྲན་པའི་ཆེད་དང་དེ་ལྟར་འདྲན་པ་ལ་སློག་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་གཞན་དགོས་
པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སེམས་འཛིན་དགོས་པའི་
གནད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་མེད་ན་རྩུ་ཡིག་སོགས་བསྒྲོམས་པས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་ཤིག་
པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆེད་ཀྱང་། སློག་རྩུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཚུད་ནས་ལྟན་སྐྱེས་འདྲན་པ་མི་སྤྱིད་པས་གོང་གི་གནད་རྣམས་
ཤེས་དགོས་ན་འང་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཐོན་པའི་བཤད་པ་བྲིས་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཤིན་ཏུ་ཤིགས་དཀའ་
ཞིང་འདི་དང་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འདི་བྱུང་པར་གསལ་

བྱེད་ལས། ཡང་ན་ལྟེ་བའི་པར་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སྟོར་བའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ས་བོན་དྲུ་
 ལས་བྱེད་བའི་པར་ལ་ཕྱི་ཙམ་ལ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཙམ་གཉིས་ལ་
 སྒོག་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་སྤངས་ནས་དབུ་མ་ལ་རབ་དུ་འདུག་པས་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ལས་སྤྱི་བོའི་ཟླ་བ་ཞུས་
 ནས་འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་རིམ་པས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་
 པའི་དགའ་བ་བྱེད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དུས་གཅིག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་
 དམིགས་པར་བསམ། རིམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །རིམ་པ་ཡང་སྤར་གྱི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲུམས་ནས་སྤྱད་རིམ་བྱེད་པ་སོགས་བཞག་
 ནས་དང་པོ་ནས་དྲུ་ཡིག་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས་ལྟན་སྤྱོད་ཤར་
 བའི་ཆེ་ནི་དམིགས་པས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཐིམ་པའི་གནད་གྱིས་དུས་གཅིག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟེ་བའི་པར་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། ལྟེ་བའི་ཙམ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་
 ནང་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་དྲུ་ཡིག་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། པར་ལ་ཕྱི་ཙམ་ལྟེ་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱི་རི་མོ་ནི་ཅུང་ཟད་རིང་བའི་སྤྱད་བྱེད་ལྟེ་བའི་འོད་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གཟུང་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཡང་འགྲེལ་པ་དེར་གསུང་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལྟེ་བའི་ཙམ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཤིན་དུ་སྤར་བའི་དབུངས་གསལ་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་དབུས་
 སུ་དྲུ་ཡིག་བསམས་ནས་དེ་ནས་ཡེ་གོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་དབུངས་གསལ་སྟོར་བ་ལ་གཞུག། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྤར་མ་བཞིན་གཞུག། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཟླ་བ་དབུངས་གསལ་དྲུ་
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པར་བཤད་དེ། དང་པོར་དྲུ་ཡིག་ལ་སེམས་
 བརྟན་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་སྤྱད་རིམ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ལ་དང་པོར་དམིགས་པ་བསྐྱུས་པའི་
 ཆེ་མོས་པ་ཅམ་མིན་པ་ཡིད་ངོར་ངེ་ལྟར་བཞིན་སྤྱད་མི་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ནི་ལྟེ་བའི་ཙམ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་སྤར་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་བྱས་པས་ཆོག་ལ། ཡིད་ངོར་ངེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཙམ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་ནང་གི་ཐད་སོར་མོས་ནས་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་རིམ་ལ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 བཤད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པའི་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་འདོར་ལེན་བྱས་པའོ། །སེམས་ཉིད་དུ་

ཡང་བསྐྱེད་མི་ཤུ། ཁྱིམ་པའི་དོན་ལྟ་དུ་ཕྱ་རགས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་དང་པོར་རྒྱང་བརྒྱས་པའི་སྒྲངས་དང་། རྒྱང་བྱིས་པའི་སྒྲངས་གཉིས་ལས་འདྲིར་དང་པོའོ། །ཡམ་
མཐོང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷགས་འདི་ལ་ཐོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་སྒྲང་ཡང་བྱེད་
པ་ལྷུ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། བྱེད་ཚུལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་སེམས་
འོར་དུ་གཟུང་བའི་མཐར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་ཡུམ་དུ་ལངས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་
རྩ་ཏྲུའི་མང་དུ་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་གྱི་རྩེ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གམ་རྩ་དུ་དཀར་དམར་བསམས་ལ། རྒྱང་ནང་
དུ་འདུག་པའི་དུས་སུ་རྩྱུ་ཏྲུའི་མང་ནས་རྒྱང་གི་གདངས་ཨོ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་འདུག་པར་བསམས་
ལ། རྩྱུ་ཡིག་གམ་རྩ་དུ་ལ་གཞུག། དེ་ནས་རྩེ་འདུག་གང་རུང་ཞིག་གི་ཡུན་ཚད་ཅམ་ཞིག་ཞུགས་
པའིར་བཟུང་ནས་དེའི་རང་གདངས་ཨུམ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་བསམ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཏྲུའི་མང་གི་རྩྱུ་མམ་
རྩ་དུ་ལས་སྤར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཡང་རྩྱུ་ཏྲུའི་ནང་ནས་སྤར་འགྲོ་བར་བསམ་ཞིང་དེའི་ཆོ་རྒྱང་གི་རང་གདངས་
རྩྱུ་ཡིག་གདངས་སུ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་མ་ཡངས་པར་ཐོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་གསུམ་
པར་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་ནས་རྒྱང་གི་ཐོར་བརྒྱས་བྱ་བར་གསུངས་པས། རྩེ་འདུག་གནས་གསུམ་
ཏྲུ་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱང་སྒྲགས་གཉིས་སྒྲུབ་བ་དགོས་
པོ། རྩེ་ནི་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། གདམས་ངག་ཐོ་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཅིག་
ཡིན་ལ། རྩེ་འདུག་གནས་གསུམ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་ཁོང་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་
ཁོང་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ཐོར་བརྒྱས་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་སྒྲིག་དབུ་མར་བཙུད་པའི་ཞུགས་གནས་བཅམ་
གསུམ་ལས་ལྷན་སྒྲུས་དངོས་སུ་བསྒྲེད་རྒྱས་པ་མི་སྒྲེད་པས་ཐོར་བརྒྱས་ཏྲུ་གནང་ཡེ་མ་ཐོགས་པ་ཡིན་
ལ། རྩ་དབུ་མ་ནས་ཐོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཐོ་རྩེ་ལ་བཞིན་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་
ངམ་པའོ། །རྒྱང་སྤར་རྩེ་འདུག་པའི་ཆོ་འཁོར་ལེ་ལུའི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་།
འདུག་པ་ན་ལྷ་རྒྱས་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བཅམ་པར་བསམ་པར་
འགྲེལ་པ་ནམས་ནས་བཤད་ཏོ། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རྩ་ཏྲུའི་མང་དུ་ཡི་གེ་སྒྲགས་
ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་ལེ་དེའི་དབུས་གྱི་དབུ་མའི་མང་ནས་ཐོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་གཉིས་
པོ་དེ་ནི་ཡན་ལག་དུ་ག་གི་སྒྲིག་རྩེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་རྩེ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། རྟོག་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བར་རྒྱུ་ཡང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་བཞད་
 པ་མ་མཛད་ལ། ལྷ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གདན་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་ནི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་གེ་མཆོག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ལས་འདྲེ་ཟེར་
 སྒྲིལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་བར་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་གདན་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉེའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ཕོ་ཉེའི་ལམ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མ་ལས།
 ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་
 གསུམ་དུ་བཞད་པ་དང་། དཔའ་བོ་རྟོ་རྟེ་སྤྱུ་བྱས་ཟེར་བའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཆགས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞད་པ་དང་། བོད་ཁ་ཅིག་ཡེ་གེ་དང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་
 ཏེ་འཆད་མོད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་སྦྱེ་བར་སྒྲུང་བས་མ་བོད་དོ། །བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱར་བཞད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་རྒྱ་ཁྱོད་རྒྱ་
 ཐུབ་ལུགས་དང་། ནལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྟོག་དངུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སྟོགས་དང་སྤྱོད་སྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྱར་བཞད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པའི་དངུས་ཀྱི་དངུ་མའི་ནང་དུ་རྟོ་ཡིག་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ནི། རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་བསྐྱོག་ནས། དེ་ལྟ་
 མར་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་སྟོག་རྩལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩལ་བའི་
 རྒྱུད་དོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ལ་བཞད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱར་ཡང་བྱེད་པར་གསལ་
 བྱེད་ལས། འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྤྱབ་པའི་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་སྤྱོད་པའམ། ཐུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་བསམ་གདན་གང་དེ་ཡང་སྟོག་འཐོན་པ་བསྐྱོག་པའི་
 དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་རྩལ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །བྱེད་བྱེད་དུ་བསམ་གདན་འདི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྟོགས་ཀྱིས་རོ་མ་དང་
 རྒྱུད་མ་དག་གི་རྒྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་དངུ་མར་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྩལ་བའི་རབ་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་འདི་ཡང་སྟོག་
 རྩལ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེམས་པས་རོ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་
 བའི་རྒྱུད་འབྱེད་འབྱེད་པ་གསུམ་ནས་དངུ་མར་འབྱེད་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཙམ་མཆོན་པ་སྟེ། རྟེན་བ་དང་སྟོང་ཁ་སོགས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་
ནས་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་བྱེད་ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་ཁིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཙམ་འཁོར་
ཡོད་ས་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་སོགས་འགོད་པའི་རྟེན་བ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཞལ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། འདུས་པ་སྤྱི་མ་ནས་
གསང་བའི་སྒྲ་རྩེར་རྩེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་བཤད་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ན།
དབུགས་དགག་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་གི་ཞེས་སྒྲ་བྱུག་ཏུ་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གི་སྤྱི་བསྟུ་བྱེད་པ་འགོག་
ཅིང་། དེས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དེས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དབུགས་
འགོག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ། ཐབས་དེ་རྩེར་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་
སྤྱོད་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་བར་གནད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དཔལ་གྲུབ་པའི་བས་ཀྱང་། དེ་ནས་རྟེན་བར་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྒྱ་དེ་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཆ་རུ་དམིགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་གཉིས་འགག། དོན་
ཆེན་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་རྟེན་བར་རྒྱ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་
འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དེ་ཁོ་
ན་ནི་དེ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་ཨོ་གི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་དང་། ལུང་རྣམ་པའི་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ནི་རྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འདྲན་པ་ལས་རྟེན་བ་པོ་གི་ཡི་གེ་གཟུགས་
སུ་སྤྱུལ་ནས་རྟེན་བའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །འདི་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
གཉིས་འགོག་པར་བྱས་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱུལ་ཐབས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡུན་རིང་པོར་བརྟན་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཙེ་རྟེན་བའི་བསྐྱར་གནས་པ་ནི་མ་དང་ཟླ་བ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་
དབུས་སུ་བོ་ཡིག་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རིང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱད་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་
བྱས་པའི་སྟོན་སྒྲ་ཙམ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ཐལ་བས་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་གཏུམ་མོ་
འབར་བས་སྤྱི་པོའི་ཟླ་བ་ཞུ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུང་བས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་བྱུང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ཅིག་ཅར་དཀྱིལ་

[illegible]

བྱས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དོགས་གཅིད་དུ་མཛད་
པ་ནི་གཞུང་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་བཞེད་པ་ལ་དགོངས་ལ།
འོན་ཀྱང་འདྲིའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིང་ཁའི་པར་ལྟའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བཞེད་ནས་བསྒྲུབས་པ་ལས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མ་ཆོན་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་དེ། དོགས་གཅིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤེམ་མེད། རྗེ་གསུམ་
རིམ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནམས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་བཞེད་ནས་བསྒྲུབ་པ་
འདི་ནི་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་དང་ལོ་ན་གྲིལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མང་པོ་ནས་འདུང་བ་ལ།
ཐབས་འདིས་སློག་རྩྭ་རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་ལྷན་སྒྲེས་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་འདི་ནམས་ལ་
ཅེས་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་བཤད་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཇི་བཞིན་དུ་ཤོད་པའི་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་
ནི་དེ་འདྲ་བསྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ནམས་དངས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པར་
སྤང་བས་ནམ་དགྱེད་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཅུད་གཅད་པར་བྱའོ། །རྒྱང་ལ་རྟོར་བཞུས་
བྱེད་ལུགས་ནི། བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་སློག་ཚྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་
ན་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ལམ་འགོག་པ་ལས་སློག་གི་རྒྱང་ཉག་དུ་དབུ་མ་ཨ་མ་རྩྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་
རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཨ་མ་རྩྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགང་བ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། དབྱུང་བའི་སྒྱུར་བས་ཨོ་
ཡིག་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྩྭ་ཡིག་གིས་འགོག་པ་དང་། ཨུཾ་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་
གཅན་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་འབྱོར་པས་བྱེད་པ་ན་སློག་ཚྭ་གི་ཡན་ལག་གི་ཞེས་གསུངས་
ལ། ཅོག་རོ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོའི་འགྱུར་ལས་རྩལ་པ་དང་གནས་པ་དང་དབྱུང་བའི་སྒྱུར་བས་
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དགང་བ་ནི། ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་། བུམ་པ་ཅན་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་རྒྱང་འཇུག་གནས་གསུམ་ག་རྩྭ་རྩྭ་ནས་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །རྒྱང་
ནམས་ལ་རྒྱང་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་སྒྱུར་ཚྭ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ངེས་གཟུང་
དུ་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱི་ལུགས་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ། །དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ནས་སློག་
ཚྭ་བུམ་པ་ཅན་ལ་བཤད་པ་མང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་མིན་གྱི་སྟོད་འགྲེལ་ལས་གསུམ་པ་ལྟར། རྟོར་བཞུས་
ཀྱང་རོ་རྒྱང་ལ་རྒྱང་རྩྭ་བ་བསྒྲིག་ནས་རྩྭ་རྩྭ་འཇུག་པའི་སློག་ཚྭ་དུ་ཤེས་དགོས་པས་རྟོར་བཞུས་
སློག་ཚྭ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་གེགས་སེལ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི་རྩྭ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའོ།

གྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་འདིར་ངེས་པའི་དོན་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། དུས་
 པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཇི་སྲིད་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནལ་འབྱོར་པས་འདུག་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སློག་དབུ་མར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྷ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། སློག་གི་བརྒྱས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་མི་སྲེད་པའི་ཡན་ལག་སློག་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱགས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ཆེའི་ཆོག་སྟེ་སྤར་བ་ཆེད་ཟིན་དོ། །ཞེས་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་
 འབྱོར་པས་དབུ་མ་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། ཚུལ་དེ་འདྲ་
 རྒྱུད་གི་དོར་བརྒྱས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་པར་གསུངས་སོ། །དུས་
 པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཇི་སྲིད་བར་ཞེས་པ་ནི་དུས་པ་ཅན་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་
 མི་བྱེད་པར་ནང་དུ་གནས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་དོར་བརྒྱས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། དོར་
 བརྒྱས་ཀྱིས་སློག་རྒྱུ་ཏྲིམ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། དེ་ཆེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱང་དེ་ མ་ཞིང་དག་གི་གནས་ཞུགས་པ། །སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བརྒྱས། །སྤྱི་གཙུག་
 དབུ་མའི་གནས་ཚུད་པར། །སློག་གི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྒྱས། །ཞེས་དབུ་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་
 པར་དོར་བརྒྱས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གྲི་མེད་འོད་ལས། གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུ་མའི་
 སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་དེ་ཆེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་དང་། མ་ཞིང་གི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་
 རྩ་གཡས་གཡོན་ནས་སློག་རྒྱ་བའི་དོན་དོར་བརྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་དང་འགལ་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་རྩ་གསུམ་ནས་སློག་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཆེ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་ནའང་དངོས་སུ་རྩ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་མི་འགོག་པར་དབུ་མ་ནས་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པར་མེས་ནས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་ན་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུད་མའི་དོར་
 བརྒྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྩ་དེ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པར་མེས་པའི་དོར་བརྒྱས་བྱེད་
 པ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་གོ་ལས་ཆེ་གོས་ལ་གནས་པར་གཤམ་པར་གྱིས་ཀྱི་
 གཞན་ཡང་གྲི་མེད་འོད་ལས་དབུགས་འདུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་

རབ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལུགས་
དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འག་པ་ཏེ། རྟོད་
འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་ནང་ནས་རྩུང་འབྱུང་ལྡང་བྱེད་པ་ཡང་ཟླ་ཉིར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ་༥ ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རྩུང་སྤང་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། རྩུང་གི་གདངས་
ཀང་པ་དོན་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་མེ་ཏོག་རེ་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་
ཀྱི་༥ ཡིག་འབྱུང་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །རྩུང་དེ་རྩི་སྤང་བ་ལས།
སྤང་དང་ཐིག་ལའི་མིང་དུ་བྱས། །རྩུང་གཉིས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ནས་ནི། །མ་རིག་མདུད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད།
ཅས་རྩུང་འབྱུང་འབྱུག་གཉིས་ལ་དོར་བཟུངས་བྱས་པས་སྟོང་ཁའི་རྩུ་ཏྲི་ལ་རོ་རྩུང་གིས་དཀྱིས་པའི་
མ་རིག་པའི་མདུད་པ་འབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩུག་མའི་སྤྱབས་འགགས་པ་ལ་བྱར་མ་
རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འབྱུག་བྱས་པས་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་རྩུང་འབྱུང་འབྱུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དུ་འབྱེད་དོ། །རྩུང་དེར་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོར་བཟུངས་ཀྱིས་རྩུ་ཏྲི་འབྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཁུངས་བྱབ་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས་འདིའི་
གནད་ཐོན་པ་ཡང་གིན་དུ་དཀའ་བར་བྱུང་འདུག་པས་ལེགས་པར་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འབྱུག་བྱས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་རིམ་བྱེད་པ་ནི།
སྤར་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སློག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མྱོང་བ་ཅན་གཅིག་
ཡིན་ན། ཐབས་དེས་ཀྱང་སློག་དབུ་མར་སྤྱད་རྒྱས་པར་འོང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐབས་དེས་སྤྱད་པ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྩི་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་
སོགས་ལ་སེམས་གཟུང་བ་བཟོན་པ་ན་སློག་དབུ་མར་སྤྱད་རྒྱས་པར་འབྱུར་དེ་ཡང་སྤྱད་རིམ་སྟོན་
དུ་མ་བཏང་ཡང་སེམས་སྤར་ལྟར་ཐིན་པ་གོམས་པ་ལས་རྩུང་དབུ་མར་སྤྱད་རྒྱས་པ་འོང་མོད་ཀྱང་།
སྤྱད་རིམ་རེ་དང་སྤྲུགས་ནས་བྱས་ན་རྩུང་སྤྱད་པར་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་སེམས་འཛིན་པ་ན་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོན་མ་ཆོད་ན་རྩུང་འདུ་བ་གིན་དུ་དཀའ་བས་བྱིང་བ་སྤྲོ་རགས་
ཀུན་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་ངར་ཐོན་པ་མེད་ན་སེམས་གསལ་དུངས་ཀྱི་ཏོག་མེད་དུ་གནས་
པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་མི་ཞེགས་པས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་གྲིམས་

[illegible]

ཡིན་ཀྱང་། གདངས་ངག་གི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གོམས་པ་དང་བསྐྱེདས་ན་རྒྱུད་མེམ་ས་འདྲ་བ་

[illegible]

ནི་མཆོག་པ་ཅམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་དུག་གི་ཀྱ་གཞུང་གཅིག་ལས་
ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་ཅོལ་ཀྱ་ཆེར་བཏང་ན་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱི་། དེ་ལྟ་མིན་པས་རྒྱད་གཅིག་ནས་སྟོན་ཅོལ་དུ་བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ན་ལམ་དེས་
འཆང་མི་ཀྱ་བར་འཛིན་ན་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྒྲིལ་ཆོན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཅོལ་
ཀྱི་སྒྲིལ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་དག་གི་རྒྱང་དབུ་མར་བཙུད་ནས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་
པ་ཡང་དེ་ཅམ་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྟོན་གི་རྒྱང་ལྟེ་བ་དང་སྟོང་ཁ་དང་སྟོག་མ་དང་དབུལ་བ་དང་དབང་ཆེན་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་སུ་འཇུག་པས་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོན་གནས་གིང་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་ནི་འཛིན་
པའི་ཡན་ལག་དུ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་རྒྱང་དབུ་མར་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ལ་འཛིན་པའི་
ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འོང་ཞིང་དེ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་འང་མི་
སྤྲོད་དོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཟ་ཞིང་འབྱུང་ལ་གཉིས་སྟོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་དུ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། །ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏོ། །མྱོངས་
པའི་འཛིན་རྟེན་མགོ་བོར་རྟོག་པས་མནན་ནས་སོང་། །གང་དུ་རྒྱང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ནི་
མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་གྱུར་པ། །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབུགས་སྤུང་ཞིག །མངའ་
བརྒྱན་ཀྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནས་སོང་། །ཞེས་ཕྱི་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་བཙུད་ཅིང་། བཙུད་པ་དེའི་འབྱུང་འཇུག་གི་རྒྱ་བ་བཙད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གདུམ་མོ་འབར་བས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བཀང་བའི་ངདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་མྱོངས་
པ་ཙུད་ནས་གཅོད་པ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱང་དབུ་མར་
འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་དེར་ཐིམ་པ་ཡང་དགོས་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོས་། རྒྱང་དང་མི་དང་རྒྱ་དང་དབང་ཆེན་འགག་པ་ན། །ངདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་ནི་སེམས་
ལ་འཇུག །ནམ་ཞིག་སྒྱུར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་མི་གོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བཞི་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སྒྱུར་བཞིས་
བརྒྱས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག །ཞེས་ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་གི་སྒྱུར་བཞིས་རྒྱང་རེ་རེ་ཡང་དག །བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བར་བཤད་

ཕས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །གནས་གཅིག་ནི་དབུ་མ་སྒྲེ་དེར་ཁྱགས་པའོ། །དེ་བཞི་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མ་
 ལ་ཐིམ་པ་ནི། །མེ་དང་ཁུ་དང་དབང་ཆེན་སའི་རྒྱུ་འགགས་པའོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སེམས་སྒྱུང་བ་
 དང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ལ་འཇུག་པའོ། །བདེ་ཆེན་སྒྲེ་བའི་དུས་སྐུ་ནི་བདུད་ཅི་སྒྲེ་བྱང་
 སེམས་རྒྱུ་བ་སྒྲེ་འཇིག་པའི་དུས་ཏེ་གདུམ་མོ་འབར་བའི་མཐུས་སོ། །ཡང་དོ་ཏ་ལས། མིག་ནི་མི་
 འཇུམ་སེམས་འགོག་དང་། །རྒྱུ་འགག་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་གླ་མས་ཏྟགས། །གང་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནི་
 མི་གཡོ་སྒྲེ། །འཆི་བའི་ཆེན་ཆུ་ལ་འབྱོར་མས་ཅི་བྱ། །ཞེས་གདམས་ངག་གི་གནད་ཏྟགས་པའི་
 གླ་མས་བརྟན་པ་ལས་སྐྱེ་གས་ལྟར་མིག་བརྟུམས་ཏེ་མི་བསྒྲོམ་པར་མིག་མི་འཇུམ་བའི་ལྟ་སྟངས་
 ལ་གནས་ཏེ། སྒོག་རྒྱུ་ཏྲུ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་ནས་སེམས་བཟུང་
 བས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འགགས་པ་སྒྲེ་ཐིམ་ནས་མི་གཡོ་བར་གནས་ཏེ། འཆི་བའི་
 དེམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཆེན་སྒྲེ། དེའི་དུས་སྐུ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གྲོགས་སྐྱེ་ལ་འབྱོར་མའི་
 ཕྱག་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲེ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་ནི་དེའི་དུས་སྐུ་མི་དགོས་པར་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་རོལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་པ་མི་འགོག་གོ། །རྒྱུ་ཐིམ་པ་དགོས་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་
 ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ངོས་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ཁུ་འཇིན་གྱི་
 ཆོགས་སྐྱེ་གཡོ་དངས་པར་གྱུར་པ་ན་གང་དུ་སོང་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འདི་ཡང་སྒྲུ་རྒྱུ་
 མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་སྒྲུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། མཆོག་ཏུ་སྒྲོག་ཅིང་ཆོམ་པ་ཐོབ་པས་
 གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་རང་གི་གནས་སྐྱེ་གནས་པས་ཏྟག་
 པའི་ཆོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་སྒྲེས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཏྟག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་སེམས་སྒྱུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 ཐིམ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་གནས་སྐྱེ་གནས་པའི་དུས་སྐུ་ལྟན་སྒྲེས་
 འཆར་བར་གསུངས་སོ། །ཏྟགས་འཆར་ཚུལ་ནི། །སྐྱུ་ཐབས་གཙུག་ཁོར་ལས། དེ་ལས་གཟུངས་
 ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། དང་པོ་རི་དྲགས་སྟེད་བཞིན་སྒྱུང་བ་སྒྲེ། །མཆོན་མ་
 གཉིས་པ་དུང་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་པ་གྲིན་བུ་མེ་བྱིར་དང་འབྲེ་བ། །བཞི་པ་སྒྲོན་མེ་འབར་
 བ་ལྟ་བུར་གསལ། །མཆོན་མ་ལྟ་པ་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པར། །སྒྲིན་བུལ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་

སྒྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཆོན་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ལྟར་སེམས་བཟུང་བ་ལས་དྲགས་ནམས་འཆར་བའི་སྐབས་ཏེ།
སྒྲིག་རྒྱ་ཏྲུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲགས་འདི་ནམས་འཆར་རོ། །འདི་དྲགས་སྤྱད་ནི་མིག་
རྒྱུ་ལོ། །དྲགས་བཞི་པོ་འདི་སྒྲུབ་ལས་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་མིག་རྒྱ་སྤྱི་གསལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
ཀྱི་དེ་ནམས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་མིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དྲགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་
གཞིའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་བ་སྤྱི་གསལ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་
བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདུ་ཕུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྱི་གསལ་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་
ཆུང་དང་བརྟན་མི་བརྟན་སྤྱི་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འཆར་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །དུ་བ་ལ་
སྤྱི་གསལ་པ་འདི་ནམས་སྤྱི་གསལ་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་འཛིན་དང་། དེ་ལྟ་
བུ་མིན་པའི་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་བསྐྱུངས་པ་ནམས་ལའང་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུད་པར་
ལེགས་པར་སྤྱད་དགོས་སོ། །ཐབས་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནི་ལོག་གི་སའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་གསལ་
པ་ནམས་སྤྱི་གསལ་རུང་དུ་སོང་བ་དང་། རུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། བརྟན་ནས་ལོག་པའི་དྲགས་གསུམ་
ཡོད་པར་སྤྱན་ཞབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོའི་སྤྱི་ནམས་ནས་སྤྱིར་ད་ཅང་གཞིའི་པའི་རྒྱུད་རུང་ཟད་
ནང་དུ་སྤྱི་གསལ་པར་རྩིས་པ་དང་། རུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། དབུ་མར་རུང་ཟད་ཆུད་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་པའི་
དྲགས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་པ་དང་། ལོག་དྲགས་བྱུད་པར་
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་གསལ་དབུ་མར་བེམ་པར་རྩིས་པའི་བེམ་
རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་རྒྱ་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ནི་མེད་ཀྱི་བར་ནམས་ངར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་
བའི་སྐབས་སོ། །མཆོན་མ་བརྒྱད་ནི། མངོན་བརྟོན་ལས། ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ནི་མ་ནི།
དང་པོའི་མཆོན་མ་དག་ཏུ་བརྟུ། །གསལ་བྱེད་སྤྱི་གསལ་གི་ཆ་ཅུམ་སྟེ། །མཆོན་མ་གཉིས་པ་དག་ཏུ་
བརྟུ། །དག་པོའི་པོའི་ཀྱི་ཆུལ་ཅན་ནི། །སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་དག་ཏུ་བརྟུ་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མོངས་འཛིན་
པ་གསུམ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྒྱལ་པར་བརྟུ། །འདོང་པའི་རྒྱ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། །འཛིན་
པ་རྒྱལ་ཤེས་དག་ཏུ་བརྟུ། །གཟུགས་དང་རིག་སྤྱི་གསལ་སྒྲ་མི་ནི། །སྤྱི་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་པ་ཡིན།
དུག་པ་གཟུགས་མེད་ཡི་ཤེས་ཏེ། །བདུན་པ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བརྒྱད་པ་རང་ཉིད་འདོང་

བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱིར་
 དུ་མངོན་བརྗོད་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དང་། སུམ་ཁ་དང་མཐུན་ནོ།
 གསུམ་པ་ལ་མངོན་འབྱུང་ལས། རུལ་ཕྱན་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྣང་། །ཞེས་དང་། སུམ་ཁ་
 ཙ་ཀ་འི་དབྱིབས་སུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་འགྲེལ་པར། འདོད་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྣང་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ལྟའི་ཁམས་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་བདུད་ཅི་ཡིན་ལ་འདིར་ནང་གི་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོ་ཅི་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ནས་འབབ་པ་མཐོང་བའོ། །ལྔ་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་མང་
 པོ་ལས། །གཟུགས་དང་རིག་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་མོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལྔ་ཡི་སྟེ་མོའི་སྣང་བ་
 བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ཁ་ཅིག་དང་། རྒྱུད་གཞན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཐོང་
 བར་བཤད་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་འགྲེལ་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བདེ་བར་སྣང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་ཁམས་པའི་སྟེ་རྣམས་སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཁ་ནང་དུ་བརྟུན་པའི་དྲིང་
 རོ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལྔ་ལ་ཁ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་བེམ་
 པའི་སྐབས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་ཏྲོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་བེམ་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གཟུགས་སྒྲ་སྟགས་སུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྣང་རགས་པ་བེམ་པའི་སྐབས་སོ། །འདི་ལ་མངོན་
 འབྱུང་ཁ་ཅིག་ལས། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་འཛིགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་
 ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་བའོ། །བརྒྱད་པ་རང་གི་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲར་རི་ལྟར་འཕེན་
 པ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་བྱང་འཇུག་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲར་ལངས་པ་སྟེ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །དགུ་
 པ་བྱ་མའི་བྱ་མ་ནི་མི་སྟོང་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་བྱ་མ་སྟེ་གོང་མ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ལས་བྱ་མ་སྟེ་གོང་མར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་སྟོགས་དང་སྣང་སྟོགས་ཀྱི་རྩོགས་
 རིམ་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྟེ་ཚུལ་དང་། སྣང་སྟོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་
 སྟེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྩི་བོས་མཛད་པ་ལས། སེམས་སྣང་བ་གསུམ་རིམ་
 གྲས་བེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡི་མཆན་ནི་དབང་པོ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ད་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱེད་བསམ་ནི་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱེལ་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཉི་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་ཡིན་ལ། དེས་སེམས་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་།
སྣང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་གསུམ་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་།
མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་གསུམ་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་དུ་བ་དང་མེ་བྱིར་དུ་སྣང་བ་གསུམ་དང་། ཀྱུན་
ཉིག་གི་བཞོན་པའི་རླང་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རླང་མེད་པའི་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་
འབྱུང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་མཆོན་མ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྣང་
བ་ཡིན། ཞེས་སྤར་བྱངས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་སྣང་བ་
ཡིན་ཞེས་པ་འདྲིའི་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྣང་བ་གཞན་གསུམ་ཡང་འདིས་སྟོན་ནོ། །དེ་
ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉེ་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། མྱོད་གྱི་
སྒྲིག་ནག་པོའི་ལྷན་པས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སངས་ནས་ཟླ་བའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐབས་གསུམ་དང་།
ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་ཐོན་པའི་སྟོད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ་བཞི་ཡོད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོར་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱ་ཆད་པ་མེད་པར་
སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡུལ་སྣང་གཞན་མི་འཆར་བ་ནི་སེམས་
སྣང་བ། དང་པོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཡུལ་
སྣང་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་འོད་དམར་པོ་འཕྲུལ་དམར་སེར་གར་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
བསྐྱུས་ནས་ཡུལ་སྣང་གཞན་མེད་པར་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་འོད་ནག་པོས་བྱུང་བ་འདྲ་བ་གཅིག་འཆར་
བ་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བེར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱ་ཆད་
པར་སྣང་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོད་ལ་བྱན་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་མཆོམས་གཅིག་ནས་རླང་ཐིམ་ཕུལ་
ཆེ་བས་བྱན་མེད་དུ་ཐིམ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྒྲེའོ། །དེ་ནས་
ལྷན་ནག་ལྟར་སྣང་བ་དང་བྱན་མེད་དེ་སངས་བ་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཁ་དོག་
སྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །སྟོང་པ་བཞི་གའི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱན་པར་བྱས་ནས་

བདེ་སྤྱི་ལྷོ་ར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སོ། །བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བ་ནི། དེ་ལ་
 བྱ་པས། སྤྱི་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྤྱི་དང་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་ཐ་སྟོན་
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་དེ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཏེ་བསམ་
 མི་བྱལ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པ་མིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དེ་ཡང་བསམ་
 པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས། གང་གི་ཆེ་ནི་དེ་ཉིད་རིག། །བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད། །གང་དུ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ། །དེ་ཆེ་བསམ་མི་བྱལ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་དོན་དེ་སེམས་པར་ཡང་གསུངས་གིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་
 དུ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གང་གིས་ཀྱང་རིག་པ་དང་
 སེམས་པར་བྱར་མེད་ན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་
 སུ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསམ་མི་བྱ། །སྟན་ལ་གནས་བྱས་བྲམ་མ་ཡི། །དྲིན་གྱི་ཡང་དག་སྐྱར་
 བར་བྱ། །མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་དེ་བཞིན། །སེམས་ནི་རོ་མཉམ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
 ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐར་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 གཏད་མ་ལུས་པར་བཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་རོ་མཉམ་བསྐྱོམ་པར་
 གསུངས་ལ། རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསམ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བོ་སྟམ་དུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་བདག་པ་མིན་ཞེས་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་མངོན་བརྗོད་ལས། སེམས་
 ཅན་ཉིད་ཀྱང་མི་བསམ་སྟེ། ཞེས་པའི་སདྲ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུར་རྒྱ། པ་དང་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མི་ལེགས་སོ། །བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་ལས། སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གང་སྟོན་རྒྱུ་གིས་བདན་པར་
 གྱུར་པ་དེར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་རགས་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ཐིམ་ནས་ཕྱ་བའི་སྟོན་རྒྱུ་བདན་པས་སེམས་
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདུས་པ་
 སྤྱི་མ་ལས་རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། སེམས་ནི་

འགོག་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་དེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། རང་བཞིན་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དགག་པ་སྟེ་བེམ་ནས་དེའི་འོག་དུ་རིན་ཆེན་ཏེ་སེམས་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཀག་ཅིང་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་འཛིན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། སེམས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བེམ་པ་ནི་སེམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་བེམ་པའོ། སྤྱིང་ཁ་དང་སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་གཟུང་བ་ལས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་དོ། རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་བེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། སྤྱིང་ཁ་དང་སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་མཆོག་དུ་བཤད། བྱེད་དགའ་ཏེ་བར་ཐོབ་པར་གྲུབ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཏེ་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་དགའ་བ་བཞི་སྒྲུབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞིར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། དགའ་བ་དང་པོ་ཡེ་གེས་ཏེ། མཆོག་དུ་དགའ་བ་མཉམ་པར་སྒྲུབ། སྤྱིང་བ་ཆེ་དང་ཡེ་གེས་སྒྲུབ། དེ་དག་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། བེམ་པའི་གཟུང་གི་སྒྲུབ་གེས་ན། སྤྱིང་བས་སྒྲུབ་པས་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པ་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིར་ལ་ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བེམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་གཟུང་གི་དོན་གེས་ནས་ཡི་གེ་དང་བེམ་པའི་སྤྱིང་བ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ནས་དགའ་བ་བཞི་ཇི་སྒྲུབ་སྟེ་བ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། འགྲེལ་པར་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་དང་འོག་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། ཞེས་འཆད་དེ་དགའ་བ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། སྟེ་བ་སྤྱིང་བ་དུ་མའི་དབྱས། སྟེ་ཡི་རྩ་དང་མགོ་སྤྱིང་དུ། དགའ་བ་དང་ནི་མཆོག་དགའ་ཏེ། དམ་པར་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། དང་པོ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་བཞི་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བཞི་པ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བར་གནས་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་བྱེད་མཆོག་ ཅེས་སྟེ་བར་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་ཁར་མཆོག་དགའ་དང་། སྟེ་ཡི་རྩ་བ་སྟེ་མཁྱེན་པར་དམ་པ་སྟེ་བྱེད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། མགོ་བོའི་སྤྱིང་སྟེ་སྤྱིང་སྟེ་བོ་སྤྱིང་སྟེ་སྟེ་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་བར་བཤད་པ་ནི་མས་བརྟན་

གྱི་དགའ་བཞིའི་རིམ་པའོ། །སྤྱིང་པད་ནི་སྤྱིང་ཁའི་ཙུ་འཁོར་ཏེ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་
 བའི་ཙུ་བར་ཕག་མོ་ནི་གདུམ་མོ་ཨ་མུང་དང་། ལྷན་སྒྱེས་ཁྲག་འཐུང་དུ་བཤད་པ་ནི་མས་བདུན་གྱི་
 ལྷན་སྒྱེས་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་ལོག་པ་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྤྱིན་པ་ན་སྤྱི་བས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཏི་ཡིག་ དེ་རུ་ཀར་
 བདུན་པའོ། །བྱང་སེམས་ཞུ་བས་གནས་གང་དུ་སྤྱི་བ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྤྱི་ཚུལ་ནི།
 རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་ལས། དེ་རྗེས་ལྷགས་འཐུང་བཤད་བྱ་སྤྱི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོ་ལ། །དེ་
 ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །འོངས་སྤྱིད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་གནས། །སྤྱི་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱེད།
 ཅས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པའི་བར་དུ་སྤྱི་བས་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱི་ལ། དེས་གཞན་གསུམ་
 ལའང་གས་པར་བྱའོ། །ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་དེ་བཞིན་སྤྱིར་བ་བཞིར་བཤད་དེ། །མས་བདུན་
 གྱི་གནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ནོར་བུ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ལོག་པ་ན་དགའ་བ་
 སྤྱི་སྤྱི། དེའི་རིགས་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །མན་ངག་སྤྱི་མར་མས་བདུན་གྱི་བཞི་ག་ལྷན་
 སྤྱིས་ལ་ཆུང་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་སྤྱི་བ་བཤད་དེ། །ཡས་བབས་ཀྱི་
 བདེ་བ་བཞི་ལས་ནི་མས་བདུན་གྱི་བཞི་བདེ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷགས་
 རྒྱུག་གི་སྤྱིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གས་སུ་མི་རུང་ཡང་ལྷགས་རྒྱུག་གི་དགའ་བ་གཞན་
 གསུམ་ལྷན་སྤྱིས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྤྱིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 རང་རྩ་ དེ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་ཀྱང་ལྷགས་མཐུན་
 ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྤྱི་བས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཛོན་
 ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་དུང་བ་མིན་བའི་དགའ་བ་
 གསུམ་ནི་ལྷན་སྤྱིས་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བདུག་
 གཉིས་ལས། རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱི་གས་ལ་ནི། །འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་ནམ་བཞི། །ཞེས་
 བསྤྱིད་རིམ་གྱི་སྤྱི་གས་ལ་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བཞིར་འབྲེད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུགས་རིམ་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྤྱིས་
 སུ་འཛོག་ང་མིན་མོ། །ཡང་ཀྱི་དོར་ལས། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེ། །ཡང་ན་ཀྱན་གྱིས་

ནམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་
ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་སྤངས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཁོ་ཁོས་དུ་རྩོགས་པར་
དགའ་ལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིད་པས་ཁོ་བོས་ཕྱོགས་ཙམ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཞིབ་དུ་ཤེས་
དགོས་སོ། །མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་ལོག་པ་སྐྱེ་བོར་མ་བརྟན་བར་དུ་བདེ་བ་མི་
བརྟན་ལ། སྐྱེ་བོར་བརྟན་ནས་བདེ་བ་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དེ་ནས་
སྒྲིག་གི་སྟངས་དུ་ཡིད། དེ་མི་མཐུན་པས་འབབ་པར་འགྱུར། །པརྟའི་སྟེ་བའི་དབུས་གནས་པ། །གང་
དེ་སྐྱེ་ནས་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མགོན་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་བུ་ག་མེད་སྟོད་དུ། །ཁུ་ནམས་
ཟད་པ་མི་གནས་ལྟར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །བརྟན་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ།
དེ་སྐྱེར་སངས་རྒྱས་མི་ཟད་པ། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ངེས་པར་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །ཡིད་ནི་ཁུ་བ་
དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ལྷགས་ཤིག་དང་། བརྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བོར་ཡིན་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པ་ནི་མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ན་
དེ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ཡང་མན་སྟེ་ལས། དེའི་འཆར་བ་ནི་ནོར་བུ་ནས་བཅུ་མས་ནས་སྟེ་
བའི་སྟོད་པ་སྟེ་མ་འཕྲོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པས་སྟངས་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་ནོར་བུ་ནས་སྐྱེར་མ་འཕྲོས་ན་རང་ལོག་བྱེད་པ་འདྲ་བཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་མིན་
ཏེ། མ་འཕྲོས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་མར་འོང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་
བ་དང་། སྐྱེར་ལོག་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་བར་དུ་ཐལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་དམའ་མོ་ནས་
གྲུ་ནས་འགྲོ་བའང་འོང་བས་དེས་ན་ཡར་ལ་འགྲེལ་ནས་སྐྱེ་གཙུག་བར་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་
པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་སོང་ནས།
དེ་ཉིད་སྟངས་དུ་རྒྱ་བར་ནི། །ནལ་འབྱོར་པས་ནི་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི།
དགའ་བ་ཞེས་བྱར་ནམ་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྟངས་དང་། དེ་
ནས་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟངས་དུ་འགྲོ་བ་ནལ་འབྱོར་པས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཀུན་སྐྱོད་
ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེར་བ་ལས་ཀྱང་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དགའ་

བ་དཔལ་པོ་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནལ་འབྱོར་མ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ལུས་ཉིད། །བདེ་དེ་
 ཐབས་དེ་ཀུན་རིག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་འདྲོ། །དེའི་དོན་ནི་འགྲེལ་
 པར་དགའ་བ་གསུམ་སྟེ་བའི་གནས་བཤད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དང་པོ་དཔལ་
 པོ་སྟེ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་མ་སྟེ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆར་ལ་བཤད་
 དེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཁྱད་དགའ་ལོ། །མ་ལུས་ཉིད་ནི་དགའ་བ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ནི་
 བདེ་དེ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་དེ་ལོ། །གསང་གནས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀུན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲེ་རྩོམ་བྱའི་རྩོམ་རྫོགས་པ་ལོ། །རིག་པ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལྟན་སྟེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ་ནི། མཐོ་རིས་ས་སྟངས་ས་འོག་ཏུ། །སྐད་
 ཅིག་གིས་ནི་ལུས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 དགའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པོ་ལུས་གཅིག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྲེལ་
 པས་བཤད་དོ། །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་བ་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཀུན་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་སྟེ་བསྒྲུམས་པས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བའི་དོན་དོ། །མར་དོས་སྐབ་པ་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་དྲེ་རྩོམ་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཡིན་པས་དཔལ་པོ་དང་། རྩོམ་
 བྱ་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ནི་ཕྱ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོམ་བྱར་ཕྱིན་
 པའི་བདེ་བ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པས་ཁྱད་དགའ་དང་། རྩོམ་བྱའི་རྩོམ་སོན་པའི་བདེ་
 བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགར་འཆད་དེ། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་དྲེ་རྩོམ་བར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་།
 དྲེ་རྩོམ་མཁྱེན་པར་སྟེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་། རྩོམ་བྱ་ཕྱིན་པ་ན་ཁྱད་དགའ་དང་། རྩོམ་བྱའི་
 རྩོམ་སོན་པ་ན་ལྟན་སྟེས་སྟེ་བར་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 དགའ་བཞི་སྟེས་པ་མཉམ་གཞན་ལ་བདེ་སྟོང་སྤར་ཏེ་བསྒྲུམ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒྲུམས་ན་དེ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྤངས་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གོགས་སུ་འགོ་སྟེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱོར་
 བས་། ཉི་མ་རེ་རེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གང་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བཏུང་བར་

བྱ་དོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བདག་ཉིད། འཇག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར། ཞེས་གསལ་
བར་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་
པའི་འོག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཆེན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་
ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་སྤེལ་བ་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་སྤྱོད་གསུ་གི་
རྗེས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟོང་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་ཞུགས་ཏེ་འོད་གསལ་པོ་གཙམ་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར་ལྡང་བ་ན་འོད་གསལ་གི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་
ལངས་པ་དེ་བསྒྲུམ་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གིས་སྒྲོན་ཏེ། །བསམ་གྱི་
མི་ཁྲབ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་བསམ་པ་ནི་སེམས་གསུམ་རིམ་གི་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
པ་དེ་བསྒྲུམ་པའོ། །དེ་བསམས་ན་སྤེལ་བསྒྲུམས་པ་དེ་ལས་གཟུངས་འཐོབ་པ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་འཐོབ་པའོ།
རྗེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་དེ་བསམས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་
གྱི་མི་ཁྲབ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་པའི་ངང་ལས་སྐྱར་གྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྐྱར་དུ་ན་
པ་ཐོབ་པ་ལ་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུངས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ལངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སྐྱར་འོད་གསལ་གི་ངང་ནས་སྤྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལངས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་པའི་འཕྲུལ་པ་དུ་ན་
ནས་སྤྱི་སྐྱུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྤེལ། གཟུངས་དུ་ན་པར་བཞད་པ་དགོངས་སོ། །ལྷ་མི་
པའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོར་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་པ་ཡིང་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་
དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས་རྗེས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་རྒྱས་པ་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ནོ། །འགྲེལ་པ་གཉིས་
ལས་གཟུངས་ཐུག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་བཞད་པའི་ཐུག་ཆེན་ནི་སྐྱུ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་འབྱུང་
པའོ་དེ་དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། དེས་ནི་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བསྐྱུར་ཏེ། རྟོར་ནི་
འཛིན་པ་ལའང་བསྐྱུར་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོན་གྱི་
སྤྱོད་གསུ་གཅིག་སྒྲོས་པའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་ན་དང་པོ་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་ནས་མཆོད་
པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་མར་མེ་ལྟར་འབར་ནས་སྤྱི་གྱུའི་བར་བཞི་ལྷགས་རྗེས་
ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ལ་ཉེར་ཐོབ་སོགས་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་

བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷགས་འདིའི་ཆེགས་རིམ་གྱི་རྗེས་གཞིག་གི་རྒྱུད་རིམ་ལ་རྣམས་པ་ཐོན་པའི་མཆམས་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲོར་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ལ། རྗེ་རྗེས་བཟུངས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཡིན་དུ་གསལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་རྣམས་པ་ཐོན་ནས་ལྷ་བའི་དབུ་མའི་མདུད་པ་ལེགས་པར་གྲོ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ། ཐིམ་པར་མི་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་རྗེས་བཟུངས་ཀྱི་རིམ་པར་འདུ་ཞིང་། ཅ་མདུད་ལེགས་པ་གྲོ་ལ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ཚུན་ཆད་ནི་སེམས་དབེན་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ནས་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བར་ནི་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ཉེ་བའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་འོད་གསལ་དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོང་ལས། དེ་ཉིད་བསམས་ནས་རྣམ་ཤིག་རང་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཆོན་དུ་འགྲོ། རྣམ་ཤིག་དང་ནི་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བདུན་པར་གནས། ཁྲི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཤིག་པ་རྣམས་ཐིམ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལྷགས་ལ་ཁྱགས་ཏེ། ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་མཆམས་སུ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྱུར་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་མཆམས་སུ་ནི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྡང་ཆུ་ལ་ཡོད་དོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་རྣམས་བསྐྱེམ་པ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོབ་པར་བྱ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས། སྐྱར་ལྷགས་མཐུན་དུ་འདུག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནམས་འོད་གསལ་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་བྱིས་ལྷགས་སྟོན་དུ་ལངས་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་དུ་བྱང་བ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། འཛིན་པའི་མདུག་ཐོགས་སུ་སྐྱར་བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་ལྡང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྟོབ་ལ་རྗེས་དྲན་དུ་བཤད་དོ། །ཏིང་འཛིན་

གྱི་ཡན་ལག་ནི་འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འདུག་པས། འདོས་པོ་ཐམས་
ཅད་མདོར་བསྡུས་པ། གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ནི། འདུས་སུ་གཟུགས་ནི་ནམ་པར་བསྒྲིམ།
ཡུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚིགས་བྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིམ་
ལ། དེའི་དོན་ནི། ཐབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིམས་པར་འདུག་
པ་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའོ། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། འདེམ་དོར་
བསྡུས་པ་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱུ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་བཅུད་
དེའི་དབྱས་སུ་བྱང་འདུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། རིམ་པ་འདི་ནི་དེ་གྱིས་སྐད་
ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པར་བཤད་དེ།
སྒྲིམ་གསལ་གྱི་དགོངས་པའོ། སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུར་གཅིག་
དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་བཟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བཞི་རྒྱུད་དང་སེམས་ཙམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་བྱང་འདུག་
གི་སྐྱུར་གཅིག་དུ་བསྒྱེད་པའོ། རིམ་པ་འདི་ནི་དེ་ཅེས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་གི་
ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱས་ནི་འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་
ཆོད་པ་གཅོད་དོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་གསལ་ལས། རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་བཟགས་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གསུངས་པ་
ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྟའི་སྐྱུར་དཀྱིངས་བསྒྱེད་བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་
པ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྒྱེད་པ་དང་། བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་བསྒྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་
དང་པོ་གཉིས་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ལྟའི་སྐྱུར་བསྒྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ལྟར་ལྟའི་སྐྱུ་
སྒྲིམ་པ་མིན་ནོ། །སྒྲིམ་གསལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་བྱང་གིས་ཀྱང་། ནམ་པར་རྟོག་མེད་ཟེམ་པ་སྟེ།
ཀྱི་ཆེ་སངས་ཀྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་
དོན་། །སྤྱེ་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སུ། འདེན་གཅིག་དུ་འདྲེས་བྱས་པའོ། །ཟད་མེད་གོ་འཕང་
སྒྲིམ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་གསལ་ལས་

བཤད་པ་བཞིན་ནོ། འིལ་བྱ་པས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། འིལ་གྱིས་བརྒྱབས་
 དང་རབ་ཏུགས་དང་། འབས་མ་གྱི་མི་ཁྱད་གཟུགས་ཆེགས་པའི། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་བརྒྱགས། གང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིས། རང་ཉིད་དོན་ཆེ་མཁའ་འགྱོར་འགྱུར། རྩལ་
 ཏེ་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན། འས་པོན་མེད་པར་བསྒྲུལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་
 བཤད་པ་ནི་སྦྱ་འཕུལ་དྲ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། གང་ཡང་ཞེས་པ་བཞིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་ལྟེན་
 སྦྱ་སྟེན་ལ། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། ཡུད་ཀྱི་ཡེ་གེས་ཆེགས་བྱེད་པ། ཞེས་པ་དང་དོན་
 འདྲ་བས་ཆེགས་རིམ་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྦྱ་དང་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྟེན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱ་དགོངས་
 བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་མ་རྟོགས་པའོ། འདི་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་
 བཤད་ཅིང་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ཡང་བཤད་པས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ལ་གས་ཆར་སྦྱོར་
 དགོས་མོད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་འཛིན་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཆེ་འཆང་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་དོན་ཆེ་འཆང་གཅིག་དང་ཟུང་
 འདུག་གི་དོན་ཆེ་འཆང་གཉིས་མེད་དོ། ཁ་ཏྲི་གཞི་ལྟ་ཡི་སྦྱ། ཤེས་རབ་ཏུ་མ་རུ་ཡི་སྦྱ། ཉིན་མོ་
 བཅོམ་ལྡན་དོན་ཆེ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆན་མོར་བརྟེན་ཅེས་པའི་ཀང་པ་བཞིའི་ངེས་དོན་བཤད་
 ན། ཁ་ཏྲི་གསུམ་ནི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱོན་ལ། ཏུ་མ་རུའི་སྦྱས་ནི་གེས་རབ་འོད་གསལ་སྟེན་ནོ། དེའི་
 ལྟ་མ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཆེ་ཅན་ཏེ་མཆན་དཔེའི་ངོ་བོར་དམིགས་པས་ཉིན་མོ་སྟེ་ཐབས་སོ། འཕྱི་
 མ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སྦྱ་བའི་སྦྱོས་པ་བསྐྱུས་པས་མཆན་མོ་སྟེ་གེས་རབ་བོ། ལྟ་ངན་འདས་ཏུང་
 དཔའ་བོ་ནི། འདུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་པ་དང་། གེས་རབ་བསྐྱེད་བའི་འགྲེལ་
 པར་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་འཆི་བ་དང་། དེ་ལས་ཏུང་བ་ནི་དྲི་ཐའི་སེམས་ཅན་བར་དོ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མངོན་གེས་ལྟ་དང་མཆན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་གེས་པ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། དེས་
 ན་དུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། འདཔའ་བོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། ཡང་ན་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིན་མོངས་ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིབས་སོ། དེ་ལས་ཏུང་
 བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྦྱའོ། འདུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སེམས་
 ཀྱི་སྦྱལ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་སམ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་སོ་སོར་སྤང་བའོ། ཞེས་བཤད་དོ།

འཆི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཙམ་ལས་བར་དོ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་
མཐའ་ཙམ་ལས་ནི་རུ་ཀའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་དེ། མཐའ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལ་
པ་འགྱེད་པའོ། །བཤད་པ་སྐྱུ་མའི་དུག་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི་དུག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་
དུག་པ་ནི་ཡུལ་དུག་གི་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའོ། །འོ་པོ་ཆེན་པོའི་
འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་རེ་གཉིས་སོ། །དེ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ན་མཐའ་ཙམ་གསུམ་རྒྱུ་དང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའོ། །ཞེས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གྱི་མཐའ་ཙམ་གསུམ་རྒྱུ་དང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་པར་བཤད་དེ་སྤྱང་པ་བཞི་ལས་
དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བའོ། །ཆོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཙམ་བཤད་པ་སྐྱུ་མར་བྱུང་
ཡང་དོན་ནི་སྤྱི་མ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱང་པར་སྐྱུངས་པའི་ངང་ནས་
བར་དོ་མཆོན་པའི་རྒྱ་དར་ལངས་པའི་གནད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ཤེས་དགོས་དེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་
ཡང་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཉེགས་དཀའ་བར་ཡོད་པས་འཕགས་སྒྲོར་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་གཟུགས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན།
ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར། དག་པའི་ཆོས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱུ་
མའི་འོད་གསལ་མཆོན་པས་དེའི་སྐྱུ་ལ་པར་བཤད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་ཤར་བའོ། །སྤྱི་ནི་ཞེས་པ་བཞིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། མཐའ་ཙམ་འགྱུ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཨེ་
ཨྱ་ལ་སོགས་གཉིས་མེད་པའང་། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་དེ། སྤྱི་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡི་གེ་དེས་ནི་བརྗོད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་ཨེ་
ཨྱ་ལ་སོགས་པའང་ཡི་གེ་དེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨེ་ཨྱ་ལ་གཉིས་དེ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་
ནི། ཨེ་ཡིག་གི་དོན་ཤེས་རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཨ་ཡིག་
གི་དོན་ཐབས་ཀུན་རྫོང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཐེག་ལའི་དོན་སྐྱུ་མ་ཐུགས་དང་སྤྱི་མ་སྐྱུར་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་འོ་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་པའི་
དོན་ལྟར་འདུག་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡང་

བཟུང་ངོ་། །དེའི་དོན་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཀྱུ་མཚོ་ལས། དེ་ནི་ཀྱུ་སྟོང་བདག་ཉིད་དེ། །རྩུའི་བདག་
 ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་ལོ། །རང་བཞིན་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེར་གནས།
 ཞེས་རྩུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་བདག་མེད་ལ་བཤད་ཅིང་། རྩུའི་དོན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། བཀོད་པ་གང་དག་བདག་མེད་པ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རྩུ་ཡིག་རྒྱན་གྱི་
 བདུད་ཅི་ཅན། །དེ་ནི་བདག་གི་བཀོད་བྲལ་པ་ལོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ལུས་ཅན་སྤྱད་པར་འཆིང་བའི་རྒྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེས་བཀོད་པ་སྟེ་སྟོང་བཤགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་བཤད་དེ། རྩུ་ཡིག་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལོ། །
 རྩུ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ལྷ་ཁྱིམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་རྩུའི་དོན་བརྟུན་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྲས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟར་བརྟུན་ཀ་ན་མ་ལུས་པའི།
 བདག་གི་གཉིས་སྒྱུར་མེད་ཤེས་གང་། །གང་སྤྱི་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀ་ཞེས་བྲས་བར་
 བརྟུན་དེ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩུའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་ཡང་བརྟུན་པའི་ཀའི་དོན་ནི། ཤེས་བྲས་མ་ལུས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པར་
 བྲས་མེད་པར་སྟོན་པས་མཐུན་པ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་བདེན་
 པའི་དམིགས་གཏད་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་ན་ཏེ་དང་རུས་ཡུལ་
 བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཀ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སྟོན་ཏེ།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འོད་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་བྲས་མ་བྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 མ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་
 ཏྲུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཀྱང་། བྱུང་མེམས་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅི་བར་
 དུ་ཐབ་ནས་ཐུག་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 ལམ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་ཏྲུང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་རིམ་པའི་ལྟན་སྤྱོད་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་དོན་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལགས་པར་དམིགས་སྤྱད་

པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། ཁ་ཏྲུ་ག་ནི། ཞེས་པ་ནས། གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་
ནམས་ལུ་ཨི་པའི་འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པ་དེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་ཚིགས་
རིམ་གྱི་ཆ་ལ་བཤད་དུ་མེད་པ་མིན་དེ། རྩོ་བའི་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་ལྟ་ཡི་
སྒྲུ་༥ ཞེས་པ་ནས། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལུ་ཨི་པས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་
བཀོད་པ་ནི་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཟུང་ན་འདས་བྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་འགྱུར་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་ཚིགས་རིམ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་བས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པར་ཉེ་བ་ན་རྩི་རྩེ་འོང་བའི་ཚུལ་ནི།
རྩི་རྩེ་གྱུར་ལས། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་འགྱུར་རམ། ཆོ་གས་ཉི་མ་གཉིས་ན་འམ། ཉིན་གསུམ་
རབ་དུ་སྒྱུར་བས་སམ། དེ་བཞིན་ཉི་མ་བཞི་ཡིས་སམ། ཉིན་ལྔར་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། འགྲུབ་
འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། མེ་ཏོག་སོགས་པས་མཆོད་བྱས་ནས། འབས་མ་གཏན་གནས་སུ་རབ་
འདུག་སྟེ། འཕྲག་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་རབ་ཞུགས་ནས། རྩི་རྩེ་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་བཅུམ། རྩི་རྩེ་ཉི་མ་
རྒྱབ་ནས་ནི། སྒྱུར་བ་འདི་ནི་རབ་བཅུམས་ན། སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། འགྲུབ་འགྱུར་
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁྱིམ་པ་འདིས་སྟོན་ལ། ལྷང་དེའི་དོན་མན་སྟེར། ཟླ་བ་དུག་དུ་རིག་མའི་
བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ད་ནས་ཉི་མ་བདུན་རང་གི་ལྷ་བལྟ་བར་བྱས་དེ། སྒྱུར་བ་རབ་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་ཤིང་
གང་གི་ཆོ་ཉིན་མཆོན་དུ་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མངོན་
དུ་སྒྲུགས་པར་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་ཀྱི་དང་ལྷན་ཅིག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱས་དེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ནས་བཅུམས་
ལ་ཚིགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་མོས་ནས་རྩི་རྩེ་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་
ཕྱག་ཀྱི་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་ཞིང་། མར་མེའི་འོད་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུར་རྟག་པར་ཉིན་མཆོན་
ཐོག་ཐོག་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། རྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཐངས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཉི་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཤིན་
ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དེ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྗེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་བཞི་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་གསལ་
ལས་དེ་སྟེ་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། རྗེ་ཉི་མ་ནི་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་ཉི་མ་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ནི་དམར་ཐག་ཆད་པའི་མཚམས་སུ་ཡོད་བྱུང་ཅི་ཞིང་པས་
སྒྲུབ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཚན་སྟེང་
ན་དེ་ཐུག་ཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་རེངས་འཆར་ཀའི་དུས་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་
པའི་ཡུང་ཕྱག་པས་ཀྱང་མཆོག་འགྲུབ་པོ། །ནང་གི་མངོན་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། རྗེ་ཉི་
མ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་པ་ནི་དེ་འགགས་
པ་ལ་བཤད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་
མའི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅིང་འགགས་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིར་
ཐོབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི་ནི་བཙུམ་པ་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་རེངས་འཆར་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིར་ཐོབ་སྟེ། དེ་
འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་པ་པོས་སྟོང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཐུག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་བ་བསྟོམས་པས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུངས་
ནས་ཐོ་རངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་སྟོང་པའི་བྱང་འདུག་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུ་མི་
སྟོང་པའི་བྱང་འདུག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བར་སྒྲུ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཡོ་བར་
བཞུགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དགེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཉིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་དེ་གཉིས་
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྒྲུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་

ཞེས་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས། གཟུགས་སྐྱེས་ངས་ཀྱིས་སས་མ་བསྐྱེས་བར་གདུལ་བུའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པོར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱེས་ས་
སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་བཞེས་པར་སྒྲ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་མེན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེད་ས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་
དུ་མ་ཞིག་མཛད་དོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེས་སྤྱུལ་སྐྱེད་དང་ཐུགས་ཆོས་
སྐྱེད་དང་། གསུང་ལོངས་སྐྱར་མང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱུལ་པ་ལ་འདེས་སྤྱུལ་པ་དང་། འདི་
སྤྱུལ་པའི་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་འདིས་ཆོས་ལ་ཆོགས་པར་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐྱར་
བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། །སྟོང་
ཉིད་སྟོང་ཇི་གཉིས་མེད་པ། །མ་ཅིང་ཞེས་བྱར་བཅོམ་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་བྱར་འདུག་ཅེས་བྱར་བཅོམ་
སྤྱུལ་པ་དང་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་འདིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཇི་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་
བཞིན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ཡང་དག་འདུག་ །ཀྱན་གྱང་སྤང་བ་མེད་པའི་
ཆོད་ །སྟོང་ཇི་དང་ནི་རོ་གཅིག་ཡོད། འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབྱུང་ཅིང་། །སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་
འདུག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་། །ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་སྤང་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོང་ཇི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་དེ། བར་སྤྱིར་
གྱི་ཐེག་པ་ནས་ངེ་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལམ་འདིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྷན་ཇི་ལྷན་འོང་བ་ནི། འདིའི་
བཤད་རྒྱུ་ས་སྐྱེ་ཏ་ལས། དེ་ན་གང་དུ་རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
པ་འབྱུང་སྟེ། ས་འདི་དག་འཁྱིང་མགྱ་ལ་རངས་པས་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་ནས། བདུད་ཀྱི་གནས་
སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བྲགས་པ་དང་། ཐུགས་བརྩུར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་མདའ་རྒྱང་བ་དང་།
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པའི་སྐྱེད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གནམ་ཏོ་རྒྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་
བའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བ་འབར་བ་དང་། ཐུག་བྱའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྟོང་པོར་ཁམས་

གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་། ཚངས་པ་དང་བྱུང་འདུག་དང་ཚུ་བདག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 དྲག་པོ་དང་མེ་དང་སྒྲོབས་བཟང་པོ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་གྲུབ་པ་དང་དྲི་བ་དང་
 མིའམ་ཅི་དང་སྒྲོ་འཕྲེ་དང་སྒྲུའི་མཆོག་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་ཚུས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་
 གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དེར་འོངས་ནས་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་མེ་
 ཏོག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། བི་ཤྩ་དང་། མྱེང་བུ་དང་། ཀྱ་མུན་རྩ་དང་། ཏུམ་ར་དང་། ཏུང་
 དང་། ཟངས་དུང་གི་སྒྲ་དང་། རན་ཏི་དང་། པ་ཏ་ཏ་དང་། ར་རས་ནམ་མཁར་གནས་ཏེ་དེ་
 ཏུ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུའི་བུ་མོ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་
 བྱེད་པ་དང་། སེལ་སྒྲན་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་སྒྲ་ལེན་པར་བྱེད་
 ཅིང་གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་སོའི་རྣམ་བར་རབ་དུ་
 གསོལ་བར་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་རབ་མཆོག་དང་། གང་ཞིག་སྒྲུའི་
 བུ་མོ། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པའི་དྲི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དྲིའི་ཆར་དང་། བདུག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱུ་
 པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་སྐྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་
 འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མར་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་དྲན་པའི་སྒྲུང་པ་དང་
 མན་སྒྲེར། མཆོག་གྲུབ་པའི་མཆོན་མར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །ཁ་སྐྱར་འགོས་འགྱུར་དང་། འགྲེལ་
 པ་གཞན་གཉིས་སུ་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ལ། མན་སྒྲེར་དང་འབྲོག་འགྱུར་དུ་རིག་མའི་སྦྱེས་
 བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་དོར་གྱི་སྒྲུང་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་བའོ། །སྦྱི་མའི་དོན་ནི་འཆང་
 རྒྱ་བའི་རིག་མ་དང་སྒྲན་ཅིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོན་གསལ་ལས། རིག་པ་ཆེན་
 པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྦྱེས་བྱ་ནི། ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྩ་བུའི་སྒྲུའི་སྒྲ་ནི་རིག་

པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཏེ་དོན་ཅི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བུའོ། །འགོས་འགྱུར་
ལས་དྭ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ལ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་དགའ་མགུ་མོགས་ནི་དགའ་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ལ་བུའོ། །གནམ་དོན་ལྟར་བ་ནི། བདུད་
ཀྱི་གནས་ཀྱན་དུ་དོ་ཆར་འབབ་པའོ། །འགོས་འགྱུར་ལས། སྤྱག་རྒྱའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་འབར་བ་བསྐྱེད་ཤིང་ཁམས་གསུམ་པོ་སྤང་བར་མཛད་དེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། མན་སྟེར་སྤྱག་རྒྱའི་
སྙིང་པོ་ནི་སྤྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འཕྲོས་བའོ། །ཁུས་
བྱུང་ནི། འགོས་ཀྱིས་མཆོ་སྟན་དུ་བསྐྱུར་རོ། །འགོས་འགྱུར་ལས། འོག་མིན་གྱིས་མཐར་བུག་
པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འོངས་ནས། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་མཆོག་གྱུབ་པའི་དུང་དུ་འོངས་པའི་
གནས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འདོད་པའི་མིའི་དེན་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
དགོངས་པས་འདོད་ཁམས་སུ་འོངས་པའོ། །འགོས་འགྱུར་ལས། སྐྱབ་པ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མན་སྟེར་བསྐྱབ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་བསྐྱབ་བུ་ནི་དོན་ཅི་སེམས་དཔའོ་
ཞེས་བསྐྱབ་བུ་ལ་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོས་དོར་སེམས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་
སོད་ །འགོས་འགྱུར་ལས། ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་འབྱུང་བ་
བདེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་བས་མཆོད་ཚུལ་ནི། མན་སྟེ་ལས། ཁམས་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་
བ་ནི། གཟུགས་ཚུང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་དགག་སྐྱ་བུས་པའོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོས་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་འོངས་པ་ནི། ཐོག་མ་
མེད་པའི་བག་ཆགས་སད་ནས་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆངས་མ་དང་ཆངས་
པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་འདི་མང་པོ་རིག་པ་རྣམས་གསུང་ངོ་ཞེས་ལུགས་དེ་རྒྱ་གར་བའི་མང་པོ་
མཁྱེན་པ་རྣམས་གསུང་བར་བཤད་དོ། །ཆངས་མ་བཞིན་ཞེས་བ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་
ཆངས་པ་ལ་པོ་མོ་གཉིས་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་པས་སོ་སྟུམ་པའོ། །མདོན་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཞེས་པ་སྐྱ་ཁྱི་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། བུ་མོ་རྟེན་
པ་སྤྱ་བ་ལ་རྟེན་མེད་མ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚུང་བ་ལ་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་འདོད་པ་གཉིས་བཤད་
དོད་ །ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ནས་འོག་མིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་

གྱི་བཤད་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་
 ལས་༥ མི་སྤྱུ་ཁྱུ་ཡི་བྱ་བ་མེད། །དུས་དང་ཆོད་ལས་ནམ་བར་གྲོལ། །གཙང་སྤྱི་སྤྱིད་པ་ནམ་
 པར་སྤངས། །དེ་ཡི་གྲོང་བའི་ཆོས་སྤྱིད་དེ། །ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཚོད་ལྡན་ཡོན་ཏན་བཞི་ཉིད་དེ། །དངོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་ལམ་འདིས་དངོས་གྲུབ་
 འགྱུབ་པ་ལ་རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དུས་གཞན་གསུམ་ལས་ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་ཉིད་བསྐྱགས་ལ།
 དེས་ན་ས་སྤྱུ་ཁྱུ་ལས། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཐབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེ་བཅས་པས་བསྐྱགས།
 ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་སྦྱོར་པའི་ཐབས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིད་པ་དཀའ་བྱུང་སྤངས། །དེ་ལྟར་བདུད་ཚིའི་
 རོ་རྩེད་ནས། །ཉོན་མོངས་གཞོམ་ཕྱིར་མི་བཙོན་གང་། །རི་ལྟར་དཀའ་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་དེས།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རྒྱས། །རང་གིས་བདེ་བའི་ཐབས་རྩེད་ནས། །གང་ཞིག་བདེ་གདོན་
 མི་བྱེད་པ། །མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གང་དུ་འགྱུར། །ཡང་ནི་དེ་
 ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱོ་བོ་དམ་པས་མཐོང་བ་ཉིད། །ལས་
 ཀུན་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ།
 རི་སྤྱོད་མ་ཕྱིན་བར་དུ་བྱ། །ཞེས་འབྲོག་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཡང་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ལ། འགོས་
 འགྱུར་ལས། དེ་ནི་སྤྱུར་ཡང་གར་འགྲོ་བ། །དེ་ཡིས་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བ་
 སྦྱོར་པའི་ཐབས་ཆོགས་མེད་པར་ནི་རྩེད་པ་ཡི། །སྦྱོ་བོ་མཛེས་པ་ངེས་པར་འདིར། །ཐམས་ཅད་
 སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་པ་ལས།
 རི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ཆོས་སྤྱད་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནམས་གྱི་
 དོན་ནི་བྱ་དཀའ་བས་ཡིད་གདུང་བའི་དཀའ་སྤྱིད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནམས་དོར་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་
 རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱིད་པའི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་པའི་ལམ་འདི་འབྲུ་བ་
 རྩེད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་ན་བདག་ལས་མོངས་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པ་དང་། ད་
 རེས་འདི་ལ་མ་འབད་ན་དེ་ནས་བདག་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གར་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་
 ལ། །བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོ་དུ་མས་བསྐྱེད་དེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པའི་ཆུ་ལ་དང་།
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུང་མེམས་ཅམ་ལས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་

དེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟུ་བ་ལ་འབད་དེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་
ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་ལེགས་པར་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་བ་གཞིར་བྱས་
ལ། ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་བསྐྱངས་བའི་མཐར་ཕྱིད་དང་ནང་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྤང་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་སོགས་
མིས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་ངོ་། །འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་
འདིའི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བྱས་ན་རྟེན་དཀའ་ལ་འཛིག་སྒྲ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པོ་
ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་འབྲུན་མཆོག་ནི་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གདུལ་བུའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མདོ་དང་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་ནལ་
འབྱོར་དང་། །གསང་མཐའ་ནལ་འབྱོར་གླ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། །བྱུང་པར་བཟབ་མོ་ནལ་
འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །དུང་ཕུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་གསུངས། །དེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་
ཏོག་ལྟ་བུ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱ་བཟང་ལ་མང་བས་གསལ་
བྱས་པའི། །རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །ལམ་འདིས་མཆོག་བརྟེན་ལུ་མི་
བ་ཡི་ལུགས། །གསལ་མཛད་ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་ནི། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱང་བ་
དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཆེ་བ་ཀུ་མུ་ར་སོགས་ཀྱི། །འགྲེལ་པ་དུག་དང་བོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། །རྒྱ་
གར་མཁས་པའི་བདེ་མཆོག་གཞུང་མང་ལ། །བརྟེན་ནས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །ལེགས་
པར་སྐྱར་ནས་བདེ་མཆོག་རྗེ་གསལ་རིམ་ནི། །ཀུན་གྱི་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་འདི་བརྩམས་སོ། །རང་
ལུལ་དམན་ལ་ཆགས་པ་རིང་དུ་དོར། །གཞན་ལུལ་དུ་ཡང་རྣམ་གཡེངས་བསྐྱངས་ནས་ནི། །མདོ་
སྐགས་གཞུང་ལ་སྤྱོད་སེམས་མཆོམ་པར། །ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པའི་ངལ་པ་མང་བརྟེན་པས། །མང་
ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ནི། །དུ་མས་རིང་དུ་འབད་ཀྱང་རྗེ་གསལ་དཀའ་པའི། །མདོ་སྐགས་
ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །ལྟར་སྤང་ལམ་གྱི་བྱི་བར་མི་རྣམས་ཐབས། །རྒྱལ་བ་དགེས་
པའི་ལམ་མང་བྱེ་བ་ལ། །ཁོངས་པར་གྱུར་ན་བསམ་པ་ཐགས་བས་འཆགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་
བའི་ཕུང་པོ་ཅི་ཡོད་པ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བརྟེན། །ཟབ་ལམ་འདི་དང་

ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཞིང་སྤྱིས་སྒྲུབ་སྤྱིས་
སྤྱིས་སྤྱིས་ནལ་འབྱོར་མའི། །གྲོགས་ལས་སྒྲུབ་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ནལ་འབྱོར་
གྱི་དབང་ཕྱག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ནམ་བཤད་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། །ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་སྤྱེལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་འདོད་
པའི་བཤེས་གཉན་མང་པོས་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་རྩ་བ་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་
སྲུ་སྤང་ཞིང་དེ་ལ་ཕྱོགས་འདིར་བཤད་པ་མཐའ་ཆོད་པ་མི་སྤང་བར་མཐོང་ནས། །རྫོགས་རིམ་ལུགས་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོག་གི་དོན་དང་། །དམིགས་པ་སྤྱང་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་པ་ལུགས་གསུམ་གའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐའ་གཅོད་ནམས་མཐའ་ཆོད་པར་ཤུག་འདི་དག་སྤྱང་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །འབྲིག་
རི་བོ་ཆེ་དག་ལེན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀར་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ།
འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །སཐ་མཆོ་ལོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ནི།



ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་བབས་གྲུང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཅུའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲུག་གྲུ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་
སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་ས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་
དུ་གྲུའི་དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

